

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

3.4 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 13 karyawan di bagian operator excavator bucket dan operator excavator breaker dapat disimpulkan bahwa peningkatan denyut nadi pada operator bucket sebesar 33,60% termasuk dalam kategori beban kerja berat dan peningkatan denyut nadi pada operator breaker sebesar 44,12% termasuk dalam kategori beban kerja berat.

Hasil dari perhitungan konsumsi energi dapat disimpulkan bahwa untuk operator excavator bucket adalah 228 Kkal/jam. Sehingga beban kerja termasuk kaegori beban kerja sedang. Dan untuk operator excavator breaker adalah 316 Kkal/jam. termasuk dalam kategori beban kerja sedang

3.5 Saran

Saran yang dapat diberikan sebagai pengembangan penelitian selanjutnya adalah :

1. Fokus pengamatan pada hal-hal yang mempengaruhi adanya beban kerja pada operator excavator bucket dan operator excavator breaker.
2. Diharapkan pada pengawas lapangan untuk memperhatikan kondisi fisik pada pekerja operator excavator bucket dan excavator breaker agar produktivitas bisa berjalan dengan lancar.