# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## Kesimpulan

Penelitian tentang hubungan antara fungsi keluarga dengan adiksi penggunaan media internet pada remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara fungsi keluarga dengan adiksi pengguna internet pada remaja Kelurahan Lumpur Kabupaten Gresik. Berdasarkan hipotesis dalam penelitian ini, adanya hubungan negatif antara fungsi keluarga dengan penggunaan media internet pada remaja. Artinya, apabila fungsi keluarga berjalan dengan baik maka penggunaan internet pada remaja rendah. Sedangkan, apabila fungsi keluarga tidak berjalan dengan baik, maka penggunaan internet pada remaja tinggi. Penelitian menggunakan kuantitatif, jumlah subjek 105 remaja, pemilihan subjek dengan teknik *accidental sampling.* Berdasaarkan analisis sperman brown, dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan negatif antara fungsi keluarga dengan adiksi penggunaan media internet pada remaja. Berdasarkan perhitungan dengan menggunakan SPSS versi 20. Diperoleh koefisien korelasi (r) = -0,702 dengan nilai signifikansi (p) = 0,000, karena taraf signifikansi yang diperoleh lebih kecil dari 0,05 (p < 0,05), maka berarti ada korelasi antara fungsi keluarga dengan adiksi internet.

## Saran

Berdasarkan hasil penelitin dan pembahasan yang telah diuraikan diatas, maka ada beberapa saran yang diberikan oleh peneliti sebagai berikut :

1. Bagi Keluarga dan Remaja

Dengan penelitian ini diharapkan keluarga harus lebih intens dalam pengawasan anak yang sudah remaja supaya tidak terjerumus dalam mengakses internet yang berlebihan dan akan menyebabkan kecanduan pada remaja

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bila hendak melakukan penelitian yang berkaitan dengan variable-variable yang dapat mempengaruhi adiksi internet ataupun fungsi keluarga. Selain itu disarakan untuk menggunakan populasi yang lebih luas. Tidak hanya di lingkungan Kelurahan Lumpur saja. Metode pengambilan data yang digunakan juga dapat lebih dikembangkan tidak hanya menggunakan skala agar hasil penelitian dapat lebih berkembang.

# DAFTAR PUSTAKA

Addli, G. (2016). Studi Komunikasi Interpersonal dalam Keluarga Guna Mencegah Kenakalan Remaja di Kelurahan Baru Ulu Kecamatan Balikpapan Barat Kota Balikpapan. *E-Journal Ilmu Komunikasi*, *4*(3), 576–590.

Alam Hermansyah et al. (2020). *Sistem Terdistribusi & Simulasi Dasar Jaringan Cisco Packet Tracer, GNS3 - Hermansyah Alam, Hasmirizal Lubis, Ikhsan Parinduri, M. Ilmi Zikri Firdaus - Google Buku* (1st ed.). Yayasan Kita Menulis. https://books.google.co.id/books?id=dIvrDwAAQBAJ&pg=PA121&dq=Kurniawan,+Wiharsono.+2007.+Jaringan+Komputer.+Yogyakarta+:+ANDI&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiWwuiKy5buAhUNfSsKHbyRAIIQ6AEwAHoECAUQAg#v=onepage&q=Kurniawan%2C Wiharsono. 2007. Jaringan Komputer. Yogyakarta %3A ANDI&f=false

Andreassen, C. S. (2015). Online Social Network Site Addiction: A Comprehensive Review. *Current Addiction Reports*, *2*(2), 175–184. https://doi.org/10.1007/s40429-015-0056-9

Coralia, F., Qodariah, S., & Yanuvianti, M. (2017). Tipe Kepribadian Dan Self-Esteem Pada Pecandu Media Sosial. *SCHEMA (Journal of Psychological Research*, 140–149.

Darling, N. (2007). Ecological Systems Theory: The Person in the Center of the Circles. *Research in Human Development*, *4*(3–4), 203–217. https://doi.org/10.1080/15427600701663023

Ginige, P. (2017). Internet Addiction Disorder. *Child and Adolescent Mental Health*, *XV*(2), 407–432. https://doi.org/10.5772/66966

Handayani, A., Yulianti, P. D., & Ardini, S. N. (2018). Membina Keluarga Sejahtera Melalui Penerapan 8 Fungsi Keluarga. *J-ABDIPAMAS (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, *2*(1), 76. https://doi.org/10.30734/j-abdipamas.v2i1.162

Johan, R. (2019). Pengaruh Game Online Terhadap Minat Untuk Belajar Peserta Didik Kelas X Di Ma Al Hidayah Depok. *Research and Development Journal of Education*, *5*(2), 12. https://doi.org/10.30998/rdje.v5i2.3748

Jorgenson, A. G., Hsiao, R. C. J., & Yen, C. F. (2016). Internet Addiction and Other Behavioral Addictions. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, *25*(3), 509–520. https://doi.org/10.1016/j.chc.2016.03.004

Karendehi, C., Rotie, J., & Karundeng, M. (2016). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kecerdasan Moral Pada Anak Usia 12-15 Tahuyn Di SMPN 1 Tabukan. *Ejournal Keperawatan*, *53*(9), 1689–1699.

Ko, C. H., Yen, J. Y., Yen, C. F., Chen, C. S., Weng, C. C., & Chen, C. C. (2008). The association between internet addiction and problematic alcohol use in adolescents: The problem behavior model. *Cyberpsychology and Behavior*, *11*(5), 571–576. https://doi.org/10.1089/cpb.2007.0199

Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). Online Social Networking and Addiction-A Review of the Psychological Literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *8*(9), 3528–3552. https://doi.org/10.3390/ijerph8093528

Moh. Nu’man, T. (2016). Keberfungsian Keluarga dan Kecanduan Internet pada Mahasiswa. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penlitian Psikologi*, *21*(2), 139–148. https://doi.org/10.20885/psikologika.vol21.iss2.art4

Montag Christian et al. (2015). *Internet Addiction: Neuroscientific Approaches and Therapeutical Interventions - Google Buku* (1st ed.). https://books.google.co.id/books?id=Ma-yBgAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=(Montag+%26+Reuter+2015+)&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjN15mhzZbuAhW6yDgGHWHAAxsQ6AEwAHoECAQQAg#v=onepage&q=(Montag %26 Reuter 2015 )&f=false

Nurnaningsih Siti F. (2017). Pengaruh Kepuasan Kerja, Motivasi Kerja Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Melalui Organizational Citizenship Behavior (Ocb) Sebagai Variabel Intervening. *Economic Education Analysis Journal*, *6*(2), 365–378.

Papalia Diane et al. (2008). *Human Development*  (1st ed.). Salemba Humanika. . https://books.google.co.id/books?id=AlZpPwAACAAJ&dq=(Papalia,+Olds+%26+Feldman+2009)&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiN7sPXz5buAhWUWX0KHeZfD4MQ6AEwAHoECAIQAg

Pertiwi, S. A. B., & Hidayati, E. (2018). Kecanduan Media Sosial Terhadap Motivasi Belajar Pada Remaja Di Sma Muhammadiyah 1 Semarang Kecamatan Candisari Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, *7*(2), 183. https://doi.org/10.31596/jcu.v7i2.263

Preechawong, S., Zauszniewski, J. A., Heinzer, M. M. V., Musil, C. M., Kercsmar, C., & Aswinanonh, R. (2007). Relationships of family functioning, self-esteem, and resourceful coping of Thai adolescents with asthma. *Issues in Mental Health Nursing*, *28*(1), 21–36. https://doi.org/10.1080/01612840600996208

Rahmawati, I., Purnomo, I., & Latif, N. V. (2016). Strategi Penguatan 8 Fungsi Keluarga dalam Pencegahan TRIAD KRR (Seksualitas, Napza, HIV & AIDS). *Jurnal Pena Merdeka*, *6*(1), 46–57.

Soliha, S. F. (2015). Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial Dan Kecemasan Sosial. *INTERAKSI: Jurnal Ilmu Komunikasi*, *4*(1), 1–10. https://doi.org/10.14710/interaksi.4.1.1-10

Staw, B. M., & Epstein, L. D. (2000). What bandwagons bring: Effects of popular management techniques on corporate performance, reputation, and CEO pay. *Administrative Science Quarterly*, *45*(3), 523–556. https://doi.org/10.2307/2667108

Tafà, M., & Baiocco, R. (2009). Addictive behavior and family functioning during adolescence. *American Journal of Family Therapy*, *37*(5), 388–395. https://doi.org/10.1080/01926180902754745

Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychology and Behavior*, *1*(3), 237–244. https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.237