

DAFTAR PUSTAKA

- Acocella, J. R., & Calhoun, J. F. (1990). *Psychology of adjustment human relationship*. New York: McGraw-Hill.
- Afriana. D. (2013). Upaya Mengurangi Prokrastinasi Akademik di Sekolah dengan Menggunakan Layanan Konseling Kelompok. Skripsi Universitas Islam Negeri Yogyakarta
- Afriansah. (2019). Hubungan Antara Regulasi Diri dan Dukungan Sosial Teman dengan Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Pendidikan agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifudin Jambi. *Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual*, 3(2).
- Andarini, Ratri & Fatma. (2013). Hubungan antara Distress dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Talenta Psikologi*, 2(2), 159-180.
- Anisahwati, P. (2016). Pengaruh *Perfectionism* dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik dalam Menyelesaikan Tesis dan Disertasi. *Tazkiya Journal of Psychology*, 4(1).
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Edisi revisi VI. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Averill, J.R, (1973). Personal Control Over Aversive Stimulli and It's Relationship to Stress. *Psychological Bulletin*, 3(2), 286-303.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baumeister, R.F., Smart, L., & Boden, J. M. (1996). Relation of TheatenedEgoism to Violence and Aggression: *The dark side of High*
- Bramastia. (2020). Skripsi Dimusim Pandemi. *Artikel Online*. Diunduh dari http://news.detik.com/kolom/d-4970968/skripsi-di-musim-pandemi?_ga=2.173642912.247137953.1600749017-19275428691582955372, 21 April 2020

- Burka, J.B. & Yuen, L. M. (1983). *Procrastination: Why You Do It, What To Do About It*. Newyork: Perseus Books.
- Chaplin, J., & P. (2001). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Creswell, J.W. (2016). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches Edisi 4*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Damayanti, E. (2020). Apakabar Mahasiswa dengan Kuliah Daringnya. *Artikel Online*. Diunduh dari <http://muda.kompas.id/baca/2020/04/17/apa-kabar-mahasiswa-dengan-kuliah-daringnya/>, 26 Agustus 2020
- Dluha, S. (2016). Pengaruh Perfeksionisme, Achivement Goal Orientation dan Jenis Kelamin Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Repository*.
- Dwi, L.R.A. (2018). Hubungan Dukungan Sosial dan *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau yang Berkuliah Di Jakarta. *Ikraith-Humaniora*, 2(1).
- Ferrari, J.R., (1991). Self Handicapping by Procrastination: Protecting SelfEsteem Social-Esteem, or Both. *Journal of Research in Personality*.
- Ferrari, J.R., Johnson, J.L & Mc. Cown, W.G., (1995). *Procrastination And Task Viodance*. New York : Plenum Press.
- Ferrari, J.R., & Tice, D. (2000). Procrastination As A Self-Handicap For Men & Women: A Task-Avoidance Strategy In A Laboratory Setting. *Journal of research in Personality*, 34.
- Ghufron & Rini Risnawati. (2010). *Teori – Teori Psikologi*. Jojakarta : Ar – Ruz Media
- Ghufron.(2010). *Teori-teori Perkembangan*. Bandung: Refika Aditama.
- Hadi, S. (2000). *Metodelogi Penelitian*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- House, I. S. & Kahn, R. S. C. (1985). *Measures and Concepts of social Support*. New York: Academy Press. Inc.

- Ilfiandra. (2010). Penanganan Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Atas: *Konsep dan Aplikasi* .
- Komala, S.N. (2020). Prokrastinasi Bukan karena Manajemen Waktu, Sifat Menunda-nunda Justru Tanda Kelemahan Psikologis. *Artikel Online*. Diunduh dari <http://parmagz.com/gaya-hidup/prokrastinasi-bukan-karena-manajemen-waktu-sifat-menunda-nunda-justru-tanda-kelemahan-psikologis/>, 21 April 2020
- Kumalasari, F & Ahyani, L.N. (2012). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*.
- Krisnadhi, M.D. (2019). Peran Konformitas Teman Sebaya dan Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayan. *Jurnal Psikologi Udayana*, 183-194.
- Kristy, D.Z. (2019). Manajemen Waktu, Dukungan Sosial dan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 8(1), 49-54.
- Latifah. (2018). Hubungan *Self Regulated Learning* dan *Self Esteem* dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ilmu Pendidikan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(3).
- Lestary L.D. (2018). Hubungan Dukungan Sosial dan *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau yang 1 2 Berkuliah di Jakarta. *IKRA-ITH HUMANIOR: Jurnal Sosial dan humaniora*, 2(1), 17-23.
- Mayasari, Mustami'ah & Warni. (2010). Hubungan antara Persepsi Mahasiswa terhadap Metode Pengajaran Dosen dengan Kecenderungan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Hang Tuah Surabaya. *Jurnal INSAN*, 12(02).
- Nafeesa. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik Siswa yang Menjadi Anggota Organisasi Siswa Intra Sekolah. *Jurnal Antropologi Sosial Dan Budaya*, 4(1), 53-6

- Nancy, Y. (2019). Prokrastinasi Saat Kita Gemar Menunda Pekerjaan Hingga Menit Terakhir. *Artikel Online*. Diunduh dari <http://tirto.id/prokrastinasi-saat-kita-gemar-menunda-pekerjaan-hingga-menit-akhir-26Agustus2020>
- Nugraha, P. (2013). Pengaruh *Self Esteem* terhadap Motivasi Bertanding Pada Atlet Ukm Sepak Bola Universitas Pendidikan (Skripsi, dipublikasikan). Program Sarjana Universitas Pendidikan Indonesia.
- Rahmania, N.A . (2020). Keluhan Mahasiswa Mengenai Kuliah Secara Daring. *Artikel*. Diunduh dari <http://muda.kompas.id/baca/2020/05/05/keluhan-mahasiswa-mengenai-kuliah-secara-daring/>, 26 Agustus 2020
- Rini, P.D. (2009). Hubungan Antara *Sense of Humor* dengan Somatisasi. Skripsi. (Tidak Diterbitkan). Surakarta : Fakultas Psikologi Universitas Surakarta.
- Rizki, S. A. (2009). Hubungan Prokrastinasi Akademis dan Kecurangan Akademis pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Rothblum, E. D., Solomon, L. J., & Murakami, J. (1986). Affective, cognitive, and behavioral differences between high and low procrastinators. *Journal of Counseling Psychology*, 33(4), 387–394.
- Safitri, A. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua terhadap Prokrastinasi Akademik dalam Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 14(2), 154-173.
- Sarafino, E.P, & T.W. Smith. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions Seventh Edition*. New York: John Wiley & Sons.
- Schunk. H.D, Pintrich, P. R, dan Meece. L.J. (2008). *Motivational In Education: theory, research, and application* . Ohio : Pearson Press.
- Schunk, H.D. (2012). *Learning Theories: An educational perspective* (6th Ed). Translated by Hamdiah, E dan Rahmat, F. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia

- Solomon, L.J., & Rothblum, E.D. (1989). Academic Procrastination: Frequency and Cognitive-Behavioral Correlates. *Journal of Counseling Psychology*. Vol.31.
- Sihyati, T.P. (2019). Mengatasi Kebiasaan Menunda Tugas/Prokrastinasi pada Pelajar. *Artikel*. Diunduh dari <http://www.rakyatpos.com/mengatasi-kebiasaan-menunda-tugas-prokrastinasi-pada-pelajar.html/>, 20 April 2020
- Sri M., Indri (2014). Hubungan kontrol diri dengan perilaku prokrastinasi akademik pada siswa kelas VII MTS Tarbiyatul Islamiyah Jakenan semester genap tahun pelajaran 2014/2015. Skripsi yang tidak diterbitkan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Steel, P. (2007). The Nature Of Procrastination:A Meta-Analytic and Theoretical Review Of Quintessential SelfRegulatory Failure. *Psychological Bulletin* Copyright 2007 by the American Psychological Association, 133(1), 65–94
- Sudarko, F.N. (2020). Kuliah Online? Awas Diserang Prokrastinasi!. *Artikel Online*. diunduh dari <http://gensindo.sindonews.com/red/2192/kuliah-online-awas-diserang-prokrastinasi-1584939805>, 20 April 2020
- Sugiyono. (2015). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Lengkap, Praktis dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Suryabrata, S. (2005). *Metodologi Penelitian*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Tangney, J.P., Baumeister, R.F., & Boone, A.L. (2004). High Self-control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*.
- Thalib, S.B. (2010). *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

- Tondok, M.S., Riatyadi, H., & Kartika, A. (2008). Prokrastinasi akademik dan niat membeli skripsi. *Indonesia Psychological Journal*, 24 (1), 76-78
- Ursia, N.R , Siaputra, I.B & Sutanto, N. (2013). Prokrastinasi Akademik dan *Self Control* pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *Makara Seri Sosial Humaniora*.
- Zahraningsih & Abdurrohimi. (2019). Hubungan antara Kontrol diri dan Konformitas dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA Islam Sultan Agung 3 Kota Semarang. *Jurnal Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula KIMU*.