

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PROKASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

**Program Studi Magister Psikologi**



diajukan oleh :

**Reni Oktaviana Cahyanti**

**NPM : 1531800017**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2021**

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PROKASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

**Program Studi Magister Psikologi**



diajukan oleh :

**Reni Oktaviana Cahyanti**

**NPM : 1531800017**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2021**

**HALAMAN TANDA PERSETUJUAN TESIS**

**TESIS**

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PROKASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

diajukan oleh :

**Reni Oktaviana Cahyanti**  
**NPM : 1531800017**

Disetujui untuk diseminarkan :

Surabaya, 22 Desember 2020

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M. Si., Psikolog

**PROGAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TESIS**

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

diajukan oleh :

**Reni Oktaviana Cahyanti**  
**NPM : 1531800017**

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji  
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Pada Tanggal: 22 Desember 2020

Tim Penguji

Ketua : Dr. Suroso, M.S., Psikolog .....

Anggota : Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog .....

Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog .....

Dekan

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

## MOTTO

*Usaha, do'a dan kerja keras tidak akan mengkhianati hasil  
because Allah always bisede me.*

*Keyakinan dan tekad bulat mampu membuat semuanya  
yang terkadang impossible.*

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Reni Oktaviana Cahyanti  
NPM : 1531800017  
Alamat : Dsn. Brao Ds. Tegalrejo Widang Tuban  
Telp. : 0895706319986

Menyatakan bahwa tesis yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul:

Hubungan *Self Control* dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa adalah hasil karya sendiri, bukan duplikat dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, Desember 2020  
Hormat saya,

Reni Oktaviana Cahyanti  
NPM: 1531800017



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Oktaviana Cahyanti  
NPM : 1531800017  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Psikologi  
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan *Self Control* dan Dukungan Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa”

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : Desember 2020

Yang Menyatakan,

(Reni Oktaviana Cahyanti)