

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, Jumlah subyek yang diteliti sejumlah 101 orang dan peneliti mengambil subyek mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Pemilihan kelompok subyek menggunakan teknik *propositive sampling*.

Berdasarkan perhitungan analisis data menggunakan uji *produk momen* menunjukkan hasil terdapat hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan *problem focused coping* pada mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Hal ini diajukan bahwa semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi kecenderungan *promlem focused coping*. Sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin rendah kecenderungan *promblem focused coping*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, maka ada beberapa saran yang dapat penulis sampaikan :

1. Bagi Subyek Penelitian
 - a. Diharapkan bagi mahasiswa mampu menyelesaikan masalah jangan pernah menghindari masalah, karena pada dasarnya setiap masalah akan ada jalan keluarnya.
 - b. Berpositif thingking terhadap apapun yang terjadi pada dirinya dan belajar lebih baik agar mampu bisa mengontrol
2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya gara lebih kritis mengali informasi dan lebih mendalami teori agar lebih kritis.