

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN *FORGIVENESS*  
PADA KORBAN *BULLYING***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat**

**Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**HIMAS JATU PERBAWA SENASTRI**

**NBI: 511204499**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN  
*FORGIVENESS* PADA KORBAN *BULLYING***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat**

**Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**HIMAS JATU PERBAWA SENASTRI**

**NBI: 511204499**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2017**

## Motto

Disetiap Kesulitan PASTI ada Kemudahan

Jangan pernah menyerah sampai akhir

Jangan pernah berfikir bahwa segala yang sulit itu akan menghambat  
langkah kita menuju KeSUKSESAN

BERPIKIRLAH bahwa TANPA kesulitan kita tidak akan pernah  
BELAJAR

TANPA kesulitan kita tidak akan pernah tahu apa itu “PROSES”

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, Januari 2017

**Himas Jatu Perbawa Senastri**

511204599

## KATA PENGANTAR

**Assalamualaikum,**

**Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Tinggi yang telah melimpahkan kasih dan rahmatNya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa keberhasilan dalam penulisan ini tidak akan dapat berjalan dengan baik tanpa dukungan dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Penulisan skripsi ini adalah sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S1 Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya untuk segala kekurangan yang ada. Untuk kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih setulusnya dengan segala kerendahan hati kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dan memberi dukungan serta semangat yang tiada henti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, ucapan terimakasih ini ditujukan kepada :**

- 1. Allah SWT atas segala kelancaran, kemudahan dan kebahagiaan yang selalu diberikan kepada penulis untuk penyelesaian skripsi ini dengan baik.**
- 2. Kepada Ibu Prof. Dr. drg. Hj. Ida Ayu Brahmasari, Dipl., DHE., MPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.**
- 3. Kepada Bapak Dr. Suroso, MS selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.**

4. Kepada Bapak Dr. Djoko Budi Utomo, MS. selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Kepada Ibu Dyan Evita Santi., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan serta banyak memberikan semangat dan motivasi hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
6. Kepada Bapak dan Ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah banyak membantu membuatkan surat-surat perijinan dan segala keperluan untuk penulisan skripsi ini.
7. Untuk segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membimbing, mendidik dan mengarahkan penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya ucapkan banyak terimakasih.
8. Kepada kedua orang tua saya tercinta Bapak “Moch. Juremi” dan Ibu “Sulastri” yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, masukan, semangat, motivasi, doa, pendampingan dan segalanya yang terbaik untuk anaknya ini sehingga penulisan skripsi cepat terselesaikan dengan baik.
9. Untuk rekan-rekan mahasiswi STIP Surabaya, terimakasih sudah diijinkan untuk melakukan penelitian dan pengambilan data dan untuk sambutannya yang sangat baik.

10. Untuk Adik saya tercinta “Masruroh Sabilla H.A” yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan dengan baik, semangat kuliahnya ya sist semoga sukses ☺☺
11. Untuk “seseorang” yang selalu dengan sabarnya memberikan motivasi, dukungan, doa, kasih sayang, pengertian dan semangat serta pendampingan yang tiada henti untuk penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Untuk sahabat saya dikampus Shimu, Shofi, Dhini, Okta, mbak insyana, Alya, Dianatal, Juita, Indri, Novilia, Maretini, Putri, Dea, mas Ade, Alfi, Idham, Mas Nanda, Bima, Gege terimakasih atas segala dukungan semangat yang tiada hentinya, tawa canda, dukungan, dan persahabatan yang selama ini terjalin semoga selamanya tetap seperti ini dan terimakasih atas segala bantuan dan dukungan yang begitu besar ☺
13. Untuk sahabat saya Rahmitia Fadiani, sahabat dari SMA sampai sekarang dan selamanya yaa AMIN... ☺ terimakasih atas segala dukungan, support, motivasi, doa, semangat, omelan biar aku ngga males-malesan kerjain skripsi dan buat aku berani untuk maju bimbingan ke dosen wkwkwk, terimakasih selalu mau mendengarkan segala keluh kesah ku selama ini ya chaaa ☺ yeay akhirnya aku bisa selsein skripsi ini chaaaaa.... Dan jadi sarjana kayak kamuu sama bebek hahahah ☺
14. Untuk sahabat saya yang lainnya Christin Marselina Pasaribu, Suci Irawati, Ncing, Mas Juned, Dedy Ayub, Bagus Imams ☺ terimakasih sudah sangat banyak

membantu saya selama perkuliahan dan membantu saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini serta banyak memberikan semangat tiada henti.

15. Untuk seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2012 terimakasih atas segala pertemanan dan dukungannya.

16. Dan untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, doa serta dukungan selama penyusunan skripsi ini sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pembacanya.  
Alhamdulillah dan Wassalamualaikum.

Surabaya, Januari 2017

Penulis

Himas Jatu Perbawa Senastri



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN ABSTRAKSI.....	v
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>10</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>11</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>12</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
<b>A. Forgiveness Terhadap Bullying.....</b>	<b>13</b>
<b>1. Pengertian Forgiveness.....</b>	<b>13</b>
<b>2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Forgiveness.....</b>	<b>16</b>
<b>3. Aspek – Aspek Forgiveness.....</b>	<b>20</b>
<b>4. Tahapan Forgiveness.....</b>	<b>24</b>

B. Self Esteem.....	25
1. Pengertian Self-Esteem.....	25
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Harga Diri.....	27
3. Aspek-Aspek Harga Diri.....	30
C. Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Forgiveness Pada Korban Bullying.....	32
D. Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Populasi Dan Partisipan.....	35
1. Populasi.....	35
2. Partisipan.....	35
B. Disain Pelatihan.....	36
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	37
1. Skala 1 (Forgiveness).....	38
a. Definisi Operasional.....	38
b. Pengembangan Alat Ukur.....	39
c. Uji Alat Ukur.....	40
2. Skala 2 (Self-Esteem).....	42
a. Definisi Operasional.....	42
b. Pengembangan Alat Ukur.....	42
c. Uji Alat Ukur.....	44
D. Uji Prasyarat Dan Analisis Data .....	45
1. Analsis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	56
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>57</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN A</b>	<b>Skala Uji Instrumen dan Skala Analisa Data.....62</b>
<b>LAMPIRAN B</b>	<b>Skala Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Forgiveness dan Skala Self Esteem.....63</b>
	<b>Hasil Uji Hipotesis Variabel Penelitian.....64</b>
<b>LAMPIRAN C</b>	<b>Hasil Uji T-test.....65</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b>	<b>Distribusi Aitem Skala Forgiveness.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 2</b>	<b>Susunan Aitem Sahih dan Gugur Skala Forgiveness.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 3</b>	<b>Distribusi Aitem Skala Self Esteem.....</b>	<b>43</b>
<b>Tabel 4</b>	<b>Susunan Aitem Sahih dan Gugur Skala Self Esteem.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, I. Muhammad (2015). Pengembangan dan Validasi Pengukuran Skala Pemaafan TRIM-18. *Jurnal Psikologi.. Vol 11 nomer 2, 2015*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Angraini, D. & Cucuani, H. (2014). Hubungan Kualitas Persahabatan Dan Empati Pada Pemaafan Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi, Vol. 10 nomor 1, 2014*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Anwika, M. Y. (2013). Peran Pelatih Program Pelatihan Keterampilan Bermusik Dalam Meningkatkan Motivasi Dari Kemandirian Musisi Jalanan. Perpustakaan: upi.edu. Bandung.
- Arif, F. Miftachul. (2014). Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Subjective Well Being* Pada Guru TK Yang Gajinya Dibawah UMR. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya 2014.
- Azwar, S. (2004). Metode Penelitian. Yogyakarta : Pustaka Pelajar 2004
- Azwar. S. (2013). *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cindy, (2015) Hubungan *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Self-Disclosure* Pada Gay Di Taman Bungkul. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Surabaya: Fakultas Psikologi universitas 17 Agustus 1945 Surabaya 2015.
- Ghuzairoh, T. (2015). Perbedaan *Forgiveness* Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Budaya Jawa. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Ibrahim Malang 2015.
- Hariyanto, B. (2014). Perbedaan Kecenderungan Bullying Pada Remaja Ditinjau Jenis Kelamin Dan Tipe Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Surabaya. Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya 2014.
- Hasanah, N. Rachmawati, I. & Faizah. (2016). Hubungan Komitmen Dengan Pemaafan Pada Perkawinan Wanita SukunJawa Di Kabupaten Gunungkidul D.I.Y.. *Jurnal Psikologi.. [www.academia.edu](http://www.academia.edu) .. Diakses 9 September 2106*.
- Hidayati, N. (2012). *Bullying* Pada Anak : Analsis dan Alternatif Solusi. *INSAN Vol. 14, nomor 1, 2012*. Fakultas Psikologi Uiversitas Muhammadiyah Gresik 2012.

- Kompas.com, (2017). Mahasiswa STIP Tewas Dianiaya.. <http://news.liputan6.com/read/2043086/terulangnyakekerasan-taruna-stip>.. Diakses tanggal 14 Januari 2017
- Liputan6.com (2017). Terulangnyakekerasan Taruna STIP <https://m.tempo.co/read/news/2017/.../ini-rangkaian-kasus-kekerasan-di-stip-marunda>.. Diakses tanggal 14 Januari 2017.
- Munthe, R. Uli (2013). Perbedaan Forgiveness Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Remaja Yang Orangnya Bercerai Di Kecamatan Medan Timur. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Fakultas Psikologi Univeritas Medan Area Medan 2013.
- Nancy, M. Nona, Wismanto, Y. Bagus & Hastuti, L. (2014). Hubungan Nilai Dalam Perkawinan Dan Pemaafan Dengan Keharmonisan Keluarga, *Jurnal Psikodimensia, Vol.13, nomor 1, 2014*. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang 2014.
- Oktaviana, R. (2013) Hubungan Antara *Self-Esteem* Dengan Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder* Pada Siswa YPAC Palembang, *Jurnal Ilmiah..Vol 7 nomor 2. 2013*
- Paramitasari, R. & Alfian, I. Nur, Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kecenderungan Memaafkan Pada Remaja Akhir, *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan Vol. 1, nomor 02, 2012*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
- Prasetyo, D. Budi. (2009). BAB II Landasan Teori. Definisi *Forgiveness* Dalam AIKIDO.., Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia Depok 2009.
- Putri, S. Wahyu AR. (2016). Perilaku Memaafkan Dikalangan Remaja *Broken Home..Jurnal Psikologi ..fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta* <http://download.portalgaruda.org/article.php>, Diakses 10 September 2016.
- Rizqi, I. M. (2011) Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kecenderungan Perilaku Sel Injury Pada Remaja. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah 2011.
- Sani, N. (2014). Pengaruh *Relationship Satisfaction* Terhadap *Forgiveness* Dalam Situasi Finansial. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Depok: Fakultas Psikologi Univeritas Indonesia Depok 2014.
- Sari, R. Novrita & Agung, I. Muhammad. (2015). Pemaafan Dan Kecenderungan *Bullying* pada siswa Korban *Bullying*. *Jurnal Psikologi Vol. 11, nomor 1,*

2015. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau 2015.
- Sihombing, J. Parlindungan. (2010). Sikap Masyarakat Yogyakarta Terhadap *Bullying* Dilingkungan Sekolah. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Sugiono., & Wibowo E.(2007). *Statistika Penelitian dan Aplikasinya dengan SPSS for Windows*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suryabrata, S (BA., Drs., MA., Ed.S.,Ph.D) Metodologi Penelitian. Universitas Gajah Mada. Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada
- Tempo.co. (2017). Ini Rangkaian Kasus Kekerasan di STIP Marunda <https://m.tempo.co/read/news/2017/01/12/064835207/ini-rangkaian-kasus-kekerasan-di-stip-marunda> .. Diakses tanggal 13 Januari 2017.
- Utami, D. Arifianti. (2015). Kepercayaan Intersonal Dengan Pemafaan Dalam Hubungan Persahabatan, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan.. Vol. 3, nomor 1, 2015*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammdiyah Malang 2015.
- Wardhati, L.T & Faturochman. (2013). Psikologi Pemafaan.. *Jurnal Psikologi (UGM)* 2013. [Http://fatur.staff.ugm.ac.id/file/Psikologi%20%20Pemafaan.pdf](http://fatur.staff.ugm.ac.id/file/Psikologi%20%20Pemafaan.pdf).. Diakses 9 September 2016
- Widhikora, A. Meisita. (2013). Korelasi Antara Pemafaan Dan Phsycological Well-Being Pada Individu Yang Menikah. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia Depok 2013.
- Yuliawati, S. Tri. (2013). Hubungan Antara Konformitas Dan Harga Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja. Skripsi (*Tidak Diterbitkan*). Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya 2014.