

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil uji yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji F diketahui nilai signifikansi untuk pengaruh variable Stres Kerja (X1), Lingkungan Kerja (X2), dan Motivasi (X3) secara simultan terhadap Kinerja Karyawan (Y) adalah sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai F hitung $36,682 > F$ tabel $2,78$., sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh variabel Stres Kerja (X1), Lingkungan Kerja (X2), dan Motivasi (X3) secara simultan terhadap Kinerja Karyawan (Y).
2. Dari hasil uji t diketahui nilai sig untuk pengaruh variabel Stres Kerja (X1) terhadap Kinerja Karyawan (Y) adalah sebesar $0,015 < 0,05$ dan nilai t hitung sebesar $32,506 > t$ tabel $1,675$, sehingga dapat disimpulkan bahwa H1 diterima yang berarti terdapat pengaruh antara variable Stres Kerja (X1) terhadap Kinerja Karyawan (Y).
3. Dari hasil uji t diketahui nilai sig untuk pengaruh variable Lingkungan Kerja (X2) terhadap Kinerja Karyawan (Y) adalah sebesar $0,001 < 0,05$ dan nilai t hitung sebesar $3,437 > t$ tabel $1,675$, sehingga dapat disimpulkan bahwa H2 diterima yang berarti terdapat pengaruh antara X2 terhadap Y.
4. Dan dari hasil uji t diketahui pula nilai sig untuk pengaruh variable Motivasi (X3) terhadap Kinerja Karyawan (Y) adalah .sebesar $0,003 <$

0,05 dan nilai t hitung sebesar $3,130 > t$ tabel $1,675$, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_3 diterima yang berarti terdapat pengaruh antara variabel Motivasi (X_3) terhadap Kinerja Karyawan (Y).

5. Berdasarkan hasil uji diketahui nilai R square sebesar $0,679$, hal ini mengandung arti bahwa pengaruh variabel Stres kerja (X_1), Lingkungan kerja (X_2), dan Motivasi (X_3) secara simultan terhadap variabel kinerja karyawan (Y) adalah sebesar $67,9\%$ dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.
6. Variabel bebas yang mempunyai pengaruh dominan pada variabel terikat Kinerja Karyawan (Y) adalah variabel bebas Lingkungan Kerja (X_2) dengan nilai koefisien β (beta) terbesar yaitu $0,367$ yang merupakan nilai terbesar diantara variabel-variabel bebas yang lainnya. Sehingga dapat disimpulkan bahwa variabel Lingkungan Kerja (X_2) yang merupakan variabel dominan terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y) pada CV. Setia Makmur Gresik.

6.2 Saran

Berdasarkan temuan penelitian yang telah disimpulkan diatas, maka saran yang dapat diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Diharapkan peneliti berikutnya menambah sampel yang lebih banyak dari penelitian ini.
2. Diharapkan bagi peneliti berikutnya agar kiranya menambah variabel selain Stres kerja, Lingkungan kerja dan Motivasi agar lebih memahami

variabel-variabel yang mempengaruhi kinerja karyawan, antara lain gaya kepemimpinan, motivasi dan budaya organisasi dan lain-lain.

3. Diharapkan dari pihak CV. Setia Makmur Gresik meningkatkan dan memperhatikan Stres kerja, lingkungan kerja, dan motivasi bagi karyawan agar hasil dari kinerja karyawan sesuai yang diharapkan oleh perusahaan dalam mencapai tujuan.

6.3 Keterbatasan Peneliti

Penelitian ini sudah berusaha semaksimal mungkin, namun peneliti menyadari akan keterbatasan yaitu :

1. Adanya kemungkinan responden kurang bersungguh - sungguh dalam mengisi quisioner yang telah diberikan peneliti, sehingga peneliti kurang mendapat hasil yang kurang memuaskan dan berdampak pada hasil analisis yang kurang akurat.
2. Kurangnya sampel dalam penelitian ini yang membuat kurang akuratnya data yang diolah peneliti sehingga kurang mendapatkan hasil yang kurang memuaskan.