

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN *PROBLEM FOCUSED COPING*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ROSITA MILA KHOIRUN NISA'  
NBI: 1511405197**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2018**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
<i>CURICULUM VITAE</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. RumusanMasalah .....	3
B. Tujuan dan Manfaat .....	3
1. TujuanPenelitian .....	3
2. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II .....	6
KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. <i>Problem Focused Coping</i> .....	6
1. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i> .....	6
2. Bentuk-bentuk <i>Problem Focused Coping</i> .....	7
3. Aspek-aspek <i>problem focused coping</i> .....	8
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Problem Focused Coping</i>	8
B. Kontrol Diri .....	10
1. Pengertian Kontrol Diri .....	10
2. Ciri-ciri Kontrol Diri .....	10
3. Jenis-jenis Kontrol Diri.....	11
4. Faktor yang mempengaruhi Kontrol Diri.....	11
5. Apek-aspek Kontrol Diri.....	11
C. Kerangka Berpikir.....	13

D. Hipotesis.....	15
<b>BAB III .....</b>	<b>16</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Populasi dan Sample .....	16
1. Populasi.....	16
2. Sample.....	16
B. Desain Penelitian .....	17
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	17
1. Skala 1 ( <i>Problem Focused Coping</i> ).....	18
a. Definisi Operasional.....	18
b. Pengembangan Alat Ukur .....	19
c. Uji Alat Ukur.....	21
2. Skala 2 (Kontrol Diri) .....	25
a. Definisi Operasional.....	25
b. Pengembangan Alat Ukur .....	25
c. Uji Alat Ukur.....	26
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	29
1. Uji Prasyarat .....	30
a. Uji Normalitas .....	30
b. Uji Linieritas .....	31
2. Analisis Data .....	31
<b>BAB IV .....</b>	<b>33</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	33
B. Hasil Penelitian .....	33
C. Pembahasan .....	33
<b>BAB V .....</b>	<b>36</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>37</b>

## **DAFTAR TABEL**

Ganbar 1 Hubungan Kedua Variabel Penelitian .....	19
Tabel 1 Skala Uji Coba Promblem Focused Coping .....	23
Tabel 2 Statistik Reabilitas .....	25
Tabel 3 Hasil Uji Kesahihan Aitem Promblem Focused Coping .....	26
Tabel 4 Blue Prin Penelitian Skala Prpmblem Focused Coping.....	27
Tabel 5 Skala Uji Coba Promblem Focused Coping .....	29
Tabel 6 Statistik Reabilitas .....	31
Tabel 7 Hasil Uji Kesahihan Aitem Promblem Focused Coping .....	31
Tabel 8 Blue Prin Penelitian Skala Prpmblem Focused Coping.....	32
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	34
Tabel 10 Hasil Uji Uji Linieritas Curve-Estimation .....	34

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN *PROBLEM FOCUSED COPING*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**ROSITA MILA KHOIRUN NISA'**  
**NBI: 1511405197**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2018**

## **KATA PENGANTAR**

Assakamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN PROBLEM FOCUSED COPING PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar sarjana psikologi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat berbagai dukungan, bimbingan, arahan serta doa dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dra. Dwi Sarwindah S, MS., Psikologi selaku dosen pembimbing pertama yang telah mengelungakan waktunya dan dengan sabar memberikan pengarahan, bimbingan, serta ilmu kepada penulis selama pekerjaan skripsi. Aemoga Allah SWT membalas jasa-jasa Ibu.
3. Ibu Rahma Kusumandari S.Psi. M. Psi. Psikologi selaku dosen pembimbing yang kedua yang juga telah memebrikan dorongan, semangat dan pengarahan kepada penulis selama pengerjaan skripsi. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas jasa-jasa yang telah diberikan.
4. Kakak Karolin Rista, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali,
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Bapak dan Ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.

7. Kedua orang tua tercinta yang selama ini dengan penuh kasih sayang dalam membesarkan, merawat, mendidik, dan yang telah memberiku semangat selama pengerjaan skripsi jasamu begitu besar kepada anak-anakmu. Semoga Allah SWT memebalasnya.
8. Saudara saya yang telah memberikan doa, motivasi dan menghibur saya selama pengerjaan karya ini.
9. Seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga karya tulis ini terselesaikan.
10. Seluruh teman-teman angkatan di fakultas psikologi yang sudah mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, karena dukungan dan pengertian dari semua pihak, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Hanya doa yang telah membantu peneliti semoga mendapatkan balasan pahala berlipat gandadari Allah SWT.

Peneliti menya dari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk membantu kesempurnaan karya tulis ini. Peneliti berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak. Bantuan dari pengalaman pada proses penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. untuk itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiin

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN *PROBLEM FOCUSED COPING*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**ROSITA MILA KHOIRUN NISA'**  
**NBI: 1511405197**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN *PROBLEM FOCUSED COPING*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ROSITA MILA KHOIRUN NISA'  
NBI: 1511405197**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2018**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 6 Agustus 2018



## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : ROSITA MILA KHOIRUN NISA'

NBI : 1511405197

JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN PROBLEM FOCUSED COPING  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA\*

Surabaya, 06 Agustus 2018

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Dwi Sarwindah S, MS., Psikolog

Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat  
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : .....

Dewan pengaji:

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., SH., Mkn., Psikolog .....

2. Karolin Rista Rumandjo, S.Psi, M.Psi., Psikolog .....

3. Dra. Dwi Sarwindah S, MS., Psikolog .....

  
  


Mengesahkan,

Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 surabaya  
Dekan,

  
Dr. Suroso, MS., Psikolog

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : Rosita Mila Khoirun Nisa'  
Nomor Mahasiswa : 1511905197

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN  
PROBLEM FOCUSED COPING PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17  
AGUSTUS 1995 SURABAYA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : 06..Februari...2019

Yang menyatakan



( Rosita Mila Khoirun Nisa'.... )