

## **BAB V**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Permasalahan citra diri yang dimiliki individu berkaitan dengan cara pandang terhadap dirinya, apakah mampu meningkatkan perilaku prososial individu tersebut. Kebanyakan individu memandang dirinya kurang baik dengan merasa *insecure* dengan kemampuannya sehingga masih enggan dan kurang peka untuk membantu penderitaan orang lain. Perilaku prososial adalah perilaku membantu atau menolong orang lain untuk meringankan penderitaan, sementara citra diri adalah gambaran individu mengenai dirinya. Citra diri memiliki hubungan atau keterkaitan dengan perilaku prososial individu. Kesimpulan yang diperoleh bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara citra diri (*self image*) dengan perilaku prososial. Hal tersebut menunjukkan bahwa jika individu memiliki citra diri (*self image*) yang positif, maka perilaku prososialnya tinggi, dan begitupun sebaliknya, jika individu memiliki citra diri (*self image*) yang rendah, maka perilaku prososialnya juga rendah. Citra diri yang baik mampu menumbuhkan perilaku menolong pada individu karena individu tersebut memandang dirinya memiliki suatu keberanian dan kemampuan dalam membantu meringankan penderitaan orang lain. Adapun faktor lain yang kemungkinan dapat mempengaruhi perilaku prososial diantaranya tingkat religiusitas, faktor ekonomi, dukungan sosial, persepsi terhadap pengalaman masa lalu, dan lain sebagainya.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Mahasiswa**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan pengetahuan serta pemahaman tentang perilaku prososial dan citra diri (*self image*) dengan menyesuaikan diri terhadap tuntutan lingkungan masyarakat untuk mengembangkan perilaku prososial melalui pembentukan citra diri yang positif tanpa memandang kelemahan diri.

## **2. Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan ruang, kesempatan, dukungan bagi individu untuk mengembangkan citra diri serta mendukung individu melalui tindakan atau perilaku prososial di masyarakat melalui peningkatan kepercayaan diri melalui rasa syukur akan karunia yang diterimanya sehingga mampu saling membantu dengan sesama.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan dan melanjutkan penelitian mengenai perilaku prososial diharapkan mampu melihat faktor lain selain citra diri (*self image*) yang diantaranya tingkat religiusitas, perkembangan media sosial, faktor ekonomi, dukungan sosial, persepsi terhadap pengalaman masa lalu, dan lain sebagainya.