

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRESS  
PADA PASIEN KANKER**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**RATNA DYAH ANGERNANI**  
**NBI: 511104480**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2015**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

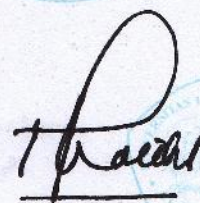
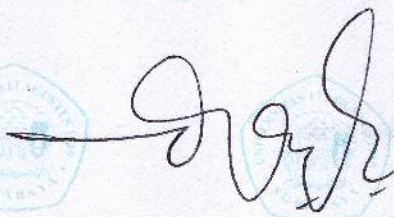
**NAMA : RATNA DYAH ANGERNANI**  
**NBI : 511104480**  
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRESS**  
**PADA PASIEN KANKER**

**Surabaya, 01 Juli 2015**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**



**Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si**

**Drs. Herlan Pratikto, M.Si**

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat  
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 01 Juli 2015

Dewan penguji:

1. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si

.....

2. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si

.....

3. Drs. Herlan Pratikto, M.Si

.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,



## Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
HalamanPersembahan.....	iv
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Abstraksi.....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	10
C. Tujuan penelitian .....	10
D. Manfaat penelitian .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Stress	
1. Pengertian .....	12
2. Faktor penyebab .....	14
3. Ciri-ciri .....	16
B. Resiliensi	
1. Pengertian .....	18
2. Aspek-aspek .....	20
C. Pasien Kanker	
1. Pengertian .....	26

2. Faktor penyebab.....	27
3. Gejala.....	30
4. Pencegahan.....	31
D. Hubungan antara resiliensi dan stress pada pasien kanker.....	32
E. Hipotesis.....	36

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi variabel penelitian .....	37
B. Definisi operasional variabel penelitian.....	38
C. Populasi, subyek penelitian dan teknik pengambilan data .....	39
D. Metode pengumpulan data.....	40
E. Validitas dan reliabilitas.....	43
1. Validitas.....	43
2. Reliabilitas.....	46
F. Metode analisis data.....	47
1. Uji asumsi.....	47
2. Teknik analisis data.....	49

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	50
B. Pembahasan.....	50

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Jadilah seperti karang di lautan yang selalu kuat meskipun terus dihantam ombak dan lakukanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan juga untuk orang lain, karena hidup tidak abadi. Berangkat dengan penuh keyakinan Berjalan dengan penuh keikhlasan dan Istiqomah dalam menghadapi cobaan

Sekripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Orang tua ku Bapak dan Ibu tercinta, yang tidak pernah lelah membantu aku mendoakan aku berjuang untukku, memberikan motivasi, disetiap saya dalam kesusahan.
2. kakak-kakak ku, yang selalu membantu aku dan mendukung aku.
3. Mertuaku dan Suamiku tercinta yang telah menjadi motivasi dan inspirasi dan tiada henti memberikan dukungan, bantuan serta do'anya buat aku

## INTISARI

Kanker merupakan penyakit yang mematikan yang sering menimbulkan reaksi stress pada penderitanya, padahal stress justru bisa mempercepat perkembangan sel-sel kanker. Untuk menurunkan stress dibutuhkan sikap resilien dalam menghadapi penyakit tersebut, sehingga pasien bisa optimis, bertanggung jawab dalam menjalani pengobatan, dan percaya diri memotivasi diri sendiri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan stress pada pasien kanker, hipotesis yang diajukan menyatakan bahwa ada hubungan negatif antara resiliensi dan stress pada pasien kanker. Sampel dalam penelitian ini menggunakan insidental sampling dengan subyek sejumlah 40 responden, pengumpulan data menggunakan skala resiliensi dengan skala likert yang berjumlah 35 aitem yang mengacu pada teori Grotberg dan skala stress dengan skala likert yang berjumlah 32 aitem yang mengacu pada teori Lazarus.

Uji validitas dengan *content validity* yaitu dengan melakukan konsultasi kepada *professional judgment* yaitu dosen pembimbing. Analisis aitem dilakukan dengan uji korelasi *product moment pearson* yang menghasilkan aitem sah pada skala resiliensi sebanyak 27 aitem dan aitem gugur sebanyak 8 aitem, sedangkan pada skala stress aitem sah sebanyak 25 aitem dan aitem gugur sebanyak 7 aitem. Reliabilitas data menggunakan koefisien *alpha cronbach* yang menghasilkan nilai  $\alpha = 0,884$  sehingga alat ukur tersebut dikatakan reliabel berdasarkan kaidah yang konservatif. Analisis data menggunakan linieritas hubungan menghasilkan nilai *deviation of linierity* = 0,435 dengan taraf signifikansi = 0,05 dari hasil tersebut hipotesa yang diajukan dapat diterima, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang cukup kuat dan sangat signifikan antara resiliensi dan stress pada pasien kanker.

*Kata kunci : Resiliensi, Stress, Pasien Kanker.*