

LAMPIRAN

Lampiran 1. Aitem Uji Coba
SKALA SEBELUM UJI COBA
Resiliensi

No.	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat bangkit dari situasi yang sulit				
2.	Saya tetap tegar walau kehidupan saya terasa sulit				
3.	Saya tetap bisa mengatur emosi walaupun kondisi yang sulit				
4.	Saya tetap berusaha walau saya sering menemui kegagalan				
5.	Saya dapat bekerja dibawah tekanan				
6.	Saya tetap menyelesaikan setiap masalah, walaupun saya merasa tidak yakin				
7.	Saya tetap berusaha walau saya sering dipersulit				
8.	Saya tetap fokus walau terdapat banyak masalah				
9.	Sesulit apapun masalah yang saya alami, tidak akan menurunkan semangat saya				
10.	Saat mendapatkan cobaan, sy merasa tak mampu menghadapinya				
11.	Saya bosan dengan kehidupan saya				
12.	Saya merasa tak mampu menghadapi perubahan terutama di masa pandemi spt saat ini				
13.	Pandemi ini membuat hidup saya menjadi makin berat dan membuat sy putus asa				
14.	Kegagalan yang pernah saya alami, membuat hidup saya makin terpuruk				
15.	Saat menghadapi masalah yang berat, membuat saya makin tak berdaya				
16.	Saya kurang yakin saat menghadapi situasi yang sulit				
17.	Saya kurang mampu bekerja dengan baik saat menghadapi masalah				
18.	Saya kurang yakin saat bekerja disituasi yang sulit				

19.	Saya tetap menggapai tujuan walau ada rintangan				
20.	Saya akan bekerja keras walaupun itu sulit				
21.	Saya tertantang bila ada masalah yang sulit				
22.	Saya akan berusaha tetap konsisten dalam bekerja				
23.	Saya akan mencoba walau terlihat mustahil				
24.	Saya bekerja dengan senang hati, walau seberat apapun				
25.	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit karena saya seorang pekerja keras				
26.	Saya bekerja dengan segenap usaha terbaik yang saya mampu				
27.	Saya akan memberikan usaha yang terbaik tidak peduli apapun yg terjadi				
28.	Saya yakin dapat mencapai harapan meskipun banyak hambatan				
29.	Saya tidak akan menyerah untuk meraih apa yang saya cita-citakan				
30.	Jika ada rintangan, saya akan membuat tujuan lain				
31.	Saya menyerah jika permasalahan terlihat sulit				
32.	Saya malas jika berhadapan dengan masalah yang sulit				
33.	Saya bekerja sebisanya, tanpa perlu usaha yang terlalu keras				
34.	Saya orang yang tidak mau bekerja keras				
35.	Saya kurang percaya dengan kemampuan yang saya miliki				
36.	Saya tidak yakin bisa menyelesaikan masalah yang sulit dengan kemampuan saat ini				
37.	Saya tidak berusaha keras dalam menggapai tujuan				
38.	Saya akan gagal walaupun saya berusaha keras				
39.	Saya pindah mengerjakan jika terasa sulit				
40.	Saya akan berhenti meraih cita-cita bila terasa sulit				

Psychological wellbeing

No.	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	1. Saya mencari jalan keluar atas masalah yang saya hadapi				
2.	Saya dapat membuat keputusan dengan cepat				
3.	Saya dapat memutuskan sesuatu sendiri				
4.	Saya menghindari masalah yang datang dalam hidup saya				
5.	Saya butuh bantuan orang lain dalam mengambil keputusan				
6.	Saya butuh pendapat orang lain dalam menentukan sesuatu				
7.	Saya bertanggungjawab atas situasi dimana saya tinggal				
8.	Saya akan mengubah lingkungan tempat tinggal sesuai dengan keinginan saya				
9.	Saya merasa diterima oleh lingkungan di sekitar sy				
10.	Saya akan mencari lingkungan yg bisa membuat sy berkembang lebih baik				
11.	Saya tidak menghiraukan permasalahan di lingkungan tempat saya tinggal				
12.	Tuntutan lingkungan membuat sy merasa tertekan				
13.	Saya merasa diabaikan oleh lingkungan sekitar sy				
14.	Saya merasa tak mampu bersaing dengan orang2 di sekitar sy				
15.	Setiap masalah yg saya hadapi, dapat membuat saya makin berkembang				
16.	Saya memiliki potensi yang bisa sy banggakan				
17.	Saya memiliki kelebihan sebagaimana orang lain				
18.	Saya akan mencari tantangan baru agar dapat berkembang lebih baik				
19.	Setiap pengalaman yang saya alami dalam kehidupan saya, tidak akan mengubah apapun				

20.	Saya menghindari setiap masalah yang ada				
21.	Suatu masalah tidak ada manfaatnya bagi kehidupan				
22.	Tidak ada hal yang membanggakan dalam diri sy				
23.	Saya merasa tidak setara dengan orang lain				
24.	Saya kurang percaya diri dengan kemampuan yg sy miliki				
25.	Orang-orang menganggap saya dermawan				
26.	Bila teman saya butuh bantuan maka akan saya bantu				
27.	Orang-orang menganggap saya baik				
28.	Saya berburuk sangka dengan orang lain				
29.	Saya diam walau teman sedang kesulitan				
30.	Saya terlihat jelek dihadapan orang lain				
31.	Saya akan mengejar apa yang saya impikan				
32.	Saya akan bekerja keras dalam menghadapi masa depan				
33.	Saya menata rencana untuk masa depan				
34.	Saya pasrah dengan apa yang terjadi				
35.	Saya pasrah dengan keadaan yang akan datang				
36.	Saya tidak memikirkan masa depan				
37.	Saya puas dengan perubahan-perubahan yang terjadi dalam diri saya				
38.	Saya merasa bangga dengan apa yang telah saya lakukan				
39.	Saya tertantang apabila ada masalah yang sulit				
40.	Kesuksesan yg sy peroleh saat ini, adalah karena usaha sendiri				
41.	Saya bangga dengan kemampuan diri saya				
42.	Saya tidak puas dengan kemampuan saya				
43.	Saya merasa kecewa dalam pencapaian di hidup saya				
44.	Bila terdapat masalah yang sulit, saya akan menghindarinya				
45.	Terkadang saya merasa kecewa dengan keadaan diri sendiri				

46.	Saya sering berharap menjadi orang lain				

Adversity quotient

No.	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	1. Saya mampu mengontrol setiap kesulitan yang saya hadapi				
2.	Hambatan yang saya temui, sy jadikan sebagai tantangan				
3.	Saya dapat mengubah kesulitan menjadi motivasi dalam hidup saya				
4.	Kesulitan yang saya alami membuat saya semakin terpuruk				
5.	Saya menjadi lebih lemah jika mengalami banyak hambatan				
6.	Saya akan menyerah jika mendapatkan masalah yg sulit				
7.	Saat gagal meraih sesuatu, saya tak pernah menyalahkan diri sendiri				
8.	Saya mampu bertanggung jawab thdp kesalahan yg saya lakukan				
9.	Saya akan menghadapi segala resiko dari setiap keputusan yg sy buat				
10.	Saya akan menyalahkan orang lain jika menghadapi masalah				
11.	Saya tidak mau disalahkan jika ada kegagalan dalam tim kerja				
12.	Saya menolak membuat keputusan karena malas bertanggung jawab pada dampaknya				
13.	Kegagalan yang saya alami, tidak mematahkan semangat saya				
14.	Sekeras apapun tekanan yang terjadi, saya akan melampauinya				
15.	Meski menghadapi masalah, saya tetap dapat menjalani hidup tanpa beban				
16.	masalah yang saya hadapi membuat emosi saya				

	tidak stabil				
17.	Saya malas dengan pekerjaan yang terasa sulit				
18.	Saya menjadi uring-uringan, saat menghadapi masalah				
19.	Saya yakin masalah yang terjadi saat ini akan cepat selesai				
20.	Saya akan berusaha walau itu terasa sulit				
21.	Saat menghadapi kegagalan saya tidak mau terpuruk terlalu lama				
22.	Masalah saya hadapi tidak akan berlangsung lama, suatu saat pasti akan selesai				
23.	Saya selalu bangkit saat mengalami kegagalan				
24.	Masalah yang terjadi saat ini tidak akan selesai				
25.	Jika pekerjaan terasa sulit maka saya akan tinggalkan				
26.	Masalah yang saya hadapi membuat saya makin tertekan				
27.	Saya sulit bangkit dari kegagalan saya merasa frustrasi dengan hidup yg saya jalani				
28.	selamanya saya akan menjadi orang yang gagal				

LAMPIRAN 2

SKALA SETELAH UJI COBA

Resiliensi

Resiliensi

No.	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat bangkit dari situasi yang sulit				
2.	Saya tetap tegar walau kehidupan saya terasa sulit				
3.	Saya tetap bisa mengatur emosi walaupun kondisi yang sulit				
4.	Saya tetap berusaha walau saya sering menemui kegagalan				
5.	Saya dapat bekerja dibawah tekanan				
6.	Saya tetap menyelesaikan setiap masalah, walaupun saya merasa tidak yakin				

7.	Saya tetap berusaha walau saya sering dipersulit				
8.	Saya tetap fokus walau terdapat banyak masalah				
9.	Sesulit apapun masalah yang saya alami, tidak akan menurunkan semangat saya				
10.	Saya bosan dengan kehidupan saya				
11.	Saya merasa tak mampu menghadapi perubahan terutama di masa pandemi spt saat ini				
12.	Pandemi ini membuat hidup saya menjadi makin berat dan membuat sy putus asa				
13.	Kegagalan yang pernah saya alami, membuat hidup saya makin terpuruk				
14.	Saat menghadapi masalah yang berat, membuat saya makin tak berdaya				
15.	Saya kurang yakin saat menghadapi situasi yang sulit				
16.	Saya kurang mampu bekerja dengan baik saat menghadapi masalah				
17.	Saya kurang yakin saat bekerja disituasi yang sulit				
18.	Saya tetap menggapai tujuan walau ada rintangan				
19.	Saya akan bekerja keras walaupun itu sulit				
20.	Saya tertantang bila ada masalah yang sulit				
21.	Saya akan berusaha tetap konsisten dalam bekerja				
22.	Saya akan mencoba walau terlihat mustahil				
23.	Saya bekerja dengan senang hati, walau seberat apapun				
24.	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas yang sulit karena saya seorang pekerja keras				
25.	Saya bekerja dengan segenap usaha terbaik yang saya mampu				
26.	Saya akan memberikan usaha yang terbaik tidak peduli apapun yg terjadi				
27.	Saya yakin dapat mencapai harapan meskipun banyak hambatan				
28.	Saya tidak akan menyerah untuk meraih apa yang saya cita-citakan				
29.	Saya menyerah jika permasalahan terlihat sulit				

30.	Saya malas jika berhadapan dengan masalah yang sulit				
31.	Saya bekerja sebisanya, tanpa perlu usaha yang terlalu keras				
32.	Saya orang yang tidak mau bekerja keras				
33.	Saya kurang percaya dengan kemampuan yang saya miliki				
34.	Saya tidak yakin bisa menyelesaikan masalah yang sulit dengan kemampuan saat ini				
35.	Saya tidak berusaha keras dalam menggapai tujuan				
36.	Saya akan gagal walaupun saya berusaha keras				
37.	Saya pindah mengerjakan jika terasa sulit				
38.	Saya akan berhenti meraih cita-cita bila terasa sulit				

Psychological wellbeing

No.	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	2. Saya mencari jalan keluar atas masalah yang saya hadapi				
2.	Saya dapat membuat keputusan dengan cepat				
3.	Saya dapat memutuskan sesuatu sendiri				
4.	Saya menghindari masalah yang datang dalam hidup saya				
5.	Saya bertanggungjawab atas situasi dimana saya tinggal				
6.	Saya akan mengubah lingkungan tempat tinggal sesuai dengan keinginan saya				
7.	Saya merasa diterima oleh lingkungan di sekitar sy				
8.	Saya akan mencari lingkungan yg bisa membuat sy berkembang lebih baik				
9.	Tuntutan lingkungan membuat sy merasa tertekan				
10.	Saya merasa diabaikan oleh lingkungan sekitar sy				
11.	Saya merasa tak mampu bersaing dengan orang2 di sekitar sy				

12.	Setiap masalah yg saya hadapi, dapat membuat saya makin berkembang				
13.	Saya memiliki potensi yang bisa sy banggakan				
14.	Saya memiliki kelebihan sebagaimana orang lain				
15.	Saya akan mencari tantangan baru agar dapat berkembang lebih baik				
16.	Suatu masalah tidak ada manfaatnya bagi kehidupan				
17.	Tidak ada hal yang membanggakan dalam diri sy				
18.	Saya merasa tidak setara dengan orang lain				
19.	Saya kurang percaya diri dengan kemampuan yg sy miliki				
20.	Orang-orang menganggap saya dermawan				
21.	Bila teman saya butuh bantuan maka akan saya bantu				
22.	Orang-orang menganggap saya baik				
23.	Saya berburuk sangka dengan orang lain				
24.	Saya diam walau teman sedang kesulitan				
25.	Saya terlihat jelek dihadapan orang lain				
26.	Saya akan mengejar apa yang saya impikan				
27.	Saya akan bekerja keras dalam menghadapi masa depan				
28.	Saya menata rencana untuk masa depan				
29.	Saya pasrah dengan apa yang terjadi				
30.	Saya pasrah dengan keadaan yang akan datang				
31.	Saya tidak memikirkan masa depan				
32.	Saya merasa bangga dengan apa yang telah saya lakukan				
33.	Saya tertantang apabila ada masalah yang sulit				
34.	Saya bangga dengan kemampuan diri saya				
35.	Saya tidak puas dengan kemampuan saya				
36.	Saya merasa kecewa dalam pencapaian di hidup				

	saya				
37.	Bila terdapat masalah yang sulit, saya akan menghindarinya				
38.	Terkadang saya merasa kecewa dengan keadaan diri sendiri				
39.	Saya sering berharap menjadi orang lain				

Adversity quotient

No.	Pernyataan	Respon			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu mengontrol setiap kesulitan yang saya hadapi				
2.	Hambatan yang saya temui, sy jadikan sebagai tantangan				
3.	Saya dapat mengubah kesulitan menjadi motivasi dalam hidup saya				
4.	Kesulitan yang saya alami membuat saya semakin terpuruk				
5.	Saya menjadi lebih lemah jika mengalami banyak hambatan				
6.	Saya akan menyerah jika mendapatkan masalah yg sulit				
7.	selamanya saya akan menjadi orang yang gagal				
8.	Saya mampu bertanggung jawab thdp kesalahan yg saya lakukan				
9.	Saya akan menghadapi segala resiko dari setiap keputusan yg sy buat				
10.	Saya akan menyalahkan orang lain jika menghadapi masalah				
11.	Saya tidak mau disalahkan jika ada kegagalan dalam tim kerja				
12.	Saya menolak membuat keputusan karena malas bertanggung jawab pada dampaknya				
13.	Kegagalan yang saya alami, tidak mematahkan semangat saya				
14.	Sekeras apapun tekanan yang terjadi, saya akan melampauinya				
15.	Meski menghadapi masalah, saya tetap dapat menjalani hidup tanpa beban				
16.	masalah yang saya hadapi membuat emosi saya				

	tidak stabil				
17.	Saya malas dengan pekerjaan yang terasa sulit				
18.	Saya menjadi uring-uringan, saat menghadapi masalah				
19.	Saya yakin masalah yang terjadi saat ini akan cepat selesai				
20.	Saya akan berusaha walau itu terasa sulit				
21.	Saat menghadapi kegagalan saya tidak mau terpuruk terlalu lama				
22.	Masalah saya hadapi tidak akan berlangsung lama, suatu saat pasti akan selesai				
23.	Saya selalu bangkit saat mengalami kegagalan				
24.	Masalah yang terjadi saat ini tidak akan selesai				
25.	Jika pekerjaan terasa sulit maka saya akan tinggalkan				
26.	Masalah yang saya hadapi membuat saya makin tertekan				
27.	Saya sulit bangkit dari kegagalan saya merasa frustrasi dengan hidup yg saya jalani				

LAMPIRAN 3 Uji Validitas Dan Reabilitas

Skala Resiliensi

RTABEL= 0,3

Uji 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	130.58	274.779	.461	.938
item2	130.58	272.249	.605	.937
item3	131.04	277.100	.445	.939
item4	130.68	279.038	.398	.939
item5	130.88	272.883	.638	.937
item6	130.66	279.739	.341	.939
item7	130.80	273.551	.495	.938
item8	130.98	276.591	.462	.938
item9	130.88	271.944	.624	.937
item10	130.70	278.296	.296	.940
item11	130.50	269.929	.634	.937
item12	130.58	279.106	.349	.939
item13	130.32	276.304	.588	.938
item14	130.36	272.766	.714	.937
item15	130.44	271.109	.729	.937
item16	130.82	269.171	.669	.937
item17	131.00	267.796	.640	.937
item18	130.86	271.388	.616	.937
item19	130.90	272.296	.460	.939
item20	130.70	273.112	.515	.938
item21	131.22	267.889	.549	.938
item22	130.56	276.864	.500	.938
item23	130.70	277.602	.473	.938
item24	130.72	273.349	.570	.938
item25	130.62	277.179	.436	.939
item26	130.38	277.914	.552	.938
item27	130.76	272.472	.530	.938
item28	130.56	274.456	.588	.938
item29	130.50	268.663	.733	.936
item30	131.76	287.574	-.034	.944
item31	130.62	270.771	.620	.937
item32	131.02	264.632	.688	.936
item33	130.84	273.239	.516	.938
item34	130.42	277.596	.360	.939
item35	130.94	265.976	.621	.937
item36	130.96	273.427	.384	.940
item37	130.58	271.024	.522	.938
item38	130.24	278.798	.602	.938
item39	130.90	269.316	.574	.938
item40	130.56	269.843	.656	.937

Uji 2

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.945	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	124.88	266.067	.460	.944
item2	124.88	263.455	.609	.943
item3	125.34	268.107	.455	.944
item4	124.98	270.224	.398	.944
item5	125.18	264.396	.628	.943
item6	124.96	270.692	.351	.945
item7	125.10	264.704	.500	.944
item8	125.28	267.879	.459	.944
item9	125.18	263.334	.620	.943
item11	124.80	261.061	.642	.942
item12	124.88	270.312	.348	.945
item13	124.62	267.873	.569	.943
item14	124.66	264.311	.701	.942
item15	124.74	262.604	.721	.942
item16	125.12	260.679	.663	.942
item17	125.30	258.908	.649	.942
item18	125.16	262.709	.615	.943
item19	125.20	263.429	.465	.944
item20	125.00	263.959	.532	.943
item21	125.52	259.030	.556	.943
item22	124.86	267.756	.517	.943
item23	125.00	268.776	.475	.944

item24	125.02	264.102	.593	.943
item25	124.92	268.279	.442	.944
item26	124.68	269.202	.547	.943
item27	125.06	263.445	.542	.943
item28	124.86	265.796	.584	.943
item29	124.80	259.918	.737	.942
item31	124.92	262.238	.614	.943
item32	125.32	256.304	.679	.942
item33	125.14	264.449	.519	.943
item34	124.72	268.859	.358	.945
item35	125.24	257.288	.624	.943
item36	125.26	264.319	.396	.945
item37	124.88	261.904	.537	.943
item38	124.54	270.213	.587	.944
item39	125.20	261.184	.555	.943
item40	124.86	261.511	.643	.942

1.

Skala

PWB

Uji 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.939	46

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	145.50	374.214	.510	.938
item2	146.12	371.496	.451	.938
item3	146.14	369.960	.510	.938
item4	145.80	368.776	.495	.938
item5	146.86	376.490	.253	.940

item6	146.86	376.653	.285	.939
item7	145.62	376.200	.452	.938
item8	146.22	368.583	.419	.939
item9	145.92	364.442	.627	.937
item10	145.66	375.821	.385	.939
item11	146.26	376.237	.231	.940
item12	146.04	370.243	.504	.938
item13	145.78	367.522	.609	.937
item14	145.76	365.411	.682	.937
item15	145.84	368.749	.532	.938
item16	145.78	367.359	.666	.937
item17	145.64	369.011	.581	.937
item18	145.90	371.439	.506	.938
item19	145.90	381.112	.099	.941
item20	145.70	376.745	.288	.939
item21	145.70	369.888	.545	.938
item22	145.60	364.980	.706	.937
item23	145.86	362.939	.646	.937
item24	145.84	361.525	.726	.936
item25	146.52	372.785	.482	.938
item26	145.76	374.880	.446	.938
item27	146.24	371.941	.361	.939
item28	146.18	362.518	.594	.937
item29	145.90	371.031	.521	.938
item30	146.04	368.039	.509	.938
item31	145.56	365.517	.754	.936
item32	145.62	367.465	.698	.937
item33	145.66	368.841	.610	.937
item34	146.12	368.475	.429	.939
item35	145.98	365.979	.516	.938
item36	145.46	373.274	.535	.938
item37	146.28	376.736	.209	.940
item38	146.02	375.938	.332	.939
item39	146.14	368.939	.494	.938
item40	146.44	379.394	.137	.941
item41	146.12	362.638	.683	.936
item42	146.24	362.186	.559	.937
item43	145.98	365.938	.632	.937
item44	145.64	369.337	.621	.937
item45	146.46	360.335	.583	.937
item46	146.24	360.676	.623	.937

Uji 2**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Valid		50	100.0
Cases Excluded ^a		0	.0
Total		50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.947	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	122.06	310.384	.515	.946
item2	122.68	308.222	.443	.947
item3	122.70	307.153	.490	.946
item4	122.36	306.276	.469	.947
item7	122.18	312.069	.464	.947
item8	122.78	305.114	.424	.947
item9	122.48	300.214	.674	.945
item10	122.22	311.726	.395	.947
item12	122.60	306.694	.510	.946
item13	122.34	303.780	.632	.945
item14	122.32	302.426	.684	.945
item15	122.40	306.204	.506	.946
item16	122.34	304.147	.670	.945
item17	122.20	305.510	.590	.946
item18	122.46	307.682	.517	.946
item21	122.26	306.645	.541	.946
item22	122.16	301.566	.726	.945
item23	122.42	299.677	.663	.945
item24	122.40	298.735	.733	.945
item25	123.08	309.708	.459	.947
item26	122.32	311.406	.431	.947
item27	122.80	308.571	.355	.948
item28	122.74	300.278	.579	.946

item29	122.46	307.151	.539	.946
item30	122.60	304.082	.534	.946
item31	122.12	302.516	.757	.945
item32	122.18	304.069	.710	.945
item33	122.22	305.930	.596	.946
item34	122.68	304.508	.450	.947
item35	122.54	301.396	.564	.946
item36	122.02	309.653	.534	.946
item39	122.70	306.378	.469	.947
item41	122.68	300.385	.668	.945
item42	122.80	299.878	.548	.946
item43	122.54	303.356	.617	.946
item44	122.20	306.204	.614	.946
item45	123.02	297.530	.591	.946
item46	122.80	297.796	.633	.945

2.

Skala

AQ

Uji 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.930	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	90.76	161.370	.637	.927
item2	90.58	162.044	.647	.927
item3	90.52	163.357	.682	.926
item4	90.42	162.902	.590	.927
item5	90.58	159.106	.683	.926

item6	90.40	163.551	.633	.927
item7	91.52	166.255	.280	.933
item8	90.52	163.887	.502	.928
item9	90.58	164.330	.546	.928
item10	90.38	163.138	.629	.927
item11	90.78	166.910	.377	.930
item12	90.50	164.663	.519	.928
item13	90.82	160.844	.515	.929
item14	90.50	162.296	.678	.926
item15	91.04	157.998	.706	.925
item16	91.06	160.466	.543	.928
item17	90.72	162.981	.509	.928
item18	90.84	160.913	.558	.928
item19	90.38	163.057	.607	.927
item20	90.26	167.094	.573	.928
item21	90.40	162.694	.626	.927
item22	90.36	165.051	.576	.928
item23	90.34	164.147	.635	.927
item24	90.48	164.663	.356	.931
item25	90.50	164.337	.421	.930
item26	90.66	160.107	.567	.928
item27	90.42	161.432	.668	.926
item28	90.06	167.282	.550	.928

Uji 2

Scale: ALL VARIABLES**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	27

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	88.34	153.086	.633	.929
item2	88.16	153.811	.639	.929
item3	88.10	154.827	.690	.929
item4	88.00	154.653	.581	.930
item5	88.16	150.953	.676	.929
item6	87.98	155.040	.639	.930
item8	88.10	155.357	.507	.931
item9	88.16	155.647	.560	.930
item10	87.96	154.651	.634	.930
item11	88.36	158.398	.377	.933
item12	88.08	155.953	.533	.931
item13	88.40	152.735	.505	.932
item14	88.08	153.708	.690	.929
item15	88.62	149.955	.695	.928
item16	88.64	152.439	.530	.931
item17	88.30	154.990	.489	.931
item18	88.42	152.493	.561	.930
item19	87.96	154.366	.623	.930
item20	87.84	158.464	.583	.931
item21	87.98	154.183	.632	.929
item22	87.94	156.343	.592	.930
item23	87.92	155.422	.654	.929
item24	88.06	156.098	.360	.934
item25	88.08	155.749	.428	.932
item26	88.24	152.145	.550	.931
item27	88.00	153.265	.657	.929
item28	87.64	158.562	.566	.931

LAMPIRAN 4

UJI NORMALITAS SEBARAN DATA SEMUA VARIBEL

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		RESILIENSI	PWB	AQ
N		100	100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	4.37	4.33	3.38
	Std. Deviation	1.864	1.811	1.678
	Absolute	.081	.067	.081
Most Extreme Differences	Positive	.081	.067	.058
	Negative	-.078	-.043	-.081
Kolmogorov-Smirnov Z		.809	.670	.806

Asymp. Sig. (2-tailed)	.530	.760	.535
------------------------	------	------	------

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

UJI LINIERITAS (ini uji t regresi / korelasi parsial untuk uji H1 dan H2, bukan uji linearitas !, mana lampiran uji linearitas ?)

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	.880	.300		2.933	.004
PWB	.442	.095	.429	4.630	.000
AQ	.468	.103	.422	4.548	.000

a. Dependent Variable: RESILIENSI

LAMPIRAN 5

PENGUJIAN HIPOTESIS H1 DAN H2 DENGAN UJI T (format di atas dan di bawah ini sama2 uji t regresi mana yang dipakai, kok angkanya beda Jangan bikin bingung !)

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t (t bukan T)	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	12.545	6.864		1.827	.071
X1	.371	.081	.385	4.562	.000
X2	.743	.119	.528	6.244	.000

a. Dependent Variable: X

di Untag biasa variabel bebas kodenya X dan variabel terikat kodenya Y

A. Pengujian H1

Diketahui nilai sig. untuk hubungan X1 dengan Y adalah sebesar $0,00 < 0,01$ dan nilai t regresi 4.562, sehingga dapat disimpulkan bahwa H1 diterima yang berarti terdapat hubungan positif sangat signifikan antara PWB (X1) dengan Resiliensi (Y)

B. Pengujian H2

Diketahui nilai sig. untuk hubungan X2 dengan Y adalah sebesar $0,00 < 0,01$ dan nilai t regresi 6.244, sehingga dapat disimpulkan bahwa H2 diterima yang berarti terdapat hubungan positif sangat signifikan antara Adversity Quotient (X2) dan Resiliensi (Y)

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	20792.240	2	10396.120	147.770	.000 ^b
	Residual	6824.270	97	70.353		
	Total	27616.510	99			

a. Dependent Variable: X

b. Predictors: (Constant), Y2, Y1

C. PENGUJIAN H3

Berdasarkan output di atas diketahui nilai sig. untuk hubungan X1 dan X2 secara simultan terhadap Y adalah sebesar $0,00 < 0,01$ dan nilai F regresi 147.770, sehingga dapat disimpulkan bahwa H3 diterima yang berarti terdapat hubungan yang sangat signifikan antara PWB (X1) dan Adversity Quotirnt (X2) secara simultan dengan Resilien (Y).

R² dan Sumbangan Efektif Tiap Variabel (Varibel X1 dan X2 terhadap Y)**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.868 ^a	.753	.748	8.388

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	12.545	6.864		1.827	.071
	X1	.371	.081	.385	4.562	.000
	X2	.743	.119	.528	6.244	.000

a. Dependent Variable: Y

