

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA MAHASISWA ORGANISASI
PECINTA ALAM DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat - Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RISKA TANTRI MAHARANI
NBI : 511304870

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA MAHASISWA ORGANISASI
PECINTA ALAM DI SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat - Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RISKA TANTRI MAHARANI

NBI : 511304870

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

2017

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RISKA TANTRI MAHARANI
NBI : 511304870
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA MAHASISWA ORGANISASI PECINTA ALAM DI
SURABAYA

Surabaya, Juli 2017


Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikologi

Dosen Pembimbing II



Drs. Yanto Prasetyo, M.Si, Psikolog

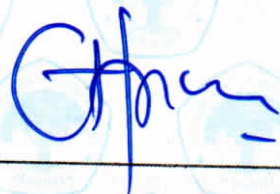
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : Juli 2017

Dewan Penguji :

1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini., M.Si., Psikolog



2. Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikologi



3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Tantri Maharani

NBI : 511304870

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif pada Mahasiswa Organisasi Pecinta Alam di Universitas di Surabaya” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, Juli 2017

Yang membuat pernyataan,



Riska Tantri Maharani

511304870

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : RISKA TANTRI MAHARANI
Nomor Mahasiswa : 511304870

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :
HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA MAHASISWA ORGANISASI PECINTA ALAM
DI SURABAYA .

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : 18 SEPTEMBER 2018

Yang menyatakan



(RISKA TANTRI MAHARANI)

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Tantri Maharani

NBI : 511304870

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif pada Mahasiswa Organisasi Pecinta Alam di Universitas di Surabaya” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, Juli 2017

Yang membuat pernyataan,

Riska Tantri Maharani

511304870

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : RISKHA TANTRI MAHARANI
NBI : 511304870
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA MAHASISWA ORGANISASI PECINTA ALAM
DI UNIVERSITAS DI SURABAYA

Surabaya, Juli 2017

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikologi

Drs. Yanto Prasetyo, M.Si, Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : Juli 2017

Dewan Penguji :

1. _____
2. **Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikologi** _____
3. **Drs. Yanto Prasetyo, M.Si, Psikolog** _____

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,

Dr. Suroso, MS.,Psikolog

MOTTO

“Apapun yang kamu inginkan, apapun yang ingin kamu coba, apapun yang ingin kamu raih, lakukan! Namun ingat, apapun yang akan terjadi bertanggungjawablah. ”

-Bapak-

“Ketika orang lain pergi karenamu, ketika orang lain jahat padamu, ketika orang lain mengabaikanmu, tetap berbuat baiklah. Karena itu bukan urusanmu dengan mereka, tapi urusanmu dengan Tuhan mu ”

-Ibu-

“jangan mengambil sesuatu kecuali gambar, jangan meninggalkan sesuatu kecuali jejak, jangan membunuh sesuatu kecuali waktu”

-Para Pendaki-

PERSEMBAHAN

*Atas Berkat dan Rahmat Allah SWT,
Karya Ilmiah ini Kupersembahkan Kepada :
Ibu, Bapak, Mbak Ke, Mbak Indri, Yuan, Akbar, Bagus,
Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, cinta dan
kasih sayang tanpa jeda, waktu, dukungan dalam segala
bentuk, canda serta tawa dari jauh selama ini namun selalu
terasa sangat dekat. Demi tujuan dan harapan ini.*

*Untuk seluruh jasa dari orang-orang yang selalu
mendukung dalam bentuk apapun, hingga saat ini. Saat
perjuangan kecil ini akan menjadi besar. Terimakasih atas
semuanya.*

*Untuk seluruh teman dan sahabat terimakasih atas seluruh
doa, bantuan, waktu, serta dukungan untuk mencapai
semua ini. Terimakasih untuk segalanya.*

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Riska Tantri Maharani
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Madiun / 15 Agustus 1992
Suku/Kebangsaan : Jawa/Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Surya Bhakti no.8D -Madiun
Alamat Email : maharaniriska08@gmail.com
No. Handphone : 081252803686
Jurusan : Psikologi

PENDIDIKAN FORMAL

2013 – sekarang : S1 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2008 – 2011 : SMK FARMASI “BINA FARMA” Madiun
2005 – 2008 : SMPN 04 Madiun
1999– 2005 : SDN 01 Mojorejo Madiun
1997– 1999 : TK Busthanul Athfal 11

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

Kemampuan Berbahasa (Aktif dan Pasif)

Bahasa Indonesia : Baik
Bahasa Inggris : Cukup

KOMPETENSI

1. System Operation Windows (Ms Word, MsExcel, PowerPoint)
2. Internet Application (Browsing, E-Mail)

PELATIHAN DAN SERTIFIKASI

1. Pelatihan Bursa Efek oleh Sucor Invest Asset Management di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Pelatihan Basic Life Support di Rumah Sakit Siloam Surabaya
3. Pelatihan GST (Great Smile Thanks) di Rumah Sakit Siloam Surabaya

PENGALAMAN BEKERJA

1. Asisten Apoteker Klinik Bedah Umum di Mojokerto
2. Asisten Apoteker di Rumah Sakit Siloam Surabaya

Surabaya, Juli 2017

Riska Tantri Maharani

511304870

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif pada Mahasiswa Organisasi Pecinta Alam di Universitas di Surabaya”. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita bersama Nabi Muhammad SAW.

Pada kesempatan ini, penulis ingin pula menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Ibu Prof. Dr. drg. Hj. Ida Aju Brahmawati, Dipl. DHE, MPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Kepada Bapak Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Kepada Bapak Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikologi selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar dalam membimbing, memberikan ilmu yang sangat berguna bagi penulis, dan masukan yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis penelitian ini.

5. Kepada Bapak Drs. Yanto Prasetyo, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar dalam membimbing dan memberikan arahan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis penelitian ini.
6. Kepada Ibu Isrida Yul Arfiana, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Wali penulis yang senantiasa mendengarkan keluh kesah dan memberikan pencerahan selama masa perkuliahan berlangsung.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Semoga ilmu yang diberikan kepada saya dapat bermanfaat.
8. Kepada Bapak dan Ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala hal administrasi.
9. Kepada kedua Orangtua Bapak dan Ibu yang jauh disana terimakasih untuk doa dan segala hal yang telah diberikan baik dalam hal materi, dukungan serta kasih sayang yang tak pernah habis.
10. Kepada kedua saudara saya Mbak Yuke dan Mbak Indri yang telah memberikan doa, dukungan dan selalu memberi segala hal yang saya butuhkan beserta ketiga keponakan saya, Yuan, Akbar dan Bagus.
11. Kepada teman kos yang selalu memahami keadaan saya selama ini. Terimakasih sudah mau memahami keadaan saya, sabar karena sudah saya ganggu selama ini.

12. Kepada atasan saya di Rumah Sakit Siloam Surabaya Cece Sherly Limanto, S.Farm., Apt yang telah membantu saya melancarkan perkuliahan selama empat tahun ini.
13. Kepada Apoteker penanggung jawab jadwal Cece Wenny Pangabdi, S.Farm, Apt yang telah banyak membantu membuatkan jadwal dinas, sehingga saya dapat melaksanakan kewajiban sebagai pekerja sekaligus mahasiswa selama ini dengan lancar. Serta teman-teman tim Farmasi SHSB yang sangat saya sayangi yang selama ini telah membantu dalam pekerjaan maupun dukungan lainnya.
14. Kepada teman sejawat tercinta Cici, Emer, Yolanda, Rambang, Wita, Pandu dan masih banyak lagi, yang telah mendengarkan keluh kesah selama ini serta dukungan yang tidak pernah habis.
15. Kepada teman sekaligus sepupu saya Risya Rahma Atmajayanti, S.Psi yang telah membantu dalam pembuatan penelitian ini dari awal hingga saat ini.
16. Kepada Eko Dwi Prihartono sebagai seseorang yang tidak dapat saya definisikan yang telah memberikan segala dukungannya.
17. Kepada Zahra Priana, Ella Dwi Maryono, Dewi Atika, Lidya Nur Amana, sahabat terbaik yang selalu setia menemani setiap sedih dan bahagiaku, yang selalu sabar menghadapi sifatku, membantu dalam segala hal dan memahami keadaanku sebagai pekerja. Terimakasih selama ini dukungan terus mengalir tanpa henti sampai detik ini.

18. Kepada mas Yasak selaku penanggung jawab Wanala Unair, Yunico Wahyu selaku penanggung jawab Pandala UKWMS, mas Fahmi selaku penanggung jawab Pataga UNTAG atas bantuan mengumpulkan subyek yang cukup sulit ditemui selama bulan Ramadhan.
19. Kepada mas Kholil dan Yolanda atas bantuannya dalam mecarikan cinderamata untuk para subyek.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi mahasiswa dan masyarakat luas, khususnya bagi penulis juga.

Surabaya, Juli 2017

Hormat Penulis,

Riska Tantri Maharani

511304870

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA MAHASISWA PECINTA ALAM DI SURABAYA

Riska Tantri Maharani

511394870

Abstrak

Penelitian ini dilatar belakangi oleh maraknya kasus kekerasan yang menimpa mahasiswa pecinta alam di Indonesia. Dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku agresif. Penelitian ini dilakukan di sekretariat pecinta alam Universitas Airlangga, Universitas Kristen Widya Mandala Surabaya, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan jumlah 53 subyek dengan kriteria subyek merupakan pengurus aktif organisasi Mahasiswa Pecinta Alam di Universitas di Surabaya, subyek sudah dilantik menjadi anggota organisasi mahasiswa pecinta alam, subyek memiliki wewenang penuh untuk ikut melakukan kegiatan pelantikan bagi anggota baru, subyek pernah atau sedang menempuh pendidikan di Universitas di Surabaya. Kedua skala disusun peneliti dengan model Likert. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik parametrik yang berbentuk korelasional. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan teknik statistik *Product Moment*. Berdasarkan perhitungan SPSS versi 20.0 diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = - 0,860 dengan signifikansi $p = 0,000$. Taraf signifikansi yang diperoleh lebih kecil dari 0,01 ($p > 0,01$), maka korelasi antara kontrol diri dengan perilaku agresif sangat signifikan, yang berarti ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku agresif.

Kata kunci : kontrol diri, perilaku agresif, mahasiswa pecinta alam

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL WITH AGGRESSIVE
BEHAVIOR ON STUDENTS OF NATURE LOVERS IN SURABAYA**

Riska Tantri Maharanoi

511304870

Abstrak

This research is based on the rampant cases of violence that happened to students of nature lovers in Indonesia. In order to know the relationship between self-control and aggressive behavior. This research was conducted at the secretariat of nature lovers of Airlangga University, Widya Mandala Christian University Surabaya, 17 Agustus 1945 University Surabaya with the number of 53 subjects with criteria of the subject is an active organizer of the Student Nature Lovers organization at the University in Surabaya, the subject has been inaugurated as a member of student organization of nature lovers, Subjects have full authority to participate in inauguration activities for new members, subjects have been or are currently studying at the University in Surabaya. Both scales were prepared by researchers with *Likert* model. The technique used in this research is parametric statistics in the form of correlation. Data analysis in this research using statistical technique of *Product Moment*. Based on the calculation SPSS version 20.0 obtained correlation coefficient (r_{xy}) = - 0.860 with significance $p = 0.000$. The level of significance obtained is smaller than 0.01 ($p > 0.01$), then the correlation between self-control and aggressive behavior is very significant, which means there is a negative relationship between self-control and aggressive behavior.

Keywords : self control, agresive behavior, students of nature lovers

DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Persetujuan Tim Penguji	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
<i>Curriculum Vitae</i>	vi
Kata Pengantar	viii
Abstrak	xii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Perilaku Agresif.....	6
1. Pengertian Perilaku Agresif	6
2. Aspek-aspek Perilaku Agresif.....	7
3. Faktor-faktor Penyebab Perilaku Agresif	8
4. Indikator Perilaku Agresif.....	11

B. Kontrol Diri.....	12
1. Pengertian Kontrol Diri.....	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	13
3. Aspek-aspek Kontrol Diri.....	16
4. Ciri-ciri Kontrol Diri.....	17
C. Mahasiswa Pecinta Alam.....	18
D. Kerangka Berfikir	18
E. Hipotesis	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Populasi dan Subyek Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Subyek	21
B. Desain Penelitian	22
C. Instrumen Pengumpul Data	24
1. Perilaku Agresif	24
a). Definisi Operasional	24
b). Pengembangan Alat Ukur	24
c). Uji Alat Ukur	26
2. Kontrol Diri.....	30
a). Definisi Operasional	30
b). Pengembangan Alat Ukur	30
c). Uji Alat Ukur	31
D. Uji Prasyarat dan Analisis data	35
1. Uji Prasyarat	35
a). Uji Normalitas Sebaran	35

b). Uji Linieritas Hubungan	36
2. Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
Daftar Pustaka	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Penyebaran Angket.....	23
Tabel 2 Penilaian Skala Likert	25
Tabel 3 Blue print distribusi aitem skala perilaku agresif	26
Tabel 4 Hasil Uji kesahihan aitem skala perilaku agresif.....	28
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i>	29
Tabel 6 Blue print distribusi aitem skala kontrol diri.....	31
Tabel 7 Hasil uji kesahihan aitem skala kontrol diri.....	33
Tabel 8 Hasil uji Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i>	35
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	36
Tabel 10 Hasil Linieritas <i>Curve Estimation Linier</i>	37
Tabel 11 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson's Product Moment</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hubungan variabel kontrol diri dengan variabel perilaku agresif.....	23
Gambar 2 Dokumentasi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

A1 Skala Perilaku Agresif.....	49
A2 Skala Kontrol Diri.....	52
B1 Tabulasi Perilaku Agresif.....	55
B2 Tabulasi Kontrol Diri.....	56
C1 SPSS Uji Validitas Perilaku Agresif.....	57
C2 SPSS Uji Validitas Kontrol Diri.....	68
D1 Uji Normalitas sebaran	75
D2 Uji linieritas hubungan	77
E Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	81