

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN MELAKUKAN AGRESI VERBAL
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Skripsi

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

Mughni Alif AlRosyad

NPM. 1511600224

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN MELAKUKAN AGRESI VERBAL
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Mughni Alif ALRosyad

NPM. 1511600224

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2021

TANDA PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

NAMA : MUGHNI ALIF AL ROSYAD
NPM : 1511600224
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN MELAKUKAN AGRESI VERBAL
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Surabaya, 14 Januari 2021

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. Sahat Saragih, M. Si

Dosen Pembimbing II



Eko April Ariyanto, S. Psi., M. Psi

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan Di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Mmperoleh Derajat Sarjana Psikologi

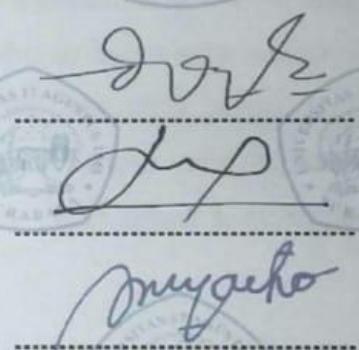
Pada Tanggal : 18 Januari 2021

Dewan Penguji :

1. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si, Psikolog

2. Drs. Sahat Saragih, M. Si

3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Delan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog

NIP.2051087012

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mughni Alif Al Rosyad

NPM : 1511600224

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya’ ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila adanya pelanggaran atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini dikemudian hari.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 21 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Mughni Alif Al Rosyad

1511600224



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mughni Alif Al Rosyad
NPM : 1511600224
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

“HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERUNGAN MELAKUKAN AGRESI VERBAL PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 15 Januari 2021

Yang Menyatakan.

(Mughni Alif Al Rosyad)

MOTTO

“LOSSDOLL”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada setiap orang yang membutuhkan. Bagi saya ini hanyalah langkah kecil untuk perjuangan yang harus saya lakukan untuk membalas segala dedikasi kedua orang tua saya. Karena merekalah saya bisa melihat dengan cara pandang yang berbeda. Mungkin skripsi ini tak begitu ternilai bagi mereka, namun semoga skripsi ini bisa menunjukkan bahwa saya telah melakukan proses untuk membahagiakan mereka.

Saya dengan tulus mengucapkan terima kasih atas keringat, kerja keras, doa, cinta dan pengorbanan yang diberikan kepada saya. Tak akan cukup semua kesulitan saya untuk membalas apa yang telah kalian berikan kepada saya.

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Mughni Alif Al Rosyad
NPM : 1511600224
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Gresik, 14 September 1998
Agama : Islam
Jumlah Saudara/Anak ke : 2 (Dua) / 1 (Satu)
Alamat Rumah : Ambeng-ambeng Watangrejo, Kab. Gresik
Email : mughnialif30@gmail.com



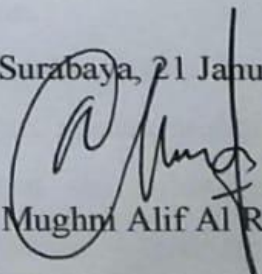
B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : M. Choerul Anam
Nama Ibu : Annaniswatin Sholihah
Alamat Rumah : Ambeng-ambeng Watangrejo, Kab. Gresik
Pekerjaan Ayah : PNS
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

MI NASRUL UMAM (2004 – 2010)
SMPN 1 MANYAR (2010 – 2013)
SMKN 1 DUDUKSAMPEYAN (2013 – 2016)

Surabaya, 21 Januari 2021


Mughni Alif Al Rosyad

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia serta kasih-Nya, atas anugerah kehidupan dan kesehatan yang telah diberikan. Sehingga memberikan kekuatan dan kemampuan bagi penulis untuk dapat menyusun skripsi ini.

Penelitian ini bertujuan untuk menyelesaikan tugas akhir untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Pendidikan Fakultas Psikologi. Judul penelitian yang penulis ajukan adalah “Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Melakukan Agresi Verbal Pada Remaja Pengguna Media Sosial”. Penelitian ini tentu bisa terlaksana dan terselesaikan karena bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghormatan yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi. Msi. Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Isrida Yul Arfiana, S. Psi. M.Psi. Psikolog Selaku Dosen Wali yang telah membimbing penyusun dalam mengikuti perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Bapak Drs. Sahat Saragih, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah sabar membimbing penyusun dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Eko April Ariyanti, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan penulis semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Seluruh jajaran Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan berbagai disiplin ilmu pengetahuan psikologi yang sangat bermanfaat.
8. Segenap jajaran Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan membantu penulis selama menyelesaikan administrasi dan melayani dengan baik
9. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendukung baik secara moril, materil, motivasi, doa, serta ajarannya yang hebat sehingga penulis dapat menempuh amanatnya.
10. Teman-teman seperjuangan Wildan, Amos, Toni, Mahfud, Nanang, Elizabeth, Faisyal, Anggun, Dita, Wahyu, Ana, Naufal, Amel.
11. Sahabat-sahabat terkasih yang selalu berbagi kehidupan bersama, berbagi canda dan juga tawa sehingga penulis tetap ceria dalam mengerjakan skripsi.
12. Sahabat-sahabat yang memberikan doa dan dukungan dari tempat yang jauh kepada penulis.
13. Bapak penjaga warkop yang selalu tersenyum sembari menunggu penulis dalam mengerjakan Skripsi walaupun sudah larut malam.
14. Siapapun orang-orang hebat yang sempat bertukar cerita dan berbagi pengalaman kepada penulis.

Dalam penulisan skripsi ini tentu saja masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya mahasiswa Universitas 17Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 21 Januari 2021

Mughni Alif Al Rosyad

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
KECENDERUNGAN MELAKUKAN AGRESI VERBAL PADA
REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

Mughni Alif Al Rosyad

mughnialif30@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik mengenai hubungan antara konsep diri dengan kecenderungan melakukan agresi verbal pada remaja pengguna media sosial. Analisis penelitian ini menggunakan variabel *independen* yaitu konsep diri dan variabel agresi verbal. Sampel pada penelitian ini merupakan remaja pengguna media sosial. Penelitian ini menggunakan metode *incidental sampling* dengan membagikan skala konsep diri dan skala agresi verbal secara *online* kepada 119 subyek penelitian berdasarkan kriteria yang sudah ditentukan. Metode statistik yang digunakan yaitu uji korelasi *Spearman Brown*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai $r_{xy} = -0,501$ dengan $P < 0,05$ menunjukkan jika konsep diri memberikan sumbangsih terhadap kecenderungan melakukan agresi verbal sebesar 25%. Selain konsep diri masih ada variabel atau faktor-faktor lain yang mempengaruhi agresi verbal seperti regulasi emosi, kontrol diri, religuitas, dan lain sebagainya. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara konsep diri dengan agresi verbal, dengan kata lain semakin positif konsep diri maka akan semakin rendah/negatif agresi verbal. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah konsep diri maka akan semakin tinggi agresi verbal.

Kata Kunci : Konsep Diri, Agresi Verbal, Remaja, Media Sosial

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT WITH THE
TENDENCY OF VERBAL AGGRESSION IN ADOLESCENTS USING
SOCIAL MEDIA***

Mughni Alif Al Rosyad

mughnialif30@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

Abstrak

This study aims to determine empirically the relationship between self-concept and the tendency to engage in verbal aggression on adolescent social media users. The analysis of this study used independent variables, namely self-concept and verbal aggression variables. The sample in this study were teenagers using social media. This study used the incidental sampling method by distributing the self-concept scale and the scale of verbal aggression online to 119 research subjects based on predetermined criteria. The statistical method used is the Spearman Brown correlation test. The results of this study indicate that the value of $r_{xy} = -0.501$ with $P < 0.05$ indicates that self-concept contributes to the tendency to engage in verbal aggression by 25%. Apart from self-concept, there are other variables or factors that influence verbal aggression, such as emotional regulation, self-control, religions, and so on. So it can be concluded that there is a negative relationship between self-concept and verbal aggression, in other words the more positive the level of self-concept, the lower / negative the level of verbal aggression. Vice versa, the lower the level of self-concept, the higher the level of verbal aggression.

Keyword : Self-Concept, Verbal Aggression, Adolescent, Social Media.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
a. Manfaat Penelitian Secara Teoritik	4
b. Manfaat Penelitian Secara Praktik	4
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Agresi Verbal	9
1. Definisi Agresi Verbal.....	9
2. Aspek-aspek Agresi Verbal	10
3. Faktor-faktor Agresi Verbal	11
B. Konsep Diri	14
1. Definisi Konsep Diri	14
2. Aspek-aspek Konsep Diri	15
3. Faktor-faktor Konsep Diri	17
4. Perkembangan Konsep Diri.....	19
C. Remaja	20

1.	Definisi Remaja	20
2.	Tahapan Perkembangan Remaja	21
3.	Perubahan Sosial pada Masa Remaja	21
D.	Media Sosial	23
1.	Definisi Media Sosial	23
2.	Karakteristik Media Sosial	23
3.	Jenis-jenis Jejaring Sosial	25
E.	Kerangka Berpikir	26
F.	Hipotesis	27
BAB III	METODE PENELITIAN	29
A.	IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN	29
B.	POPULASI DAN PARTISIPAN	29
1.	Populasi	29
2.	Partisipan	29
C.	DESAIN PENELITIAN	30
D.	INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA	30
1.	Skala 1 (Agresi Verbal)	30
a.	Definisi Operasional	30
b.	Pengembangan Alat Ukur	30
c.	Uji Coba Alat Ukur	32
2.	Skala 2 (Konsep Diri)	34
a.	Definisi Operasional	34
b.	Pengembangan Alat Ukur	34
c.	Uji Coba Alat Ukur	36
E.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	39
1.	Uji Prasyarat	39
2.	Analisis Data	40
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A.	Hasil Penelitian	41
1.	Analisis Data Demografis Responden Penelitian	41
a.	Analisis responden berdasarkan jenis kelamin	41
b.	Analisis responden berdasarkan usia	42
c.	Analisis responden berdasarkan media sosial yang digunakan	43
2.	Analisi Deskriptif	44
a.	Skala Agresi Verbal	44
b.	Skala Konsep Diri	44
3.	Uji Korelasi Spearman Brown	45
B.	Pembahasan	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 01. <i>Blue Print</i> Agresi Verbal	31
Tabel 02. Skoring Item.....	32
Tabel 03. Uji Validitas Skala Agresi Verbal	32
Tabel 04. Sebaran Item Setelah Validasi	32
Tabel 05. <i>Blue Print</i> Konsep Diri.....	34
Tabel 06. Skoring Item.....	36
Tabel 07. Uji Validitas Skala Konsep diri	37
Tabel 08. Sebaran Item Setelah Validasi	37
Tabel 09. Uji Normalitas	39
Tabel 10. Uji Linearitas.....	39
Tabel 11. Analisis Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 12. Analisis Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 13. Analisis Responden Berdasarkan Media sosial.....	43
Tabel 14. Hasil Intepretasi Skor Skala Agresi Verbal	44
Tabel 15. Hasil Intepretasi Skor Skala Konsep Diri	45
Tabel 16. Analisis Hubungan Konsep Diri dengan Agresi Verbal.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 01. Bagan Korelasi	30
Gambar 02. Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Gambar 03. Demografi Responden Berdasarkan Usia	42
Gambar 04. Demografi Responden Berdasarkan Media Sosial	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Kuisisioner Penelitian	53
Lampiran 02. Tabulasi Agresi Verbal Sebelum Validasi.....	58
Lampiran 03. Tabulasi Agresi Verbal Setelah Validasi.....	65
Lampiran 04. Tabulasi Konsep Diri Sebelum Validasi.....	70
Lampiran 05. Tabulasi Konsep Diri Setelah Validasi.....	86
Lampiran 06. Output Validasi dan Reliabilitis Agresi Verbal	91
Lampiran 07. Output Validasi dan Reliabilitas Konsep Diri	99
Lampiran 08. Output Uji Normalitas.....	110
Lampiran 09. Output Uji Linieritas Hubungan.....	111
Lampiran 10. Output Uji Korelasi <i>Spearman Brown</i>	113