

**POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA
PELATIH DENGAN ATLET DALAM
MENDORONG PENINGKATAN PRESTASI ATLET
CABOR TARUNG DERAJAT JAWA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas Akademik dan Memenuhi
Syarat Mencapai Gelar Sarjana Strata-1
Program Studi Ilmu Komunikasi



BIMA PUTRA PAMUNGKAS

NBI. 1151401084

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2021**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Bima Putra Pamungkas
NPM : 1151401084
Judul : POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA
PELATIH DENGAN ATLET DALAM MENDORONG
PENINGKATAN PRESTASI ATLET CABANG
OLAHRAGA TARUNG DERAJAT JAWA TIMUR

Surabaya, 04 Februari 2021

Mengetahui:
a.n. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu
Wakil Dekan,

Disetujui Oleh
Dosen Pembimbing

Dr. Rachmawati Novaria, MM

A.A.I. Prihandari Satvikadewi,
S.Sos.,M.Med.Kom

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Sidang Dewan Penguji Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dan diterima untuk memenuhi syarat guna memperoleh Gelar Sarjana pada tanggal: 21 Januari 2021

Dewan Penguji:

1. A.A.I. Prihandari Satvikadewi, S.Sos., M.Med.Kom ()
Ketua
2. Prof. Dr. Arif Darmawan, SU ()
Anggota
3. Dewi Sri Andika Rusmana, S.I.Kom.,M.Med.Kom. ()
Anggota

Mengetahui,
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
a.n. Dekan,
Wakil Dekan

Dr. Rachmawati Novaria, MM

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Bima Putra Pamungkas
NBI : 1151401084
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pola Komunikasi Interpersonal antara Pelatih dengan Atlet dalam Mendorong Peningkatan Prestasi Atlet Cabor Tarung Derajat Jawa Timur

Menyatakan:

1. Bahwa Skripsi yang saya buat adalah benar-benar karya ilmiah saya sendiri dan atas bimbingan dari dosen pembimbing, bukan hasil plagiat dari karya ilmiah orang lain yang telah dipublikasikan dan/atau karya ilmiah orang lain yang digunakan untuk memperoleh gelar akademik tertentu.
2. Bahwa jika saya mengambil, mengutip atau menulis Sebagian dari karya ilmiah orang lain tersebut akan mencantumkan sumber dan mencantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Apabila dikemudian hari ternyata Skripsi saya terbukti Sebagian atau seluruhnya sebagai plagiat dari karya ilmiah orang lain tanpa menyebutkan sumbernya dan tidak mencantumkan dalam Daftar Pustaka, maka saya bersedia menerima sanksi terberat pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan atas kesadaran yang sesadar-sadarnya.

Surabaya, 04 Februari 2021

Yang membuat Pernyataan



Bima Putra Pamungkas



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : BIMA PUTRA PAMUNGKAS
NBI : 1151401084
Fakultas : F.I.S.I.P - ILMU KOMUNIKASI
Program Studi : ILMU KOMUNIKASI
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive
Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

Pola Komunikasi Interpersonal antara Pelatih
dengan Atlet dalam Mendukung Peningkatan Prestasi
Atlet Tarung Darajat Jawa Timur

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-
Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau
memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 04 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(BIMA PUTRA P.)

ABSTRAK

Komunikasi interpersonal adalah proses komunikasi yang dinamis antara penerima dan pemberi informasi, yang saling mempengaruhi persepsi lawan komunikasinya. Komunikasi ini didasari secara simultan dan spontan, baik verbal ataupun non-verbal. Dalam olahraga, komunikasi interpersonal sangat dibutuhkan antara pelatih dan atlet untuk meningkatkan kemampuan dan motivasi atlet sehingga dapat mencapai prestasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pola komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet Tarung Derajat Jawa Timur dalam meningkatkan motivasi untuk berprestasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode etnografi. Teknik pengumpulan data oleh peneliti yaitu dengan pengamatan, wawancara, dan dokumentasi. Metode pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive* sampling dengan informan wawancara berjumlah 6 orang, yaitu pembina, pelatih dan 4 atlet di cabang olahraga Tarung Derajat Jawa Timur. Teknik analisis data menggunakan *Analysis Interactive*. Uji validasi data menggunakan triangulasi teknik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet cukup efektif, karena komunikasi dilakukan saat latihan dan diluar latihan melalui tatap muka dan media sosial *whatsapp*, menggunakan verbal dan non-verbal. Kebudayaan tidak jauh berbeda karena mayoritas berasal dari suku jawa. Pelatih melakukan GPA (*Goal, Planning, Action*) pada program latihan atlet. Faktor pendukungnya adalah intensitas waktu bertemu, sikap keterbukaan dan sikap positif antara pelatih dan atlet, serta kepekaan pelatih terhadap atletnya. Hambatan komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet Tarung Derajat adalah hambatan psikologi atau karakter atlet dan hambatan intelektual atletnya. Motivasi atlet untuk meraih prestasi dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal, salah satunya adalah pesan motivasional pelatih. Sehingga peran pelatih berpengaruh dalam mendorong motivasi atlet untuk meningkatkan prestasi.

Kata Kunci: Komunikasi Interpersonal, Tarung Derajat, Prestasi, Pelatih, Atlet

ABSTRACT

Interpersonal communication is a dynamic process of recipients and providers of information, which influences each other of their communication opponents. Based on simultaneously and spontaneously, both of verbal and non-verbal. In sports, interpersonal communications are needed between coaches and athletes to increase a ability and motivation of athletes. So, athletes can achieve a achievement. The purpose of this study was to describe the interpersonal communication patterns between coaches and athletes of Tarung Derajat in East Java to increase motivation of achieve. The reasearch was a qualitative approach with ethnographic methods. The data were collected by observation, interviews, and documentation. The sampling method used the purposive sampling with 6 interview informants, namely builder, coaches and 4 athletes of Tarung Derajat. Data analysis techniques using Analysis Interactive. And validation test used The used technical triangulation.

The results that interpersonal communication between coaches and athletes is quite effective, because it is carried out during training and outside training using verbal and non-verbal types of communication in face-to-face and whatsapp. Culture is not much different because the majority comes from the Javanese. The coach make a GPA (Goals, Planning, Action) on the athlete's training program. The supporting factors are time intensity of meet, positive attitude, honesty between coaches and athletes, and the coach's sensitivity to the athletes. The Barriers to interpersonal communication between coaches and athletes of Tarung Derajat are psychological barriers or athlete's character and athlete's intellectual barriers. Motivation of athletes to achieve achievement come from internal and external factors, one of which is the coach's motivational message. So that the role of the coach is influential in encouraging the athlete's motivation to increase achievement.

Keywords: Interpersonal Communication, Tarung Derajat, achievement, athlete, coach.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia Nya sehingga dapat terselesaikan skripsi ini dengan judul **“Pola Komunikasi Interpersonal antara Pelatih dengan Atlet dalam Mendorong Peningkatan Prestasi Atlet Cabang Olahraga Tarung Derajat Jawa Timur“**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan skripsi di Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Program Studi Ilmu Komunikasi.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang deskripsi pola komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet Tarung Derajat di Jawa Timur yang dapat meningkatkan prestasi atletnya. Sehingga hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan pola komunikasi di cabang olahraga lainnyadan di tempat lainnya agar dapat meningkatkan motivasi atlet untuk terus berprestasi.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada A.A.I. Prihandari Satvikadewi, S.Sos.,M.Med.Kom sebagai dosen pembimbing skripsi I dan Beta Puspitaning Ayodya, S.Sos.,M.A. sebagai dosen pembimbing skripsi II yang telah memberikan petunjuk, koreksi, dan saran sehingga terwujudnya skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr. Endro Tjahjono, MM (Alm), selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas 17 Agustus 1945.
2. A.A.I. Prihandari Satvikadewi, S.Sos.,M.Med.Kom, selaku Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas 17 Agustus 1945.
3. Pembina dan Pelatih cabang olahraga Tarung Derajat Jawa Timur
4. Seluruh informan penelitian yang telah berpartisipasi
5. Orang tua, keluarga, dan teman dekat yang senantiasa memberikan dukungan

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi diri penulis maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Januari 2021

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan Skripsi	iii
Halaman Pengesahan Skripsi	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas	v
Pernyataan Keaslian	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Bagan	xvii
Daftar Lampiran	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Sistematika Penelitian	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Penelitian Terdahulu	10
--------------------------------	----

2.1.1	Kajian Kritis	13
2.2	Landasan Tori	23
2.2.1	Komunikasi Interpersonal	23
2.2.2	Komunikasi dalam Olahraga	33
2.2.3	Olahraga Berprestasi	37
2.2.4	Peran Pelatih dalam Meningkatkan Prestasi Atlet	41
2.3	Kerangka Dasar Penelitian	46

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Tipe Penelitian	48
3.2	Lokasi Penelitian	49
3.3	Informan Penelitian	49
3.4	Sumber Data	50
3.5	Teknik Pengumpulan Data	51
3.6	Teknik Analisis Data	52
3.7	Keabsahan Data	54

BAB IV DESKRIPSI OBYEK, KAJIAN DATA DAN PEMBAHASAN

4.1	Deskripsi Cabang Olahraga (Cabor) Tarung Derajat	55
4.1.1	Pengertian dan Lambang Cabor Tarung Derajat	55
4.1.2	Sejarah dan Perkembangan Cabor Tarung Derajat ..	56
4.1.3	Sejarah dan perkembangan Tarung Derajat Jatim ...	59
4.1.4	Prestasi Tarung Derajat Prov. Jawa Timur	60
4.1.5	Prinsip Dasar Cabor Tarung Derajat	61

4.2	Penyajian Data	63
4.2.1	Hasil Pengamatan	64
4.2.2	Hasil Wawancara	72
4.2.2.1	Pola Komunikasi Interpersonal antara Pelatih dan Atlet	74
4.2.2.2	Faktor Pendukung Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet	80
4.2.2.3	Hambatan dalam Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet	84
4.2.2.4	Pesan Motivasional Pelatih untuk Peningkatan Prestasi Atlet	88
4.2.3	Hasil Dokumentasi	92
4.3	Pembahasan	95
4.3.1	Pola Komunikasi Interpersonal Cabang olahraga Tarung Derajat	95
4.3.2	Faktor Pendukung Komunikasi Interpersonal Cabang olahraga Tarung Derajat	102
4.3.3	Hambatan Komunikasi Interpersonal Cabang olahraga Tarung Derajat	107
4.3.4	Pesan Motivasional Pelatih untuk Meningkatkan Prestasi Atlet Tarung Derajat	110

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan	114
-----	------------------	-----

5.2	Saran	116
5.2.1	Penelitian Selanjutnya	116
5.2.2	Kepada Pelatih Tarung Derajat Jawa Timur	117
5.2.3	Kepada Atlet Tarung Derajat JAwa Timur.....	117
DAFTAR PUSTAKA		119
LAMPIRAN		122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Penelitian Terdahulu	10
Tabel 3.1 Karakteristik Informan	49
Tabel 4.1: Prestasi Tarung Derajat Provinsi Jawa Timur	61
Tabel 4.2: Hasil Pengamatan	64
Tabel 4.3: Informan Penelitian	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1: Kerangka Dasar Pemikiran	46
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1: Lambang Tarung Derajat	55
Gambar 4.2: Pengarahan sebelum sesi latihan berlangsung	92
Gambar 4.3: Proses Latihan Cabor Tarung Derajat	93
Gambar 4.4: Proses Evaluasi setelah Latihan	94
Gambar 4.5: Proses Diskusi Pembina, Pelatih dan Atlet	94
Gambar 4.6: Proses Makan Bersama	95

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1: Kerangka Dasar Pemikiran	45
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Daftar Pertanyaan Wawancara	122
---	-----