

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU
ALTRUISME PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi*



Oleh:
ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY
NPM: 511304825

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2021**

TANDA PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

NAMA : ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY
NPM : 511304825
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Surabaya, 17 Januari 2021

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si, Psikolog

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog

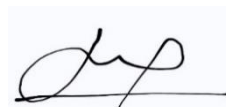
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat–Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 20 Januari 2021

Dewan Penguji :

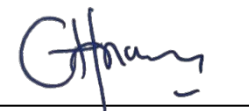
1. **Drs. Sahat Saragih, MS**



2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si, Psikolog**



3. **Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog**



**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dekan,



Dr. Suroso, M.S.Ps

NPP. 20510.87.0122

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Empati dengan Perilaku *Altruisme* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” tidak terdapat pada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya 17 Januari 2021



ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY

511304825



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alif Zulfikar Adi Rizky
NBI : 511304825
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan antara Empati dengan Perilaku *Altruisme* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 17 Januari 2021

Yang Menvatakan,



(ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY)

MOTTO

Tiga tahap dalam pendidikan dasar :

*pertama, mengalami sebab akibat; kedua, memahami sebab
akibat, dan ketiga merancang sebab akibat.*

-Toto Rahardjo-

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang...

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk

Bapak dan Ibu yang tercinta dan yang terkasih, terimakasih atas limpahan kasih sayang semasa hidupnya dan memberikan rasa rindu yang berarti serta selalu memberikan yang terbaik.

Terimakasih sahabat dan saudara atas dukungan moril dan motivasinya. Kalian adalah tempat saya untuk kembali, disaat saya benar dan salah, disaat saya menang dan kalah, disaat saya suka dan duka.

Teman-teman mahasiswa fakultas Psikologi, seperjuangan dan sepenanggungan, terimakasih atas gelak tawa dan solidaritas yang luar biasa sehingga membuat hari-hari semasa kuliah lebih berarti.

Semoga Allah SWT membalas jasa budi kalian dikemudian hari dan memberikan kemudahan dalam segala hal, Amin.

ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY

NPM: 511304825

CURRICULUM VITAE

A. Mahasiswa

Nama : Alif Zulfikar Adi Rizky
Tempat/Tanggal Lahir : Depok, 9 Oktober 1995
NPM : 511304825
Jurusan : Psikologi
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Anak ke/Bersaudara : 1 (satu) dari 2 (dua) bersaudara
Alamat : JLN. Manggarai Utara II/61A. Tebet. Jakarta Selatan



B. Orang Tua

Nama Ayah : Dr. Achmadi, S.E, M.M
Nama Ibu : Tejowati Nurcahyani. S.E
Alamat : JLN. Manggarai Utara II/61A. Tebet. Jakarta Selatan
Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil

C. Riwayat Pendidikan

- SDN Cipayung 2 Depok tahun 2007
- SMPN 2 Poso Sulteng tahun 2010
- SMAN 5 Palu Sulteng tahun 2013

Nama PT	Jurusan	Semester	Tahun
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	Psikologi	I - XV	2013 – 2021

Surabaya, 17 Januari 2021


Alif Zulfikar Adi Rizky
511304825

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan antara empati dengan perilaku altruisme pada mahasiswa fakultas psikologi universitas 17 agustus 1945 surabaya” dengan baik. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini baik secara moril maupun spiritual maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat yakni:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Ketua Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Ir Muaffaq A. Jani, M.Eng selaku Wakil Rektor-I Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Bapak Dr. Abdul Halik, MM selaku Wakil Rektor-II Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Bapak Dr. Suroso, MS.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Dr.RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si, Psikolog dan Ibu Nindia Pratitis, S.Psi, M. Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatiannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Drs. Sahat Saragih, MS selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan penelitian ini.
7. Bapak Drs. Herlan Pratikto, MS, Psikolog selaku dosen wali yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam hal proses akademik.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan membekali ilmu pengetahuan.
9. Kedua Orang tua, Bapak Achmadi dan Ibu Tejawati Nurcahyani, yang selalu mendoakan dan mendukung serta telah mendidik dengan sabar dan penuh kasih sayang.
10. Istriku Febriana Wihda Ramadhani yang penuh perhatian, dukungan yang luar biasa dan tiada hentinya untuk memanjatkan doa setiap waktu.
11. Keluarga besar saya yang memotivasi dan nasihat-nasihat berharga yang telah diberikan, yang tiada hentinya memberikan dukungan.
12. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas kebersamaannya selama kuliah dan dukungannya selama kuliah.

13. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini, semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat serta keberkahan untuk semua.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang sifatnya membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis, pembaca, dan bagi penelitian selanjutnya.

Surabaya, 17 Januari 2021



Alif Zulfikar Adi Rizky

511304825

Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku *Altruisme* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Alif Zulfikar Adi Rizky
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
alifzulfikaradirizky@gmail.com

ABSTRAK

Pada era modren, perilaku tolong menolong dan semangat kekeluargaan sudah hampir memudar dalam kehidupan bermasyarakat, hal ini menggambarkan bahwa mulai menipisnya perilaku tolong menolong pada masyarakat. Fenomena yang cukup memperhatikan sering kali terjadi di lingkungan mahasiswa, apabila sikap tolong menolong semakin menipis dan terus dibiarkan maka perilaku *altruisme* akan berangsur-angsur menghilang. Akibatnya akan muncul dampak negatif yaitu sikap egoisme, individualis dan kehilangan rasa solidaritas. Salah satu faktor yang mempengaruhi seseorang melakukan perilaku *altruisme* adalah empati. Pentingnya penelitian ini dilakukan agar semakin banyak mahasiswa yang mengetahui betapa pentingnya perilaku *altruisme* diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, dan agar sikap egoisme dan individualis tidak dianggap menjadi hal yang normal dalam kehidupan bermasyarakat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara empati dan perilaku *altruisme* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya melibatkan 100 orang mahasiswa sebagai subyek penelitian. Desain penelitian menggunakan kuantitatif korelasional. Pengambilan data dilakukan dengan metode skala likert atau kuisioner sebagai instrumen pengumpulan data. Metode analisis data menggunakan uji statistik *product moment*. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan maka diketahui bahwa terdapat hubungan positif antara empati dengan *altruisme* pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan nilai korelasi sebesar 0.782 dan nilai sig. sebesar 0.000 ($p < 0.05$), yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara empati dengan *altruisme*. Artinya, terdapat hubungan antara empati dengan perilaku *altruisme* pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dan semakin tinggi empati pada mahasiswa maka tingkat *altruismenya* juga akan semakin tinggi, sebaliknya semakin rendah empati individu maka tingkat *altruisme* akan semakin rendah.

Kata kunci: Empati, Perilaku Altruisme
***The Correlation Between Empathy and Altruistic Behavior in Students of
the Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.***

Alif Zulfikar Adi Rizky
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
alifzulfikaradirizky@gmail.com

ABSTRACT

In the modern era, the behavior of mutual help and the spirit of kinship has almost faded in social life, this illustrates that the behavior of mutual help in society is starting to diminish. A quite alarming phenomenon often occurs in student circles, if the attitude of mutual help is getting thinner and continues to be ignored, the behavior of altruism will gradually disappear. As a result, there will be negative impacts, namely selfishness, individualism and loss of solidarity. One of the factors that influence someone to do altruistic behavior is empathy. The importance of this research is so that more and more students know how important altruistic behavior is applied in everyday life, and so that selfishness and individualism are not considered normal things in social life.

This research made to determine whether there is a correlation between empathy and altruistic behavior in students of the Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. This research was conducted at the Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, involving 100 students as research subjects. Research design using quantitative correlation. Data were collected using the Likert scale method or questionnaire as a data collection instrument. Methods of data analysis using the product moment statistical test.

Based on the analysis that has been done, it is known that there is a positive correlation between empathy and altruism in students of the Faculty of Psychology, Universitas of 17 Agustus 1945 Surabaya, with a correlation value of 0.782 and a sig. amounting to 0.000 ($p < 0.05$), which indicates that there is a positive correlation between empathy and altruism. That is, there is a correlation between empathy and altruistic behavior in students of the Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, and the higher the empathy for students, the higher the level of altruism, conversely the lower the individual empathy, the lower the level of altruism.

Keywords : *Empathy, Altruistic behavior*

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
TANDA PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Manfaat.....	5
D. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Perilaku Altruisme.....	9
1. Pengertian Altruisme.....	9
2. Komponen Perilaku Altruisme	10
3. Indikator Perilaku Altruisme	11
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Altruisme	12
B. Empati	14
1. Pengertian Empati	14
2. Komponen Empati	15
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Empati.....	16
5. Hal yang dapat ditimbulkan oleh Empati	17
C. Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Altruisme	17
D. Kerangka Berfikir.....	19
E. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan	23
1. Populasi.....	23
2. Subyek Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian	24
C. Instrumen Pengumpul Data	24
1. Skala Altruisme.....	24
2. Skala Empati	27
D. Uji Prasyarat dan Teknik Analisis Data.....	30
1. Uji Prasyarat.....	30
2. Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Uji Hipotesis	33
2. Gambaran Data Empati	34
3. Gambaran Data Altruisme	35
B. Pembahasan	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	41
A. SIMPULAN	41
B. SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> skala <i>Altruisme</i>	25
Tabel 3. 2 Uji Validitas Reliabilitas Skala <i>Altruisme</i>	26
Tabel 3. 3 Nomor item yang sah dan gugur pada skala <i>Altruisme</i>	26
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> skala empati	27
Tabel 3. 5 Uji Validitas Reliabilitas Skala Empati	28
Tabel 3. 6 Nomor item yang sah dan gugur pada skala empati	29
Tabel 3. 7 Uji Normalitas Variabel Empati dan <i>Altruisme</i>	30
Tabel 3. 8 Uji Linearitas Variabel Empati dan <i>Altruisme</i>	31
Tabel 3. 9 Uji Korelasi antara Empati dan <i>Altruisme</i>	32
Tabel 4. 1 Uji Hipotesis.....	33
Tabel 4. 2 Gambaran Data Empati	34
Tabel 4. 3 Gambaran Norma Variabel Empati	35
Tabel 4. 4 Gambaran Data <i>Altruisme</i>	35
Tabel 4. 5 Gambaran Norma Variabel <i>Altruisme</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir Hubungan antara empati dengan perilaku altruisme pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.	21
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian (Kuisisioner)	47
Lampiran 2 Output Deskripsi Data Empati	53
Lampiran 3 Output Deskripsi Data Altruisme	54
Lampiran 4 Output Uji Prasyarat	55
Lampiran 5 Output Validitas Reliabilitas Skala Altruisme	57
Lampiran 6 Output Validitas Reliabilitas Skala Empati	58
Lampiran 7 Tabulasi Skala Altruisme	62
Lampiran 8 Tabulasi Skala Empati	65
Lampiran 9 Hasil Turnitin	68