

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

Nanang Wahyu Setiawan

NPM. 1511600211

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2021**

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

Nanang Wahyu Setiawan

NPM. 1511600211

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : NANANG WAHHYU SETIAWAN
NBI : 1511600211
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Surabaya, 20 Januari 2021

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Dra. Dwi Sarwindah
Sukiatni, MS.,Psikolog

Dosen Pembimbing II



Rahma Kusumandari,
S.Psi..M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal : 20 Januari 2021

Dewan Penguji :

1. Drs. Herlan Pratikto, MS, Psikolog



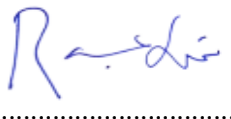
.....

2. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog



.....

3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog



.....

Mengesahkan

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso., M.S., Psikolog

NPP. 20510.87.0122

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanang Wahyu Setiawan

NPM : 1511600211

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Kepercayaan Driri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila adanya pelanggaran atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini dikemudian hari. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 18 Januari 2021

(Nanang Wahyu Setiawan)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanang Wahyu Setiawan
NPM : 1511600211
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA”**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 18 Januari 2021

Yang Menyatakan,

(Nanang Wahyu Setiawan)

MOTTO

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkan jejak”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada setiap orang yang membutuhkan. Bagi saya ini hanyalah langkah kecil untuk perjuangan yang harus saya lakukan untuk membalas segala dedikasi kedua orang tua saya. Karena merekalah saya bisa melihat dengan cara pandang yang berbeda. Mungkin skripsi ini tak begitu ternilai bagi mereka, namun semoga skripsi ini bisa menunjukkan bahwa saya telah melakukan proses untuk membahagiakan mereka.

Saya dengan tulus mengucapkan terima kasih atas keringat, kerja keras, doa, cinta dan pengorbanan yang diberikan kepada saya. Tak akan cukup semua kesulitan saya untuk membalas apa yang telah kalian berikan kepada saya.

Trimakasih.

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Nanang Wahyu Setiawan
NPM : 1511600211
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Lamongan, 03 November 1997
Agama : ISLAM
Jumlah Saudara/Anak ke : 3 (Dua) / 2 (Dua)
Alamat Rumah : DSN. DEYO RT. 03/RW 04, TAWANGREJO,
TURI LAMONGAN
Email : nanangwahyusetiawan77@gmail.com



B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Suswanto
Nama Ibu : Sutarmi
Alamat Rumah : DSN. DEYO RT. 03/RW 04, TAWANGREJO,
TURI LAMONGAN
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : Wiraswasta

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

SDN TAWANGREJO II (2004 – 2010)
SMPN 1 TURI (2010 – 2013)
SMAN 3 LAMONGAN (2013 – 2016)
S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 (2016 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia serta kasih-Nya, atas anugerah kehidupan dan kesehatan yang telah diberikan. Sehingga memberikan kekuatan dan kemampuan bagi penulis untuk dapat menyusun skripsi ini.

Penelitian ini bertujuan untuk menyelesaikan tugas akhir untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Pendidikan Fakultas Psikologi. Judul penelitian yang penulis ajukan adalah “**Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja**”. Penelitian ini tentu bisa terlaksana dan terselesaikan karena bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghormatan yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi. Msi. Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Nindia Pratitis, S. Psi. M.Psi. Psikolog Selaku Dosen Wali yang telah membimbing penyusun dalam mengikuti perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Dra. Dwi Sarwindah, MS. Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah sabar membimbing penyusun dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan penulis semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh jajaran Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan berbagai disiplin ilmu pengetahuan psikologi yang sangat bermanfaat.
8. Segenap jajaran Staff dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan membantu penulis selama menyelesaikan administrasi dan melayani dengan baik

9. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendukung baik secara moril, materil, motivasi, doa, serta ajarannya yang hebat sehingga penulis dapat menempuh amanatnya.
10. Teman-teman satu bimbingan yang setiap harinya selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat terkasih yang selalu berbagi kehidupan bersama, berbagi canda dan juga tawa sehingga penulis tetap ceria dalam mengerjakan skripsi.
12. Sahabat-sahabat yang memberikan doa dan dukungan dari tempat yang jauh kepada penulis.
13. Bapak penjaga warkop yang selalu tersenyum sembari menunggu penulis dalam mengerjakan Skripsi walaupun sudah larut malam.
14. Siapapun orang-orang hebat yang sempat bertukar cerita dan berbagi pengalaman kepada penulis.

Dalam penulisan skripsi ini tentu saja masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 18 Januari 2021

(Nanang Wahyu Setiawan)

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Nanang Wahyu Setiawan

nanangwahyusetiawan77@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi perilaku merokok dengan kepercayaan diri pada remaja. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 67 remaja perokok dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 67 remaja perokok. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *accidental sampling*. Dalam penelitian ini pengumpulan data menggunakan skala likert. Skala perilaku merokok disusun berdasarkan teori Smet dan skala kepercayaan diri disusun berdasarkan teori Lieve oleh peneliti. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan korelasi spearman brown. Pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan program SPSS for Windows 20.0 Version. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan kepercayaan diri remaja perokok pada, dengan nilai $r = 0,592$, $\alpha = 0,000$ maka $0,592 \leq 0,05$. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Brown maka dapat diketahui bahwa nilai koefisien korelasi yang diperoleh sebesar 0,592 dengan nilai signifikan 0,000 atau $< 0,05$, dengan demikian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara variabel kepercayaan diri dengan variabel perilaku merokok, dengan kata lain semakin tinggi tingkat kepercayaan diri maka akan semakin rendah tingkat perilaku merokoknya. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah tingkat kepercayaan diri maka akan semakin tinggi tingkat perilaku merokoknya. Berdasarkan hasil data di atas maka hipotesis pada penelitian ini tidak dapat diterima, dimana hipotesis dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan positif antara variabel kepercayaan diri dengan variabel perilaku merokok pada remaja tidak terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan perilaku merokok remaja siswa SMA yang ada di RT 02 RW 03 Dusun Deyo Desa Tawang Rejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Disarankan bagi pendidik sekolah dan orang tua memberikan pemahaman tentang bahaya merokok bagi kesehatan.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Perilaku Merokok Pada Remaja

RELATIONSHIP ON SELF-CONFIDANCE WITH ADOLESCENT SMOKING BEHAVIOR

Nanang Wahyu Setiawan

nanangwahyusetiawan77@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

ABSTRACT

This study aims to find out the significance of smoking behavior with confidence in adolescents. The population in this study amounted to 67 adolescent smokers and the sample in this study amounted to 67 adolescent smokers. The sampling technique used in this research is accidental sampling technique. In this study data collection using likert scale. The scale of smoking behavior is structured based on the Smet theory and the confidence scale is structured based on Liee's theory by researchers. The analytical techniques used in this study used brown spearman correlation. Data processing in this study using spss program for Windows 20.0 Version. The results showed that there was no significant relationship between smoking behavior and the confidence of adolescent smokers on, with a value of $r = 0.592$, $\alpha = 0.000$ then $0.592 < 0.05$. Based on the results of data analysis using Spearman Brown correlation test, it can be known that the correlation coefficient value obtained is 0.592 with a significant value of 0.000 or < 0.05 , thus it can be concluded that there is a positive relationship between confidence variables and smoking behavior variables, in other words the higher the confidence level, the lower the level of smoking behavior. Similarly, the lower the level of confidence, the higher the level of smoking behavior. Based on the results of the data above, the hypothesis in this study is unacceptable, where the hypothesis of this study is that there is a positive relationship between confidence variables and variable smoking behavior in adolescents there is no relationship between confidence and smoking behavior of adolescent high school students in RT 02 RW 03 Hamlet Deyo Village Tawang Rejo District Turi Lamongan Regency. It is recommended that school educators and parents provide an understanding of the dangers of smoking to health.

Keywords: Confidence, Smoking Behavior In Adolescents

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	4
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Perilaku Merokok.....	9
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	9
2. Tahapan Menjadi Perokok.....	11
3. Aspek Perilaku Merokok.....	11
4. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	13
5. Dampak Perilaku Merokok.....	16
B. Kepercayaan Diri.....	19
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	19
2. Komponen-komponen Kepercayaan Diri.....	20
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	21
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	21
5. Pengertian Remaja.....	22
6. Batasan Remaja.....	23
C. Kerangka Berpikir.....	24
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	27

A. Desain Penelitian.....	28
B. Metode Penelitian.....	29
A. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
1. Uji Prasyarat.....	29
2. Analisis data.....	30
BAB IV ANALISIS PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Penyebaran Item Skala Perilaku Merokok.....	31
Tabel 2. Skala Likert.....	31
Tabel 3. Tabel Uji Reliabilitas Skala Perilaku Merokok.....	33
Tabel 4. Tabel Uji Validitas Skala Perilaku Merokok.....	34
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Penyebaran Item Skala Kepercayaan Diri.....	35
Tabel 6. Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	36
Tabel 7. Uji Validitas Kepercayaan Diri.....	37
Tabel 8. Uji Normalitas Perilaku Merokok.....	38
Tabel 9. Tabel Linieritas.....	38
Tabel 4.1. Analisis Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4.2 Analisis Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.3. Hasil Interpretasi Perilaku Merokok.....	41
Tabel 4.4. Hasil Interpretasi Kepercayaan Diri.....	42
Tabel 4.5. Hasil Uji Spearman Brown.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 01. Kerangka Berfikir	33
------------------------------------	----