

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Informed Consent

Assalamualaikum wr wb,

Salam sejahtera bagi kita semua,

Shalom, Om Swastyastu, Namu Buddhaya, dan Salam Kebajikan,

Perkenalkan nama saya siti nur aulya, mahasiswi semester 8 fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saya saat ini sedang melakukan penelitian sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir. Adapun kriteria yang diperlukan dalam penelitian ini, yaitu :

- (1) Berusia antara 20 sampai 30 tahun
- (2) Pernah mengalami masalah putus cinta

Saya berharap jika anda memenuhi kriteria, dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semua informasi yang ada berikan terjamin kerahasiaannya. Terima kasih

IDENTITAS

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin : L/P

E-mail :

Alamat Domisili :

Apakah anda pernah mengalami masalah
putus cinta ? :

Apakah anda bersedia menjadi responden
dalam penelitian ini ? :

LAMPIRAN 2. Skala *Forgiveness*

Petunjuk Pengerjaan

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Bacalah dan pahami setiap pernyataan dengan baik. Anda diminta untuk memilih jawaban yang sesuai dengan keadaan diri anda sendiri. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban salah. Jawablah dengan cara memberi tanda silang (X) pada pilihan jawaban sebagai berikut:

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya akan menyapa mantan pasangan saya				
2	Ketika mantan pasangan saya ingin bertemu maka saya akan menghadapinya				
3	Saya tidak ragu untuk menemui mantan pasangan saya jika ada keperluan yang berhubungan dengan dia				
4	Saya merasa siap ketika saya harus menghadiri acara yang melibatkan mantan pasangan saya				
5	Saya tidak merasa terganggu ketika dilibatkan suatu urusan dengan mantan pasangan saya				
6	Saya akan menemui mantan pasangan saya jika saya memang memerlukan bantuannya				
7	Saya tetap dapat bekerja sama dengan baik walaupun harus melibatkan mantan pasangan saya				
8	Saya mampu melupakan amarah saya saat bertemu dengan mantan pasangan saya				
9	Saya telah melupakan rasa sakit hati saya terhadap mantan pasangan saya				

10	Saya tidak lagi membenci mantan pasangan saya				
11	Saya selalu ingin menghindari mantan pasangan saya				
12	Saya hanya pergi ke tempat yang membuat saya tidak bertemu dengan mantan pasangan saya				
13	Saya akan berusaha agar tidak bertemu dengan mantan pasangan saya				
14	Ketika saya melihat mantan pasangan saya, lebih baik saya pergi menjauh				
15	Saya tidak ingin berada terlalu dekat dengan mantan pasangan saya				
16	Saya ingin menjauh dari mantan pasangan saya				
17	Saya harus menjaga jarak dengan mantan pasangan saya				
18	Saya mudah teringat hal buruk yang pernah mantan saya lakukan terhadap saya				
19	Saya berharap mantan pasangan saya akan merasakan apa yang pernah saya rasakan				
20	Kekecewaan saya sangat mendalam terhadap mantan pasangan saya				
21	Saya mampu menahan diri untuk tidak membalas perbuatan mantan pasangan saya				
22	Membalas perbuatan yang dilakukan mantan pasangan saya hanya akan merugikan saya				
23	Tidak pernah terpikir oleh saya untuk membalas rasa sakit hati saya kepada mantan				
24	Saya memaklumi tindakan mantan pasangan saya karena sudah masa lalu				

25	Saya tidak segan untuk menawarkan bantuan kepada mantan pasangan saya				
26	Saya tetap baik hati dengan mantan pasangan saya walaupun dia pernah mengecewakan saya				
27	Saya tetap peduli dengan mantan pasangan saya walaupun dia pernah menyakiti saya				
28	Saya telah mampu berdamai dengan mantan pasangan saya				
29	Saya tidak ragu untuk memperbaiki hubungan saya dengan mantan pasangan saya				
30	Saya mampu mengikhhlaskan tindakan menyakitkan yang sudah dilakukan mantan pasangan saya				
31	Saya ingin membuat mantan pasangan saya merasakan kerugian yang saya rasakan				
32	Saya akan membuat mantan pasangan saya merasakan balasan atas perbuatannya				
33	Saya tidak ragu untuk sengaja menyakiti mantan pasangan saya untuk membalas rasa sakit hati saya				
34	Saya tidak ingin lagi berbicara dengan mantan pasangan saya				
35	Saya tidak ingin memperdulikan mantan pasangan saya, walaupun dia berusaha baik hati dengan saya				
36	Saya selalu mengingat kesalahan mantan pasangan saya walaupun dia mencoba memperbaiki hubungan kami				
37	Saya kesulitan untuk bersikap ramah dengan mantan pasangan saya				
38	Saya tidak ingin berdamai dengan mantan				

	pasangan yang pernah membohongi saya				
39	Berdamai dengan mantan pasangan saya hanya akan merugikan kehidupan saya				
40	Saya belum sanggup berdamai dan melupakan kenangan saya dengan mantan pasangan saya				

LAMPIRAN 3. Skala Kematangan Emosi

Petunjuk Pengerjaan

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Bacalah dan pahami setiap pernyataan dengan baik. Anda diminta untuk memilih jawaban yang sesuai dengan keadaan diri anda sendiri. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban salah. Jawablah dengan cara memberi tanda silang (X) pada pilihan jawaban sebagai berikut:

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya mampu terlihat baik-baik saja saat di tempat umum walaupun sebenarnya perasaan saya sedang sedih				
2	Saya dapat tertawa lepas ketika merasakan kegembiraan..				
3	Ketika saya sedang kesal , saya dapat menunda kemarahan sampai situasi memungkinkan.				
4	Saya mampu menahan sikap kasar saat sedang marah untuk menjaga kenyamanan perasaan orang lain				
5	Saya mampu berbicara dengan tenang ketika bertemu dengan orang yang menyakiti saya				
6	Saya mampu bersikap tenang walaupun sangat kesal saat melihat orang yang telah menyakiti saya				
7	Saya dapat menguasai amarah saya ketika keadaan tidak memungkinkan				
8	Saya mampu menahan diri untuk tidak marah dengan mengeluarkan kata kasar ketika orang lain berkata kasar pada				

	saya				
9	Ketika sedang kesal maka saya akan melakukan hobi saya untuk melupakan kekesalan saya				
10	Saya memilih menghindari situasi yang memancing amarah saya				
11	Saya menghindari kata-kata kasar untuk menyampaikan kemarahan				
12	Saya lebih mempertimbangkan hubungan baik dengan teman ketika saya marah				
13	Menyusun kata-kata penting bagi saya ketika akan berbicara dengan seseorang yg sudah mengecewakan saya				
14	Saya langsung marah dengan meledak ledak ketika ada seseorang yang menyinggung perasaan saya				
15	Saya dapat mengungkapkan perasaan kecewa saya saat itu juga , tanpa menghiraukan sedang berada di mana .				
16	Ketika marah, saya akan membanting barang-barang disekitar saya				
17	Saya melampiaskan kemarahan saya pada orang-orang disekitar saya				
18	Ketika merasa kecewa dengan seseorang saya tidak mau bertemu dengannya lagi				
19	Saya langsung menangis ketika mendengar kabar sedih dari keluarga / teman dekat.				
20	Saya tidak bisa menutupi amarah saya ketika bertemu dengan orang yang				

	menyakiti saya				
21	Saya sering mengumpat pada diri sendiri dan orang lain ketika saya kecewa				
22	Saya dapat memaki dan mengumpat siapapun yang menjengkelkan hati saya.				
23	Saya suka berbicara spontan semau saya, asal saya merasa lega meluapkan emosi				
24	Saya memilih diam sejenak untuk berpikir saat seseorang mempertanyakan keputusan saya				
25	Saya memerlukan cukup waktu untuk mempertimbangkan tindakan yang saya lakukan agar tidak menyesalinya				
26	Saya tidak mudah tersinggung oleh ucapan sembarangan teman teman				
27	Saya tidak mudah menangis ketika kecewa atau sedih				
28	Saya tidak mudah merubah keputusan yang saya ambil				
29	Ketika saya merasakan sedih, murung maka segera saya mencari kesibukan yg menyenangkan				
30	Ketika saya merasakan gembira maka saya akan mengerjakan tugas2 rumit.				
31	Saya menghindari hal-hal yang membuat saya kesal				
32	Saya tidak berpikir tanggung jawab atas tindakan yang saya lakukan				
33	Saya selalu spontan menuruti				

	keinginan diri saya				
34	Saya dapat tiba-tiba murung setelah tertawa dengan keras sebelumnya				
35	Saya terkadang tiba-tiba sedih tanpa alasan yang jelas				
36	Saya mudah menangis tanpa alasan yang pasti				
37	Saya merasakan kebingungan ketika berjumpa dengan orang yang pernah bermasalah dengan saya.				
38	Saya bisa merasa tidak nyaman dengan lingkungan tanpa sebab yang pasti				
39	Saya hanya diam ketika ada candaan seseorang yang melukai hati saya				
40	Saya merasa tidak nyaman jika teman saya membicarakan orang yang telah menyakiti saya				

LAMPIRAN 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Forgiveness Putaran Pertama

Scale: Uji diskriminasi aitem skala forgiveness (1)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.942	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 1	111.22	280.274	.504	.941
Aitem 2	111.40	277.295	.454	.941
Aitem 3	111.53	277.473	.477	.941
Aitem 4	111.45	279.167	.463	.941
Aitem 5	111.75	268.767	.650	.940
Aitem 6	111.45	276.387	.529	.941
Aitem 7	111.33	272.158	.679	.940
Aitem 8	111.43	276.284	.400	.942
Aitem 9	111.07	276.436	.597	.940
Aitem 10	111.08	270.349	.707	.939
Aitem 11	111.50	266.559	.792	.939
Aitem 12	111.35	273.248	.553	.941
Aitem 13	111.62	265.935	.739	.939
Aitem 14	111.47	270.931	.673	.940
Aitem 15	111.83	269.090	.658	.940
Aitem 16	111.70	269.061	.641	.940
Aitem 17	112.03	270.270	.654	.940
Aitem 18	111.65	279.858	.297	.943

Aitem 19	111.52	264.830	.718	.939
Aitem 20	111.80	274.569	.500	.941
Aitem 21	110.97	285.931	.126	.943
Aitem 22	110.70	281.569	.309	.942
Aitem 23	110.75	278.564	.426	.942
Aitem 24	111.78	277.630	.366	.942
Aitem 25	111.45	280.116	.365	.942
Aitem 26	111.25	275.208	.621	.940
Aitem 27	111.65	271.587	.648	.940
Aitem 28	111.05	276.625	.554	.941
Aitem 29	111.68	281.068	.307	.942
Aitem 30	111.12	277.529	.417	.942
Aitem 31	111.17	272.446	.604	.940
Aitem 32	111.17	271.768	.692	.940
Aitem 33	110.75	280.936	.387	.942
Aitem 34	111.28	277.427	.477	.941
Aitem 35	111.43	278.623	.404	.942
Aitem 36	111.58	272.145	.497	.941
Aitem 37	111.35	278.096	.543	.941
Aitem 38	111.42	272.078	.608	.940
Aitem 39	111.18	279.745	.427	.941
Aitem 40	111.18	278.593	.397	.942

LAMPIRAN 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Forgiveness Putaran Kedua

Scale: Uji diskriminasi Aitem skala forgiveness (2)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.944	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 1	105.37	268.372	.498	.943
Aitem 2	105.55	265.031	.468	.943
Aitem 3	105.68	265.644	.472	.943
Aitem 4	105.60	267.261	.460	.943
Aitem 5	105.90	257.075	.648	.942
Aitem 6	105.60	264.346	.535	.943
Aitem 7	105.48	259.949	.696	.941
Aitem 8	105.58	264.586	.392	.944
Aitem 9	105.22	264.647	.591	.942
Aitem 10	105.23	258.453	.712	.941
Aitem 11	105.65	254.435	.809	.940
Aitem 12	105.50	261.542	.548	.942
Aitem 13	105.77	253.911	.752	.941
Aitem 14	105.62	259.054	.676	.941
Aitem 15	105.98	257.068	.668	.941
Aitem 16	105.85	256.808	.658	.941
Aitem 17	106.18	258.525	.653	.942

Aitem 19	105.67	253.209	.717	.941
Aitem 20	105.95	262.760	.497	.943
Aitem 22	104.85	269.587	.307	.944
Aitem 23	104.90	266.702	.422	.943
Aitem 24	105.93	265.690	.366	.944
Aitem 25	105.60	268.549	.345	.944
Aitem 26	105.40	263.092	.632	.942
Aitem 27	105.80	259.485	.660	.942
Aitem 28	105.20	264.536	.562	.942
Aitem 29	105.83	268.718	.321	.944
Aitem 30	105.27	265.826	.408	.944
Aitem 31	105.32	260.966	.590	.942
Aitem 32	105.32	259.915	.693	.941
Aitem 33	104.90	268.905	.388	.944
Aitem 34	105.43	265.809	.463	.943
Aitem 35	105.58	266.620	.406	.944
Aitem 36	105.73	260.640	.487	.943
Aitem 37	105.50	266.322	.534	.943
Aitem 38	105.57	260.182	.610	.942
Aitem 39	105.33	267.853	.423	.943
Aitem 40	105.33	266.938	.384	.944

**LAMPIRAN 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala
Kematangan Emosi Putaran Pertama**

Scale: uji diskriminasi aitem skala kematangan emosi (1)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.881	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 1	113.23	140.453	.152	.882
Aitem 2	112.78	146.274	-.192	.886
Aitem 3	113.45	132.252	.626	.873
Aitem 4	113.23	134.148	.537	.875
Aitem 5	112.87	138.084	.471	.877
Aitem 6	113.53	135.711	.411	.878
Aitem 7	113.38	136.545	.503	.876
Aitem 8	113.50	131.339	.618	.873
Aitem 9	113.13	136.321	.427	.877
Aitem 10	112.85	138.604	.399	.878
Aitem 11	113.17	136.582	.503	.876
Aitem 12	113.05	138.794	.351	.879
Aitem 13	113.18	140.084	.204	.881
Aitem 14	113.65	134.570	.563	.875
Aitem 15	113.50	134.017	.575	.875
Aitem 16	112.95	138.421	.317	.879
Aitem 17	113.22	135.122	.530	.876

Aitem 18	113.90	134.871	.388	.878
Aitem 19	114.20	137.247	.286	.880
Aitem 20	113.73	135.318	.513	.876
Aitem 21	113.95	138.286	.341	.879
Aitem 22	113.62	135.630	.449	.877
Aitem 23	113.67	131.277	.588	.874
Aitem 24	112.92	140.891	.231	.880
Aitem 25	113.00	139.186	.357	.879
Aitem 26	113.57	133.843	.555	.875
Aitem 27	113.90	134.363	.434	.877
Aitem 28	113.50	139.475	.271	.880
Aitem 29	113.08	141.298	.182	.881
Aitem 30	113.63	139.084	.234	.881
Aitem 31	113.18	141.745	.097	.883
Aitem 32	113.15	137.994	.416	.878
Aitem 33	114.08	137.434	.379	.878
Aitem 34	113.82	136.390	.333	.879
Aitem 35	114.13	135.880	.409	.878
Aitem 36	113.70	134.214	.422	.877
Aitem 37	113.92	135.095	.445	.877
Aitem 38	114.18	143.169	.018	.884
Aitem 39	114.18	143.203	.019	.884
Aitem 40	113.90	135.481	.452	.877

LAMPIRAN 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi Putaran Kedua

Scale: uji diskriminasi aitem skala kematangan emosi (2)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.899	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 3	81.13	104.355	.638	.892
Aitem 4	80.92	105.942	.556	.894
Aitem 5	80.55	110.286	.418	.896
Aitem 6	81.22	107.800	.398	.897
Aitem 7	81.07	108.233	.513	.895
Aitem 8	81.18	103.983	.601	.892
Aitem 9	80.82	108.593	.396	.897
Aitem 10	80.53	110.321	.388	.897
Aitem 11	80.85	108.638	.483	.895
Aitem 12	80.73	111.080	.291	.898
Aitem 14	81.33	106.192	.593	.893
Aitem 15	81.18	105.576	.612	.893
Aitem 16	80.63	109.965	.321	.898
Aitem 17	80.90	107.278	.516	.895
Aitem 18	81.58	107.095	.373	.898
Aitem 20	81.42	107.535	.493	.895
Aitem 21	81.63	109.456	.374	.897

Aitem 22	81.30	107.264	.467	.895
Aitem 23	81.35	102.469	.657	.891
Aitem 25	80.68	110.864	.344	.897
Aitem 26	81.25	105.682	.573	.893
Aitem 27	81.58	106.349	.436	.896
Aitem 32	80.83	109.701	.412	.896
Aitem 33	81.77	108.758	.407	.896
Aitem 34	81.50	107.881	.350	.898
Aitem 35	81.82	107.779	.407	.897
Aitem 36	81.38	106.105	.429	.897
Aitem 37	81.60	106.820	.459	.896
Aitem 40	81.58	107.095	.472	.895

LAMPIRAN 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi Putaran Ketiga

Scale: Uji diskriminasi Aitem skala kematangan emosi (3)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.903	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem 3	77.90	105.651	.637	.897
Aitem 4	77.68	107.237	.555	.898
Aitem 5	77.32	111.678	.411	.901
Aitem 6	77.98	109.271	.387	.902
Aitem 7	77.83	109.463	.519	.899
Aitem 8	77.95	105.336	.597	.897
Aitem 9	77.58	110.010	.388	.902
Aitem 10	77.30	111.739	.378	.902
Aitem 11	77.62	110.139	.467	.900
Aitem 14	78.10	107.346	.603	.898
Aitem 15	77.93	106.402	.631	.897
Aitem 16	77.38	110.410	.383	.902
Aitem 17	77.65	107.994	.551	.899
Aitem 18	78.35	108.197	.384	.902
Aitem 20	78.17	108.006	.536	.899
Aitem 21	78.40	110.651	.383	.902
Aitem 22	78.07	108.402	.478	.900

Aitem 23	78.12	103.732	.658	.896
Aitem 25	77.45	112.319	.331	.902
Aitem 26	78.02	107.000	.571	.898
Aitem 27	78.35	107.553	.441	.901
Aitem 32	77.58	110.552	.445	.901
Aitem 33	78.52	109.101	.455	.900
Aitem 34	78.27	108.979	.362	.903
Aitem 35	78.58	109.129	.404	.901
Aitem 36	78.15	107.452	.426	.901
Aitem 37	78.37	107.762	.481	.900
Aitem 40	78.33	107.277	.528	.899

LAMPIRAN 11. Hasil uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Forgiveness	.069	60	.200 [*]	.983	60	.559
Kematangan Emosi	.117	60	.039	.964	60	.073

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

LAMPIRAN 12. Hasil Uji Linieritas

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Forgiveness * Kematangan Emosi	Between Groups	(Combined)	10458.900	26	402.265	2.013	.029
		Linearity	2364.315	1	2364.315	11.833	.002
		Deviation from Linearity	8094.585	25	323.783	1.620	.097
Within Groups			6593.833	33	199.813		
Total			17052.733	59			

LAMPIRAN 13. Hasil Uji Product Moment

Correlations

		Forgiveness	Kematangan Emosi
Forgiveness	Pearson Correlation	1	.372**
	Sig. (2-tailed)		.003
	N	60	60
Kematangan Emosi	Pearson Correlation	.372**	1
	Sig. (2-tailed)	.003	
	N	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN 14. Hasil Uji Descriptive

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Forgiveness	60	78	155	114.23	17.001
Kematangan Emosi	60	92	146	116.40	11.996
Valid N (listwise)	60				

