

**HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI (*SELF IMAGE*)  
DENGAN PERILAKU PROSOSIAL DI UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**ARGETHA WIDYA AGDANIA**

**NPM : 511304908**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**SURABAYA**

**2021**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Nama : ARGETHA WIDYA AGDANIA**  
**NPM : 511304908**  
**Judul : HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI DENGAN (SELF  
IMAGE) DENGAN PERILAKU PROSOSIAL  
DIUNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945.**

**Surabaya, 12 Januari 2021**

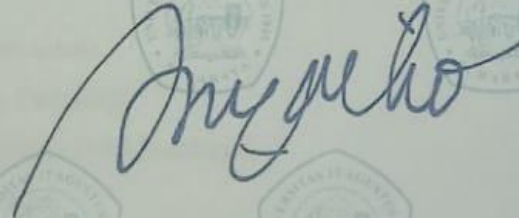
**Disetujui Oleh,**

**Dosen Pembimbing I**



**Drs.Sahat Saragih, M.Si**

**Dosen Pembimbing II**



**Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi**

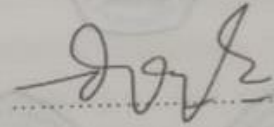
## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

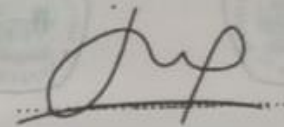
Pada Tanggal : 18 Januari 2021

Dewan Penguji :

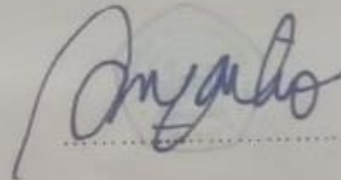
1. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi, MSi, Psikolog



2. Drs. Sahat Saragih, M.Si



3. Eko April Ariyanto, S.psi., M.Psi

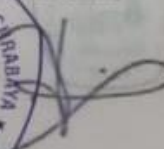


Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



  
Dr. Suroso, MS., Psikolog

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Argetha Widya Agdania

NPM : 511304908

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "*Hubungan citra diri (self image) dengan perilaku prososial di Universitas 17 Agustus 1945.*" ini seluruh isinya adalah benae-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 12 Januari 2021

Yang membuat Pernyataan



**Argetha Widya Agdania**

NPM : 511304908



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

**BADAN PERPUSTAKAAN**

Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Argetha Widya Agdania  
NBI : 511304908  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

*“Hubungan citra diri ( self image) dengan perilaku prososial di Universitas 17 Agustus”*

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 12 Januari 2021

Yang Menyatakan,  
  
METERAI TEMPEL  
DC8AJX121304203  
(Argetha Widya Agdania)

### MOTTO

MESKIPUN MEMBUTUHKAN PROSES YANG BEGITU RUMIT BUKAN  
BERARTI HARUS TERHENTI, DENGAN TEKAT YANG KUAT APAPUN ITU  
PASTI SELESAI DI AKHIR WAKTU YANG INDAH

BERKORBAN BUKAN HANYA TENTANG PERASAAN, BERKORBAN  
JUGA TENTANG WAKTU, MATERI, TENAGA MAUPUN PIKIRAN DEMI  
UNTUK MASA DEPAN YANG PENUH HARAPAN

TAK PERLU RESAH DENGAN KATA GAGAL, TAK PERLU KAU TAKUTI  
KATA GAGAL, YAKIN DAN PERCAYA BAHWA SEGALANYA AKAN  
MUDA DENGAN KETEKUNAN DAN KERJA KERAS

- A. W. A. -

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Aku Persembahkan Skripsi ini kepada Ibu dan Bapak yang tak pernah lelah mengasihiku, Doa yang tak hentinya dipanjatkan untuk kelulusanku, Harapan yang begitu lama dinantikan, kini selesai sudah satu dari sekian tugasku untuk membahagiakan Ibu dan Bapak.

*"I Love You"*

Untuk Mbahuti Terimakasih sudah banyak membantuku semasa aku kuliah dengan cobaan yang begitu berat bahkan jatuh bangunnya aku dikala aku berjuang menyelesaikan kuliah sambil bekerja, Termakasih telah mendampingiku, Terimakasih atas setiap Nasihatmu dan Terimakasih untuk segalanya.

Untuk Keluargaku, Teman, serta Sahabatku, Terimakasih untuk setiap Motivasi, Semangat dan Dukungan dari kalian semua. Berkat Doa kalian aku bisa menyelesaikan semuanya hingga di tahap ini meskipun dengan perjuangan yang rumit aku dengan bangga mengatakan bahwa aku bisa mengakhirinya dengan baik.

Dan

Teruntuk kamu, pendamping hidupku, sang penghiburku, sang penolongku, yang selalu menguatkanku, yang selalu memberikan dukungannya, terimakasih telah menjadi salah satu orang terbaik dalam hidupku, Terimakasih untuk setiap kasih sayangmu yang tak pernah pudar, Tetap disisiku hingga pada saatnya nanti kita menua bersama.

- Argetha Widya Agdania -

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

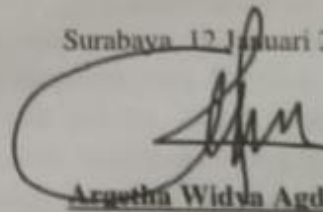


Nama : Argetha Widya Agdania  
Tempat, Tanggal Lahir : Kediri, 25 Februari 1994  
Agama : Islam  
Alamat : JL. Urang Agung Rt009 Rw003 Sidoarjo  
Email : Geithagetoxz@gmail.com  
Telpon : 085749926523

### Pendidikan Formal

1. SDN I Depok
2. SMP Negeri II Purwodadi
3. SMA Negeri I Toroh

Surabaya, 12 Januari 2021



Argetha Widya Agdania



## KATA PENGANTAR

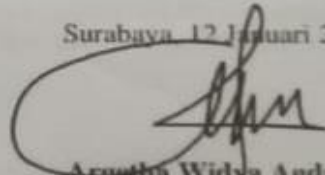
Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunianya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul "Fear Of Success, Konflik Peran Ganda, dan Hardiness pada Wanita karir" dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak pada :

1. Dr.Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI. Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Suroso,MS. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Drs.Sahat Saragih, M.Si selaku Dosen Pembimbing pertama dan Eko April Ariyanto, S.Psi, M.Psi selaku Dosen pembimbing kedua atas setiap waktu yang diberikan untuk bimbingan, dukungan, perhatian, saran, serta masukan yang sangat berperan penting dalam Penyusunan skripsi hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Karolin Rista R, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen wali atas setiap bimbingan, dukungan dan arahan mulai dari perkuliahan semester pertama hingga semester akhir hingga penulis dapat menyelesaikan kuliah sampai wisuda.
5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang telah memberikan ilmu tanpa tanda jasa kepada penulis, semoga setiap ilmu yang diberikan dapat bermanfaat dan dapat diterapkan sebagaimana mestinya dalam dunia Psikologi untuk banyak orang disekitar kita.
6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah berperan serta membantu penulis untuk mengurus segala macam administrasi kampus hingga penulis sangat terbantu dengan setiap pelayanan yang diberikan
7. Kedua Orang Tua yang sangat dicintai oleh penulis, Bapak dan Ibu, Saudaraku tersayang serta keluarga yang selalu memberikan Doa kepada penulis, Perhatian yang tidak pernah pudar, serta kasih sayang yang berlimpah hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
8. Si baik hati, Pendamping hidupku Nugroho Fikriansyah atas setiap doa, dukungan, perhatian, pertolongan, cinta dan kasih sayang yang tak pernah pudar hingga terselesaikan tugas akhir ini dengan segala kenangan manis yang terselip dimasa kuliah.

9. Sahabat Tercinta Andriana Aggraini Wardoyo atas setiap celotehan yang membangunkan penulis dari tidur panjang yang tak berkesudahan, yang selalu mengingatkan, yang selalu memarahi penulis dikala malas-malasan, yang selalu mendukung dan yang selalu membantu di segala kondisi, hingga penulis sadar akan segera menyelesaikan
10. Tugas akhir dengan akhir cerita yang indah *"I will always Remember You"* and *"I Love You"*
11. Teman-teman Seperjuangan (Vivit, Andri, Ika,) terimakasih telah menjadi teman terbaik yang selalu memotivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Para Bibi dan Sepupu (Indri,sofryatun ) Terimakasih atas setiap bantuan materi yang pernah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dan menyelesaikan kuliah dengan gelar S1.
13. Berbagai pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satuper satu namun berkontribusi membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Terakhir, kami menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih ada kekurangan baik dari segi penulisan maupun kelengkapan informasi, untuk itu berharap ada saran dan kritikan dari pembaca semua agar kami bisa lebih baik dimasa yang akandatang.

Surabaya 12 Januari 2021



Argetha Widva Agdania

## HUBUNGAN ANTARA CITRA DIRI (*SELF IMAGE*) DENGAN PERILAKU PROSOSIAL.

Argetha Widya Agdania

511304908

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2021

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisa hubungan citra diri (*self image*) dengan perilaku prososial. Perilaku prososial yaitu suatu tindakan membantu orang lain dengan memberikan bantuan baik berupa materi, waktu, tenaga dengan tujuan untuk meringankan beban penderitaan orang lain tanpa ada unsur paksaan atau imbalan. Citra diri (*self image*) yaitu gambaran individu yang berkaitan dengan penilaian akan dirinya baik secara fisik maupun perasaannya dan dapat dibentuk sesuai keinginan individu. Jumlah subyek penelitian ini adalah 140 mahasiswa psikologi Untag Surabaya. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara citra diri (*self image*) dengan perilaku prososial. Analisis yang digunakan yaitu teknik korelasi *product moment* yang diolah dengan *software SPSS Windows 21 for IBM*. Hasil analisis diperoleh nilai  $R = 0.666$  dengan taraf signifikansi ( $p = 0,000$ ) ( $p < 0,01$ ) dan presentase sebesar 44,4% menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara citra diri (*self image*) dengan perilaku prososial.

Kata kunci: Citra Diri (*self image*), Perilaku Prososial

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF IMAGE AND PROSOCIAL BEHAVIOR

Argetha Widya Agdania

511304908

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2021

## ABSTRACT

This study aims to determine and analyze the relationship between self-image and prosocial behavior. Prosocial behavior is an act of helping others by providing assistance in the form of material, time, energy in order to alleviate the burden of other people's suffering without any element of coercion or reward. Self image is a picture of an individual that is related to the assessment of himself both physically and feelings and can be formed according to individual desires. The number of research subjects were 140 psychology students at Untag Surabaya. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between self-image and prosocial behavior. The analysis technique used is the product moment correlation and processed with SPSS Windows 21 for IBM software. The results of the analysis showed that the value of  $R = 0.666$  with a significance level ( $p$ ) = 0.000 ( $p < 0.01$ ) and a percentage of 44.4% indicates that there is a very significant positive relationship between self-image and prosocial behavior.

Keywords: Self-Image, Prosocial Behavior

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iv
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Prososial .....	7
1. Pengertian Prososial .....	7
2. Aspek - aspek Perilaku Prososial .....	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prososial .....	10
B. Citra Diri (Self Image) .....	12
1. Pengertian Citra Diri (Self Image) .....	12
2. Aspek-aspek Citra Diri (Self Image) .....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Diri (Self Image) .....	14
C. Kerangka Berfikir .....	16
D. Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	19
1. Populasi .....	19
2. Sampel, Teknik Sampling, dan Ukuran Sampel .....	19
B. Desain Penelitian .....	19

C. Instrumen Pengumpul Data.....	19
1. Skala Prososial (Variabel Y).....	19
2. Skala Citra Diri (Self Image) (Variabel X).....	21
D. Validitas & Reliabilitas Alat Ukur.....	23
1. Validitas Alat Ukur.....	23
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	24
E. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	25
1. Uji Prasyarat.....	25
2. Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
1. Bagi Mahasiswa.....	31
2. Bagi Masyarakat.....	32
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Prosocial .....	21
Tabel 3. 2 Blue Print Citra Diri ( <i>Self Image</i> ) .....	22
Tabel 3. 3 Validitas Perilaku Prosocial .....	23
Tabel 3. 4 Validitas Skala Citra Diri ( <i>Self Image</i> ) .....	24
Tabel 3. 5 Hasil uji normalitas .....	25
Tabel 3. 6 Hasil uji linearitas .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hubungan antara citra diri dengan prososial .....	18
---	----





