

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuisisioner

7/2/2020

KUISIONER SKALA KECEMASAN DAN KECERDASAN EMOSI

KUISIONER SKALA KECEMASAN DAN KECERDASAN EMOSI

* Wajib

NAMA *

Jawaban Anda

JENIS KELAMIN *

PRIA

WANITA

UMUR *

Jawaban Anda

SKALA KECEMASAN



PETUNJUK PENGISIAN *

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan dan pada setiap pernyataan terdapat lima pilihan jawaban. Berikan tanda pada pilihan yang menurut anda paling sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya pada diri anda. (SS) adalah Sangat setuju (S) adalah Setuju (R) adalah Ragu-ragu (TS) adalah Tidak setuju dan (STS) adalah Sangat Tidak Setuju

	SS	S	R	TS	STS
Saya punya stamina yang baik dan tidak cepat lelah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya tidak mempunyai riwayat tekanan darah tinggi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya sering terganggu oleh tekanan darah yang tinggi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya terkadang mengalami sakit kepala.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jantung saya hampir tidak pernah berdebar-debar kencang serta sesak napas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya merasa berdebar-debar ketika mengkhawatirkan sesuatu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya sering merasa berdebar-debar dan terengah-engah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tangan dan kaki saya biasanya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

terasa hangat

Saya sangat mudah berkeringat bahkan pada hari dengan cuaca dingin

Kadang-kadang ketika malu, saya merasa berkeringat.

Saya memiliki pola makan yang teratur

Saya merasa lapar hampir setiap waktu.

Akhir-akhir ini saya tidak memiliki nafsu makan

Melihat berita di tv tentang pandemi membuat saya tidak bisa makan dengan tenang

Saya tetap dapat berkonsentrasi meskipun dalam keadaan yang tidak menyenangkan

Saya mampu memusatkan perhatian saya dalam keadaan pandemic seperti ini

Saya tidak bisa

menjaga pikiran
saya untuk fokus
pada sesuatu hal.

Saya sering
teledor dalam
melakukan
pekerjaan saya

Ketika bekerja
saya sering
kepikiran dengan
keadaan sekitar

Saya biasanya
tenang dan tidak
mudah marah.

Saya orang yang
berpikir 2 kali
sebelum
bertindak

Saya merasa tak
berguna

Tidur saya gelisah
dan terganggu

Saya sering
bermimpi tentang
hal-hal yang lebih
baik disimpan
untuk diri saya
sendiri.

Ketika khawatir,
terkadang saya
susah tidur di
malam hari.

Saya sering
mengalami mimpi
buruk selama
beberapa malam.

Saya merasa
cemas tentang
sesuatu atau



seseorang yang
saya khawatirkan,
dan membuat
pikiran saya
menjadi rumit

Saya termasuk
orang yang dapat
memecahkan
masalah dalam
hidup saya

Meskipun dalam
kondisi psbb dan
tekanan
pekerjaan, namun
saya dapat
mengatasi semua
masalah dalam
hidup saya

Saya kadang-
kadang merasa
bahwa kesulitan
menumpuk
sehingga saya
tidak bisa
mengatasinya.

Saat ini saya
punya masalah
yang belum bisa
 terselesaikan

Dalam situasi
sulit saya masih
memikirkan
tentang keluarga
saya

Saya merasa sulit
untuk menjaga
pikiran saya agar
fokus pada tugas
atau pekerjaan.

Saya jarang
merasa malu



daripada orang lain

Saya hampir tidak pernah memerah mukanya karena malu.

Saya cenderung untuk mengambil hal-hal sulit dalam hidup saya.

Menunggu membuat saya mudah gugup.

Saya harus mengakui bahwa saya memiliki rasa khawatir tanpa alasan atas sesuatu yang benar-benar tidak penting.

Saya sadar akan diri saya dan kemampuan diri saya.

Saya lebih sensitif daripada kebanyakan orang.

Saya berharap saya bisa tetap sehat seperti halnya orang lain.

Saya merasa bahagia pada sebagian besar waktu yang saya lalui.

Saya dapat menhadapi masa



pandemi ini
dengan tenang

Saya tidak yakin
mengenai tubuh
saya apakah bisa
tetap sehat di
waktu saat ini

Pada saat ini,
saya pikir saya
tidak baik sama
sekali.

Hidup adalah
cobaan bagi saya
sepanjang waktu.

Saya sering
khawatir tentang
sesuatu, misalnya
masalah
kesehatan saya.

Kadang-kadang
saya menjadi
begitu
bersemangat
sehingga saya
merasa sulit
untuk bisa tidur

Saya sangat
khawatir
mengenai
masalah
kesehatan apalagi
dalam kondisi
pandemic seperti
ini.

Saya banyak
bekerja di bawah
tekanan dan
merasa tidak
tenang.

Saya menjaga
kesehatan tubuh



saya sehingga
saya bisa
terhindar dari
penyakit

Saya mencoba
untuk menjaga
kebersihan agar
terhindar dari
virus

Saya menghindar
dari krisis yang
menyulitkan.

Saya menjadi
takut akan
sesuatu atau
seseorang yang
saya tahu tidak
mungkin
menyakiti saya.

Saya takut akan
tertular virus
penyakit jika saya
terus bekerja
dikantor

Saya orang yang
tidak mudah
gugup daripada
orang lain.

Saya memiliki
ketakutan yang
sangat sedikit
dibandingkan
dengan teman-
teman saya.

Saya orang yang
sangat mudah
tegang.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



SKALA KECERDASAN EMOSI



PETUNJUK PENGISIAN *

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan dan pada setiap pernyataan terdapat lima pilihan jawaban. berikan tanda pada pilihan yang menurut anda paling sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya pada diri anda. (SS) adalah Sangat setuju (S) adalah Setuju (R) adalah Ragu-ragu (TS) adalah Tidak setuju dan (STS) adalah Sangat Tidak Setuju

	SS	S	R	TS	STS
Saya menyadari apa yang saya rasakan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulit bagi saya untuk menerima diri saya seperti ini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dalam keadaan marah, saya tetap menyadari apa yang sedang saya rasakan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya sadar akan perasaan saya mengenai suatu persoalan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ketika sedih saya tahu apa penyebabnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya tahu emosi saya dapat mempengaruhi apa yang sedang saya rasakan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya mengerti perasaan diri sayansendiri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya tidak memahami perasaan saya sendiri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulit bagi saya untuk menjelaskan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

apa yang saya rasakan

Saya dapat menyadari akan perubahan yang terjadi pada suasana hati saya

Ketika saya sedih, saya tidak dapat mengetahui apa penyebabnya

Saya tidak dapat menyadari akan perubahan yang terjadi pada suasana hati saya

Saya tahu bagaimana menguasai perasaan agar tetap tenang dalam situasi yang sulit

Saya dapat berkonsentrasi dalam bekerja walaupun sedang marah

Saya cenderung melanggar peraturan bila tidak ada sanksinya

Sulit bagi saya mencari kata-kata untuk menjelaskan emosi saya

Saya menjaga keseimbangan emosi bila merasa senang, saya mengungkapkannya



dengan tidak
berlebihan

Saya dapat
mempertahankan
suasana hati yang
baik dalam jangka
waktu yang lama

Saya yakin dapat
mengatasi situasi
yang berat

Mengendalikan
kemarahan
merupakan
masalah bagi saya

Saya dapat
mengendalikan
emosi ketika saya
mulai marah

Sulit bagi saya
untuk memilih
penyelesaian yang
terbaik dalam
mengatasi masalah

Saya dapat
mempertahankan
suasana hati yang
baik

Dalam keadaan
stress berat, saya
tidak dapat
berfungsi dengan
baik

Saya mudah
menjadi cemas

Saya termasuk
orang yang tidak
sabar

Saya merasakan
dorongan yang kuat



dan sulit
dikendalikan

Saya dapat
mengatasi stress
tanpa terlalu gugup

Saya sering tanpa
berpikir panjang

Saya tahu
bagaimana
menghadapi
masalah yang
membingungkan

Saat saya marah,
saya kesulitan
untuk kembali
tenang

Saya tidak
memikirkan
akibatnya, bila
marah

Ketika gagal saya
dapat
menggunakan
kekecewaan untuk
memtivasi diri agar
berusaha lebih
keras

Pendapat saya akan
berubah tergantung
perubahan
perasaan saya

Sulit bagi saya
berkonsentrasi
untuk waktu yang
lama

Dalam keadaan
cemas saya dapat
berada dalam
kondisi emosi yang
stabil agar tujuan



yang saya inginkan tercapai

Saya mudah marah

Ketika gagal, saya tidak dapat menggunakan kekecewaan untuk memotivasi diri agar berusaha lebih keras

Saya sulit berkonsentrasi diri ketika bekerja

Ketika saya senang, hal itu dapat memotivasi saya untuk menjadi lebih baik lagi dalam mencapai tujuan

Saya tidak menyerah ketika gagal

Sebelum memulai sesuatu yang baru, biasanya saya sudah merasa takut gagal

Ketika saya berbicara pada seseorang, saya dapat menempatkan diri pada posisinya

Ketika saya senang, hal itu tidak dapat memotivasi saya untuk menjadi lebih baik lagi dalam mencapai tujuan



Saya punya perasaan yang peka terhadap orang lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya merasa susah untuk memulai sesuatu yang baru	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya tahu ketika seseorang sedang marah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ketika teman saya sedang sedih, saya bisa merasakan apa yang teman saya rasakan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bila gagal dalam pekerjaan saya cepat putus asa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ketika berada dalam kelompok, saya peka terhadap suasana emosi diantara mereka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ketika saya berbicara pada seseorang, saya tidak dapat menempatkan diri pada posisinya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya sulit untuk memahami perasaan orang lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ketika saya mulai marah, saya tidak dapat mengendalikannya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya berusaha menghibur ketika teman saya sedang bersedih	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ketika dalam keadaan cemas saya tidak dapat berada dalam kondisi emosi yang stabil agar tujuan yang saya inginkan tercapai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya tidak tahu ketika seseorang sedang marah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ketika teman saya sedang sedih, saya tidak bisa merasakan apa yang teman saya rasakan. Ketika teman saya sedang marah, saya tidak bisa merasakan apa yang teman saya rasakan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sulit bagi saya untuk menyesuaikan diri, bila harus pindah lingkungan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ketika sedang sibuk, saya berusaha membantu saat teman membutuhkan saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ketika berada dalam kelompok, saya tidak peka terhadap suasana emosi diantara mereka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya punya hubungan yang tidak baik dengan orang lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sulit bagi saya
untuk menerka
emosi orang lain

Saya tidak ragu-
ragu menyakiti
perasaan orang lain

Ketika berada
dalam kelompok,
saya dapat
membangun emosi
yang baik

Saya lebih
membutuhkan
orang lain dari pada
orang lain
membutuhkan saya

Ketika sedang
sibuk, saya tidak
berusaha
membantu saat
teman
membutuhkan saya

Saya sulit bergaul
dengan orang yang
tidak saya kenal

Saya tidak
berusaha
menghibur ketika
teman saya sedang
bersedih

Ketika berada
dalam kelompok,
saya tidak dapat
membangun emosi
yang baik

 

Kirim



7/2/2020

KUISIONER SKALA KECEMASAN DAN KECERDASAN EMOSI

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir



Lampiran 3 Uji Validitas Skala Kecemasan

Putaran 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	36	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	36	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.838	58

Putaran 1

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	160.69	586.104	.513	.831
item2	160.36	584.180	.508	.831
item3	160.36	576.352	.609	.828
item4	159.89	591.644	.445	.832
item5	160.33	606.457	.204	.837
item6	160.61	602.016	.257	.836
item7	160.14	595.094	.341	.834
item8	159.94	607.311	.171	.838
item9	160.22	607.949	.153	.838
item10	160.17	619.171	-.009	.841
item11	160.42	595.850	.350	.834
item12	160.39	606.073	.163	.838
item13	160.33	587.086	.457	.832
item14	159.89	601.073	.257	.836
item15	160.17	592.143	.403	.833
item16	160.25	593.507	.406	.833
item17	160.17	602.771	.219	.837
item18	160.00	606.457	.192	.837
item19	159.83	617.857	.017	.840
item20	160.44	591.797	.413	.833
item21	160.50	580.771	.578	.829
item22	160.44	580.425	.516	.830
item23	160.31	588.275	.489	.831
item24	160.00	598.629	.299	.835

item25	160.00	597.086	.306	.835
item26	160.33	595.429	.345	.834
item27	160.08	615.621	.048	.840
item28	160.53	588.313	.438	.832
item29	159.53	649.513	-.457	.849
item30	159.94	586.340	.513	.831
item31	160.11	609.587	.136	.838
item32	160.78	588.349	.504	.831
item33	159.72	598.949	.310	.835
item34	160.19	602.961	.250	.836
item35	160.25	608.593	.143	.838
item36	160.03	634.313	-.228	.845
item37	160.08	602.136	.254	.836
item38	160.00	598.571	.289	.835
item39	159.69	660.504	-.574	.852
item40	159.75	618.079	.009	.841
item41	160.14	620.809	-.034	.842
item42	160.11	597.302	.310	.835
item43	160.28	600.949	.268	.836
item44	159.50	592.371	.405	.833
item45	160.03	592.656	.351	.834
item46	160.11	611.530	.089	.840
item47	160.17	592.543	.390	.833
item48	160.19	588.275	.517	.831
item49	159.89	598.044	.319	.835
item50	159.81	613.304	.083	.839
item51	160.36	584.752	.508	.831
item52	160.36	581.437	.510	.830
item53	159.89	618.730	.002	.841
item54	159.92	597.850	.319	.835
item55	159.86	594.637	.351	.834
item56	160.06	609.768	.138	.838
item57	160.25	607.850	.167	.838
item58	160.03	585.056	.479	.831

Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	36	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	36	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.892	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	80.06	382.225	.479	.887
item2	79.72	382.721	.436	.888
item3	79.72	372.378	.614	.884
item4	79.25	386.479	.413	.889
item7	79.50	389.571	.306	.891
item11	79.78	389.092	.335	.890
item13	79.69	380.790	.466	.888
item15	79.53	384.428	.421	.889
item16	79.61	387.330	.389	.889
item20	79.81	382.504	.463	.888
item21	79.86	373.209	.638	.884
item22	79.81	374.561	.539	.886
item23	79.67	379.143	.553	.886
item25	79.36	389.437	.303	.891
item26	79.69	386.504	.373	.890
item28	79.89	378.959	.499	.887
item30	79.31	385.018	.426	.888
item32	80.14	380.580	.541	.886
item33	79.08	389.793	.330	.890
item42	79.47	389.113	.317	.891
item44	78.86	382.237	.469	.888
item45	79.39	383.844	.383	.889
item47	79.53	385.856	.386	.889
item48	79.56	380.254	.561	.886
item49	79.25	390.593	.309	.891
item51	79.72	382.263	.453	.888
item52	79.72	374.092	.556	.886
item54	79.28	390.606	.306	.891
item55	79.22	386.121	.373	.890
item58	79.39	378.073	.508	.887

Lampiran 4 Uji Validitas Skala Kecerdasan Emosi

Putaran 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.833	69

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	214.78	703.035	.272	.830
item2	215.42	690.936	.389	.827
item3	215.58	707.793	.199	.831
item4	215.25	705.164	.256	.830
item5	215.28	705.521	.222	.831
item6	215.31	698.904	.334	.829
item7	215.08	703.164	.269	.830
item8	215.69	679.075	.548	.824
item9	215.33	681.371	.534	.825
item10	215.56	734.711	-.184	.838
item11	215.17	702.943	.277	.830
item12	215.36	695.723	.334	.829
item13	215.22	703.721	.284	.830
item14	215.42	689.621	.426	.827
item15	215.31	695.361	.337	.829
item16	215.72	690.663	.447	.827
item17	215.36	705.037	.227	.831
item18	215.56	684.883	.461	.826
item19	215.36	701.494	.262	.830
item20	215.36	700.180	.275	.830
item21	215.47	708.771	.172	.832
item22	215.94	709.940	.193	.831
item23	215.56	697.111	.345	.829
item24	215.81	729.190	-.101	.837
item25	215.25	692.021	.392	.828
item26	215.64	694.066	.354	.828
item27	215.31	694.161	.364	.828
item28	215.44	734.368	-.164	.839
item29	215.47	697.513	.321	.829
item30	215.33	713.314	.132	.832
item31	215.58	688.421	.459	.826
item32	215.47	699.628	.308	.829
item33	215.31	703.590	.259	.830

item34	215.58	712.021	.131	.833
item35	215.50	710.371	.134	.833
item36	215.33	713.200	.130	.832
item37	215.58	699.736	.263	.830
item38	215.69	728.447	-.092	.837
item39	215.11	711.302	.140	.832
item40	215.44	714.883	.088	.833
item41	215.28	700.892	.268	.830
item42	215.44	699.740	.337	.829
item43	215.92	735.964	-.201	.838
item44	215.67	713.886	.107	.833
item45	215.44	702.254	.269	.830
item46	215.94	712.340	.125	.833
item47	215.50	715.171	.089	.833
item48	215.50	705.000	.243	.830
item49	215.61	700.987	.274	.830
item50	215.50	701.743	.261	.830
item51	215.75	727.107	-.075	.837
item52	215.53	708.028	.181	.832
item53	215.64	693.552	.340	.828
item54	215.14	711.837	.179	.832
item55	215.72	713.121	.108	.833
item56	215.31	697.875	.325	.829
item57	215.25	686.193	.496	.826
item58	215.22	703.092	.230	.831
item59	215.64	695.952	.346	.829
item60	215.83	745.286	-.323	.841
item61	215.97	681.799	.562	.824
item62	215.75	693.507	.402	.828
item63	215.11	696.844	.342	.829
item64	215.72	711.463	.141	.832
item65	215.28	694.949	.378	.828
item66	215.25	702.479	.250	.830
item67	215.31	698.390	.312	.829
item68	215.69	714.561	.098	.833
item69	215.58	697.050	.356	.828

Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.869	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item2	79.03	285.113	.378	.866
item6	78.92	293.679	.245	.869
item8	79.31	282.618	.431	.864
item9	78.94	279.311	.518	.862
item12	78.97	290.256	.280	.869
item14	79.03	288.313	.329	.867
item15	78.92	276.307	.573	.860
item16	79.33	278.343	.593	.860
item18	79.17	286.371	.345	.867
item23	79.17	290.543	.302	.868
item25	78.86	282.294	.457	.863
item26	79.25	284.536	.397	.865
item27	78.92	284.479	.412	.865
item29	79.08	286.136	.380	.866
item31	79.19	277.018	.596	.860
item32	79.08	282.136	.493	.863
item42	79.06	283.425	.508	.862
item53	79.25	286.479	.334	.867
item56	78.92	284.879	.418	.865
item57	78.86	280.009	.534	.861
item59	79.25	287.107	.362	.866
item61	79.58	280.193	.533	.861
item62	79.36	282.352	.494	.863
item63	78.72	286.778	.379	.866
item65	78.89	290.673	.301	.868
item69	79.19	288.218	.365	.866

Putaran 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.869	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item2	72.42	257.907	.383	.866
item8	72.69	255.704	.432	.864
item9	72.33	251.886	.535	.861
item14	72.42	261.621	.319	.867
item15	72.31	248.390	.605	.858
item16	72.72	250.892	.614	.859
item18	72.56	259.511	.341	.867
item23	72.56	264.140	.283	.868
item25	72.25	255.507	.456	.863
item26	72.64	257.323	.403	.865
item27	72.31	257.190	.420	.864
item29	72.47	259.342	.374	.866
item31	72.58	250.136	.604	.859
item32	72.47	254.999	.500	.862
item42	72.44	256.711	.504	.862
item53	72.64	258.580	.352	.867
item56	72.31	259.761	.375	.866
item57	72.25	254.479	.506	.862
item59	72.64	260.123	.360	.866
item61	72.97	253.913	.522	.861
item62	72.75	254.593	.517	.861
item63	72.11	259.359	.388	.865
item65	72.28	264.835	.268	.869
item69	72.58	260.879	.370	.866

Putaran 4

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	22

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item2	65.97	232.542	.355	.866
item8	66.25	228.821	.442	.863
item9	65.89	224.959	.552	.859
item14	65.97	236.028	.290	.868
item15	65.86	222.237	.607	.857
item16	66.28	224.206	.627	.857
item18	66.11	232.444	.349	.866
item25	65.81	229.418	.447	.862
item26	66.19	230.675	.405	.864
item27	65.86	230.123	.432	.863
item29	66.03	233.056	.365	.865
item31	66.14	223.609	.614	.857
item32	66.03	227.971	.516	.860
item42	66.00	229.886	.513	.861
item53	66.19	231.533	.361	.866
item56	65.86	234.637	.336	.866
item57	65.81	227.990	.508	.861
item59	66.19	234.561	.332	.866
item61	66.53	227.799	.516	.860
item62	66.31	228.047	.521	.860
item63	65.67	232.571	.391	.864
item69	66.14	233.380	.390	.864

Putaran 5**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	21

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item2	62.75	219.164	.336	.866
item8	63.03	214.942	.438	.863
item9	62.67	212.057	.526	.859
item15	62.64	207.266	.636	.855
item16	63.06	210.740	.616	.857
item18	62.89	218.559	.343	.866
item25	62.58	215.450	.445	.862
item26	62.97	216.713	.402	.864
item27	62.64	216.523	.421	.863
item29	62.81	219.418	.352	.865
item31	62.92	209.279	.626	.856
item32	62.81	213.761	.522	.860
item42	62.78	215.206	.531	.860
item53	62.97	216.542	.381	.865
item56	62.64	220.980	.322	.866
item57	62.58	214.936	.483	.861
item59	62.97	220.256	.334	.866
item61	63.31	213.875	.514	.860
item62	63.08	213.621	.533	.859
item63	62.44	216.997	.428	.863
item69	62.92	219.221	.390	.864

Lampiran 5 Uji Normalitas

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kecerdasan Emosi ^b		Enter

a. Dependent Variable: Kecemasan

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.714 ^a	.510	.496	17.684

a. Predictors: (Constant), Kecerdasan Emosi

b. Dependent Variable: Kecemasan

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	11087.210	1	11087.210	35.453	.000 ^b
	Residual	10632.678	34	312.726		
	Total	21719.889	35			

a. Dependent Variable: Kecemasan

b. Predictors: (Constant), Kecerdasan Emosi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	307.634	24.478		12.568	.000
	Kecerdasan Emosi	-.662	.111	-.714	-5.954	.000

a. Dependent Variable: Kecemasan

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	119.69	189.18	162.94	17.798	36
Residual	-29.588	50.956	.000	17.430	36
Std. Predicted Value	-2.430	1.474	.000	1.000	36
Std. Residual	-1.673	2.881	.000	.986	36

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		36
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	17.42959585
Most Extreme Differences	Absolute	.169
	Positive	.169
	Negative	-.141
Test Statistic		.169
Asymp. Sig. (2-tailed)		.011 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.

Lampiran 6 Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df			
kecemasan * emosi	Between Groups	(Combined)	21114.222	29			
		Linearity	11087.210	1			
		Deviation from Linearity	10027.012	28			
	Within Groups		605.667	6			
Total			21719.889	35			

ANOVA Table

			Mean Square	F	Sig.
kecemasan * emosi	Between Groups	(Combined)	728.077	7.213	.010
		Linearity	11087.210	109.835	.000
		Deviation from Linearity	358.108	3.548	.059
	Within Groups		100.944		
Total					

Lampiran 7 Uji Korelasi

Correlations

			KECERDASAN-EMOSI	KECEMASAN
Spearman's rho	KECERDASAN-EMOSI	Correlation Coefficient	1.000	-.664**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	36	36
	KECEMASAN	Correlation Coefficient	-.664**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	36	36

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).