

LAPORAN TUGAS AKHIR PERANCANGAN

**PERANCANGAN FASILITAS OLAHRAGA REKREASI
DI KABUPATEN JOMBANG**



DISUSUN OLEH :

ALMATINO IBNU SIFAK

1.44.15.02123

PEMBIMBING UTAMA:

Dr. Ir. R.A. RETNO HASTIJANTI, MT.

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2021

LAPORAN TUGAS AKHIR PERANCANGAN
PERANCANGAN FASILITAS OLAHRAGA REKREASI
DI KABUPATEN JOMBANG



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Arsitektur**

DISUSUN OLEH :

ALMATINO IBNU SIFAK

1.44.15.02123

DOSEN PEMBIMBING :

Dr. Ir. R.A. RETNO HASTIJANTI, MT.

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021

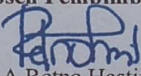
LEMBAR PENGESAHAN
TUGAS AKHIR PERANCANGAN
SEMESTER GANJIL TAHUN 2020/2021

PERANCANGAN FASILITAS OLAHRAGA REKREASI
DI KABUPATEN JOMBANG
Diajukan untuk memenuhi persyaratan studi Strata Satu (S1) untuk
memperoleh gelar Sarjana Teknik.


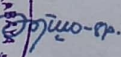
DISUSUN OLEH:

ALMATINO IBNU SIFAK
144.15.02123

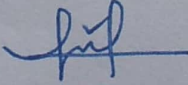
Menyetujui:
Dosen Pembimbing


Dr. Ir. R.A Retno Hastijanti, MT.
NPP: 20440.91.0218

Mengetahui:


Fakultas Teknik

Denny Sajiyo, M. Kes.
NPP: 20410.90.0197

Ketua Program Studi Arsitektur


Muhammad Faisal, ST., MT.
NPP: 20440.96.9498

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir Perancangan ini merupakan hasilkaarya penulisan dan perancangan atau desain saya sendiri. Semua sumber data, baik berupa kutipan maupun rujukan telah saya nyatakan dengan benar dan ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Yang menyatakan:

Nama : Almatino Ibnu Sifak

NBI : 1441502123

Tempat dan Tanggal : Surabaya, 19 Desember 2020



Yang bertanda tangan

(Almatino Ibnu Sifak)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai Sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah

Nama : Almatino Ibnu Sifak
NBI : 1441502123
Program Studi : Arsitektur
Fakultas : Teknik
Jenis Kerja : Tugas Akhir / Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

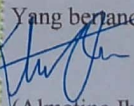
**PERANCANGAN FASILITAS OLAHRAGA REKREASI
DI KABUPATEN JOMBANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar.

Surabaya, 19 Desember 2020



Yang bertanda tangan,

(Almatino Ibnu Sifak)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada khadirat Allah subhanahu wa ta'ala, karena berkat limpahan nikmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Perancangan ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad shollu 'alaihi wa sallam.

Laporan perancangan ini berjudul “Perancangan Fasilitas Olahraga Rekreasi di Kabupaten Jombang” ini disusun oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Teknik Arsitektur Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penulisan laporan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih atas semua bantuan yang telah diberikan secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan laporan ini. Secara khusus penulis sampaikan rasa terima kasih kepada :

- Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah setiap waktu, memberikan kesabaran dan ketabahan hati pada penulis untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
- Kedua orang tua dan keluarga besar penulis, yang telah memberikan dukungan semangat serta do'a dan materi dalam menempuh pendidikan perkuliahan untuk meraih gelar sarjana.
- Bapak Muhammad Faisal, ST.,MT selaku Ketua Prodi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan selaku pembimbing kedua.
- Ibu Retno Hastijanti selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan masukan, motivasi, serta arahan-arahan yang sangat

bermanfaat bagi penulis agar selalu semangat menyelesaikan tugas akhir ini.

- Bapak dan Ibu dosen prodi arsitektur fakultas teknik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu dan juga masukan yang membangun.
- Teman-teman angkatan Prodi Arsitektur Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memberikan dukungan dan selamat selama ini.
- Pemerintah Kabupaten Jombang baik dari pihak KONI dan DIASPORAPAR yang memberikan arahan serta masukan dalam pencarian data dan informasi tentang judul yang penulis bawa.
- Bapak dan Ibu narasumber yang telah membantu untuk memenuhi kelengkapan data dan informasi terkait judul yang penulis bawa.
- Para sahabat penulis yang memberikan dukungan motivasi agar tetap semangat untuk menyelesaikan laporan ini.

Dalam penyusunan laporan ini penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk penyempurnaan tugas akhir ini. Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya penulis.

Surabaya, 19 Desember 2020

Penulis,

Almatino Ibnu Sifak

ABASTARK

Nama : Almatino Ibnu Sifak
Program Studi : Arsitektur
Judul : Perancangan Fasilitas Olahraga Rekreasi di Kabupaten Jombang

Perkembangan teknologi bertujuan untuk membantu manusia, mulai dari aktifitas kerja hingga hiburan. Namun dampak negatif yang diberikan membuat kita sebagai manusia menjadi malas, memiliki pola pikir yang serba instan. Akibat jenis kegiatan fisik atau aktifitas fisik yang dulu manual kini menjadi digital, hal ini berdampak pada penurunan tingkat kesehatan dan meningkatnya jenis penyakit degeneratif di masyarakat kita.

Berdasarkan RISKESDAS, kejadian penyakit degeneratif terus meningkat. Pemerintah memiliki program GERMAS dalam masalah ini. Pada tahun 2019 pemerintah Kabupaten Jombang mulai menggiatkan olahraga rekreasi. Namun pemahaman masyarakat tentang olahraga rekreasi masih sedikit dan fasilitas olahraga rekreasi yang dimiliki Pemerintah Kabupaten Jombang kurang mampu memenuhi kebutuhan masyarakatnya. Sehingga dengan adanya perancangan fasilitas olahraga rekreasi diharapkan dapat menjadi alternatif dan sarana untuk menarik minat masyarakat, sehingga meningkatkan taraf hidup masyarakat.

Dalam perancangan ini, menggunakan metode pencarian data berupa literatur untuk pemahaman umum tentang olahraga rekreasi kemudian survey studi lapangan sehingga dapat menghasilkan rancangan yang sesuai

Kata Kunci : Olahraga Rekreasi Jombang, Olahraga Rekreasi Masyarakat Kota.

ABASTARK

Nama : Almatino Ibnu Sifak
Program Studi : Arsitektur
Judul : Perancangan Fasilitas Olahraga Rekreasi di Kabupaten Jombang

The development of technology aims to help people, from work activities to entertainment. but the negative impact given makes us humans lazy, having instant mindset. As a result, the types of physical activity or physical activity that used to be manual have now become digital, this has an impact on decreasing health levels and increasing types of degenerative diseases in our society.

Based on RISKESDAS, people with degenerative diseases continue to increase. The government has a GERMAS program in this matter. In 2019 the Jombang Regency government began to intensify recreational sports. However, the public's understanding of recreational sports is still lacking and recreational sports facilities owned by the Jombang Regency Government are not able to meet the needs of the community. So that with the design of recreational sports facilities, it is hoped that it can become an alternative and a means to attract public interest, thereby increasing people's lives.

In this design, using a data search method in the form of literature for a general understanding of recreational sports then a field study survey so that it can produce an appropriate design

Keywords: Jombang Recreational Sports, City Community Recreational Sports.

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR PERANCANGAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR PERANCANGAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	v
ABASTARK	vii
ABASTARK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Ide	5
1.5 Tujuan Dan Sasaran	5
1.5.1 Tujuan	5
1.5.2 Sasaran	5
1.6 Batasan	6
1.7 Sistematika Penulisan	6
BAB II	9

2.1	Pengertian Judul	9
2.1.1	Judul	9
2.1.2	Struktur Judul	9
2.1.3	Pemahaman Judul	9
2.2	Studi Pustaka/Literatur	11
2.2.1	Data Penduduk dan Ketenagakerjaan Jombang	11
2.2.2	Definisi Olahraga	14
2.2.3	Definisi Rekreasi	15
2.2.4	Definisi Olahraga Rekreasi.....	17
2.2.5	Pusat Kebugaran (Fitness Center)	27
2.2.14	Studi Literatur Obyek Sejenis	37
2.3	Aspek Legal.....	44
2.3.1	Rencana Tata Ruang Wilayah (RTRW) Kabupaten Jombang Tahun 2009	44
2.3.2	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah (RPJMD) Kabupaten Jombang 2014-2018	44
2.3.3	Rencana Induk Riset Nasional (RIRN) Tahun 2017-2045.....	45
2.4	Studi Banding	45
2.4.1	Kompleks Gor Sidoarjo	45
2.4.2	FOS (Fitness Of Sidoarjo)	48
2.4.3	Phyxius Climbing Gym Surabaya	50
2.5	Karakter Obyek.....	51
BAB III	53
3.1	Alur Pemikiran.....	53
3.2	Penjelasan Alur Pemikiran.....	54
BAB IV	59
4.1	Pengertian Dan Batasan Proyek.....	59

4.1.1	Pengertian Proyek	59
4.1.2	Batasan Proyek	59
4.2	Tinjauan Kondisi Lokasi dan Penetapan Tapak	60
4.2.1	Lokasi Terpilih	62
4.2.2	Kriteria Pemilihan Tapak	63
4.2.3	Alternatif Tapak	64
4.2.4	Penilaian Tapak	64
4.3	Karakter Pelaku	65
4.4	Karakter Lokasi	66
4.5	Konsep Dasar	66
4.6	Analisis Internal	68
4.6.1	Jenis Pelaku	68
4.6.2	Pola Kegiatan dan Aktivitas Pelaku	69
4.6.3	Hubungan Ruang	74
4.6.4	Organisasi Ruang	78
4.6.5	Persyaratan Ruang	79
4.6.6	Besaran Ruang	80
4.7	Analisis Eksternal	87
4.7.1	Analisa Lingkungan	87
4.7.2	Analisa KDB	89
4.7.3	Analisa Garis Sempadan	89
4.7.4	Analisa Sinar Matahari	91
4.7.5	Analisa Angin	93
4.7.6	Analisa Kontur	94
4.7.7	Analisa Drainase	95
4.7.8	Analisa Vegetasi	96
4.7.9	Analisa Sirkulasi	97

4.7.10	Analisa View ke Dalam Tapak.....	98
4.7.11	Analisa View ke Luar Tapak.....	99
4.7.12	Analisa Kebisingan.....	101
4.8	Konsep Arsitektural	102
4.8.1	Lebih Kecil dari Bangunan	102
4.8.2	Sama Dengan Bangunan	106
4.8.3	Lebih Besar dari bangunan.....	108
BAB V	113
5.1	Kesimpulan	113
5.2	Rekomendasi	114
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

TaTabel 2.1 Laju Pertumbuhan Penduduk, Distribusi Persentase Penduduk, Menurut Kecamatan di Kabupaten Jombang 2019	12
TaTabel 2.2 Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur di Kabupaten Jombang 2019	13
TaTabel 2.3 Jumlah Penduduk Penyandang Cacat di Kabupaten Jombang, 2019	13
TaTabel 2.4 Rencana Induk Riset Nasional (RIRN) Tahun 2017-2045	45
Tabel 4. 1 Penilaian Tapak	65
Tabel 4. 2 Aktivitas Pelaku	74
Tabel 4. 3 Hubungan Ruang Zona Prifat	75
Tabel 4. 4 Hubungan Ruang Zona Service	75
Tabel 4. 5 Hubungan Ruang Zona Public	76
Tabel 4. 6 Hubungan Ruang Keseluruhan	77
Tabel 4. 7 Organisasi Ruang	78
Tabel 4. 8 Persyaratan Ruang	79
Tabel 4. 9 Besaran Ruang Zona Publik	83
Tabel 4. 10 Besaran Ruang Zona Service	84
Tabel 4. 11 Besaran Ruang Zona Privat	85

Tabel 4. 12 Besaran Ruang Zona Parkir	86
Tabel 4. 13 Rekapitan Besaran Ruang	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kelas Studio	33
Gambar 2.2 Kelas Gym	35
Gambar 2.3 Lapangan Golf	37
Gambar 2.4 Bungalow	38
Gambar 2.5 Ballroom	39
Gambar 2.6 Lapangan Tennis	40
Gambar 2.7 Tennis Meja & Squash	40
Gambar 2.8 Lapangan Bulu Tangkis	41
Gambar 2.9 Gimnasium	42
Gambar 2.10 Kolam Renang	43
Gambar 2.11 Lapangan Futsal	43
Gambar 2.12 Gedung Olahraga Sidoarjo	45
Gambar 2.13 Lintasan Lari Gor Sidoarjo	46
Gambar 2.14 Lintasan Sepatu Roda Gor Sidoarjo	46
Gambar 2.15 Arena Panjat Dinding Gor Sidoarjo	47
Gambar 2.16 Stadion Gelora Delta Sidoarjo	47
Gambar 2.17 Fitnes of Sidoarjo	48
Gambar 2.18 Area Resistensi	48
Gambar 2.19 Area Beban Bebas	49
Gambar 2.20 Loker Penyimpanan	49

Gambar 2.21 Studio Serbaguna	50
Gambar 2.22 Phyxius Climbing Gym Surabaya	50
Gambar 3. 1 Alur Pemikiran	53
Gambar 4.1 Zonasi Kawasan Alun-alun Jombang	62
Gambar 4.2 Alternatif Tapak	64
Gambar 4. 3 Lokasi Tapak	87
Gambar 4. 4 Analisa Lingkungan	88
Gambar 4. 6 Analisa GSJ Jl. Gubernur Suryo	89
Gambar 4. 7 Analisa GSS	90
Gambar 4. 8 Analisa Sinar Matahari	91
Gambar 4. 9 Analisa Angin	93
Gambar 4. 10 Analisa Kontur	94
Gambar 4. 11 Analisa Drainase	95
Gambar 4. 12 Analisa Vegetasi	96
Gambar 4. 13 Analisa Sirkulasi	97
Gambar 4. 14 Analisa View ke Dalam Tapak	98
Gambar 4. 15 Analisa View ke Luar Tapak	99
Gambar 4. 16 Analisa Kebisingan	101
Gambar 4. 17 Konsep Sirkulasi Radial	102
Gambar 4. 18 Konsep Pencahayaan Alami	103
Gambar 4. 19 Konsep Pencahayaan Buatan	103
Gambar 4. 20 Penghawaan Alami	104

Gambar 4. 21 Skema Air Bersih	105
Gambar 4. 22 Skema Air Kotor	105
Gambar 4. 23 Konsep Pengembangn Bentuk Massa	106
Gambar 4. 24 Konsep Tampilan Bangunan	106
Gambar 4. 25 Konsep Super Struktur	107
Gambar 4. 26 Konsep Struktur Atap	108
Gambar 4. 27 Konsep Pola Massa	109
Gambar 4. 28 Konsep Orientasi Massa	110
Gambar 4. 29 Konsep Sirkulasi Dalam Tapak	111
Gambar 4. 30 Material Hardscape	112
Gambar 4. 31 Material Softscape	112