

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
FORGIVENESS PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**SITI NUR AULYA
NPM : 1511600111**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2021

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN *FORGIVENESS*
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SITI NUR AULYA

NPM : 1511600111

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN *FORGIVENESS*
PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SITI NUR AULYA

NPM : 1511600111

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : SITI NUR AULYA

NPM 1511600111

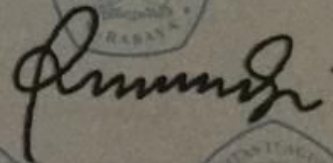
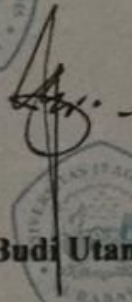
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
FORGIVENESS PADA DEWASA AWAL**

Surabaya, 12 Januari 2021

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dra. Adnani Budi Utami, MS, Psikolog Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 08 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(SITI NUR AULYA)

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 17 Januari 2021

Dewan Penguji :

1. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**

2. **Dra. Adnani Budi Utami, M.S., Psikolog**

3. **Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

NPP. 20510.87.0122



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nur Aulya
NPM : 1511600111
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclisive*)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan antara Kematangan Emosi dengan *Forgiveness* pada Dewasa Awal”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 17 Januari 2021

Yang Menyatakan,



MOTTO

“Bahagia itu Sederhana”

“Jika kau tak suka sesuatu, ubahlah. Jika tak bisa, maka ubahlah cara pandangmu tentangnya” – Maya Angelou

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain (Q.S Al Insyiroh 6-7)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Sujud syukur saya haturkan kepada Allah yang maha kuasa, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat mempersembahkan skripsi ini pada orang - orang tersayang:

1. Kepada kedua orangtua saya tercinta, Bapak Kardi dan Ibu Siti Maya Sofa, yang senantiasa selalu mendoakan, membimbing dan mendukung saya selama ini sehingga saya bisa mencapai gelar sarjana
2. Adik saya, Aditya Dwi febriansyah, serta kepada nenek saya Mu'Asih yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama ini
3. Keluarga besar ayah saya dan ibu saya yang senantiasa selalu mendukung saya.
4. Teman-teman seperjuangan saya dari semester 1 sampai semester 8, terutama kepada Maulidiyah, Tina, Debora, Monica, Inka, Alin, Sinta, Selina, Nadia, dan Ismalia yang selalu memberi dukungan, memberi semangat, dan motivasi.
5. Teman-teman KKN Pulosari, terutama kepada mbak haning, mbak diva, melly, fitya, putri, inggrita, dan elvinda yang senantiasa saling memberi dukungan dan semangat.
6. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Siti Nur Aulya
NBI : 1511600111
Program Studi : Psikologi
Tempat, Tanggal Lahir : Mojokerto, 21 Agustus 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Urutan Kelahiran : Anak pertama dari dua bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Ngagrok Rt.2 Rw.1 Ds. Leminggir
Kec. Mojosari, Kab. Mojokerto
Status Perkawinan : Belum menikah
Telephone : 085733258944
Email : snuraulya2108@gmail.com

PENDIDIKAN FORMAL

- 2004-2010 : SDN 1 Leminggir
- 2010-2013 : SMP NEGERI 2 Mojosari
- 2013-2016 : SMK NEGERI 1 Pungging Mojokerto
- 2016-2020 : Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT dengan mengucap *Alhamdulillah* pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi sebagai salah satu syarat kelulusan meraih gelar S-1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dimana penelitian ini berjudul “Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan *Forgiveness* Pada Dewasa Awal” Peneliti berharap agar penelitian ini dapat menjadi penyemangat, juga menjadi sumber wacana yang memotivasi lahirnya penelitian-penelitian yang lebih baik oleh peneliti-peneliti lainnya.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan serta *support* dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM. CMA. CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas kebijaksanaannya untuk memberikan kesempatan dan fasilitas guna penelitian skripsi ini.
2. Dr. Suroso, MS selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dra. Adnani Budi Utami, M.S, Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Karolin Rista R, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dari awal hingga akhir dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Sayidah Aulia Ul' Haque, S. Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali yang telah memberikan pengarahan kepada peneliti dari semester pertama menjadi dosen wali peneliti sampai pada skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah membantu peneliti dalam pengurusan Administrasi sebagai mahasiswa.
8. Terima kasih kepada teman-teman yang telah bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini.

9. Kedua orang tua peneliti, Ayah Kardi dan Ibu Siti Maya Sofa tercinta yang selalu mendoakan serta mendukung peneliti dalam segala hal terutama saat proses penyusunan skripsi ini..
10. Sahabat-sahabat yang membantu serta selalu mendoakan kelancaran dalam penelitian.
11. Terima kasih kepada teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2016 dan kepada adik-adik angkatan yang saling menyemangati dan memberikan bantuan peneliti.
12. Terima kasih kepada seluruh teman dan sahabat peneliti yang selalu mendukung, menyemangati dan mendoakan peneliti dan semua pihak – pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, serta partisipan yang secara langsung dan tidak langsung ikut membantu hingga terselesaikan tugas akhir ini.

Terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan oleh semua pihak-pihak yang telah membantu peneliti dalam melakukan penelitian ini, dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini dengan balasan yang lebih indah. Semoga skripsi ini juga dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Psikologi

Peneliti juga menyadari jika masih banyak terdapat kekeliruan dan kekurangan dalam skripsi ini, untuk itu besar harapan peneliti atas kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca untuk kesempurnaan karya yang sederhana ini.

Surabaya, 08 Januari 2021

Siti Nur Aulya
1511600111

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN *FORGIVENESS* PADA DEWASA AWAL

Siti Nur Aulya
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
snuraulya2108@gmail.com

ABSTRAK

Forgiveness adalah sebagai perubahan serangkaian perilaku dengan jalan menurunkan motivasi untuk membalas dendam, menjauhkan diri atau menghindari dari pelaku. *Forgiveness* merupakan sikap seseorang yang telah disakiti untuk tidak melakukan perbuatan balas dendam terhadap pelaku, tidak adanya keinginan untuk menjauhi pelaku, sebaliknya adanya keinginan untuk berdamai. Kematangan emosi adalah kondisi atau reaksi perasaan yang stabil terhadap suatu permasalahan, sehingga dalam mengambil keputusan atau bertingkah laku didasari oleh pertimbangan serta tidak mudah berubah-ubah suasana hatinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dan *forgiveness* pada dewasa awal yang mengalami masalah putus cinta. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini ialah dewasa awal yang berusia 20 sampai 30 tahun yang sedang mengalami masalah putus cinta sebanyak 60 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik purposive sampling. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kematangan emosi dan skala *forgiveness* dengan teknik analisis korelasi *Product Moment* yang menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara variabel kematangan emosi dengan *forgiveness* pada dewasa awal yang mengalami masalah putus cinta. Artinya, semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi *forgiveness*, sebaliknya semakin rendah kematangan emosi maka semakin rendah *forgiveness* pada dewasa awal yang memiliki masalah putus cinta.

Kata kunci : *Forgiveness*, kematangan emosi, dewasa awal

CORRELATION BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND FORGIVENESS IN EARLY ADULTHOOD

Siti Nur Aulya
Faculty of Psychology
University of August 17, 1945 Surabaya
snuraulya2108@gmail.com

ABSTRACT

Forgiveness is a change in a series of behaviors by reducing motivation to take revenge, distance yourself or avoid the offender. Forgiveness is the attitude of someone who has been hurt not to take revenge against the perpetrator, there is no desire to stay away from the perpetrator, instead there is a desire to make peace. Emotional maturity is a condition or reaction to feelings that are stable to a problem, so that in making decisions or acting based on consideration and not easy to change his mood. This study aims to determine the relationship between emotional maturity and forgiveness in early adulthood who experience broken problems love . The subjects used in this study were early adults aged 20 to 30 years who were experiencing a breakup problem totaling 60 people. The sampling technique used was purposive sampling technique. Collecting data in this study using a scale of emotional maturity and forgiveness scale with Product Moment correlation analysis techniques, which means the results show a significant positive correlation between the variables of emotional maturity with forgiveness in early adults who having a breakup problem. That is, the higher the emotional maturity, the higher the forgiveness, conversely the smaller the emotional maturity, the lower the forgiveness in the early adults who have a breakup problem.

Keywords: Forgiveness, emotional maturity, early adulthood

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Forgiveness</i>	11
1. Pengertian <i>Forgiveness</i>	11
2. Dimensi <i>Forgiveness</i>	12
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	15
4. Tahapan <i>Forgiveness</i>	17
B. Kematangan Emosi.....	19
1. Pengertian Kematangan Emosi	19
2. Ciri-ciri Kematangan Emosi.....	20
3. Aspek Kematangan Emosi.....	21
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kematangan Emosi.....	23
C. Dewasa Awal.....	24
1. Pengertian Dewasa Awal	24
2. Ciri-ciri Masa Dewasa Awal	25

3. Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Awal	27
D. Kerangka Berpikir	28
E. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Populasi dan Partisipan	31
1. Populasi	31
2. Partisipan.....	31
B. Desain Penelitian	32
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
1. Definisi Operasional Variabel Penelitian <i>Forgiveness</i>	33
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian Kematangan Emosi.....	37
D. Analisis Data dan Uji Prasyarat.....	43
1. Uji Normalitas	43
2. Uji Linieritas.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Guide Posts</i> Tahapan <i>Forgiveness</i>	18
Tabel 2. Blue Print Distribusi Aitem Skala <i>Forgiveness</i>	34
Tabel 3. Skor Aitem Skala <i>Forgiveness</i>	34
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Forgiveness</i>	36
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Forgiveness</i>	37
Tabel 6. Blue Print Distribusi Aitem Skala Kematangan Emosi	39
Tabel 7. Skor Aitem Skala Kematangan Emosi	40
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kematangan Emosi	41
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi	42
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	43
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas Anova Table.....	44
Tabel 12. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	45
Tabel 13. <i>Descriptive</i> Statistik.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 2. Skala <i>Forgiveness</i>	59
Lampiran 3. Skala Kematangan Emosi	62
Lampiran 4. Skor Tabulasi Skala <i>Forgiveness</i>	66
Lampiran 5. Skor Tabulasi Skala Kematangan Emosi.....	68
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Forgiveness</i> Putaran Pertama.....	70
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Forgiveness</i> Putaran Kedua	73
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi Putaran Pertama.....	76
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi Putaran kedua	79
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi Putaran ketiga.....	82
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	85
Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas	85
Lampiran 13. Hasil Uji Analisis <i>Product Moment</i>	86
Lampiran 14. Hasil Uji <i>Descriptive</i>	86