

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA  
YANG MENJALANI PERKULIAHAN DARING**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**  
**NAUFAL PURNOMO**  
**NBI : 1511600223**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2021**

## TANDA PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Nama : Naufal Purnomo  
NPM : 1511600223  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Hubungan antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik  
pada Mahasiswa yang Menjalani Perkuliahan Daring

Surabaya, 15 Januari 2021

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



**Dr. Suroso, M.S., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



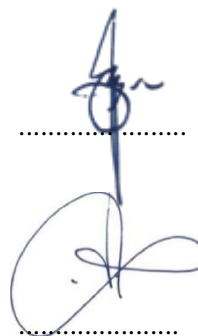
**Isrida Yul Arifiana, S.Psi.,  
M.Psi., Psikolog**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Sidang Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Telah Diterima Untuk Memenuhi  
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi  
Pada Tanggal : Surabaya, 18 Januari 2021

Dewan Penguji :

1. Dra. Adnani Budi Utami, M.S., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop at the top and a smaller loop below it, positioned above a dotted horizontal line.

2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog

A handwritten signature in blue ink, featuring a large loop on the left and a series of horizontal strokes on the right, positioned above a dotted horizontal line.

3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
Dekan,

A handwritten signature in blue ink, identical to the one above, positioned above a dotted horizontal line.

**Dr. Suroso, M.S., Psikolog**  
NPP. 20510.87.0122

## **HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Naufal Purnomo  
NPM : 1511600223  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Menjalani Perkuliahan Daring

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kerjasama disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 15 Januari 2021

Naufal Purnomo



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naufal Purnomo  
NBI : 1511600223  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)** karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Menjalani Perkuliahan Daring”**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 15 Januari 2021

Yang Menyatakan,

(Naufal Purnomo)

## **MOTTO**

Saat ini, mungkin anda akan menyadari arti kata-kata yang selama ini sering anda dengar di telinga anda “Saya tunggu ya revisinya”, “Ayo cepat dikerjakan, jangan sampai semester depan ketemu dengan saya lagi”.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahkim.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang.

Bersama ini saya mempersembahkan karya ini untuk:

Pertama untuk Kedua orang tua saya yang telah merawat saya sejak dari dalam kandungan dengan penuh kesabaran, membiayai saya selama menuntut ilmu, serta limpahan kasih sayang yang sangat luar biasa yang selalu saya rasakan setiap hari.

Kedua untuk Keluarga, adik-adik dan teman-teman saya yang selalu memberikan semangat. Rekan seperjuangan Fakultas Psikologi Angkatan 2016, saya selalu ingat sebuah kalimat yang sering kita lontarkan saat berkumpul “Ingat ya, kita daftarnya bareng, jadi kita lulusnya harus bareng-bareng juga, jangan sampai menunda-nunda”. Terima kasih telah bersama-sama saling mengingatkan dan menyemangati hingga kita bisa sampai pada tahap ini. Semoga kita dapat mencapai tujuan kita dan menjadi pribadi yang semakin baik. Jangan pernah menjadi orang yang sombong, tetaplah dermawan dengan semua ilmu pengetahuan yang kita miliki.

## *CURICULUM VITAE*

---

### **I. DATA DIRI**

---

Nama : Naufal Purnomo  
Tempat, tanggal lahir : Pamekasan, 11 November 1992  
Status Perkawinan : Belum Kawin  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Dsn. Pangganten, Rt 03, Rw 05,  
Ds. Blumbungan, Kec. Larangan  
Kabupaten Pamekasan  
Phone : 081389111992  
Email : Naufal.p1992@gmail.com



---

### **II. PENDIDIKAN**

---

RA Assyahidul Kabir IV Bantar (2001 – 2002)  
MI Tarbiyatul Banin IV Bantar (2002 – 2007)  
MTS Al-Ula I Sumber Batu (2007 – 2009)  
MA Al-Islamiyah I Sumber Batu (2009 – 2011)  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2016 – Sekarang)

---



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang menjalani Perkuliahan Daring**” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan dalam kelulusan dan menempuh ujian sarjana dari Fakultas Psikologi 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini menemukan beberapa kendala. Namun berkat bantuan dari beberapa pihak, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. maka dengan rasa tulus dan ikhlas saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak **Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA.** Selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak **Dr. Suroso, M.S., Psikolog** selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu ,membimbing, dan memberikan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses bimbingan berlangsung.
3. Ibu **Diah Sofiah, S.Psi, M.Si, Psikolog** selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu **Isrida Yul Arifiana, S.Psi, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen wali serta menjadi pembimbing II yang telah meluangkan waktu ,membimbing, dan memberikan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses bimbingan berlangsung.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**, terima kasih karena selama ini telah memberikan banyak bantuan serta ilmu pengetahuan serta pengalaman yang berharga, dan bermanfaat. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses perkuliahan berlangsung.

6. **Staf Tata Usaha, Dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**, terima kasih telah membantu memberikan informasi kepada peneliti seputar perkuliahan dan penelitian.

Akhir kata semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti, para pembaca, dan pihak yang membutuhkan. Kritik dan saran dari seluruh pihak sangat diharapkan bagi peneliti.

Surabaya, 15 Januari 2021  
Penulis

Naufal Purnomo

# HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENJALANI PERKULIAHAN DARING

Naufal Purnomo

Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[Naufal.p1992@gmail.com](mailto:Naufal.p1992@gmail.com)

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Efikasi diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Menjalani perkuliahan Daring. Penelitian ini termasuk dalam penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa dari berbagai jurusan dan masih aktif menempuh pelajaran di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Non Probability sampling* dengan jenis *insidental sampling*. Pengumpulan sumber data dalam penelitian ini menggunakan skala Efikasi Diri dan skala Prokrastinasi Akademik. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik *statistic parametric* yaitu uji korelasi *product moment* dengan menguji variabel efikasi diri dan variabel prokrastinasi akademik dengan menggunakan *SPSS 16.0 IBM for windows*. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji korelasi *product moment* maka dapat diketahui bahwa nilai koefisien korelasi yang diperoleh sebesar  $-0,624$  dengan nilai signifikan  $0,000$  atau  $<0,01$  sangat signifikan, dengan demikian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif atau sangat signifikan antara variabel efikasi diri dengan variabel prokrastinasi akademik, dengan kata lain semakin tinggi tingkat efikasi diri maka akan semakin rendah tingkat prokrastinasi akademik. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah tingkat efikasi diri maka akan semakin tinggi tingkat prokrastinasi akademik.

**Kata Kunci : Efikasi Diri, Prokrastinasi Akademik, Kuliah Daring**

# ***RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFECACY AND ACADEMIC PROCRASTINATION IN STUDENTS TAKING ONLINE LEARNING***

Naufal Purnomo

*Faculty of Psychology, University 17 Agustus 1945 Surabaya*

[Naufal.p1992@gmail.com](mailto:Naufal.p1992@gmail.com)

## ***ABSTRACT***

*This research was conducted to determine the relationship between self-efficacy and academic procrastination in students undergoing online lectures. This research is included in correlational research. The population in this study were all students from various departments and were still actively studying at 17 August 1945 University Surabaya. The sampling technique used was Non Probability sampling with incidental sampling type. The collection of data sources in this study used the Self-Efficacy scale and the Academic Procrastination scale. Data analysis in this study used statistical parametric techniques, namely product moment correlation test by testing self-efficacy variables and academic procrastination variables using IBM SPSS 16.0 for windows. Based on the results of data analysis using the product moment correlation test, it can be seen that the correlation coefficient value obtained is -0.624 with a significant value of 0.000 or  $<0.01$  is very significant, thus it can be concluded that there is a negative or very significant relationship between the self-efficacy variables. with the academic procrastination variable, in other words, the higher the level of self-efficacy, the lower the level of academic procrastination. Vice versa, the lower the level of self-efficacy, the higher the level of academic procrastination.*

***Keywords : Self-Efficacy, Academic Procrastination, Online Learning***

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
<i>CURICULUM VITAE</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Prokrastinasi Akademik .....	9
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	9
2. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik .....	10
3. Indikator Prokrastinasi Akademik .....	11
4. Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik.....	12
5. Macam-macam Prokrastinasi Akademik .....	13
B. Efikasi Diri.....	14
1. Pengertian Efikasi Diri.....	14
2. Aspek-aspek Efikasi Diri .....	16
3. Indikator Efikasi Diri .....	17
4. Faktor-faktor Efikasi Diri.....	18

5. Fungsi Efikasi Diri.....	21
C. Kerangka Berfikir .....	23
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Populasi dan Partisipan .....	25
1. Populasi.....	25
2. Partisipan.....	25
B. Disain Penelitian.....	26
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	27
1. Skala Prokrastinasi Akademik.....	27
2. Skala Efikasi Diri.....	31
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	34
1. Uji Prasyarat.....	34
2. Analisis Data .....	35
BAB IV ANALISIS PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Analisis Data Demografis Responden .....	37
2. Analisis Deskriptif .....	39
3. Uji Korelasi Product Moment.....	40
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Skoring Skala Prokrastinasi Akademik .....	27
Tabel 3. 2. Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik .....	28
Tabel 3. 3. Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	30
Tabel 3. 4. Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	31
Tabel 3. 5. Skoring Skala Efikasi Diri .....	31
Tabel 3. 6. Blueprint Skala Efikasi Diri .....	32
Tabel 3. 7. Hasil Uji Validitas Skala Efikasi Diri .....	33
Tabel 3. 8. Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri .....	34
Tabel 3. 9. Hasil Uji Normalitas .....	35
Tabel 3. 10. Hasil Uji Linieritas .....	35
Tabel 4. 1. Analisis Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4. 2. Analisis Responden Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 4. 3. Analisis Responden Berdasarkan Fakultas .....	38
Tabel 4. 4. Hasil Interpretasi Skor Skala Prokrastinasi Akademik .....	39
Tabel 4. 5. Hasil Interpretasi Skor Skala Efikasi Diri .....	40
Tabel 4. 6. Hasil Analisis <i>Product Moment</i> .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir .....	24
-----------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	51
Lampiran 2. Tabulasi Prokrastinasi Akademik.....	58
Lampiran 3. Tabulasi Efikasi Diri .....	71
Lampiran 4. Output Uji Validitas Prokrastinasi Akademik.....	80
Lampiran 5. Output Uji Validitas Efikasi Diri .....	86
Lampiran 6. Output Uji Normalitas .....	92
Lampiran 7. Output Uji Linieritas .....	93
Lampiran 8. Output Uji Korelasi <i>Product Moment</i> .....	93