

**HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
DAN ADVERSITY QUOTIENT DENGAN
RESILIENSI PADA KARYAWAN YANG
TERKENA PHK SAAT PANDEMI COVID-19**

THESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Nama

Muhamad Fadlullohil Hakim Nurdiyanto (1521800012)

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhamad Fadlullohil Hakim Nurdiyanto

NPM : 1521800012

Alamat : Semambung Wonoayu Sidoarjo

Telepon : 085707454547

1. Menyatakan bahwa tesis yang berjudul "Hubungan Psychological Well-Being Dan Adversity Quotient Dengan Resiliensi Pada Karyawan Yang Terkena Phk Saat Pandemi Covid-19" ini saya buat untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Tesis ini tidak terdapat karya yaang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaisteran di suatu program perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari siapapun.



(Muhamad Fadlullohil Hakim Nurdiyanto)

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan guna Memperoleh Derajat Gelar Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal : 18 Januari 2021

Dewan Penguji

1. Dr. Suroso, MS., Psikolog



.....

2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog



.....

3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si, Psikolog



.....

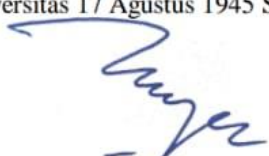
Mengesahkan

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya




Dr. Suroso, MS., Psikolog

Ka Prodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya


Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG TESIS

**HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DAN ADVERSITY
QUOTIENT DENGAN RESILIENSI PADA KARYAWAN YANG TERKENA
PHK SAAT PANDEMI COVID-19**

Diajukan oleh :

Muhamad Fadlullohil Hakim Nurdiyanto, S.Psi

NPM : 1521800012

Disetujui untuk diuji
Surabaya, 15 Januari 2021

Pembimbing I



(Dr. IGA NOVİKAYATIE, M.Si,Psikolog

Pembimbing II



(Dr. DYAN EVITA SANTI, M.Si,Psikolog)

MOTTO

**“JALANI HIDUP DENGAN RASA SYUKUR DAN
IKHLAS
NISCAYA ENGKAU AKAN MENIKMATI HIDUP YANG
MENYENANGKAN”**

-MFHN-

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan Tesis ini untuk mereka yang berjuang untuk keluarga tercinta serta sahabat yang selalu mendukung berjalannya penelitian ini dan tidak lupa terimakasih kepada dosen-dosen yang selalu menyayangi saya sehingga penelitian ini terselesaikan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya kepada kita semua yang berupa nikmat iman dan nikmat sehat baik jasmani maupun rohani sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya, sholawat serta salam tak lupa dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya dan mudah-mudahan kita semua sebagai pengikutnya mendapatkan syafaatnya di yaumul kiyamah nanti. Amin ya rabbal alamin.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini terdapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan sekaligus sebagai dosen penguji tesis.
3. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan sekaligus sebagai dosen penguji tesis.
4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog, selaku pembimbing tesis yang selalu memberikan arahan dan meluangkan waktu untuk berdiskusi dengan penulis untuk menyelesaikan tesis ini
5. Dr.Dyan Evita Santi,M.Si, Psikolog, selaku pembimbing tesis yang selalu memberikan arahan, masukan dan meluangkan waktu untuk berdiskusi dengan penulis untuk menyelesaikan tesis ini
6. Ayah, ibu, adik, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a, motivasi, cinta dan kasih sayang yang tulus kepada peneliti sampai saat ini.
7. Seluruh civitas akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terutama untuk seluruh dosen dan admin Mapro Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Subjek penelitian yang telah merelakan bantuan baik dalam bentuk pikiran, waktu dan tenaganya selama proses penelitian.
9. Seluruh teman-teman Mapro A.25 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- 10.Seluruh pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan tesis ini baik moril maupun materiil.

Semoga penelitian ini dapat memberi manfaat, khususnya bagi peneliti sendiri dan umumnya bagi pembaca.

HUBUNGAN PSIKOLOGICAL WELLBEING DAN ADVERSITAS QUOTIENT TERHADAP RESILIENSI PADA KARYAWAN YANG TEKENA PHK SAAT PANDEMI COVID-19

Muhamad Fadlullohil Hakim Nurdiyanto¹, IGAA Novikayatie², Dyan Evita Santi³

Email : Hakimnurdianto.hn@gmail.com¹, ekayatinovi@gmail.com²,
arma_luna@yahoo.com³

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan yang signifikan antara psikological wellbeing dan adversitas quotient dengan resiliensi pada karyawan yang terkena PHK saat pandemi Covid-19. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan jenis penelitian ini adalah penelitian regresi linier berganda yang bertujuan untuk mengetahui hubungan variabel bebas terhadap variabel terikat, adapun yang akan diteliti adalah hubungan yang signifikan antara psikological wellbeing dan adversitas quotient dengan resiliensi pada karyawan yang terkena PHK saat pandemi Covid-19. Penelitian ini dilakukan terhadap karyawan yang mengalami PHK dimasa pandemi covid-19 dengan jumlah sampel 100 orang dengan menggunakan teknik *snowball sampling*. Data dianalisis dengan analisis regresi berganda menunjukkan nilai signifikans artinya ada hubungan yang sangat signifikan antara *psikological wellbeing* dan *adversitas quotient* dengan *resiliensi*. Selanjutnya data menunjukkan ada hubungan positif antara psikological wellbeing dengan resiliensi dan yang terakhir data menunjukkan ada hubungan positif antara adversitas quotient dengan resiliensi. Berdasarkan perhitungan sumbangan efektif pada kedua variabel bebas menyatakan bahwa psikological wellbeing memiliki hubungan yang lebih dominan dengan variabel resiliensi yaitu sebesar 30,70 %. Sedangkan hubungan adversitas quotient dengan variabel resiliensi sebesar 9,96 %.

Kata kunci- Resiliensi, Psikological Wellbeing, Adversitas Quotient, Karyawan PHK, Pandemi covid-19

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSIKOLOGICAL WELLBEING AND ADVERSITY QUOTIENT WITH THE RESILIENCE OF EMPLOYEES WHO EXPERIENCED LAYOFFS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Muhamad Fadlullohil Hakim Nurdiyanto¹, IGAA Novikayatie², Dyan Evita Santi³

Email : Hakimnurdianto.hn@gmail.com¹, ekayatinovi@gmail.com²,
arma_luna@yahoo.com Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya

Abstract

This study aims to determine the relationship between Psikological Wellbeing and Adversity Quotient with the resilience of employees who experienced layoffs during the Covid-19 pandemic. This research uses quantitative methods and this type of research is multiple linear regression research which aims to determine the effect of independent variables on the dependent variable, while what will be examined is the relationship between Psikological Wellbeing and Adversity Quotient with the resilience of employees who experienced layoffs during the Covid-19 pandemic. This research was conducted on employees who experienced layoffs during the Covid-19 pandemic with a sample size of 100 people using the snowball sampling technique. Data were analyzed by multiple regression analysis showing the value a signifikan, which means that there is a very significant relationship between Psikological Wellbeing and Adversity Quotient and resilience. Furthermore, the data shows that there is a positive relationship between Psikological Wellbeing and resilience and the last data shows that there is a positive relationship between Adversity Quotient and. Based on the calculation of the effective contribution of the two independent variables, it states that Psikological Wellbeing has a more dominant relationship with the resilience variable, which is 30,70 %. Meanwhile, the relationship between Adversity Quotient and resilience variable was 9,96 %.

Keywords- Resilience, Psikological Wellbeing, Adversity Quotient, Employee Layoffs, The Covid-19 Pandemic

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	ii
Halaman Pengesahan oleh Penguji	iii
Halaman Pengesahan oleh Pembimbing	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Resiliensi	9
1. Pengertian Resiliensi	9
2. Aspek – aspek Resiliensi	10
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	13
B. <i>Psikological Wellbeing</i>	14
1. Pengertian <i>Psikological Wellbeing</i>	14
2. Dimensi <i>Psikological Wellbeing</i>	15
C. Adversity Quatient	18
1. Pengertian Adversity Quatient.....	18
2. Dimensi Adversity Quatient	18
3. Faktor Pembentuk Adversity Quatient	19
D. Keterkaitan Antar Variabel Penelitian Psikological Wellbeing Dan Adversitas Quotient Dengan Resiliensi Pada Karyawan Yang Tekena PHK Saat Pandemi.....	20
E. Kerangka Berpikir	21

F. Hipotesis	23
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Subjek Penelitian	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
3. Desain Penelitian	25
1. Jenis Penelitian	25
2. Identitas Variabel.....	25
3. Definisi Oprasional	26
4. Pengembangan Alat Ukur	27
1. Metode Pengumpulan Data	27
2. Instrumen Alat Ukur	28
5. Pengujian Alat Ukur	30
1. Uji Validitas	30
2. Uji Reabilitas	32
3. Uji Asumsi	33
4. Analisis Data	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	37
1. Hipotesis Pertama	37
2. Hipotesis Kedua	37
3. Hipotesis Ketiga	38
4. R ² dan Sumbangan Efektif Tiap Variabel	39
B. Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA	45
----------------------	----

LAMPIRAN	L49
----------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert Relisiensi	26
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Relisiensi	26
Tabel 3. Skor Skala Likert <i>PWB</i>	28
Tabel 4. <i>Blue Print PWB</i>	29
Tabel 5. Skor Skala Likert AQ	31
Tabel 6. <i>Blue Print</i> AQ	31
Tabel 7. Koefisien Validitas	33
Tabel 8. Rangkuman Uji Validitas Item Skala Resiliensi	33
Tabel 9. Rangkuman Uji Validitas Item Skala <i>PWB</i>	34
Tabel 10. Rangkuman Uji Validitas Item Skala AQ	34
Tabel 11. Koefisien Reliabilitas	35
Tabel 12. Rangkuman Uji Reliabilitas Item Skala Resiliensi	36
Tabel 13. Rangkuman Uji Reliabilitas Item Skala <i>PWB</i>	36
Tabel 14. Rangkuman Uji Reliabilitas Item Skala AQ.....	36
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas Sebaran	37
Tabel 16. Hasil Uji Linieritas Hubungan	38
Tabel 17. Hasil Uji Multikolinieritas Hubungan	39
Tabel 18. Hasil Uji Heteroskedastisitas	40
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis Pertama	41
Tabel 20. Hasil Uji Hipotesis Kedua	41
Tabel 21. Hasil Uji Hipotesis Ketiga	42
Tabel 22. Ringkasan Hasil dari Analisis Korelasi dan Regresi	42
Tabel 23. Ringkasan Hasil Analisis Regresi Berganda	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan PWB dan AQ dengan Resiliensi.....	24
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Aitem Uji coba	L58
Lampiran 2. Aitem Pengambilan Data	L66
Lampiran 3. Uji Alat Ukur Variabel <i>PWB</i>	L69
Lampiran 4. Uji Alat Ukur Variabel AQ	L71
Lampiran 5. Uji Alat Ukur Variabel Resiliensi	L75
Lampiran 6. Uji Prasyarat	L79
Lampiran 7. Uji Hipotesis.....	L82