

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU  
ALTRUISME PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY**

**NPM: 511304825**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
SURABAYA**

**2021**

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Empati dengan Perilaku *Altruisme* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” tidak terdapat pada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 17 Januari 2021



**ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY**  
**511304825**



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alif Zulfikar Adi Rizky

NBI : 511304825

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan antara Empati dengan Perilaku *Altruisme* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 17 Januari 2021

Yang Menyatakan,

(ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY)

## TANDA PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**NAMA** : ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY  
**NPM** : 511304825  
**JUDUL** : HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Surabaya, 17 Januari 2021

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi. M.Si. Psikolog

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis, S.Psi. M.Psi. Psikolog

**LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat–Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 20 Januari 2021**

**Dewan Penguji :**

1. **Drs. Sahat Saragih, M.Si**



2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si, Psikolog**



3. **Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog**



**Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



**Dr. Suroso, M.S.Psikolog**  
NPP. 20510.87.0122

## **MOTTO**

*Tiga tahap dalam pendidikan dasar :*

*pertama, mengalami sebab akibat; kedua, memahami sebab akibat, dan ketiga merancang sebab akibat.*

---

**-Toto Rahardjo-**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

### ***Bismillahirrohmanirrohim***

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang...

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk

Bapak dan Ibu yang tercinta dan yang terkasih, terimakasih atas limpahan kasih sayang semasa hidupnya dan memberikan rasa rindu yang berarti serta selalu memberikan yang terbaik.

Terimakasih sahabat dan saudara atas dukungan moril dan motivasinya. Kalian adalah tempat saya untuk kembali, disaat saya benar dan salah, disaat saya menang dan kalah, disaat saya suka dan duka.

Teman-teman mahasiswa fakultas Psikologi, seperjuangan dan sepenanggungan, terimakasih atas gelak tawa dan solidaritas yang luar biasa sehingga membuat hari-hari semasa kuliah lebih berarti.

Semoga Allah SWT membalas jasa budi kalian dikemudian hari dan memberikan kemudahan dalam segala hal, Amin.

**ALIF ZULFIKAR ADI RIZKY**

**NPM: 511304825**

## *CURRICULUM VITAE*

### **A. Mahasiswa**

Nama : Alif Zulfikar Adi Rizky  
Tempat/Tanggal Lahir : Depok, 9 Oktober 1995  
NPM : 511304825  
Jurusan : Psikologi  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Anak ke/Bersaudara : 1 (satu) dari 2 (dua) bersaudara  
Alamat : JLN. Manggarai Utara II/61A. Tebet. Jakarta Selatan



### **B. Orang Tua**

Nama Ayah : Dr. Achmadi, S.E, M.M  
Nama Ibu : Tejowati Nurcahyani. S.E  
Alamat : JLN. Manggarai Utara II/61A. Tebet. Jakarta Selatan  
Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil

### **C. Riwayat Pendidikan**

- SDN Cipayung 2 Depok tahun 2007
- SMPN 2 Poso Sulteng tahun 2010
- SMAN 5 Palu Sulteng tahun 2013

<b>Nama PT</b>	<b>Jurusan</b>	<b>Semester</b>	<b>Tahun</b>
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	Psikologi	I - XV	2013 – 2021

Surabaya, 17 Januari 2021



**Alif Zulfikar Adi Rizky**  
**511304825**



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan antara empati dengan perilaku altruisme pada mahasiswa fakultas psikologi universitas 17 agustus 1945 surabaya” dengan baik. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini baik secara moril maupun spiritual maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat yakni:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Ketua Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Ir Muaffaq A. Jani, M.Eng selaku Wakil Rektor-I Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Bapak Dr. Abdul Halik, MM selaku Wakil Rektor-II Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Bapak Dr. Suroso, MS.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Dr.RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si, Psikolog dan Ibu Nindia Pratitis, S.Psi, M. Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatiannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Drs. Sahat Saragih, MS selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan penelitian ini.
7. Bapak Drs. Herlan Pratikto, MS, Psikolog selaku dosen wali yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam hal proses akademik.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan membekali ilmu pengetahuan.
9. Kedua Orang tua, Bapak Achmadi dan Ibu Tejawati Nurcahyani, yang selalu mendoakan dan mendukung serta telah mendidik dengan sabar dan penuh kasih sayang.
10. Istriku Febriana Wihda Ramadhani yang penuh perhatian, dukungan yang luar biasa dan tiada hentinya untuk memanjatkan doa setiap waktu.
11. Keluarga besar saya yang memotivasi dan nasihat-nasihat berharga yang telah diberikan, yang tiada hentinya memberikan dukungan.
12. Seluruh teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas kebersamaannya selama kuliah dan dukungannya selama kuliah.

13. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini, semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat serta keberkahan untuk semua.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang sifatnya membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis, pembaca, dan bagi penelitian selanjutnya.

Surabaya, 17 Januari 2021



**Alif Zulfikar Adi Rizky**

**511304825**

# **Hubungan Antara Empati Dengan Perilaku *Altruisme* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.**

**Alif Zulfikar Adi Rizky**  
**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**  
[alifzulfikaradirizky@gmail.com](mailto:alifzulfikaradirizky@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Pada era modren, perilaku tolong menolong dan semangat kekeluargaan sudah hampir memudar dalam kehidupan bermasyarakat, hal ini menggambarkan bahwa mulai menipisnya perilaku tolong menolong pada masyarakat. Fenomena yang cukup memperhatikan sering kali terjadi di lingkungan mahasiswa, apabila sikap tolong menolong semakin menipis dan terus dibiarkan maka perilaku *altruisme* akan berangsur-angsur menghilang. Akibatnya akan muncul dampak negatif yaitu sikap egoisme, individualis dan kehilangan rasa solidaritas. Salah satu faktor yang mempengaruhi seseorang melakukan perilaku *altruisme* adalah empati. Pentingnya penelitian ini dilakukan agar semakin banyak mahasiswa yang mengetahui betapa pentingnya perilaku *altruisme* diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, dan agar sikap egoisme dan individualis tidak dianggap menjadi hal yang normal dalam kehidupan bermasyarakat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara empati dan perilaku *altruisme* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya melibatkan 100 orang mahasiswa sebagai subyek penelitian. Desain penelitian menggunakan kuantitatif korelasional. Pengambilan data dilakukan dengan metode skala likert atau kuisioner sebagai instrumen pengumpulan data. Metode analisis data menggunakan uji statistik *product moment*.

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan maka diketahui bahwa terdapat hubungan positif antara empati dengan *altruisme* pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan nilai korelasi sebesar 0.782 dan nilai sig. sebesar 0.000 ( $p < 0.05$ ), yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara empati dengan *altruisme*. Artinya, terdapat hubungan antara empati dengan perilaku *altruisme* pada mahasiswa fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dan semakin tinggi empati pada mahasiswa maka tingkat *altruismenya* juga akan semakin tinggi, sebaliknya semakin rendah empati individu maka tingkat *altruisme* akan semakin rendah.

**Kata kunci: Empati, Perilaku *Altruisme***

***The Correlation Between Empathy and Altruistic Behavior in Students of the Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.***

**Alif Zulfikar Adi Rizky**  
**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**  
[alifzulfikaradirizky@gmail.com](mailto:alifzulfikaradirizky@gmail.com)

**ABSTRACT**

*In the modern era, the behavior of mutual help and the spirit of kinship has almost faded in social life, this illustrates that the behavior of mutual help in society is starting to diminish. A quite alarming phenomenon often occurs in student circles, if the attitude of mutual help is getting thinner and continues to be ignored, the behavior of altruism will gradually disappear. As a result, there will be negative impacts, namely selfishness, individualism and loss of solidarity. One of the factors that influence someone to do altruistic behavior is empathy. The importance of this research is so that more and more students know how important altruistic behavior is applied in everyday life, and so that selfishness and individualism are not considered normal things in social life.*

*This research made to determine whether there is a correlation between empathy and altruistic behavior in students of the Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. This research was conducted at the Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, involving 100 students as research subjects. Research design using quantitative correlation. Data were collected using the Likert scale method or questionnaire as a data collection instrument. Methods of data analysis using the product moment statistical test.*

*Based on the analysis that has been done, it is known that there is a positive correlation between empathy and altruism in students of the Faculty of Psychology, Universitas of 17 Agustus 1945 Surabaya, with a correlation value of 0.782 and a sig. amounting to 0.000 ( $p < 0.05$ ), which indicates that there is a positive correlation between empathy and altruism. That is, there is a correlation between empathy and altruistic behavior in students of the Faculty of Psychology, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, and the higher the empathy for students, the higher the level of altruism, conversely the lower the individual empathy, the lower the level of altruism.*

**Keywords : *Empathy, Altruistic behavior***

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Surat Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iii
Tanda Persetujuan Ujian Skripsi.....	iv
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	v
Halaman Motto.....	vi
Lembar Persembahan.....	vii
<i>Curriculum Vitae</i> .....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstrak.....	xi
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Tabel .....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Permasalahan.....</b>	<b>1</b>
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
<b>B. Tujuan dan Manfaat.....</b>	<b>5</b>
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
a. Manfaat Teoritis.....	5
b. Manfaat Praktis.....	6
<b>C. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II</b> <b>KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
<b>A. Perilaku <i>Altruisme</i> .....</b>	<b>10</b>
1. Pengertian <i>Altruisme</i> .....	10
2. Komponen Perilaku <i>Altruisme</i> .....	11
3. Indikator Perilaku <i>Altruisme</i> .....	12

	4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku <i>Altruisme</i> .....	13
B.	Empati.....	15
	1. Pengertian Empati.....	15
	2. Komponen Empati.....	16
	3. Indikator Empati.....	16
	4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Empati.....	17
	5. Hal yang dapat ditimbulkan Empati.....	18
C.	Hubungan antara Empati dan Perilaku <i>Altruisme</i> .....	18
D.	Kerangka Berfikir.....	20
E.	Hipotesis.....	22
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A.	Populasi dan Subyek Penelitian.....	23
	1. Populasi.....	23
	2. Subyek Penelitian.....	23
B.	Desain Penelitian.....	24
C.	Instrumen Pengumpul Data.....	24
	1. Skala <i>Altruisme</i> .....	24
	a. Definisi Operasional.....	24
	b. Pengembangan Alat Ukur.....	24
	c. Uji Alat Ukur.....	25
	2. Skala Empati.....	27
	a. Definisi operasional.....	27
	b. Pengembangan Alat Ukur.....	27
	c. Uji Alat Ukur.....	28
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	30
	1. Uji Prasyarat.....	30
	a. Uji Normalitas.....	30
	b. Uji Linieritas.....	31
	c. Uji Korelasi.....	31
	2. Analisis Data.....	32
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A.	Hasil Penelitian.....	33
	1. Uji Hipotesis.....	33
	2. Gambaran Data Empati.....	34
	3. Gambaran Data <i>Altruisme</i> .....	35
B.	Pembahasan.....	37
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>

<b>A. Simpulan.....</b>	<b>41</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>42</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	22
-----------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Altruisme</i> .....	25
Tabel 3.2 Uji Validitas Reliabilitas Skala <i>Altruisme</i> .....	26
Tabel 3.3 Nomor Item yang Sahih dan Gugur pada Skala <i>Altruisme</i> .....	26
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Empati.....	27
Tabel 3.5 Uji Validitas Reabilitas Skala Empati.....	29
Tabel 3.6 Nomor Item yang Sahih dan Gugur pada Skala Empati.....	29
Tabel 3.7 Uji Normalitas Variabel Empati dan <i>Altruisme</i> .....	31
Tabel 3.8 Uji Linieritas Variabel Empati dan <i>Altruisme</i> .....	31
Tabel 3.9 Uji Kolerasi antara Empati dan <i>Altruisme</i> .....	32
Tabel 4.1 Uji Hipotesis.....	33
Tabel 4.2 Gambaran Data Empati.....	34
Tabel 4.3 Gambara Norma Variabel Empati.....	35
Tabel 4.4 Gambaran Data <i>Altruisme</i> .....	36
Tabel 4.5 Gambaran Norma Variabel <i>Altruisme</i> .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian (Kuisisioner).....	48
Lampiran 2. <i>Output</i> Deskripsi Data Empati.....	54
Lampiran 3. <i>Output</i> Deskripsi Data <i>Altruisme</i> .....	56
Lampiran 4. <i>Output</i> Uji Prasyarat.....	58
Lampiran 5. <i>Output</i> Validitas Reliabilitas Skala <i>Altruisme</i> .....	61
Lampiran 6. <i>Output</i> Validitas Reliabilitas Skala Empati.....	63
Lampiran 7. Tabulasi Skala Empati.....	69
Lampiran 8. Tabulasi Skala <i>Altruisme</i> .....	71