

**HUBUNGAN PRASANGKA DAN *MINDFULNESS* DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA MEDIS
DI RSUD dr. HAULUSSY AMBON**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

**GRACE LATUHERU
NPM : 1521800009**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN PRASANGKA DAN *MINDFULNESS*
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA
MEDIS DI RSUD dr. HAULUSSY AMBON**

Tesis

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 surabaya



Oleh :

Grace Latuheru

1521800009

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2021

**HUBUNGAN PRASANGKA DAN *MINDFULNESS*
DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA
MEDIS DI RSUD dr. HAULUSSY AMBON**

Tesis

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 surabaya



Oleh :

Grace Latuheru

1521800009

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Grace Latuheru

NPM : 1521800009

Alamat : Jl. Rungkut Mapan Barat III BC 14, Surabaya

Telepon : 082110732110

1. Menyatakan bahwa tesis yang berjudul “Hubungan Prasanga dan *Mindfulness* Dengan Kesejahteraan Psikologis Tenaga Medis di RSUD dr. Haulussy Ambon” ini saya buat untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu program perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Surabaya, Januari 2021

Hormat Saya,



**HUBUNGAN PRASANGKA DAN *MINDFULNESS* DENGAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS TENAGA MEDIS DI RSUD dr. HAULUSSY AMBON**

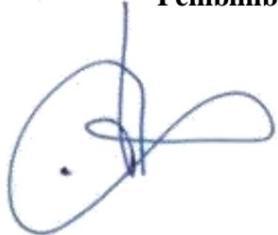
Diajukan oleh :

Grace Latuheru

(1521800009)

Disetujui untuk diuji : Surabaya, 22 Januari 2021

Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S, Psikolog

Pembimbing II



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si, Psikolog



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
S U R A B A Y A

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Grace Latuheru

NBI : 1521800009

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi Profesi

Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

Hubungan Prasangka Dan *Mindfulness* Dengan Kesejahteraan Psikologis Tenaga Medis di RSUD dr. Haulussy Ambon

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 22 Februari 2020

Yang Menyatakan,



(Grace Latuheru)

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan guna Memperoleh Derajat Gelar Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal : 22 Januari 2021

Dewan Pengaji

1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

2. Dr. Suroso, M.S, Psikolog

3. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si, Psikolog

Mengesahkan

Dekan

Ka Prodi Psikologi Profesi (S2)

Fakultas Psikologi

Fakultas psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Suroso, M.S, Psikolog

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

MOTTO

**Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh
menghina hikmat dan didikan**

Amsal 1:7

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Tesis ini untuk para Tenaga Medis yang sedang berjuang dalam penanganan virus Covid-19 di kota Ambon. Semoga kalian selalu berkerja dengan rasa tanggungjawab akan panggilan hidup sebagai pelayan masyarakat tanpa memperdulikan anggapa orang terhadap kalian.

KATA PENGANTAR

Segala puji penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini terdapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan sekaligus sebagai dosen pembimbing tesis yang selalu memberikan arahan dan meluangkan waktu untuk berdiskusi dengan penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
3. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan sekaligus sebagai dosen pengujii tesis.
4. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku pembimbing tesis yang selalu memberikan arahan, masukan dan meluangkan waktu untuk berdiskusi dengan penulis untuk menyelesaikan tesis ini
5. Ibu, kakak, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a, motivasi, cinta dan kasih sayang yang tulus kepada peneliti sampai saat ini.
6. Seluruh civitas akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terutama untuk seluruh dosen dan admin Mapro Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Subjek penelitian yang telah merelakan bantuan baik dalam bentuk pikiran, waktu dan tenaganya selama proses penelitian.
8. Seluruh teman-teman Mapro A.25 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
9. Seluruh pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan tesis ini baik moril maupun materiil.

Semoga penelitian ini dapat memberi manfaat, khususnya bagi peneliti sendiri dan umumnya bagi pembaca.

HUBUNGAN PRASANGKA DAN MINDFULNESS DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS TENAGA MEDIS DI RSUD dr. HAULUSSY AMBON

Grace Latuheru,

Suroso¹,

Niken Titi Pratitis²

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara prasangka dan *mindfulness* dengan kesejahteraan psikologis tenaga medis di RSUD dr Haulussy Ambon. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dan jenis penelitian ini adalah penelitian regresi linier berganda yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat, adapun yang akan diteliti adalah hubungan antara prasangka dan *mindfulness* dengan kesejahteraan psikologis tenaga medis di kota Ambon. Penelitian ini dilakukan terhadap tenaga medis yang di RSUD Dr Haulussy Ambon dengan populasi 243 tenaga medis, kemudian diambil jumlah sampel 158 orang berdasarkan Tabel Krejcie yang dimana melakukan perhitungan sampel didasarkan atas kesalahan 5%. Jadi sampel yang diperoleh itu mempunyai kepercayaan 95% terhadap populasi, dengan menggunakan teknik *simple random sampling* karena penentuan sampel secara acak dari populasi tanpa memperhatikan strata yang ada dari populasi tersebut. Alasan menggunakan teknik ini dikarenakan penyebaran skala diberikan kepada tenaga medis tanpa melihat latar belakang pendidikan terakhirnya. Data dianalisis dengan analisis regresi berganda menunjukkan ada korelasi yang sangat signifikan antara prasangka dan *minufulness* dengan kesejahteraan psikologis. Selanjutnya data menunjukkan ada korelasi negatif antara prasangka dengan kesejahteraan psikologis yang menunjukkan hipotesis diterima. Dan yang terakhir data menunjukkan ada hubungan positif antara *mindfulness* dengan kesejahteraan psikologis yang artinya *mindfulness* memiliki korelasi positif yang signifikan dengan kesejahteraan psikologis.

Kata kunci- Kesejahteraan Psikologis, Prasangka, *Mindfulness*

THE RELATIONSHIP BETWEEN PREJUDICE AND MINDFULNESS AND THE PSYCHOLOGICAL WELLBEING OF MEDICAL WORKERS IN RSUD dr. HAULUSSY AMBON

Grace Latuheru,

Suroso¹,

Niken Titi Pratitis²

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract

This study aims to determine the relationship between prejudice and mindfulness with the psychological well-being of medical personnel at the dr. Haulussy Hospital, Ambon.. This is multiple linear regression research and the authors used a quantitative method to determine the effect of independent variables on the dependent variable. What was studied was the relationship between prejudice and mindfulness and the psychological well-being of medical workers in dr. Haulussy Hospital, Ambon. This research was conducted on medical personnel at the Dr. Haulussy Hospital of Ambon. The population consisted of 243 medical personnel and the total sample included 158 people selected based on the Krejcie table, in which the sample calculation was based on an error of 5%. So the sample has 95% confidence in the population, which was obtained using the simple random sampling technique because the determination of the sample was done randomly without paying attention to the existing strata of the population. The reason for using this technique was because the scale distribution was given to medical personnel regardless of their latest educational background. After being analyzed by multiple regression analysis, the data showed which means that there is a very significant correlation between prejudice and mindfulness and psychological well-being. Furthermore, the data show that there is a negative correlation between prejudice and psychological well-being, which suggests that the hypothesis is accepted. And finally, the data shows that there is a positive relationship between mindfulness and psychological well-being, which means that mindfulness has a significant positive correlation with psychological well-being.

Keywords: psychological well-being, prejudice, mindfulness

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	ii
Halaman Pengesahan oleh Pembimbing	iii
Tanda Pengesahan Ujian	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kesejahteraan Psikologis.....	8
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	8
2. Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis....	11
B. Prasangka.....	12
1. Pengertian Prasangka.....	12
2. Aspek Prasangka.....	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Prasangka.....	15
4. Sumber Prasangka.....	16
C. <i>Mindfulness</i>	18
1. Pengertian <i>Mindfulness</i>	18

2. Aspek <i>Mindfulness</i>	19
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Mindfulness</i>	21
D. Kerangka Pemikiran.....	22
E. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Subjek Penelitian.....	26
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian.....	26
B. Variabel Penelitian.....	26
C. Desain Penelitian.....	27
1. Jenis Penelitian.....	27
2. Definisi Operasional.....	27
D. Pengembangan Alat Ukur.....	27
1. Metode Pengumpulan Data.....	28
2. Instrumen Alat Ukur.....	28
E. Pengujian Alat Ukur.....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reabilitas.....	38
3. Uji Asumsi.....	39
4. Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Hipotesis Pertama.....	44
2. Hipotesis Kedua.....	44
3. Hipotesis Ketiga.....	45
4. R ² dan Sumbangan Efektif Tiap Variabel.....	45
5. Persamaan Garis Regresi.....	47
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
Lampiran	L58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert Kesejahteraan Psikologis.....	29
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Kesejahteraan Psikologis.....	29
Tabel 3. Skor Skala Likert Prasangka.....	31
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Prasangka.....	32
Tabel 5. Skor Skala Likert <i>Mindfulness</i>	33
Tabel 6. <i>Blue Print</i> <i>Mindfulness</i>	34
Tabel 7. Koefisien Validitas.....	35
Tabel 8. Rangkuman Uji Validitas Item Skala Kesejahteraan Psikologis..	36
Tabel 9. Rangkuman Uji Validitas Item Skala Prasangka.....	37
Tabel 10. Rangkuman Uji Validitas Item Skala <i>Mindfulness</i>	37
Tabel 11. Rangkuman Uji Reliabilitas Item Skala Kesejahteraan Psikologis	38
Tabel 12. Rangkuman Uji Reliabilitas Item Skala Prasangaka.....	38
Tabel 13. Rangkuman Uji Reliabilitas Item Skala <i>Mindfulness</i>	39
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas Sebaran	40
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas Hubungan	41
Tabel 16. Hasil Uji Multikolinieritas Hubungan	42
Tabel 17 Hasil Uji Heteroskedastisitas	42
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis Pertama	44
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis Kedua	44
Tabel 20. Hasil Uji Hipotesis Ketiga.....	45
Tabel 21. Ringkasan Hasil dari Analisis Korelasi dan Regresi.....	45
Tabel 22. Ringkasan Hasil Analisis Regresi Berganda	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	25
Gambar 2. Hubungan Prasangka dan Mindfulness terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian.....	L60
Lampiran 2. Uji Skala Prasangka.....	L69
Lampiran 3. Uji Skala <i>Mindfulness</i>	L71
Lampiran 4. Uji Skala Kesejahteraan Psikologis.....	L74
Lampiran 5. Uji Normalitas	L80
Lampiran 6. Uji Linieritas.....	L80
Lampiran 7 Uji Heterosekedastisitas	L88
Lampiran 8. Uji Multikolinieritas	L81
Lampiran 9. Uji Analisis Regresi.....	L82