

**HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN SUBJECTIVE WELL BEING PADA IBU BEKERJA
SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

WASIATUL ISTIANA
NPM : 1511700170

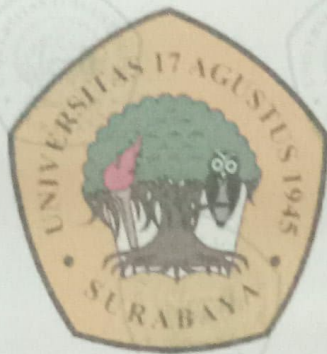
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA SELF ESTEEM DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN SUBJECTIVE WELL BEING PADA IBU BEKERJA
SELAMA PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh :
WASIATUL ISTIANA
NPM : 1511700170

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2021**

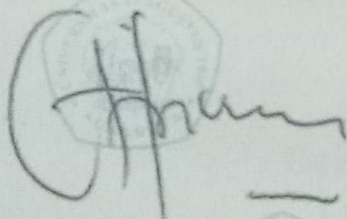
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : WASIATUL ISTIANA
NPM : 1511700170
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL
BEING* PADA IBU BEKERJA SELAMA PANDEMI
COVID 19

Surabaya, 10 Juli 2021

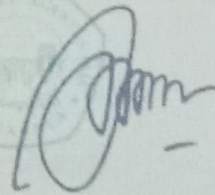
Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing 1



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si

Dosen Pembimbing 2



Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi

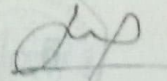
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Sidang Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-Syarat
Guna Mem peroleh Drajat Sarjana Psikologi**

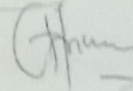
Pada tanggal : 12 Juli 2021

Dosen Penguji :

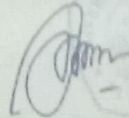
1. Drs. Sahat Saragih, M.Si



2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si



3. Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi

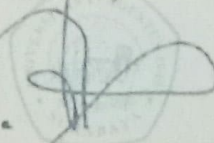


Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog

NPP. 20510.87.0122

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wasiatul Istiana

NPM : 1511700170

Program Studi : Psikologi

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Antara Self Esteem dan Dukungan Sosial dengan Subjective Well Being Pada Ibu Bekerja Selama Pandemi Covid 19" ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pemyataan ini saya siap menanggung sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan pengaduan dari pihak lain terhadap keaslihan karya ini.

Surabaya, 12 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Wasiatul Istiana

1511700170



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS
1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45
Surabaya Tlp. 031 593
1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wasiatul Istiana
NPM : 1511700170
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan antara *Self Esteem* dan Dukungan Sosial dengan *Subjective Well Being* pada Ibu Bekerja selama Pandemi COVID 19”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 12 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Wasiatul Istiana)

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah, 286)

“Aku tidak pernah mengkhawatirkan apakah doaku akan dikabulkan atau tidak, tapi yang lebih aku khawatirkan adalah aku tidak diberi hidayah untuk terus berdoa”

(Umar bin Khattab)

“Ketika kamu memperlakukan orang dengan baik, orang-orang yang sama itu mungkin tidak memperlakukanmu dengan cara yang sama. Tetapi jika kamu memperhatikan, kamu akan melihat bahwa Allah telah mengirim orang lain yang memperlakukanmu dengan lebih baik.”

(Omar Suleiman)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah atas kerahmatan yang diberi sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir. Pertama –tama skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang mampu kuat dan bertahan untuk mengerjakan hingga akhir pada skripsi ini meskipun banyak halangan yang datang saat hari mendekati proses sidang. Kedua, saya persembahkan skripsi ini untuk keluarga karena telah banyak membantu saya selama proses pengerjaan skripsi. Ibu saya khususnya yang tidak henti – henti nya bertanya tentang proses skripsi yang saya kerjakan, lalu mengingatkan untuk menjaga kesehatan di sela – sela saya mengerjakan penelitian ini serta beliau yang lebih ikhlas menerima apapun keputusan yang akan saya ambil pada tugas akhir ini. Selama berkuliah terimakasih untuk abah yang sanggup membayarkan pendidikan strata 1 milik saya hingga akhir dan selalu mengingatkan saya untuk berdoa di manapun saya berada. Kepada kakak – kakak saya terimakasih karena banyak membantu di saat masa – masa kritis saya ketika proses pengerjaan skripsi sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.

CURRICULUM VITAE

Data Pribadi

Nama : Wasiatul Istiana
Tempat/Tgl Lahir : Surabaya, 24 Juni 1999
Tinggi Badan : 158 cm
Berat Badan : 60 kg
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum kawin
Kewarganegaraan : WNI
Pekerjaan : Mahasiswa
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Alamat : Jl. Jatisari Permai 3/G-12, Waru Sidoarjo
No. Telp : 082233641835
E – mail : wasiatulistiana71@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

TK : TK DARMAWANITA
SD : MINU WARU II
SMP : SMP DARUL ULUM 1 PETERONGAN JOMBANG
SMA : SMA DARUL ULUM 1 PETERONGAN JOMBANG

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang mana telah memberikan kesehatan dan karunia-Nya kepada penulis serta kesuatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self Esteem* dan Dukungan Sosial dengan *Subjective Well Being* Pada Ibu Bekerja selama Pandemi COVID 19”. Skripsi yang saya ajukan merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Saya sebagai peneliti menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kesulitan, serta dengan adanya wabah covid-19 sangat terbatas sekali bagi kami mahasiswa untuk melakukan Bimbingan maupun melakukan penelitian secara langsung. Tetapi karena bantuan bimbingan dari berbagai pihak dan berkah yang diberikan Allah SWT membuat kendala tersebut dapat teratasi. Di kesempatan ini saya sebagai peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu saya menyelesaikan skripsi ini. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Dr. Suroso, MS. Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing,

memberi arahan, masukan, dan saran yang terbaik dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

- Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, dan tenaganya untuk selalu membimbing dan memberikan yang terbaik pada saya sampai skripsi saya selesai serta yang meyakinkan saya bahwa saya pasti bisa mengikuti sidang.
- Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen penguji dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si,SH,M.Kn Selaku Wali Dosen yang saya hormati.
- Dosen-dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah banyak memberikan ilmu dan bimbingannya selama saya berkuliah.
- Keluarga yang saya sayangi khususnya untuk Ibu yang selalu memberikan semangat, dukungan, kepercayaan kepada saya, membantu saya dalam proses mengerjakan skripsi, serta memberikan kasih dan sayang kepada saya mulai kecil hingga saat ini. Abah yang selalu mendoakan saya dan selalu mengingatkan agar saya selalu berdoa dimanapun saya berada. Saudara perempuan saya Mbak Liya dan Mbak Iim terimakasih karena selalu menghibur saya ketika di rumah dan mendukung apapun yang saya lakukan. Adek saya Fuad terimakasih karena selalu menggemaskan.
- Teman – teman ukhti ku Ana, Berli, Tasya, Sasa, Mbak Azizah, Eca, Mbak Naih, Latifah, Zahro, Nanda, Mbak Amal, Wildah terimakasih karena selalu memberi informasi terbaru terkait mata kuliah, yang selalu heboh dimanapun tempatnya, yang membantu saya ketika saya kesulitan, yang senang menggosip, teman karaoke yang selalu pesan 2 jam gratis 1

jam, suka memberi wacana buka bersama tapi tidak pernah kesampaian, dan wacana liburan keluar negeri mulai awal semester sampai akhir semester.

- Semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi almamater dan fakultas tercinta, serta bagi setiap pembaca pada umumnya.

Surabaya, 12 Juli 2021



Wasiatul Istiana

1511700170

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA IBU BEKERJA SELAMA PANDEMI COVID 19

Wasiatul Istiana

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail : wasiatulistiana71@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dan dukungan sosial dengan *subjective well being* pada ibu bekerja selama pandemi covid 19. Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif jenis korelasional. Subjek penelitian sejumlah 50 ibu yang bekerja di Wisma Permai, Waru Sidoarjo yang diambil dengan teknik *quota sampling*. Instrumen pengambilan data menggunakan skala *subjective well being* pada ibu bekerja, *self esteem* dan dukungan sosial yang disusun oleh peneliti langsung dengan model likert. Analisis data menggunakan Analisis Regresi Ganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *self esteem* dan dukungan sosial dengan *subjective well being* pada ibu bekerja selama pandemi covid 19. Pada hubungan *self esteem* dengan *subjective well being* juga memiliki hubungan yang positif. Pada variabel dukungan sosial dengan *subjective well being* ibu bekerja selama pandemi covid 19 tidak memiliki hubungan yang signifikan.

Kata kunci : *self esteem*, dukungan sosial, dan *subjective well being* ibu bekerja

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA IBU BEKERJA SELAMA
PANDEMI COVID 19**

Wasiatul Istiana

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail : wasiatulistiana71@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem and social support with subjective well-being in working mothers during the COVID-19 pandemic. The method in this study is quantitative correlational. The research subjects were 50 mothers who worked at Wisma Permai, Waru Sidoarjo, which were taken using quota sampling technique. The data collection instrument used a subjective well-being scale for working mothers, self-esteem and social support which was compiled by the researcher directly using the Likert model. Data analysis using Multiple Linear Regression Analysis. The results showed that there was a positive and significant relationship between self-esteem and social support with subjective well-being in working mothers during the COVID-19 pandemic. The relationship between self-esteem and subjective well-being also has a positive relationship. There is no significant relationship between the social support variable and subjective wellbeing of working mothers during the covid 19 pandemic.

Keywords : self esteem, social support, and subjective well being working mom

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Permasalahan	1
2. Perumusan Masalah.....	7
3. Penelitian Terdahulu	8
4. Tujuan Penelitian.....	10
5. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. COVID-19.....	12
1. Pengertian Covid 19	12
2. Gejala COVID 19.....	12
3. Cara mencegah COVID 19	13
B. Ibu Bekerja	13
1. Definisi ibu	13

2.	Definisi ibu bekerja	14
C.	<i>Subjective well being</i>	14
1.	Pengertian Subjective Well Being.....	14
2.	Aspek – aspek Subjective Well Being.....	15
3.	Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i>	17
D.	<i>Self Esteem</i>	18
1.	Pengertian <i>Self Esteem</i>	18
2.	Macam - macam <i>Self Esteem</i>	19
3.	Komponen <i>Self Esteem</i>	19
4.	Aspek – aspek <i>Self Esteem</i>	20
E.	Dukungan Sosial	22
1.	Definisi Dukungan Sosial.....	22
2.	Sumber Dukungan Sosial	23
3.	Bentuk - bentuk Dukungan Sosial.....	23
4.	Aspek – aspek Dukungan Sosial	25
F.	Hubungan <i>Self Esteem</i> dan Dukungan Sosial dengan <i>Subjective well being</i> Ibu Bekerja Selama Pandemi Covid 19.....	26
G.	Hipotesis.....	27
BAB III.....		28
METODE PENELITIAN		28
A.	Populasi dan Samp	28
1.	Populasi	28
2.	Sampel.....	28
B.	Desain Penelitian.....	28
1.	Jenis Penelitian.....	28
2.	Variabel Penelitian	29
C.	Instrumen Pengumpulan Data	29
1.	<i>Subjective well being</i>	29
2.	<i>Self Esteem</i>	32
3.	Dukungan Sosial	36

D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	40
1. Uji Prasyarat.....	40
2. Analisis Data	42
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian	43
1. Pelaksanaan Penelitian	43
2. Uji Korelasional	43
B. Pembahasan.....	45
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
1. Bagi subyek penelitian	49
2. Bagi peneliti selanjutnya	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Aitem Subjective Well Being.....	29
Tabel 2. Skor Skala Aitem Subjective Well Being.....	30
Tabel 3. Uji Validitas Aitem Subjective Well Being.....	30
Tabel 4. Uji Reliabilitas Aitem Subjective Well Being.....	31
Tabel 5. Blue Print Skala Self Esteem.....	32
Tabel 6. Skor Aitem Skala Self Esteem.....	33
Tabel 7. Uji Validitas Aitem Skala Self Esteem.....	34
Tabel 8. Uji Reliabilitas Aitem Skala Self Esteem.....	35
Tabel 9. Blue Print Aitem Skala Dukungan Sosial.....	36
Tabel 10. Skor Aitem Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 11. Uji Validitas Aitem Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 12. Uji Reliabilitas Aitem Skala Dukungan Sosial.....	39
Tabel 13. Uji Normalitas	39
Tabel 14. Uji Linieritas.....	40
Tabel 15. Uji Multikolinieritas	40
Tabel 16. Uji Heteroskedastisitas	41
Tabel 17. Korelasi Analisis Regresi Ganda.....	43
Tabel 18. Hasil Pengaruh SIMULTAN X1 dan X2 terhadap Y	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Subjective Well Being...	54
Lampiran 2. Skala Self Esteem	58
Lampiran 3. Skala Dukungan Sosial	60
Lampiran 4. Tabulasi Jawaban Skala 1...	62
Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Skala 2...	64
Lampiran 6. Tabulasi Jawaban Skala 3...	66
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Skala 1.....	68
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Skala 2.....	71
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Skala 3.....	73
Lampiran 10. Uji Normalitas... ..	75
Lampiran 11. Uji Linieritas... ..	75
Lampiran 12. Uji Multikolinieritas... ..	76
Lampiran 13. Uji Heteroskedastisitas... ..	76
Lampiran 14. Korelasi Analisis Regresi Ganda	78
Lampiran 15. Hasil Pengaruh SIMULTAN X1 dan X2 terhadap Y	78