

## LAMPIRAN 1. a. SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN



**YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60119  
Telp. (031) 5990029 ; 5931800 psw, 276, 253, 274 / Fax. (031) 5990029  
Homepage : [www.untag-sby.ac.id](http://www.untag-sby.ac.id) , E-mail : psikologi@untag-sby.ac.id

Nomor : 0803/K.F.Psi/XI/2020 3 Nopember 2020  
Lampiran : -  
Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data**

Yth. Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan  
UIN Sunan Ampel Surabaya  
Jl. A. Yani No. 17 Surabaya

Guna menambah ilmu dan wawasan bagi mahasiswa Program Studi Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dalam menyelesaikan Tesis, maka bersama ini kami mohon dengan hormat perkenan Bapak / Ibu memberikan ijin kepada mahasiswa di bawah ini :

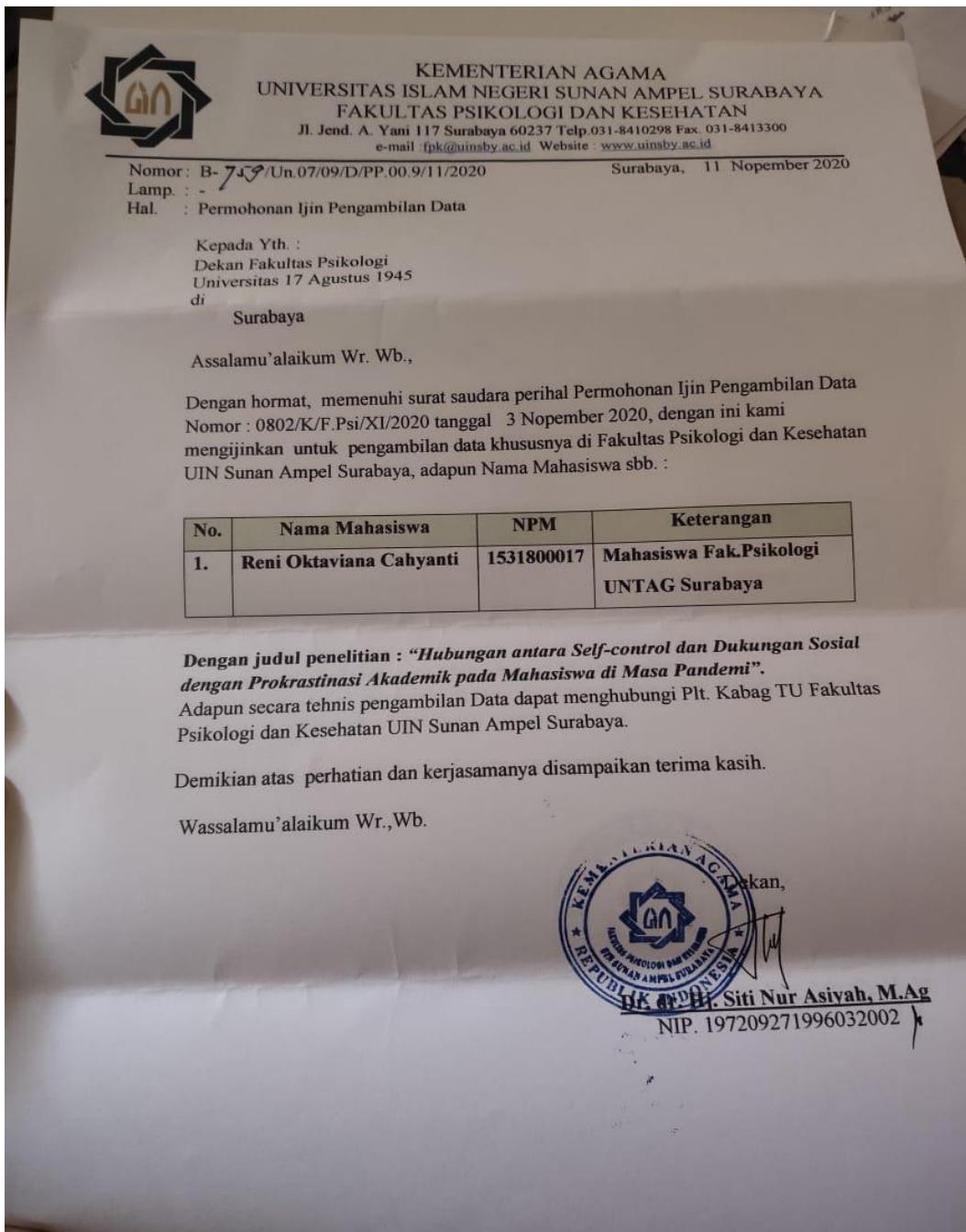
Nama : Reni Oktaviana Cahyanti  
NPM : 1531800017

Untuk melaksanakan pengambilan Data di UIN Sunan Ampel Surabaya, sesuai dengan judul penelitian " *Hubungan antara Self-control dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Masa Pandemi*"

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dekan  
Dr. Suroso, MS., Psikolog  
NPP 20510 87 0122

## **LAMPIRAN 1. b. SURAT BALASAN PEMBERIAN IJIN PENELITIAN**



## **LAMPIRAN 2. SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK, *SELF CONTROL*, DUKUNGAN SOSIAL SEBELUM VALIDASI**

### **SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK**

#### **Identitas**

Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Fakultas : \_\_\_\_\_

Semester : \_\_\_\_\_

#### **Petunjuk Pengerjaan**

Saudara/ saudari diminta untuk membaca dengan seksama dari setiap pernyataan-pernyataan di bawah ini lalu berikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Tugas-tugas banyak yang terbengkalai karena melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan					
2	Banyak waktu saya yang terbuang percuma, dengan menunda tugas					
3	Saya tidak melaksanakan jadwal yang telah saya rencanakan untuk mengerjakan tugas akhir					
4	Saya ragu dalam menuangkan pikiran pada tulisan					

5	Saya sering melewatkkan jadwal mengerjakan tugas sebagai semestinya				
6	Saya optimis dengan hasil yang telah saya tulis pada tugas akhir				
7	Saya khawatir bila tidak menemukan jurnal yang diminta dosen pembimbing				
8	Saya enggan bekerja sesuai rencana, karena terlalu banyaknya menyita waktu				
9	Saya konsisten mengerjakan revisi sesuai dengan target supaya hasilnya maksimal				
10	Saya menepati deadline penyelesaian tugas akhir dengan baik				
11	Saya ragu dengan kemampuan yang saya miliki				
12	Kegagalan menghantui penyelesaian tugas yang belum saya lakukan				
13	Ada perasaan takut gagal dalam menyelesaikan tugas kuliah				
14	Saya memanfaatkan waktu luang untuk mengerjakan revisi sehingga dapat menyelesaikan tepat waktu				
15	Saya konsisten menyelesaikan tugas sesuai dengan rencana				
16	Saya yakin tugas akhir tidak banyak yang direvisi oleh dosen pembimbing				
17	Saya gagal mengetur waktu dalam menyelesaikan tugas akhir				
18	Tugas akhir terbengkalai karena melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan				

19	Saya kesulitan mengatur waktu untuk mengerjakan tugas revisi yang telah diberikan oleh dosen pembimbing				
20	Saya mengumpulkan revisi sesuai dengan waktu yg telah di tentukan				
21	Saya ragu dengan kemampuan yang saya miliki				
22	Saya menepati deadline penyelesaian tugas dengan baik				
23	Saya cemas ketika teman-teman sedosen bimbingan sudah banyak yang menyelesaikan revisi, sementara saya belum				
24	Saya memanfaatkan waktu luang untuk mengerjakan revisi, sehingga dapat menyelesaikan tugas tepat waktu				
25	Saya mampu mengerjakan tugas sesuai dengan target supaya hasilnya maksima				
26	Saya tidak peduli pada tugas yang diberikan oleh dosen				
27	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
28	Saya optimis dengan hasil yang saya kerjakan				

☺ Terima Kasih atas Partisipasi Anda ☺

## **SKALA SELF CONTROL**

### **Identitas**

Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Fakultas : \_\_\_\_\_

Semester : \_\_\_\_\_

### **Petunjuk Pengerjaan**

Saudara/ saudari diminta untuk membaca dengan seksama dari setiap pernyataan-pernyataan di bawah ini lalu berikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan :

**SS** : yang artinya sangat setuju

**S** : yang artinya setuju

**N** : yang artinya netral

**TS** : yang artinya tidak setuju

**STS** : yang artinya sangat tidak setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya fokus dalam mengerjakan tugas kuliah					
2	Saya menyimpan segala hal dengan rapih					
3	Saya dapat mengatur kegiatan sehari-hari dengan baik					
4	Saya tetap mengerjakan tugas meskipun banyak yang menganggu saya					

5	Saya berfikir terlebih dahulu sebelum berbicara kepada teman-teman saya				
6	Saya mudah terpengaruh dengan perkataan teman saya				
7	Saya termasuk orang yang tangguh dalam berpendirian				
8	saya dapat diandalkan ketika diberikan tugas oleh dosen				
9	Saya memikirkan konsekuensi yang terjadi dengan apa yang saya lakukan				
10	Saya mengungkapkan apa saja yang ada dalam pikiran saya kepada orang lain				
11	Saya termasuk orang yang teguh dalam berpendirian				
12	Saya sulit menolak ajakan teman				
13	Saya memperhatikan komposisi makanan saya sehari-hari				
14	Saya menjaga kesehatan dengan cara makan makanan yang sehat, berolahraga dan tidak meminum yang bersoda				
15	Saya sering ditegur untuk segera mengejakan tugas oleh teman saya				
16	Saya sering berubah pikiran ketika dihadapkan pada pilihan				
17	Saya menjaga pola tidur saya				
18	Ketika mendapat tugas, saya langsung mengerjakannya				
19	Saya mengerjakan tugas secara mendadak				
20	Saya sulit berkonsentrasi ketika menemukan tugas yang sulit untuk dikerjakan				

21	Saya memiliki target dalam mengerjakan tugas yang diberikan				
22	Jadwal tidak penting bagi saya dalam menyelesaikan pekerjaan karena pasti akan selesai				
23	Saya sering menunda tugas kuliah, karena saya yakin pasti akan selesai				
24	Saya sering terburu-buru dalam menyelesaikan tugas kuliah				
25	Ketika mengerjakan tugas yang diberikan saya mengerjakannya sambil bermain-main				

☺ Terima Kasih atas Partisipasi Anda ☺

## SKALA DUKUNGAN SOSIAL

### **Identitas**

Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Fakultas : \_\_\_\_\_

Semester : \_\_\_\_\_

### **Petunjuk Pengerjaan**

Saudara/ saudari diminta untuk membaca dengan seksama dari setiap pernyataan-pernyataan di bawah ini lalu berikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan :

**SS** : yang artinya sangat setuju

**S** : yang artinya setuju

**N** : yang artinya netral

**TS** : yang artinya tidak setuju

**STS** : yang artinya sangat tidak setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya tetap kuat disituasi yang menekan karena mendapat dukungan dari orang tua					
2	Orang tua memberikan komentar-komentar positif kepada saya					
3	Orang tua memenuhi semua kebutuhan saya dalam menyelesaikan tugas akhir					

4	Saya merasa canggung dengan teman, ketika ingin menanyakan tugas akhir				
5	Keluarga tidak perduli dengan kendala yang saya hadapi				
6	Orang tua intens mengajak berdiskusi perkembangan tugas akhir yang saya kerjakan				
7	Saya memiliki sahabat yang mengerti keadaan saya				
8	Semangat yang diberikan sahabat membuat saya yakin dapat menyelesaikan revisi tugas				
9	Orang tua memuji ketika saya bersemangat mengerjakan tugas akhir				
10	Orang tua tidak memberikan dorongan agar saya lebih semangat dalam menyelesaikan tugas akhir				
11	Orang tua menganggap bukan suatu yang istimewa terhadap keberhasilan saya				
12	Sahabat mendengarkan keluh kesah saya dalam menyelesaikan tugas akhir				
13	Orang tua saya memberikan kenyamanan ketika saya sedang mempunyai masalah, sehingga masalah tersebut tidak terasa berat				
14	Saya bertukar pikiran dengan sahabat saya mengenai tugas akhir				
15	Tidak ada satu orangpun yang memberikan perhatian pada disaat saya mengalami kesulitan				
16	Sahabat mensupport supaya saya lebih giat dalam mengerjakan tugas akhir				

17	Saya mendengarkan dengan baik saran orang tua				
18	Orang tua saya tidak memeberikan saran setelah mendengarkan keluh kesah saya				
19	Teman-teman tidak perduli ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan revisi tugas akhir				
20	Sahabat memberi pujian ketika saya memperoleh suatu keberhasilan				
21	Orang tua memberikan uang tepat waktu, sehingga saya bisa memenuhi kebutuhan yang dibutuhkan untuk penyelesaian tugas akhir				
22	Saya tidak mendapatkan motivasi dari siapapun untuk menyelesaikan tugas akhir				
23	Ketika tidak mempunyai uang teman-teman tidak mau meminjamkan uang kepada saya				
24	Teman-teman memberikan motivasi untuk terus berjuang dalam menghadapi revisi tugas akhir				
25	Ketika sedih, ada teman yang mendengarkan keluh kesah saya				

◎ Terima Kasih atas Partisipasi Anda ◎

### **LAMPIRAN 3. SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK, *SELF CONTROL*, DUKUNGAN SOSIAL SESUDAH VALIDASI**

#### **SKALA PROKRASTINASI**

##### **Identitas**

Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Fakultas : \_\_\_\_\_

Semester : \_\_\_\_\_

##### **Petunjuk Pengerjaan**

Saudara/ saudari diminta untuk membaca dengan seksama dari setiap pernyataan-pernyataan di bawah ini lalu berikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Tugas-tugas banyak yang terbengkalai karena melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan					
2	Banyak waktu saya yang terbuang <sup>106</sup> percuma, dengan menunda tugas					
3	Saya sering melewatkan jadwal mengerjakan tugas sebagai semestinya					
4	Saya kepikiran terus menerus pada tugas yang tidak segera saya kerjakan					
5	Ada perasaan takut gagal dalam menyelesaikan tugas kuliah					

	Saya ragu dengan kemampuan yang saya miliki				
7	Saya menepati deadline penyelesaian tugas dengan baik				
8	Saya memanfaatkan waktu luang untuk mengerjakan revisi, sehingga dapat menyelesaikan tugas tepat waktu				
9	Saya mampu mengerjakan tugas sesuai dengan target supaya hasilnya maksima				
10	Saya tidak peduli pada tugas yang diberikan oleh dosen				
11	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
12	Saya optimis dengan hasil yang saya kerjakan				

☺ Terima Kasih atas Partisipasi Anda ☺

## **SKALA SELF CONTROL**

### **Identitas**

Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Fakultas : \_\_\_\_\_

Semester : \_\_\_\_\_

### **Petunjuk Pengerjaan**

Saudara/ saudari diminta untuk membaca dengan seksama dari setiap pernyataan-pernyataan di bawah ini lalu berikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan :

**SS** : yang artinya sangat setuju

**S** : yang artinya setuju

**N** : yang artinya netral

**TS** : yang artinya tidak setuju

**STS** : yang artinya sangat tidak setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya menyimpan segala hal dengan rapih					
2	Saya dapat mengatur kegiatan sehari-hari dengan baik					

3	Saya tetap mengerjakan tugas meskipun banyak yang menganggu saya				
4	Saya berfikir terlebih dahulu sebelum berbicara kepada teman-teman saya				
5	Saya termasuk orang yang tangguh dalam berpendirian				
6	Saya menjaga kesehatan dengan cara makan makanan yang sehat, berolahraga dan tidak meminum yang bersoda				
7	Saya sering ditegur untuk segera mengejakan tugas oleh teman saya				
8	Saya sulit berkonsentrasi ketika menemukan tugas yang sulit untuk dikerjakan				
9	Saya sering menunda tugas kuliah, karena saya yakin pasti akan selesai				
10	Saya sering terburu-buru dalam menyelesaikan tugas kuliah				
11	Ketika mengerjakan tugas yang diberikan saya mengerjakannya sambil bermain-main				
12	Saya menjaga pola tidur saya				

☺ Terima Kasih atas Partisipasi Anda ☺

## **SKALA DUKUNGAN SOSIAL**

### **Identitas**

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Usia :

Fakultas :

Semester :

### **Petunjuk Pengerjaan**

Saudara/ saudari diminta untuk membaca dengan seksama dari setiap pernyataan-pernyataan di bawah ini lalu berikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.

Keterangan :

**SS** : yang artinya sangat setuju

**S** : yang artinya setuju

**N** : yang artinya netral

**TS** : yang artinya tidak setuju

**STS** : yang artinya sangat tidak setuju

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Orang tua memenuhi semua kebutuhan saya dalam menyelesaikan tugas akhir					

2	Orang tua intens mengajak berdiskusi perkembangan tugas akhir yang saya kerjakan				
3	Semangat yang diberikan sahabat membuat saya yakin dapat menyelesaikan revisi tugas				
4	Orang tua memuji ketika saya bersemangat mengerjakan tugas akhir				
5	Orang tua saya memberikan kenyamanan ketika saya sedang mempunyai masalah, sehingga masalah tersebut tidak terasa berat				
6	Tidak ada satu orangpun yang memberikan perhatian pada disaat saya mengalami kesulitan				
7	Sahabat mensupport supaya saya lebih giat dalam mengerjakan tugas akhir				
8	Orang tua saya tidak memeberikan saran setelah mendengarkan keluh kesah saya				
9	Teman-teman tidak perduli ketika saya membutuhkan bantuan untuk menyelesaikan revisi tugas akhir				
10	Orang tua tidak mensupport secara finansial, sehingga kebutuhan saya tidak terpenuhi				

☺ Terima Kasih atas Partisipasi Anda ☺

## LAMPIRAN 4. TABULASI CONTENT VALIDITY

## PROKRASTINASI AKADEMIK

SELF CONTROL

## DUKUNGAN SOSIAL

**LAMPIRAN 5. TABULASI HASIL VALIASI  
SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK PUTARAN 1**

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.803	28

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	75.7692	106.024	.236	.800
VAR00002	76.0256	100.815	.397	.793
VAR00003	76.1795	100.625	.463	.790
VAR00004	76.2051	103.852	.290	.798
VAR00005	75.8718	115.325	-.240	.824
VAR00006	77.3590	107.026	.175	.803
VAR00007	76.9231	98.810	.598	.785
VAR00008	77.4615	104.202	.447	.794
VAR00009	75.6154	104.401	.291	.798
VAR00010	76.7949	100.694	.476	.790
VAR00011	77.1538	108.397	.149	.803
VAR00012	77.0000	103.684	.361	.795
VAR00013	77.1282	106.062	.296	.798
VAR00014	76.6923	101.166	.428	.792
VAR00015	76.2821	100.997	.410	.793
VAR00016	75.7179	108.787	.043	.810
VAR00017	75.8205	107.520	.120	.806
VAR00018	77.1538	101.449	.498	.790
VAR00019	76.8974	103.410	.426	.793
VAR00020	76.6410	103.026	.392	.794
VAR00021	76.1538	109.502	.020	.810
VAR00022	76.6667	98.439	.556	.786
VAR00023	75.6410	111.868	-.098	.811
VAR00024	76.1538	98.081	.558	.785
VAR00025	76.3846	95.611	.645	.780
VAR00026	77.1538	103.344	.403	.794
VAR00027	77.2308	97.761	.696	.781
VAR00028	76.6154	106.717	.108	.809

## PUTARAN 2

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.861	16

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	38.7692	66.656	.396	.859
VAR00003	38.9231	67.073	.427	.856
VAR00007	39.6667	63.754	.693	.843
VAR00008	21.8718	195.325	-.180	.164
VAR00010	39.5385	66.466	.484	.853
VAR00012	39.7436	68.827	.376	.858
VAR00014	39.4359	68.094	.356	.860
VAR00015	77.1282	106.062	.296	.798
VAR00018	39.8974	66.200	.576	.849
VAR00019	39.6410	67.920	.499	.853
VAR00020	39.3846	69.717	.306	.861
VAR00022	39.4103	64.143	.596	.847
VAR00024	76.1538	109.502	.020	.810
VAR00025	39.1282	62.009	.674	.843
VAR00026	76.2051	103.852	.290	.798
VAR00027	39.9744	64.236	.698	.843

## PUTARAN 3

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.831	12

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	28.3846	40.506	.340	.833
VAR00003	28.5385	39.992	.439	.823
VAR00007	29.2821	37.734	.684	.803
VAR00010	29.1538	40.134	.445	.822
VAR00012	29.3590	41.710	.359	.828
VAR00014	29.0513	41.576	.302	.834
VAR00018	29.5128	39.151	.613	.810
VAR00019	29.2564	40.669	.519	.817
VAR00020	29.0000	41.895	.335	.830
VAR00022	29.0256	37.552	.627	.807
VAR00025	28.7436	36.722	.636	.805
VAR00027	29.5897	38.669	.635	.808

## **SKALA SELF CONTROL PUTARAN 1**

### **Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.751	25

### **Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	78.6667	82.544	.390	.737
VAR00002	79.7436	87.564	.100	.755
VAR00003	78.8462	83.818	.386	.738
VAR00004	78.7179	84.313	.284	.743
VAR00005	78.7949	84.694	.259	.745
VAR00006	78.8462	88.818	.100	.752
VAR00007	79.3333	87.860	.063	.759
VAR00008	79.1538	83.607	.384	.738
VAR00009	78.8462	83.818	.425	.737
VAR00010	79.0000	84.053	.372	.739
VAR00011	78.4103	85.669	.262	.745
VAR00012	78.8462	78.028	.530	.725
VAR00013	79.1282	83.430	.376	.738
VAR00014	79.1795	80.730	.388	.736
VAR00015	79.3333	80.860	.450	.732
VAR00016	79.0000	88.211	.096	.754
VAR00017	78.8974	81.305	.493	.731
VAR00018	78.3590	82.657	.481	.733
VAR00019	79.6667	88.491	.058	.757
VAR00020	79.9231	86.336	.210	.748
VAR00021	79.3590	78.710	.482	.728
VAR00022	79.4872	82.572	.259	.747
VAR00023	79.4103	83.459	.247	.747
VAR00024	79.1026	81.779	.349	.739
VAR00025	79.7949	94.904	-.307	.774

## PUTARAN 2

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.844	14

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	48.6667	66.228	.268	.846
VAR00002	48.6410	61.973	.452	.836
VAR00003	48.7692	63.814	.405	.838
VAR00004	48.4872	60.099	.625	.824
VAR00005	48.5385	61.781	.593	.828
VAR00007	48.8974	59.094	.599	.826
VAR00014	48.4872	65.151	.365	.840
VAR00015	78.8462	83.818	.425	.737
VAR00017	48.5641	59.568	.625	.824
VAR00020	48.7436	61.354	.521	.831
VAR00022	78.4103	85.669	.262	.745
VAR00023	48.5641	62.779	.481	.834
VAR00024	48.5897	60.248	.563	.828
VAR00025	48.7179	62.208	.514	.832

### PUTARAN 3

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.842	12

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	40.9744	50.078	.418	.837
VAR00003	41.1026	50.621	.449	.834
VAR00004	40.8205	48.151	.607	.822
VAR00005	40.8718	49.746	.567	.826
VAR00007	41.2308	46.709	.618	.820
VAR00014	40.8205	52.309	.375	.839
VAR00015	40.9487	52.997	.301	.844
VAR00017	40.8974	47.147	.646	.819
VAR00020	41.0769	49.073	.517	.829
VAR00023	40.8974	50.147	.493	.831
VAR00024	40.9231	48.336	.541	.827
VAR00025	41.0513	49.629	.526	.828

## SKALA DUKUNGAN SOSIAL PUTARAN 1

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.686	25

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	86.7632	65.969	.416	.662
VAR00002	86.6579	66.555	.494	.661
VAR00003	87.0789	67.048	.237	.677
VAR00004	87.4474	70.254	.059	.695
VAR00005	87.1316	70.009	.081	.692
VAR00006	87.1579	67.812	.205	.680
VAR00007	87.3421	64.934	.476	.657
VAR00008	87.2895	65.454	.306	.670
VAR00009	86.8158	66.262	.453	.662
VAR00010	87.0263	66.837	.351	.668
VAR00011	87.9474	78.592	-.352	.730
VAR00012	87.5526	67.605	.213	.679
VAR00013	87.0789	64.885	.390	.662
VAR00014	87.1053	65.556	.276	.673
VAR00015	87.0526	64.700	.446	.658
VAR00016	87.2105	64.765	.412	.660
VAR00017	86.7895	69.360	.292	.675
VAR00018	87.2895	64.373	.447	.657
VAR00019	87.6842	69.844	.116	.687
VAR00020	86.7368	69.118	.240	.677
VAR00021	86.5526	68.632	.309	.673
VAR00022	86.8158	68.965	.229	.677
VAR00023	87.2895	75.671	-.228	.712
VAR00024	87.6579	68.988	.158	.684
VAR00025	88.1053	68.421	.257	.675

**PUTARAN 2****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.764	11

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	37.8974	25.989	.560	.729
VAR00002	37.7949	27.483	.519	.738
VAR00007	38.4615	26.834	.440	.743
VAR00008	38.4103	25.775	.385	.753
VAR00009	37.9487	27.050	.503	.738
VAR00010	38.1538	26.555	.487	.738
VAR00013	38.2051	27.115	.322	.760
VAR00015	38.1795	27.362	.340	.756
VAR00016	38.3333	25.860	.462	.740
VAR00018	38.4103	27.669	.291	.763
VAR00021	37.6923	28.587	.358	.753

**PUTARAN 3****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.763	10

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	34.3590	21.815	.612	.718
VAR00002	34.2564	23.459	.540	.733
VAR00007	34.9231	23.178	.415	.744
VAR00008	34.8718	22.273	.355	.758
VAR00009	34.4103	23.354	.480	.737
VAR00010	34.6154	22.611	.501	.733
VAR00013	34.6667	23.649	.316	.748
VAR00015	34.6410	23.605	.323	.758
VAR00016	34.7949	21.694	.504	.731
VAR00021	34.1538	24.397	.391	.748

## LAMPIRAN 6. TABULASI SESUDAH VALIDASI

NO	SC	DS	PA		51	33	31	31
1	46	42	21		52	41	44	27
2	45	37	30		53	42	45	28
3	47	40	28		54	40	37	27
4	37	35	32		55	34	35	34
5	38	35	30		56	37	30	32
6	45	38	29		57	37	47	30
7	29	31	35		58	36	38	26
8	38	35	34		59	36	39	30
9	40	36	34		60	38	40	26
10	39	31	39		61	42	38	30
11	39	34	37		62	42	41	28
12	49	31	24		63	46	47	17
13	35	36	17		64	44	50	15
14	36	36	29		65	37	31	31
15	39	30	34		66	39	23	35
16	43	30	39		67	45	24	27
17	43	35	31		68	32	26	32
18	39	35	40		69	41	28	28
19	37	38	46		70	38	22	26
20	41	29	35		71	47	50	21
21	36	34	24		72	39	44	23
22	41	30	39		73	37	47	32
23	36	33	32		74	35	47	30
24	45	33	42		75	34	31	27
25	45	36	34		76	48	42	27
26	44	35	32		77	42	43	25
27	41	31	35		78	37	28	34
28	40	38	30		79	42	24	24
29	40	35	31		80	38	30	28
30	41	33	32		81	44	40	32
31	35	27	35		82	39	35	30
32	33	41	18		83	42	42	27
33	36	38	14		84	39	43	24
34	40	38	29		85	43	38	33
35	38	34	36		86	42	39	27
36	38	40	33		87	38	34	42
37	37	39	29		88	36	28	30
38	38	38	39		89	41	36	34
39	45	36	34		90	35	29	31
40	36	30	35		91	41	39	38
41	30	40	28		92	39	38	35
42	36	36	27		93	31	33	36
43	40	38	30		94	36	36	37
44	39	35	30		95	41	32	32
45	38	38	26		96	35	31	34
46	42	41	28		97	34	34	28
47	42	38	28		98	35	41	33
48	37	39	21		99	34	43	36
49	39	41	20		100	36	35	35
50	35	28	34					

101	42	44	35	152	41	34	35
102	41	35	31	153	42	34	21
103	35	26	27	154	42	37	30
104	35	36	28	155	41	31	28
105	33	35	27	156	43	39	32
106	37	34	34	157	34	38	30
107	36	37	32	158	37	30	29
108	37	33	30	159	41	37	35
109	37	36	26	160	39	30	34
110	37	38	30	161	39	31	34
111	34	28	26	162	51	32	39
112	41	37	30	163	47	40	37
113	40	32	28	164	43	32	24
114	30	30	17	165	37	35	17
115	38	41	15	166	40	33	29
116	38	37	31	167	43	37	34
117	36	33	35	168	42	31	39
118	37	38	27	169	44	35	31
119	38	37	32	170	45	26	40
120	41	31	28	171	36	36	46
121	32	33	26	172	41	34	35
122	36	31	21	173	39	37	24
123	40	26	23	174	41	31	39
124	36	35	32	175	42	33	32
125	45	36	30	176	43	39	42
126	40	29	27	177	39	42	34
127	31	28	27	178	39	34	32
128	41	34	25	179	43	31	35
129	35	27	34	180	37	29	30
130	32	38	24	181	41	31	31
131	42	30	28	182	46	37	32
132	36	31	32	183	45	30	35
133	33	36	30	184	48	32	18
134	37	26	27	185	50	27	14
135	35	30	24	186	38	32	29
136	32	30	33	187	44	30	36
137	38	26	27	188	40	33	33
138	33	32	42	189	43	42	29
139	37	40	30	190	38	32	39
140	38	32	34	191	45	33	34
141	48	27	31	192	41	35	35
142	35	30	38	193	48	44	28
143	41	31	35	194	41	45	27
144	35	35	36	195	44	32	30
145	39	37	37	196	52	28	30
146	38	37	32	197	45	34	26
147	39	32	34	198	42	33	28
148	39	35	28	199	46	38	28
149	40	34	33	200	41	38	21
150	42	35	36	201	37	30	20
151	46	33	35	202	43	31	34

## **LAMPIRAN 7. HASIL TABULASI SKALA PROKRASTINASI AKADEMIK**

51	4	4	4	1	4	3	2	2	2	3	1	1	31
52	3	5	2	1	4	2	2	2	1	3	1	1	27
53	2	3	3	2	2	2	2	3	1	5	2	1	28
54	2	2	2	1	4	3	2	2	2	3	2	2	27
55	2	4	2	2	4	3	2	2	2	5	3	3	34
56	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	2	32
57	2	3	2	2	5	5	1	1	1	4	3	1	30
58	3	2	3	1	4	3	1	2	2	3	1	1	26
59	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	2	30
60	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	26
61	2	2	3	2	4	3	2	2	2	4	2	2	30
62	3	4	2	1	5	2	1	1	1	4	2	2	28
63	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	17
64	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	15
65	3	4	3	3	5	3	1	1	1	3	2	2	31
66	2	2	2	1	4	5	2	3	3	5	4	2	35
67	2	4	4	2	1	3	1	1	1	5	2	1	27
68	2	4	2	2	4	3	2	2	2	5	2	2	32
69	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	28
70	2	2	2	1	3	3	2	1	2	4	2	2	26
71	1	5	1	2	1	1	1	1	1	5	1	1	21
72	2	2	2	1	4	2	2	2	1	3	1	1	23
73	3	2	3	2	5	4	2	2	1	4	2	2	32
74	3	2	3	1	5	4	2	2	1	3	2	2	30
75	5	5	3	1	1	1	1	1	1	4	2	2	27
76	1	5	1	1	4	4	1	1	1	4	3	1	27
77	3	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	25
78	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	34
79	2	2	1	2	5	3	1	1	1	4	1	1	24
80	2	2	3	2	4	2	2	3	3	3	1	1	28
81	2	4	4	2	4	4	2	2	2	4	1	1	32
82	2	4	2	2	3	2	2	2	2	5	2	2	30
83	2	2	2	1	5	2	1	2	2	5	2	1	27
84	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	24
85	2	4	2	2	4	3	1	2	2	5	3	3	33
86	2	3	1	1	3	2	2	2	2	5	2	2	27
87	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	42
88	4	3	2	2	2	3	1	3	2	4	2	2	30
89	2	4	5	5	4	2	1	2	2	3	2	2	34
90	3	4	2	3	4	4	1	2	2	4	1	1	31
91	3	4	4	5	5	4	1	2	1	3	3	3	38
92	1	5	3	5	5	4	2	2	1	5	1	1	35
93	4	4	4	1	3	3	3	3	3	4	2	2	36
94	3	4	4	1	4	4	3	3	3	4	2	2	37
95	1	1	1	1	4	5	2	3	4	4	2	4	32
96	4	4	3	2	2	2	2	1	4	4	1	5	34
97	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	2	2	28
98	4	4	2	2	5	2	2	1	2	5	2	2	33
99	4	4	3	2	4	4	2	2	2	4	3	2	36
100	5	5	3	2	2	1	4	2	2	2	4	3	35

101	2	4	4	2	4	4	2	2	2	4	3	2	35
102	4	4	4	1	4	3	2	2	2	3	1	1	31
103	3	5	2	1	4	2	2	2	1	3	1	1	27
104	2	3	3	2	2	2	2	3	1	5	2	1	28
105	2	2	2	1	4	3	2	2	2	3	2	2	27
106	2	4	2	2	4	3	2	2	2	5	3	3	34
107	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	2	32
108	2	3	2	2	5	5	1	1	1	4	3	1	30
109	3	2	3	1	4	3	1	2	2	3	1	1	26
110	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	2	30
111	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	26
112	2	2	3	2	4	3	2	2	2	4	2	2	30
113	3	4	2	1	5	2	1	1	1	4	2	2	28
114	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	17
115	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	15
116	3	4	3	3	5	3	1	1	1	3	2	2	31
117	2	2	2	1	4	5	2	3	3	5	4	2	35
118	2	4	4	2	1	3	1	1	1	5	2	1	27
119	2	4	2	2	4	3	2	2	2	5	2	2	32
120	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	28
121	2	2	2	1	3	3	2	1	2	4	2	2	26
122	1	5	1	2	1	1	1	1	1	5	1	1	21
123	2	2	2	1	4	2	2	2	1	3	1	1	23
124	3	2	3	2	5	4	2	2	1	4	2	2	32
125	3	2	3	1	5	4	2	2	1	3	2	2	30
126	5	5	3	1	1	1	1	1	1	4	2	2	27
127	1	5	1	1	4	4	1	1	1	4	3	1	27
128	3	1	1	2	5	2	1	1	1	5	1	2	25
129	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	34
130	2	2	1	2	5	3	1	1	1	4	1	1	24
131	2	2	3	2	4	2	2	3	3	3	1	1	28
132	2	4	4	2	4	4	2	2	2	4	1	1	32
133	2	4	2	2	3	2	2	2	2	5	2	2	30
134	2	2	2	1	5	2	1	2	2	5	2	1	27
135	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	24
136	2	4	2	2	4	3	1	2	2	5	3	3	33
137	2	3	1	1	3	2	2	2	2	5	2	2	27
138	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	42
139	4	3	2	2	2	3	1	3	2	4	2	2	30
140	2	4	5	5	4	2	1	2	2	3	2	2	34
141	3	4	2	3	4	4	1	2	2	4	1	1	31
142	3	4	4	5	5	4	1	2	1	3	3	3	38
143	1	5	3	5	5	4	2	2	1	5	1	1	35
144	4	4	4	1	3	3	3	3	3	4	2	2	36
145	3	4	4	1	4	4	3	3	3	4	2	2	37
146	1	1	1	1	4	5	2	3	4	4	2	4	32
147	4	4	3	2	2	2	2	1	4	4	1	5	34
148	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	2	2	28
149	4	4	2	2	5	2	2	1	2	5	2	2	33
150	4	4	3	2	4	4	2	2	2	4	3	2	36



## HASIL TABULASI SKALA SELF CONTROL

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	TOTAL
	F	F	F	F	F	F	UF	F	UF	UF	UF	UF	
1	4	5	4	5	4	4	4	2	4	1	4	5	46
2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	5	2	45	
3	5	5	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	47
4	5	5	3	3	3	2	3	2	2	3	4	2	37
5	4	4	4	4	4	3	4	2	3	2	1	3	38
6	4	5	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	45
7	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	29
8	5	4	4	3	4	3	4	2	2	2	3	2	38
9	4	4	4	4	4	2	3	3	2	3	3	4	40
10	4	4	4	2	5	4	4	2	1	3	2	4	39
11	4	4	4	2	3	3	4	2	4	3	2	4	39
12	5	5	4	5	4	3	4	1	5	4	4	5	49
13	2	4	2	4	4	2	2	2	4	2	2	5	35
14	4	4	4	3	2	2	4	1	2	2	3	5	36
15	5	5	3	4	3	5	4	2	2	1	2	3	39
16	4	4	4	3	4	5	4	3	4	3	2	3	43
17	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	43
18	4	4	4	3	3	3	4	2	4	2	4	2	39
19	4	2	3	5	5	2	1	3	1	2	4	5	37
20	4	3	4	4	4	4	2	2	4	3	4	3	41
21	4	4	4	4	5	4	3	2	1	2	2	1	36
22	4	4	5	3	3	2	4	2	3	4	4	3	41
23	3	3	3	4	2	3	4	2	4	2	2	4	36
24	4	5	4	5	5	5	5	1	4	3	3	1	45
25	4	4	4	3	4	4	4	2	4	5	4	3	45
26	3	4	4	5	4	3	4	2	5	3	2	5	44
27	5	4	5	2	4	4	4	1	2	5	2	3	41
28	4	4	4	5	3	4	4	2	4	2	2	2	40
29	4	4	4	4	3	4	4	2	4	2	1	4	40
30	5	5	4	4	4	5	1	4	3	2	2	2	41
31	2	3	3	5	5	3	3	3	3	1	2	2	35
32	2	1	1	4	4	2	2	4	4	1	4	4	33
33	1	2	2	5	5	1	1	5	5	4	2	3	36
34	4	4	3	5	5	2	1	5	4	2	1	4	40
35	2	3	2	5	4	3	3	3	4	2	5	2	38
36	3	3	4	5	4	4	3	3	1	1	3	4	38
37	2	2	3	5	5	3	2	4	4	3	2	2	37
38	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	1	3	38
39	5	5	5	4	3	5	5	1	3	3	2	4	45
40	4	4	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	36
41	3	1	3	4	4	1	1	1	2	2	5	3	30
42	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	2	4	36
43	5	1	1	5	5	5	1	4	3	3	3	4	40
44	5	5	5	4	3	5	2	2	2	1	2	3	39
45	2	3	2	4	4	3	2	3	4	2	5	4	38
46	2	2	2	5	4	5	1	5	5	2	4	5	42
47	4	4	4	4	3	3	2	3	5	2	4	4	42
48	2	4	2	5	4	2	2	4	4	1	3	4	37
49	2	2	3	4	5	3	2	4	5	2	4	3	39
50	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	4	35

51	2	2	2	5	3	2	2	4	2	4	3	2	2	33
52	2	3	5	4	4	3	2	1	4	5	5	3	2	41
53	3	3	5	4	4	1	3	3	3	4	4	5	2	42
54	2	2	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	2	40
55	1	1	3	3	3	2	2	4	4	4	3	4	2	34
56	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	2	37
57	1	3	3	4	4	2	2	5	4	4	3	2	2	37
58	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
59	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	2	36
60	2	2	3	4	4	3	4	3	4	4	1	4	2	38
61	2	4	5	3	4	2	4	2	4	4	4	4	2	42
62	4	5	5	4	3	3	3	3	3	3	1	3	2	42
63	2	4	5	4	5	3	2	4	5	4	3	5	2	46
64	3	5	4	5	5	1	1	1	5	5	4	5	2	44
65	2	1	4	5	4	3	3	2	3	4	4	2	2	37
66	4	4	4	5	3	2	3	2	2	4	4	2	2	39
67	2	3	5	4	4	3	4	2	4	5	5	4	2	45
68	2	4	1	4	3	4	1	2	4	2	2	3	2	32
69	2	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	3	2	41
70	3	2	4	4	3	2	2	2	4	3	4	4	3	38
71	4	4	4	5	5	3	2	3	5	4	3	5	2	47
72	4	4	4	4	4	1	2	3	4	4	3	2	2	39
73	2	3	4	5	4	2	2	2	5	3	4	1	2	37
74	1	2	2	5	4	2	2	2	5	4	5	1	2	35
75	3	2	4	3	2	4	2	2	1	2	4	5	2	34
76	4	4	4	4	4	4	4	2	5	3	5	5	2	48
77	2	2	4	4	5	3	3	3	4	4	5	3	2	42
78	2	2	4	4	3	2	2	4	3	4	4	3	2	37
79	3	4	3	5	5	3	3	2	4	3	5	2	2	42
80	2	2	4	4	4	2	2	3	4	4	4	3	2	38
81	4	4	4	5	4	4	4	4	2	5	2	2	2	44
82	3	2	2	4	4	3	3	2	4	4	4	4	2	39
83	3	4	5	4	4	2	3	2	4	4	3	4	2	42
84	2	4	5	4	4	2	2	3	4	2	3	4	2	39
85	4	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	4	2	43
86	4	4	4	3	4	2	4	2	3	4	4	4	2	42
87	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	4	4	2	38
88	5	3	5	4	1	2	5	1	2	2	3	3	2	36
89	4	4	4	2	3	3	5	4	1	4	4	3	2	41
90	2	3	4	3	5	2	2	3	4	3	1	3	2	35
91	4	4	4	4	4	2	4	1	3	4	3	4	2	41
92	3	2	4	4	4	2	2	2	5	2	4	5	2	39
93	2	2	3	3	3	2	2	4	3	4	1	2	2	31
94	3	2	4	4	4	3	2	3	2	2	3	4	2	36
95	5	5	5	3	1	4	1	4	2	1	5	5	2	41
96	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	1	2	35
97	1	1	5	4	4	1	3	5	2	4	2	2	2	34
98	2	2	4	3	4	2	2	3	4	4	4	1	2	35
99	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	34
100	3	3	3	5	2	3	3	3	4	3	2	2	2	36

101	4	4	4	4	4	3	2	4	2	3	4	4	42
102	3	5	2	4	4	2	2	4	3	3	4	5	41
103	2	3	3	4	4	2	2	3	3	1	4	4	35
104	2	2	2	3	3	3	2	4	4	3	3	4	35
105	2	4	2	3	3	3	2	4	4	1	2	3	33
106	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	37
107	2	3	2	4	3	5	1	5	3	2	3	3	36
108	3	2	3	4	3	3	1	4	4	3	4	3	37
109	3	2	2	4	4	4	2	4	4	3	1	4	37
110	2	2	2	3	4	2	2	4	4	4	4	4	37
111	2	2	3	5	4	3	2	4	3	2	1	3	34
112	3	4	2	4	5	2	1	5	5	2	3	5	41
113	2	2	2	5	5	1	1	5	5	3	4	5	40
114	1	1	1	5	4	1	1	5	3	2	4	2	30
115	3	4	3	5	3	3	1	5	2	3	4	2	38
116	2	2	2	4	4	5	2	3	4	1	5	4	38
117	2	4	4	4	3	3	1	5	4	1	2	3	36
118	2	4	2	4	4	3	2	4	4	1	4	3	37
119	3	2	3	4	3	3	2	4	3	4	4	3	38
120	2	2	2	5	5	3	2	5	5	2	3	5	41
121	1	5	1	4	4	1	1	5	4	1	3	2	32
122	2	2	2	5	4	2	2	4	5	3	4	1	36
123	3	2	3	5	4	4	2	4	5	2	5	1	40
124	3	2	3	3	2	4	2	4	1	3	4	5	36
125	5	5	3	4	4	1	1	5	5	2	5	5	45
126	1	5	1	4	5	4	1	5	4	2	5	3	40
127	3	1	1	4	3	2	1	5	3	1	4	3	31
128	3	3	3	5	5	3	3	3	4	2	5	2	41
129	2	2	1	4	4	3	1	5	4	2	4	3	35
130	2	2	3	5	4	2	2	3	2	3	2	2	32
131	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	42
132	2	4	2	4	4	2	2	4	4	1	3	4	36
133	2	2	2	4	4	2	1	4	4	1	3	4	33
134	2	2	2	4	4	2	2	4	4	3	4	4	37
135	2	4	2	3	4	3	1	4	3	1	4	4	35
136	2	3	1	4	4	2	2	4	2	1	4	3	32
137	4	4	4	4	1	3	3	3	2	2	3	5	38
138	4	3	2	2	3	3	1	3	1	2	4	5	33
139	2	4	5	3	5	2	1	4	4	3	1	3	37
140	3	4	2	4	4	4	1	4	3	2	3	4	38
141	4	4	4	4	4	4	4	2	5	4	4	5	48
142	3	4	2	3	3	2	4	3	3	5	1	2	35
143	5	4	3	4	4	3	3	4	2	4	3	2	41
144	4	3	3	3	1	3	2	4	2	4	5	1	35
145	4	5	3	2	4	4	4	2	3	4	3	1	39
146	4	4	3	4	4	3	2	4	2	4	2	2	38
147	1	3	5	3	4	3	2	5	4	4	4	1	39
148	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	2	2	39
149	4	4	3	5	2	3	4	3	4	4	2	2	40
150	4	4	4	4	4	3	3	2	2	4	4	4	42
151	4	5	2	5	4	4	2	2	4	5	4	5	46

152	4	4	4	4	4	2	4	4	2	2	5	2	41
153	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	42
154	5	5	3	3	3	4	4	2	2	5	4	2	42
155	4	3	3	4	4	4	3	4	3	5	1	3	41
156	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	43
157	3	3	4	2	2	2	2	4	2	5	3	2	34
158	2	3	4	3	4	2	5	3	2	4	3	2	37
159	4	5	2	4	4	4	4	2	2	3	3	4	41
160	5	4	4	2	5	4	2	2	1	4	2	4	39
161	4	3	4	2	3	3	4	2	4	4	2	4	39
162	5	5	4	5	4	2	2	5	5	5	4	5	51
163	5	5	4	4	4	5	3	1	4	5	2	5	47
164	5	5	4	3	2	4	4	1	2	5	3	5	43
165	5	4	4	4	3	1	1	4	2	4	2	3	37
166	5	4	4	3	4	2	3	1	4	5	2	3	40
167	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	43
168	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	2	42
169	4	4	4	5	5	1	2	4	1	5	4	5	44
170	4	4	4	4	4	4	5	1	4	4	4	3	45
171	4	2	2	4	5	4	2	4	1	5	2	1	36
172	4	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	3	41
173	4	3	4	4	2	3	3	2	4	4	2	4	39
174	4	4	2	5	5	3	3	2	4	5	3	1	41
175	5	4	2	3	4	2	4	2	4	5	4	3	42
176	4	4	3	5	4	2	5	2	5	2	2	5	43
177	4	4	4	2	4	4	4	2	2	4	2	3	39
178	4	4	4	5	3	3	2	2	4	4	2	2	39
179	5	4	4	4	3	4	4	2	4	4	1	4	43
180	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	2	2	37
181	5	4	2	5	5	2	4	2	3	5	2	2	41
182	4	4	3	4	4	4	4	2	4	5	4	4	46
183	4	4	4	5	5	3	4	2	5	4	2	3	45
184	4	5	4	5	5	5	4	3	4	4	1	4	48
185	5	5	5	5	4	4	4	2	4	5	5	2	50
186	3	3	3	5	4	2	2	4	1	4	3	4	38
187	5	5	4	5	5	1	1	5	4	5	2	2	44
188	4	4	4	4	3	4	5	1	3	4	1	3	40
189	4	4	4	4	3	4	4	2	3	5	2	4	43
190	4	4	2	3	3	2	4	4	3	4	2	3	38
191	4	4	4	4	4	5	4	2	2	4	5	3	45
192	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	2	4	41
193	4	3	5	5	5	4	4	3	3	5	3	4	48
194	4	4	5	4	3	2	3	4	2	5	2	3	41
195	4	3	3	4	4	3	1	4	4	5	5	4	44
196	5	5	4	5	4	5	4	1	5	5	4	5	52
197	2	5	4	4	3	4	4	2	5	4	4	4	45
198	4	2	3	5	4	2	3	4	4	4	3	4	42
199	4	4	3	4	5	4	4	3	5	3	4	3	46
200	3	4	3	3	3	5	4	3	4	3	2	4	41
201	2	3	2	5	3	4	4	5	2	2	3	2	37
202	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	5	3	43

## HASIL TABULASI SKALA DUKUNGAN SOSIAL

NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL
	F	F	F	F	F	UF	F	UF	UF	UF	
1	2	5	5	5	5	5	2	4	4	5	42
2	2	4	4	4	3	3	2	5	5	5	37
3	5	5	4	2	4	5	2	4	5	4	40
4	3	3	4	3	4	3	2	4	5	4	35
5	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	35
6	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	38
7	2	3	2	2	2	4	1	5	5	5	31
8	2	3	5	3	5	3	2	4	4	4	35
9	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	36
10	2	2	4	2	4	2	1	5	5	4	31
11	2	2	4	3	4	4	3	4	4	4	34
12	1	5	3	3	3	5	1	3	3	4	31
13	1	3	4	3	4	5	1	5	5	5	36
14	5	5	4	3	4	1	2	2	5	5	36
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
16	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	30
17	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	35
18	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	35
19	1	5	5	1	5	5	1	5	5	5	38
20	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	29
21	1	3	4	2	3	4	2	5	5	5	34
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
23	3	1	4	1	3	3	4	5	4	5	33
24	1	3	4	4	4	3	4	4	5	1	33
25	3	2	4	3	4	3	2	5	5	5	36
26	4	3	4	2	4	3	3	5	4	3	35
27	2	3	4	3	3	2	2	4	4	4	31
28	4	4	5	3	4	4	2	4	4	4	38
29	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	35
30	4	4	3	3	3	4	2	3	3	4	33
31	2	3	4	1	3	3	4	3	1	3	27
32	4	5	5	4	4	4	3	4	4	4	41
33	5	3	5	3	4	4	2	4	4	4	38
34	5	5	5	5	5	4	4	1	2	2	38
35	5	5	5	5	5	1	5	1	1	1	34
36	3	5	5	4	4	5	1	4	4	5	40
37	4	5	4	3	4	4	2	4	4	5	39
38	4	3	5	3	4	4	3	4	4	4	38
39	3	4	4	4	4	4	2	3	4	4	36
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
41	3	4	5	3	5	4	2	4	5	5	40
42	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	36
43	5	5	4	4	4	5	1	4	4	2	38
44	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	35
45	4	5	4	4	3	4	2	4	4	4	38
46	4	5	5	4	5	4	2	4	4	4	41
47	3	3	5	3	4	4	1	5	5	5	38
48	4	4	4	4	4	4	2	4	5	4	39
49	4	5	5	5	4	5	2	4	3	4	41
50	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	28

51	4	4	4	1	4	3	4	2	2	3	31
52	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	44
53	3	5	5	5	5	5	4	4	5	4	45
54	3	4	3	3	3	4	4	4	5	4	37
55	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	35
56	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	30
57	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	47
58	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	38
59	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	39
60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
61	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	38
62	4	4	4	5	5	4	3	4	4	4	41
63	3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	47
64	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
65	3	4	3	3	5	3	5	1	1	3	31
66	2	2	2	1	4	1	4	3	3	1	23
67	2	4	4	2	1	3	5	1	1	1	24
68	2	4	2	2	4	3	4	2	2	1	26
69	3	2	3	2	3	3	4	2	2	4	28
70	2	2	2	1	3	3	4	1	2	2	22
71	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
72	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	44
73	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	47
74	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	47
75	1	1	4	1	1	4	4	5	5	5	31
76	3	4	5	3	4	4	4	5	5	5	42
77	3	4	4	4	5	5	5	5	5	3	43
78	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	28
79	2	2	1	2	5	3	5	1	1	2	24
80	2	2	3	2	4	4	4	3	3	3	30
81	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	40
82	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	35
83	4	4	4	3	4	4	5	4	5	5	42
84	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	43
85	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	38
86	3	3	4	4	3	4	5	5	4	4	39
87	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	34
88	4	3	2	2	2	3	5	3	2	2	28
89	2	4	5	5	4	4	5	2	2	3	36
90	3	4	2	3	4	2	5	2	2	2	29
91	4	5	4	5	4	4	1	4	4	4	39
92	3	3	4	4	4	4	3	5	5	3	38
93	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	33
94	3	3	5	3	5	3	3	4	3	4	36
95	2	1	5	4	5	4	4	5	1	1	32
96	5	4	3	3	2	3	4	1	5	1	31
97	2	3	4	3	4	4	1	5	4	4	34
98	4	4	5	4	5	4	1	5	5	4	41
99	5	5	5	5	5	4	2	4	4	4	43
100	1	3	4	5	3	4	4	5	5	1	35

101	5	5	5	5	5	5	2	4	4	4	44
102	5	5	5	1	3	5	1	5	2	3	35
103	4	1	1	2	2	5	1	5	1	4	26
104	5	3	4	4	3	3	3	5	2	4	36
105	4	4	5	5	2	5	1	3	2	4	35
106	4	3	3	4	2	4	4	4	2	4	34
107	5	5	5	4	2	4	2	4	2	4	37
108	4	4	4	4	2	4	2	4	1	4	33
109	4	4	4	4	2	4	2	5	2	5	36
110	5	5	5	5	2	3	2	5	1	5	38
111	4	1	1	4	1	5	1	5	1	5	28
112	5	3	4	5	1	5	1	5	4	4	37
113	4	4	5	5	1	5	1	3	1	3	32
114	4	3	3	2	2	4	3	4	1	4	30
115	5	5	5	5	3	5	3	4	2	4	41
116	4	4	4	5	2	4	3	4	3	4	37
117	4	4	4	3	3	3	1	5	1	5	33
118	5	5	5	2	1	4	2	5	5	4	38
119	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	37
120	5	3	4	2	2	5	1	2	5	2	31
121	4	4	4	4	3	4	4	1	3	2	33
122	4	5	5	5	2	4	1	2	2	1	31
123	5	4	1	4	2	4	2	2	1	1	26
124	4	5	3	4	2	1	5	4	5	2	35
125	4	4	4	4	2	5	4	4	3	2	36
126	4	3	3	3	1	3	4	4	2	2	29
127	5	2	1	1	3	2	4	4	3	3	28
128	4	2	2	4	1	3	3	5	5	5	34
129	4	2	2	2	2	5	1	3	4	2	27
130	4	4	3	3	3	4	4	5	4	4	38
131	5	5	2	1	1	4	2	4	3	3	30
132	1	4	2	2	4	3	3	3	4	5	31
133	5	5	5	2	1	4	1	5	4	4	36
134	4	1	4	2	2	4	2	2	1	4	26
135	5	3	4	2	2	1	2	5	2	4	30
136	4	4	4	2	2	2	2	4	2	4	30
137	4	3	4	2	2	2	2	4	2	1	26
138	5	5	5	2	3	2	2	4	2	2	32
139	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
140	5	5	5	5	2	3	1	2	2	2	32
141	4	5	4	2	1	4	2	2	1	2	27
142	4	4	4	2	3	5	5	1	1	1	30
143	4	3	4	3	3	3	4	1	2	4	31
144	5	3	5	3	3	4	4	2	2	4	35
145	5	4	5	2	4	5	4	3	2	3	37
146	5	5	5	5	2	3	5	3	1	3	37
147	4	5	4	2	1	4	5	2	1	4	32
148	4	4	4	2	3	5	3	3	4	3	35
149	4	3	4	3	3	4	3	2	4	4	34
150	5	3	5	3	3	5	1	2	4	4	35
151	5	4	5	2	4	1	2	3	5	2	33

152	3	5	5	5	1	1	1	5	4	4	34
153	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	34
154	3	5	5	4	2	1	2	5	5	5	37
155	3	4	4	4	2	4	1	2	3	4	31
156	5	5	5	5	1	2	2	4	5	5	39
157	5	4	4	5	2	2	1	5	5	5	38
158	3	4	4	3	4	2	4	2	2	2	30
159	4	5	4	4	4	3	2	4	3	4	37
160	3	3	2	5	3	2	4	2	2	4	30
161	3	3	4	4	2	2	2	4	3	4	31
162	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	32
163	4	5	5	4	2	3	2	5	5	5	40
164	3	3	3	4	4	4	2	2	2	5	32
165	3	5	5	4	2	2	4	3	3	4	35
166	4	4	3	3	3	3	2	1	5	5	33
167	5	5	5	5	2	1	1	5	3	5	37
168	3	4	4	3	3	3	2	4	2	3	31
169	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	35
170	4	1	2	2	5	2	2	3	3	2	26
171	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	36
172	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	34
173	3	5	5	4	1	4	2	4	4	5	37
174	3	4	4	4	1	3	4	2	4	2	31
175	3	4	4	4	1	3	2	4	4	4	33
176	5	5	5	5	1	3	1	5	4	5	39
177	5	5	5	5	3	4	1	4	5	5	42
178	4	3	4	4	3	3	2	4	3	4	34
179	2	4	4	2	2	4	4	3	4	2	31
180	1	3	5	4	5	2	3	2	2	2	29
181	3	4	4	4	4	2	4	2	2	2	31
182	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	37
183	3	4	4	4	4	2	2	3	1	3	30
184	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	32
185	2	3	2	2	2	4	2	4	2	4	27
186	2	3	5	3	5	3	2	4	2	3	32
187	2	4	4	4	4	4	1	1	3	3	30
188	2	3	4	3	3	2	4	4	4	4	33
189	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	42
190	1	5	3	3	3	5	3	3	3	3	32
191	1	3	4	3	4	5	3	4	3	3	33
192	5	5	5	5	4	1	3	3	2	2	35
193	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	44
194	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	45
195	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	32
196	2	4	3	1	4	4	1	3	2	4	28
197	1	5	5	1	5	5	3	3	3	3	34
198	4	3	3	3	3	2	3	5	2	5	33
199	4	3	5	3	4	4	3	4	4	4	38
200	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	38
201	3	1	3	3	4	3	3	3	3	4	30
202	5	5	3	1	1	3	4	4	4	1	31

## LAMPIRAN 8. HASIL UJI ASUMSI DAN UJI ANALISIS REGRESI BERGANDA

### HASIL UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SC	DS	PA
N		202	202	202
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	39.46	34.77	30.39
	Std. Deviation	4.226	5.168	5.796
	Absolute	.073	.068	.091
Most Extreme Differences	Positive	.073	.068	.074
	Negative	-.053	-.054	-.091
Kolmogorov-Smirnov Z		1.039	.968	1.299
Asymp. Sig. (2-tailed)		.231	.306	.068

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## HASIL UJI LINIERITAS

### PA \* SC

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square
PA * SC	(Combined)	1025.801	23	44.600
	Between Groups	Linearity	1	1.779
		Deviation from Linearity	22	46.546
	Within Groups		178	32.169
Total		6751.881	201	

**ANOVA Table**

		F	Sig.
PA * SC	(Combined)	1.386	.122
	Between Groups	Linearity	.055
		Deviation from Linearity	1.447
	Within Groups		.098
Total			

## PA \* DS

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square
PA * DS	(Combined)	1069.594	24	44.566
	Between Groups	Linearity	1	238.837
		Deviation from Linearity	23	36.120
	Within Groups		177	32.103
	Total		201	

**ANOVA Table**

		F	Sig.
PA * DS	(Combined)	1.388	.118
	Between Groups	Linearity	7.440
		Deviation from Linearity	1.125
	Within Groups		.322
	Total		

## HASIL MULTIKOLINIERITAS

### Regression

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.188 <sup>a</sup>	.035	.026	5.721

a. Predictors: (Constant), DS, SC

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
	B	Std. Error			
1	(Constant)	37.404	4.422	8.458	.000
	SC	.009	.096	.091	.927
	DS	-.212	.079	-2.693	.008

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model	Collinearity Statistics		
	Tolerance	VIF	
1	(Constant)		
	SC	.986	1.015
	DS	.986	1.015

## HASIL UJI HETEROSKEDASTISITAS

### Regression

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.028 <sup>a</sup>	.001	-.009	3.72345

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2.115	2	1.058	.076	.927 <sup>b</sup>
	Residual	2758.945	199	13.864		
	Total	2761.060	201			

a. Dependent Variable: Abs\_RES

b. Predictors: (Constant), DS, SC

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	4.398	2.878		1.528	.128
	SC	.014	.063	.015	.216	.829
	DS	-.018	.051	-.025	-.349	.727

a. Dependent Variable: Abs\_RES

## HASIL UJI ANALISIS REGRESI LINIER BERGANDA

### Regression

#### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
PA	30.39	5.796	202
SC	39.46	4.226	202
DS	34.77	5.168	202

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics	
					R Square Change	F Change
1	.188 <sup>a</sup>	.035	.026	5.721	.035	3.653

#### ANOVA<sup>a</sup>

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	239.110	2	119.555	3.653
	Residual	6512.771	199	32.727	
	Total	6751.881	201		

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error			
1	(Constant)	37.404	4.422		8.458	.000
	SC	.009	.096	.006	.091	.927
	DS	-.212	.079	-.189	-2.693	.008

a. Dependent Variable: PA

## HASIL CROSS PRODUCT

### Correlations

**Correlations**

		SC	DS	PA
SC	Pearson Correlation	1	.120	-.016
	Sig. (2-tailed)		.089	.819
	Sum of Squares and Cross-products	3590.183	526.178	-79.911
	Covariance	17.862	2.618	-.398
DS	N	202	202	202
	Pearson Correlation	.120	1	-.188**
	Sig. (2-tailed)	.089		.007
	Sum of Squares and Cross-products	526.178	5367.525	-1132.238
PA	Covariance	2.618	26.704	-5.633
	N	202	202	202
	Pearson Correlation	-.016	-.188**	1
	Sig. (2-tailed)	.819	.007	
	Sum of Squares and Cross-products	-79.911	-1132.238	6751.881
	Covariance	-.398	-5.633	33.591
	N	202	202	202

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## HASIL PERSENTIL

### Frequency Table

**SelfControl**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	33	16.3	16.3	16.3
Valid Tinggi	169	83.7	83.7	100.0
Total	202	100.0	100.0	

**Duksos**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	85	42.1	42.1	57.9
Valid Tinggi	117	57.9	57.9	100.0
Total	202	100.0	100.0	

**Prokras**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	174	86.1	86.1	86.1
Valid Tinggi	28	13.9	13.9	100.0
Total	202	100.0	100.0	