

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara dua variabel yaitu variabel kontrol diri dan perilaku agresif pada mahasiswa pecinta alam, sehingga hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku agresif pada mahasiswa pecinta alam.

Hasil uji validitas dan reliabilitas pada variabel perilaku agresif didapatkan butir valid sebanyak 36 aitem valid yang bergerak dari 0,326 hingga 0,820 dengan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,960. Variabel kontrol diri mendapatkan hasil 30 aitem valid yang bergerak dari 0,331 hingga 0,744 dengan nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,935. Kedua variabel dinyatakan valid dan reliabel berdasarkan uji validitas dan reliabilitas. Berdasarkan hasil analisa korelasi *product moment* menunjukkan $r_{xy} = -0,860$ pada taraf signifikansi $p = 0,000$. Jadi hipotesis penelitian yang menyatakan “Terdapat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku agresif pada mahasiswa pecinta alam” diterima. Hal ini dapat dikatakan bahwa mahasiswa pecinta alam yang memiliki tingkat kontrol diri yang tinggi akan menunjukkan perilaku agresif yang rendah. Sebaliknya, apabila mahasiswa pecinta alam memiliki tingkat kontrol diri yang rendah akan semakin tinggi tingkat perilaku agresif yang dimiliki oleh mahasiswa pecinta alam.

B. Saran

1. Bagi Organisasi

Adanya hasil kategori “tinggi” pada variabel kontrol diri dan kategori “rendah” pada variabel perilaku agresif yang diperoleh dari 53 subyek, merupakan hasil yang cukup baik. Sehingga saran peneliti untuk organisasi adalah berusaha untuk meningkatkan lagi kondisi pribadi baik fisik maupun psikis yang dapat mempengaruhi kontrol diri pada sesama anggota organisasi seperti mengurangi stres, belajar memahami informasi dengan baik serta meningkatkan keagamaan.

2. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama, maka sebagai peneliti menyarankan untuk memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang memiliki hubungan dengan perilaku agresif serta memperluas subyek yang akan diteliti.