

“Halaman Sengaja Dikosongkan”

Lampiran 1. Skala Tingkat Stress Siswa

Keterangan Pilihan Jawaban

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Jantung saya akan berdetak lebih cepat saat presentasi daring				
2	Saya kesulitan tidur semenjak sekolah daring				
3	Jika saya memiliki kendala saat mengerjakan tugas dari guru saya tidak pernah memberitahu orang lain				
4	Kepala saya pusing ketika guru memberikan tugas banyak				
5	Keringat berlebihan saya tidak akan keluar hanya karena tugas daring yang banyak				
6	Tubuh saya gemetar saat guru memberikan tugas quiz dengan deadline waktu				
7	Tekanan tugas yang banyak saat pembelajaran secara daring membuat saya mudah marah				
8	Saya merasa sulit berkonsentrasi akhir-akhir ini saat pembelajaran daring				
9	Saya mudah memahami materi saat guru menjelaskan materi				
10	Pembelajaran daring tidak membuat saya cemas				
11	Saya mencoba mengerti orang lain jika orang lain membutuhkan saya meski saya sedang sibuk mengerjakan tugas				

12	Saya kesulitan saat mengingat materi secara daring yang telah disampaikan guru			
13	Saya bercerita kepada orang lain tentang kendala yang saya hadapi ketika mengerjakan tugas			
14	Saya mengeluarkan keringat yang berlebihan saat mengerjakan tugas yang diberi guru kepada saya			
15	Saya tidak akan pusing ketika banyak tugas			
16	Semenjak pembelajaran daring saya tetap bisa membuat keputusan dengan baik			
17	Terlalu lama sekolah daring membuat saya bingung untuk memulai berkomunikasi dengan orang lain diluar rumah saya			
18	Situasi sekolah daring membuat saya lebih mudah tersinggung			
19	Detak jantung saya normal meskipun harus presentasi saat daring			
20	Tidur saya tetap nyenyak meskipun sekolah daring			
21	Tekanan pembelajaran daring membuat saya lebih nyaman untuk menghabiskan waktu sendiri			
22	Saat sekolah daring komunikasi saya sekarang menjadi lebih lancar			
23	Akhir-akhir ini saya kurang memperdulikan teman saya yang membutuhkan saya			
24	Saya mudah merasa takut, karena tugas sekolah yang banyak saat sekolah daring			
25	Waktu tidur saya sekarang menjadi lebih banyak			
26	Tugas sekolah yang banyak saat pembelajaran daring tidak membuat saya takut			

27	Saya akan mengerjakan tugas sekolah terlebih dahulu meskipun acara favorite saya sedang tayang			
28	Saya percaya diri saat presentasi pembelajaran daring			
29	Saya tidak mudah tersinggung, walau harus menghadapi sekolah secara daring			
30	Pembelajaran daring membuat saya kurang percaya diri saat presentasi			
31	Tubuh saya merasa biasa saja saat mengikuti quiz daring			
32	Meski tugas sekolah saat pembelajaran daring banyak, tapi tidak membuat saya mudah marah			
33	Saya tetap menjaga hubungan dekat dengan teman-teman saya meskipun sedang sekolah daring			
34	Konsentrasi saya tetap terjaga meskipun saya sedang pembelajaran daring			
35	Saya kesulitan membuat prioritas dalam mengerjakan tugas			
36	Saya cemas saat pembelajaran daring			
37	Saya mudah kaget terbangun setelah sekolah daring			
38	Saya suka menghabiskan waktu menonton TV meski saya belum mengerjakan tugas sekolah			

Lampiran 2. Tabulasi Skala Tingkat Stress Siswa

Item	Tenisitem		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	F	F	F	F	UF	F	F	F	UF	UF	UF	UF	F	UF	UF	F										
SOS	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	
Abr	4	3	3	4	2	2	3	4	3	1	1	4	2	3	4	1	1	2	1	4	2	4	1	1	2	
DM	4	4	3	4	3	3	2	2	4	2	1	4	3	3	2	3	1	2	2	1	4	3	2	2	1	
Adika	4	4	3	2	3	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	
T	4	1	3	4	4	2	3	4	2	3	3	4	3	3	2	3	1	1	2	3	3	2	3	3	3	
GTP	3	1	3	4	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	1	2	3	3	1	2	3	3	2	
Bela	2	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
YA	3	3	2	4	2	3	4	2	2	2	2	3	4	1	3	2	3	4	1	3	3	2	2	1	1	
M	2	2	1	3	3	4	3	2	2	4	1	2	3	3	2	1	2	1	4	2	2	3	3	2	1	
LM	2	4	2	1	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	
Betaaa	2	1	4	3	4	4	2	2	2	4	3	4	4	3	4	3	4	4	1	3	3	2	2	1	1	
Alisia	4	2	3	4	2	4	4	1	4	3	1	4	1	4	1	3	4	4	3	2	4	2	3	2	1	
SS	4	2	2	4	3	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	
HM	3	2	2	1	4	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	
A	2	3	2	1	4	2	2	3	3	1	3	3	1	2	3	4	3	4	2	2	4	3	3	2	1	
H	4	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	
R	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	
P	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	2	3	3	2	1	3	3	2	3	4	2	1	4	3	2	
C	4	4	3	2	3	1	2	2	3	4	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	1	2	3	2	
L	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	
DZ	2	2	3	4	3	2	4	2	2	4	3	2	3	3	2	1	3	1	3	3	4	2	1	4	3	
R	3	3	3	3	2	3	3	1	1	1	3	3	3	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	
Firman	2	2	4	3	4	1	2	3	4	4	3	3	3	3	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	
sisi	2	2	2	2	4	2	2	1	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	
M	2	2	4	2	2	2	3	2	1	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	4	2	1	2	3	4	

	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	Total
UF	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	98
UF	1	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2	1	3	1	96
UF	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	1	3	4
UF	4	4	4	3	4	2	4	2	4	2	4	2	3	4	100
UF	1	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102
UF	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	128
UF	2	3	2	2	2	4	1	2	3	2	2	2	4	2	91
UF	2	2	1	3	3	3	2	2	1	3	2	2	4	1	88
UF	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	101
UF	4	4	3	4	4	2	4	2	4	2	4	3	4	3	120
UF	2	2	4	3	4	3	2	3	2	2	4	4	4	4	110
UF	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	98
UF	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	91
UF	4	2	1	3	3	3	2	3	1	2	1	2	1	1	91
UF	2	4	3	1	2	1	2	4	2	2	2	3	2	2	91
UF	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	1	125
UF	3	2	3	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	97
UF	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	3	4	3	101
UF	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	71
UF	3	4	4	3	2	4	2	4	4	3	4	3	4	3	121
UF	3	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	92
UF	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	99

B	4	2	3	2	4	4	2	2	2	1	1	2	3	4	3	2	2	2	3	4
N	4	2	3	4	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2
SN	4	3	2	3	3	2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	3	2	3
Z	2	3	3	4	3	2	4	1	1	2	3	3	4	4	3	4	4	2	4	1
J	4	2	3	4	2	3	4	2	1	2	1	1	4	2	3	4	3	4	2	3
U	3	3	4	1	2	3	2	3	3	1	3	2	3	1	1	2	3	3	1	3
al	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2
N	4	3	2	2	1	4	3	4	3	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3
F	2	3	1	4	2	2	4	2	1	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	2
R	2	2	4	2	2	3	1	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2
N	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	2	1	4	4	3	4	4	3	4	3
D	2	3	3	4	2	2	3	2	1	2	2	2	4	3	2	3	3	2	3	2
V	2	4	3	2	1	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2
A	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2
D	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3
R	3	2	3	2	2	3	2	2	3	1	3	1	2	2	3	3	1	2	3	2
J	4	4	2	4	3	4	1	3	4	1	4	4	4	4	2	4	4	3	4	2
T	2	4	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2
S	3	3	2	4	2	3	3	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2
K	2	1	3	4	3	3	4	3	4	1	2	4	4	2	4	4	3	3	3	2
N	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2
R	3	2	4	3	3	1	3	2	2	2	3	1	1	1	3	3	2	3	3	2
d	4	3	4	3	3	1	3	2	2	2	3	1	1	1	3	3	2	3	3	2

Lampiran 3. Skala Kemandirian

Keterangan Pilihan Jawaban

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No .	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki ketika guru menyuruh saya menjelaskan materi saat presentasi				
2	Meminta bantuan orang lain saat pembelajaran daring menurut saya suatu hal yang biasa-biasa saja				
3	Meskipun terdapat kesalahan saat mengerjakan tugas saya akan tetap membiarkanya				
4	Saya menerima dengan senang hati ajakan main teman saya meski tugas sekolah saya banyak				
5	Meskipun saya melakukan kegiatan belajar daring, saya tetap mentaati peraturan sekolah yang ada				
6	Saya sering mengerjakan tugas tanpa melihat dampak yang terjadi saat pembelajaran daring				
7	Resiko saat mengerjakan tugas sekolah dari guru akan menjadi tanggung jawab saya seluruhnya				
8	Saya dapat bertindak semau saya, ketika sekolah menentukan metode pembelajaran daring				

9	Saya puas bila dapat menyelesaikan tugas sekolah tanpa bantuan dari orang lain			
10	Saya mampu mengatur semua kegiatan belajar saya sendiri dirumah			
11	Saya merasa gagal, bila teman saya membantu saya menyelesaikan tugas sekolah saya			
12	Sebelum mengerjakan tugas, saya memikirkan terlebih dahulu resiko yang terjadi			
13	Meskipun guru memberikan tugas yang banyak, saya puas bila saya mengerjakannya sendiri			
14	Mengerjakan tugas sekolah dengan bantuan orang lain membuat saya merasa bersalah pada diri saya sendiri			
15	Selama pembelajaran daring semua persiapanya saya lakukan sendiri			
16	Pembelajaran daring membuat saya menjadi ragu untuk menjelaskan materi saat presentasi			
17	Sudah menjadi kebiasaan saya ketika orang lain mengatur jadwal semua kegiatan belajar saya			
18	Saya akan menolak ajakan main teman saya jika saya masih memiliki tugas sekolah yang belum terselesaikan			

Lampiran 4. Tabulasi Skala Kemandirian

Jenis Item	Nomor Item	Skor																		Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
SOS	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	45	
Abr	4	1	2	1	4	2	2	2	4	4	4	2	2	4	2	2	2	4	48	
DM	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	62	
A	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	40	
T	2	3	2	2	2	3	2	3	4	2	2	3	4	2	2	2	2	2	44	
GTP	2	3	2	3	2	3	2	2	4	2	2	3	4	3	2	1	3	3	46	
B	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	4	3	4	1	2	3	49	
WA	3	3	2	3	4	2	4	3	3	2	3	2	2	1	3	1	4	48		
M	2	1	2	2	4	3	4	2	4	4	3	4	4	3	2	1	2	4	51	
UM	2	3	4	2	4	3	2	2	2	4	1	4	3	2	3	3	2	48		
B	2	3	4	4	4	3	2	3	4	2	1	4	4	1	2	1	3	4	51	
A	3	2	2	2	4	3	4	4	2	3	3	4	2	2	4	3	4	2	53	
SS	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	40	
HM	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	44		
A	3	3	4	4	2	3	2	2	4	2	2	4	4	3	2	1	4	4	53	
H	3	2	3	1	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	4	1	3	1	42	
R	4	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	42		
P	3	3	2	4	4	3	4	4	3	2	1	2	3	3	4	4	3	3	55	
C	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	43	

L	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	31
D2	3	3	2	1	4	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	46
R	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	67
F	4	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	2	4	3	2	4	61
S	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	42
M	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	44
S	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	42
C	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	64
E	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	65
R	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	65
N	2	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	43
K	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	40
B	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	42
W	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	2	44	
N	2	4	2	4	2	3	3	2	4	3	1	3	4	1	4	3	53
F	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	39
NS.	4	3	2	3	4	3	2	3	2	1	2	2	3	4	2	3	48
A	2	2	4	4	2	3	2	2	4	2	2	3	4	3	2	4	52
A	3	3	2	4	4	1	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	56
Z	4	4	3	2	1	1	3	3	4	1	3	3	1	1	2	2	41
A	3	2	3	2	4	3	4	3	4	2	4	2	4	3	4	2	55

R	4	3	2	1	4	1	4	3	4	2	2	4	2	4	2	3	4	53
N	2	3	3	3	2	3	4	2	4	2	2	4	2	4	2	2	48	
N	2	3	4	2	2	1	2	3	4	4	4	2	3	2	4	2	4	52
I	4	3	4	2	2	3	4	1	4	4	3	4	4	3	4	2	4	57
N	2	2	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	41	
D	2	2	1	2	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	43	
E	4	1	2	2	2	2	4	3	4	2	2	3	4	2	2	2	47	
D	3	3	4	3	4	3	2	2	4	2	3	4	2	3	4	3	4	57
A	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	1	41
AT	3	2	3	2	4	4	3	4	4	1	1	4	2	2	4	3	4	52
L	2	3	2	2	3	2	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	39
N	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	46
F	2	1	2	4	4	2	3	2	4	2	3	2	2	3	2	2	2	44
A	3	3	2	3	2	3	2	2	4	1	2	3	4	2	2	3	3	46
R	2	3	2	2	3	2	2	4	4	3	2	4	3	2	3	2	2	47
i	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	2	1	2	1	4	1	45
Q	3	4	3	4	2	3	4	2	4	1	3	2	4	3	2	1	1	50
F	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	3	42	
AB	4	3	4	4	2	2	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	4	61
ADK	1	3	2	3	3	3	2	4	2	2	2	1	2	3	44			

Y	2	3	2	2	2	4	2	4	3	2	2	4	3	2	3	2	4	48
g	3	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	40
B	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	42
Ddd	3	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	40
M	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	64
V0	2	2	2	3	4	3	2	2	4	2	4	2	2	4	2	2	3	47
D	3	3	2	3	1	4	4	2	3	3	2	3	2	1	2	1	2	43
N	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	40
NL	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	4	3	2	2	52
[qbal]	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3	1	43	
R	4	3	2	2	1	4	2	4	4	3	2	4	1	2	2	4	2	48
N	2	3	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	43	
n	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	4	44	
A	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	42
Defi	2	3	2	2	4	2	2	4	4	4	3	2	2	1	4	2	4	50
M	2	3	2	1	2	3	2	4	3	2	3	2	1	2	2	3	41	
Sjawallini	2	3	4	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	45	
S	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	39
ALP	2	3	2	3	4	2	4	3	2	3	2	1	1	2	2	4	45	
L	2	2	2	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	47	

RIZKI	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	68	
R	2	3	2	3	4	1	3	3	2	3	2	3	3	2	3	1	2	3	45
G	3	3	2	4	3	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	4	2	48
F	2	3	2	4	2	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	4	2	47	
R	2	3	3	4	3	3	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	54	
I	1	2	2	2	1	2	2	3	3	3	4	4	3	3	1	2	1	41	
H	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	40	
N	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	41	
C	2	3	2	3	4	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	45	
S	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2	41		
N	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	39	
N	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	4	3	2	46	
A	2	3	2	3	4	3	4	2	4	2	1	4	4	1	2	3	4	50	
F	2	3	3	4	4	3	2	2	2	4	2	3	2	2	3	4	4	51	
C	4	2	4	4	2	2	2	4	2	3	2	4	3	4	2	4	4	54	
A	2	2	2	1	3	1	2	2	3	1	2	3	3	4	4	4	1	42	
Z	4	4	3	2	1	1	3	3	4	2	3	1	1	2	1	2	42		
T	2	3	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	4	2	3	2	4	45	
A	3	3	2	3	2	3	3	2	2	1	4	3	1	2	2	1	2	3	42
J	1	3	2	3	4	2	4	3	2	3	2	2	3	2	1	2	1	41	
W	2	2	2	4	3	4	2	4	4	1	2	4	3	2	3	4	4	54	

J	2	3	3	1	2	3	2	3	4	2	4	2	4	4	2	3	4	3	51
A	2	1	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	4	2	3	45	
B	1	3	2	2	2	2	4	2	4	2	3	4	4	3	4	3	2	2	49
N	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	4	4	44
SN	4	2	3	3	3	1	2	2	3	1	3	4	4	3	3	1	2	1	45
Z	3	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36
J	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	65
U	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	41
al	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	44	
N	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	62
F	3	3	4	4	2	2	4	4	4	2	2	3	4	3	2	2	3	33	
R	2	3	2	2	1	2	3	2	4	2	2	3	2	3	2	4	4	4	46
N	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	46	
D	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	63
V	2	1	2	3	4	3	2	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	48	
V	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	68
D	4	2	2	2	4	3	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	44
A	3	4	4	4	3	2	4	4	2	2	3	4	4	4	3	3	3	57	
D	2	1	2	4	3	3	2	1	3	4	2	2	1	2	1	2	2	40	
R	3	2	4	2	4	2	4	3	3	4	2	2	3	4	3	4	2	55	
J	4	2	3	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	3	2	2	3	57	

T	2	4	3	2	4	2	3	3	4	2	4	4	2	4	4	56
S	2	4	3	2	3	3	4	3	2	1	2	3	4	4	2	50
K	3	4	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	2	60
N	4	2	3	3	1	2	2	3	3	3	4	4	3	3	2	49
R	2	4	4	3	4	4	2	1	2	1	3	3	3	2	1	45
d	3	2	3	2	4	3	4	4	3	4	2	4	2	1	4	54

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Tingkat Stress

Scale: Stress Siswa Putaran 1

Case Processing Summary

	N	%
Cases	Valid	130 100.0
	Excluded ^a	0 .0
	Total	130 100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.835	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	98.20	154.704	.155	.835
VAR00002	98.13	154.285	.185	.834
VAR00003	98.25	152.218	.288	.832
VAR00004	97.82	154.178	.144	.836
VAR00005	98.35	154.988	.162	.835
VAR00006	98.06	149.562	.394	.829
VAR00007	98.05	155.874	.094	.837
VAR00008	98.28	153.659	.177	.835
VAR00009	98.33	148.983	.420	.828
VAR00010	98.24	150.710	.326	.830
VAR00011	98.52	150.019	.319	.831
VAR00012	98.33	155.293	.132	.836
VAR00013	98.17	149.475	.395	.829
VAR00014	98.14	147.500	.478	.826
VAR00015	98.35	151.502	.270	.832
VAR00016	98.11	147.105	.514	.825
VAR00017	98.14	151.112	.269	.832
VAR00018	98.18	153.283	.247	.833
VAR00019	98.15	147.475	.478	.826

VAR00020	98.37	151.382	.294	.831
VAR00021	98.03	152.681	.244	.833
VAR00022	98.30	149.312	.461	.827
VAR00023	98.18	148.968	.413	.828
VAR00024	98.27	149.299	.403	.828
VAR00025	98.45	147.179	.476	.826
VAR00026	98.21	148.895	.438	.827
VAR00027	98.28	149.445	.390	.829
VAR00028	98.21	155.670	.110	.836
VAR00029	98.12	150.180	.393	.829
VAR00030	98.32	165.737	-.400	.847
VAR00031	98.18	145.656	.589	.823
VAR00032	98.42	159.578	-.072	.840
VAR00033	98.28	144.062	.530	.824
VAR00034	98.15	147.790	.489	.826
VAR00035	98.24	147.950	.449	.827
VAR00036	98.28	152.450	.345	.830
VAR00037	97.93	145.786	.532	.824
VAR00038	98.46	152.281	.240	.833

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
100.88	158.791	12.601	38

Scale: Stress Siswa Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	130	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	130	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items

.849	22
------	----

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00006	55.59	84.259	.356	.845
VAR00009	55.86	83.190	.423	.843
VAR00010	55.77	84.024	.357	.845
VAR00011	56.05	82.649	.394	.844
VAR00013	55.70	82.940	.438	.842
VAR00014	55.67	82.781	.437	.842
VAR00016	55.64	81.550	.534	.838
VAR00019	55.68	82.298	.466	.841
VAR00022	55.83	82.901	.506	.840
VAR00023	55.71	83.061	.424	.843
VAR00024	55.80	84.146	.360	.845
VAR00025	55.98	81.046	.528	.838
VAR00026	55.74	82.892	.458	.841
VAR00027	55.82	83.345	.405	.843
VAR00029	55.65	84.711	.355	.845
VAR00030	55.85	96.534	-.441	.869
VAR00031	55.72	80.345	.620	.835
VAR00033	55.81	78.451	.591	.835
VAR00034	55.68	81.520	.546	.838
VAR00035	55.77	82.024	.477	.841
VAR00036	55.81	85.924	.342	.846
VAR00037	55.46	82.018	.461	.841

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
58.41	90.770	9.527	22

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kemandirian

Scale: Kemandirian Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	130	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	130	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.803	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	45.35	50.740	.391	.793
VAR00002	45.25	53.276	.207	.804
VAR00003	45.46	50.033	.529	.786
VAR00004	45.35	50.882	.367	.795
VAR00005	45.16	49.656	.401	.793
VAR00006	45.41	52.941	.232	.802
VAR00007	45.22	49.803	.451	.790
VAR00008	45.47	50.887	.423	.792
VAR00009	44.98	49.597	.453	.789
VAR00010	45.42	50.508	.389	.794
VAR00011	45.46	54.421	.102	.809
VAR00012	45.31	50.168	.452	.790
VAR00013	45.23	49.497	.428	.791
VAR00014	45.46	52.297	.288	.799
VAR00015	45.34	47.761	.572	.781
VAR00016	45.47	51.212	.348	.796
VAR00017	45.38	48.611	.493	.786

VAR00018	45.27	50.508	.348	.797
----------	-------	--------	------	------

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
48.00	56.202	7.497	18

Scale: Kemandirian Putaran 2**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	130	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	130	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.812	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	34.93	40.127	.408	.802
VAR00003	35.05	39.750	.524	.795
VAR00004	34.94	40.756	.336	.808
VAR00005	34.75	39.586	.378	.805
VAR00007	34.81	39.180	.479	.797
VAR00008	35.05	40.501	.418	.802
VAR00009	34.57	39.084	.472	.798
VAR00010	35.00	39.969	.401	.803
VAR00012	34.89	39.430	.490	.797
VAR00013	34.82	39.128	.433	.801
VAR00015	34.92	37.234	.611	.786
VAR00016	35.05	41.090	.313	.809
VAR00017	34.97	38.046	.525	.793
VAR00018	34.85	40.281	.331	.809

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
37.58	45.252	6.727	14

Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		X	Y
N		130	130
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	48.00	100.88
	Std. Deviation	7.497	12.601
Most Extreme Differences	Absolute	.131	.180
	Positive	.131	.180
	Negative	-.100	-.100
Test Statistic		.131	.180
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

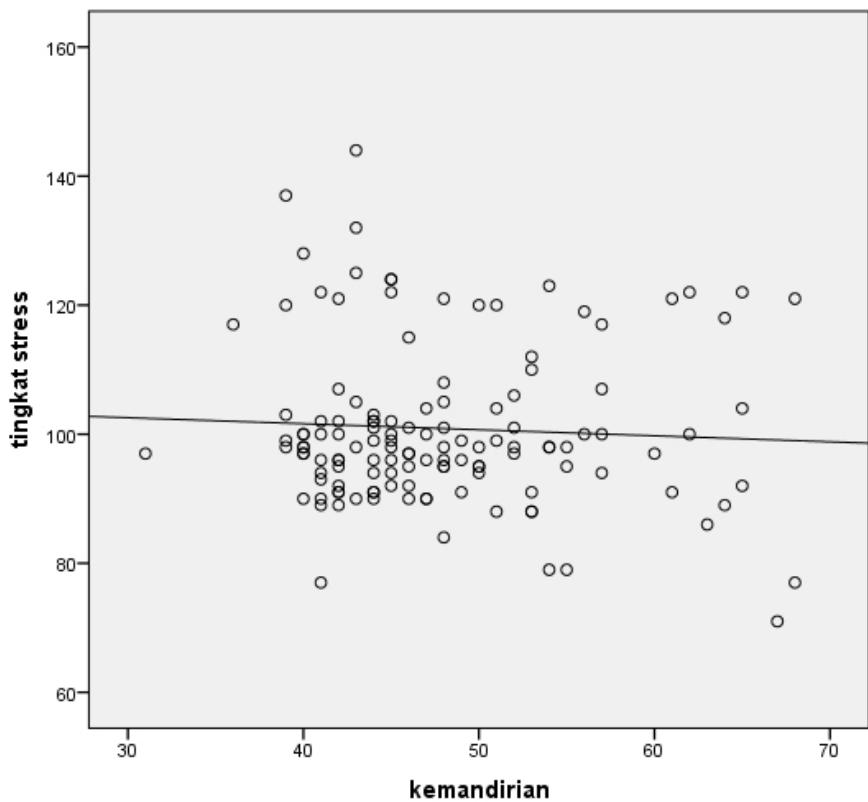
Lampiran 8. Hasil Uji Linieritas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kemandirian * Tingkat Stress	130	100.0%	0	0.0%	130	100.0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kemandirian * Tingkat Stress	Between Groups	(Combined)	5118.232	28	182.794	1.202	.251
		Linearity	63.218	1	63.218	.416	.521
		Deviation from Linearity	5055.014	27	187.223	1.231	.228
	Within Groups		15365.799	101	152.137		
	Total		20484.031	129			



Lampiran 9. Hasil Uji Korelasi Spearrman Rho

			Kemandirian	Stress
Spearman's rho	Kemandirian	Correlation Coefficient	1.000	-.045
		Sig. (2-tailed)	.	.614
		N	130	130
Stress		Correlation Coefficient	-.045	1.000
		Sig. (2-tailed)	.614	.
		N	130	130

Lampiran 10. Hasil Kategorisasi Tingkat Stress

Correlations

			Kemandirian	Stress
Spearman's rho	Kemandirian	Correlation Coefficient	1.000	-.045
		Sig. (2-tailed)	.	.614
	N	N	130	130
Stress		Correlation Coefficient	-.045	1.000
		Sig. (2-tailed)	.614	.
	N	N	130	130

Lampiran 11. Surat Pengantar Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60119
 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 psw. 276, 253, 274 / Fax. (031) 5990029
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; E-mail : psikologi@untag-sby.ac.id

Nomor	: 0531/K.F.Psi/VI/2021	25 Juni 2021
Lampiran	: 1 (satu) berkas Proposal	
Perihal	: Ijin Penelitian & mendapatkan data Siswa-siswi SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo yang berjumlah 123	

Yth. : Kepala Sekolah SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo
 Jl. KRI Ratulangi No.1, Ds. Pager, Sawotrapat.
 Kec. Gedangan - Sidoarjo

Dalam rangka penyusunan karya ilmiah Skripsi pada mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, mohon diperkenankan untuk mengadakan penelitian pada SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo yang Bapak/Ibu pimpin. Rencana penelitian pada tanggal 28 Juni 2021 – 3 Juli 2021
 Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama	: Nur Oktavia
NPM	: 1511700137
Alamat	: Jl. Raya Tropodo No. 80 RT/RW 004/001 Tropodo, Waru sidoarjo
No. HP	: 081995870103
E Mail	: nuroktavia663@gmail.com
Judul Skripsi	: Hubungan Kemandirian dengan Tingkat Stress Selama Pelaksanaan Pembelajaran Secara Daring Pada Siswa SMA di Sidoarjo

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dr. Suroso, M.S., Psikolog
 NPP.20510.87.0122

Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian



YAYASAN HANG TUAH
 PENGURUS CABANG SURABAYA
SMA HANG TUAH 2
 JL. KRI. RATULANGI NO. 1 TELP.(031)8541134
 SIDOARJO – 61254
 Email : smahangtuah.dua@gmail.com
 Website : www.smahangtuah2.sda.sch.id

Nomor : B/67/VII/2021/SMA HT 2.
 Sifat : Biasa.
 Lampiran : -
 Penhal : Persetujuan Ijin Penelitian.

Sidoarjo, 26 Juni 2021

Kepada Yth.
 Dekan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 di-
 Tempat. ✓

Dengan hormat

Menindaklanjuti surat saudara nomor : 0531/KF.Psi/VI/2021 tanggal 25 Juni 2021
 perihal Permohonan Ijin melaksanakan Penelitian atas nama saudara **Nur Oktavia**
 NPM. 1511700137 Program Studi S-1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
 maka dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya permohonan dapat disetujui pelaksanaan
 penelitian terhitung mulai tanggal 28 Juni – 03 Juli 2021, dengan catatan sebelum melakukan
 kegiatan diharapkan konfirmasi terlebih dahulu dengan bapak **Drs. Hari Murjanto Wakasatdk**
 Humas (082142296648)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

