

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN RESILIENSI
PADA KARYAWAN KONTRAK DI PT.X GRESIK
DALAM MASA PANDEMIC OVID 19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ARI SETIAWAN
NPM : 1511600129

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN RESILIENSI PADA
KARYAWAN KONTRAK DI PT. X GRESIK DALAM MASA PANDEMI
COVID 19**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ARI SETIAWAN

NBI : 1511600129

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

***RELATIONSHIP BETWEEN GRATEFULNESS WITH
RESILIENCE TO CONTRACT EMPLOYEES IN PT. X IN
PANDEMIC COVID 19***

ESSAY

***filed to the University of 17 August 1945 Surabaya
To Meet the Settlement Prerequisites
Undergraduate Program, Department of Psychology***

By

***Ari Setiawan
NBI 1511600129***

***FACULTY PSYCHOLOGY UNIVERSITY 17
AGUSTUS 1945 SURABAYA***

2021

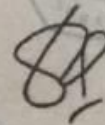
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

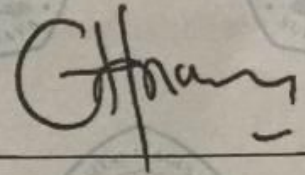
Pada Tanggal : 21 Januari 2021

Dewan Penguji :

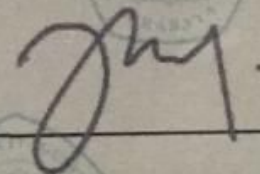
1. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog



2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog



3. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso., M.S., Psikolog
NPP. 20510.87.0122

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : ARI SETIAWAN

NBI 1511600129

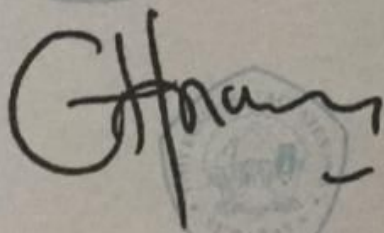
**JUDUL : HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN RESILIENSI
PADA KARYAWAN KONTRAK DI PT. X GRESIK DALAM
MASA PANDEMI COVID 19**

Surabaya, 13 Januari 2021

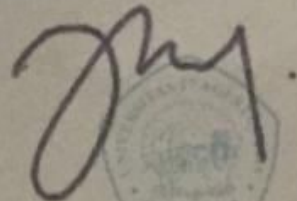
Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog



Drs. Yanto Prasetyo, M.Si, Psikolog



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email: perpustakaan@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ari Setiawan
NBI : 1511600129
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Kebersyukuran Dengan Resiliensi Pada Karyawan Kontrak Di PT. X Gresik Dalam Masa Pandemi Covid 19”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 21 Januari 2021

Yang Menyatakan,



(Ari Setiawan)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ari Setiawan
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 20 Februari 1997
Nomor Induk Mahasiswa : 1511600129
Fakultas : Fakultas Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

**Hubungan Kebersyukuran Dengan Resiliensi Pada
Karyawan Kontrak Di PT. X Gresik Dalam Masa Pandemi
Covid 19**

adalah bukan hasil skripsi orang lain, baik sebagian ataupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya dengan benar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Surabaya, 13 Januari 2021

 an,

ARI SETIAWAN NBI : 1511600129

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Ari Setiawan
Tempat,Tanggal Lahir : Surabaya, 20 Februari 1997
Alamat rumah : Jl. Kedung Asem, No 37B. Surabaya
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Tinggi/Berat Badan : 177cm/79kg
Telepon : 081993355500
Email : setyawan.arie93@gmail.com



RIWAYAT PENDIDIKAN

Pendidikan Formal

2003 - 2009 : SDN Kalirungkut IV 580 Surabaya
2009 - 2012 : MTs Negeri Rungkut Surabaya
2012 - 2015 : SMK Negeri 1 Surabaya
(Jurusan Rekayasa Perangkat Lunak)
2015 - 2016 : D1 Institut Teknologi Sepuluh Nopember
Surabaya (Jurusan Sistem Informasi)
2016 - Sekarang : S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
(Fakultas Psikologi)

HALAMAN MOTTO

“Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun, karena yang menyukaimu tidak butuh itu, dan yang membencimu tidak percaya itu”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Kita tidak perlu menjadi hebat untuk bisa memulai sesuatu, tetapi kita harus memulai sesuatu untuk menjadi hebat. Mulailah dengan melakukan apa yang tidak biasa, lalu apa yang bisa, dan tanpa disadari kita sedang melakukan hal yang luar biasa”

(Mira Lesmana)

“Bersemangatlah pada apa saja yang bermanfaat bagimu, minta tolonglah pada Allah dan jangan merasa tidak mampu” (HR.

Imam Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang Utama dari segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Ya Allah, terimakasih atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan padaku, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang sederhana ini.

Teruntuk orang yang selalu ada di setiap do'a dan langkah saya :

Ibu dan Alm. Ayah yang tiada hentinya selalu memberikan dukungan, semangat, kasih sayang, cinta, tenaga, waktu, pikiran, dan do'a kepada saya dalam menjalani kehidupan.

Teruntuk Calon Pendamping saya:

Terimakasih Yoeti Langenati dalam proses menemani saya menyelesaikan skripsi ini dan selalu marah-marah ketika saya teledor.

Teruntuk Teman-teman seperjuangan di satu dosen pembimbing Pak Yanto dan Bu Amanda terimakasih atas perjuangan bersamanya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebersyukuran Dengan Resiliensi Pada Karyawan Kontrak Di PT. X Gresik Dalam Masa Pandemi Covid 19”.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat kelulusan dari Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya khususnya Jurusan Psikologi. Skripsi ini membahas penelitian tentang Hubungan Kebersyukuran Dengan Resiliensi Pada Karyawan Kontrak Di PT. X Gresik Dalam Masa Pandemi Covid 19. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang kaitan antara Kebersyukuran Dengan Resiliensi Pada Karyawan Kontrak Di PT. X Gresik Dalam Masa Pandemi Covid 19.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk dijadikan sebagai koreksi demi perbaikan skripsi ini.

Surabaya, 05 Januari 2021

Peneliti

Ari Setiawan

NBI. 1511600129

ABSTRAK

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN RESILIENSI
PADA KARYAWAN KONTRAK DI PT. X GRESIK
DALAM MASA PANDEMI COVID 19**

Nama : Ari Setiawan
NBI : 1511600129
Program Studi : S-1
Fakultas : Fakultas Psikologi
Nama Lembaga : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pembimbing : Dr. RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si,
Psikolog : Drs. Yanto Prasetyo, M.Si, Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebersyukuran dengan resiliensi pada karyawan kontrak di PT. X gresik dalam masa pandemi covid 19. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah 50 karyawan kontrak di bagian produksi. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan Speaman's rho. Hasil analisis data menunjukkan bahwa kebersyukuran dengan resiliensi tidak memiliki hubungan signifikan dengan nilai signifikansi sebesar 0.096. Nilai R_{square} sebesar 0,29 yang artinya sebesar 3,4% kebersyukuran dengan resiliensi memiliki hubungan. 96,6 % di pengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: Kebersyukuran, Resiliensi

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN GRATEFULNESS WITH RESILIENCE TO CONTRACT EMPLOYEES IN PT. X IN PANDEMIC COVID 19

Name : Ari Setiawan
NBI : 1511600129
Study Program : S-1
Major : Psychology
Faculty : Faculty of Psychology
Name of Institution : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Advisor : Dr. RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si,
Psikolog : Drs. Yanto Prasetyo, M.Si, Psikolog

This study aims to determine the relationship between friendship and resilience of contract employees at PT. X Gresik during the covid pandemic 19. The research method used was quantitative methods. The subjects in this study were 50 contract employees in the production section. Sampling in this study was carried out by purposive sampling technique. Data analysis used Spearman's rho. The results of data analysis show that gratitude and resilience do not have a significant relationship with a significance value of 0.096. The Rsquare value is 0.29 which means that 3.4% of resilience has a relationship. 96.6% influenced by factors other than gratitude.

Keywords: *Gratitude, Resilience*

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada :

1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, Msi selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan motivasi, arahan dan dukungan berupa saran serta ketersediaan waktu untuk membimbing peneliti mulai dari awal pembuatan skripsi ini selesai dengan baik.
2. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si, Psikolog selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan banyak motivasi, masukan dan kritikan kepada peneliti dalam penulisan serta penyusunan skripsi.
3. Ibukku dan alm Bapakku yang tak ada hentinya memberikan dukungan penuh kepada peneliti, terima kasih atas siraman kasih sayang, doa, nasehat dan motivasinya.
4. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi UNTAG yang bersedia membagi ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat.
5. Yoeti Langenati, yang selalu memberikan perhatian, *support*, waktu dan tenaga dalam menyelesaikan skripsi
6. Sabahat-sahabat setia yang telah menemani perjalanan saya di bangku kuliah, dan telah memberikan semangat, ide, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan di bimbingan pak yanto dan bu amanda yang tidak bisa disebutkan satu-persatu oleh peneliti, terimakasih atas kebersamaan yang telah kita lalui.

8. Atasan saya di yang tempat kerja saya yang telah memberikan izin banyak untuk tidak masuk kerja kepada penelitian.
9. Staff tata usaha prodi psikologi yang telah membantu proses administrasi.

Surabaya, 13 Januari 2021

Peneliti

Ari Setiawan

NBI. 1511600129

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Surat Pernyataan Keaslian Skripsi	iv
Lembar Pengesahan Publikasi.....	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar.....	x
Abstark.....	xi
Ucapan Terimakasih.....	xiii
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Gambar.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Resiliensi	7
B. Kebersyukuran	14

C. Hubungan antara Kebersyukuran dan Resiliensi.....	20
D. Kerangka Berpikir	22
E. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Populasi dan Sampel	25
B. Desain Penelitian.....	25
C. Instrumen Penelitian.....	26
D. Uji Persyaatan dan Analisa Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan.....	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
Lampiran	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 2 Hubungan antara kebersyukuran dengan resiliensi....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3 Uji Reabilita Aitem Skala Resiliensi.....	28
Tabel 4 <i>Indikator Beryukur</i>	30
Tabel 5 <i>Blue Print Penyebaran Aitem Skala Kebersyukuran</i>	30
Tabel 6 Hasil Uji Normalitas.....	31
Tabel 7 Hasil Uji Korelasi.....	32
Tabel 8 Ketentuan Disrbusi Normalitas Data.....	34
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Data.....	35
Tabel 10 Hasil Uji Lineritas Data.....	36