

**EFEKTIVITAS PELATIHAN EMPATI TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU *BULLYING* DITINJAU  
DARI TINGKATAN KELAS**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi**



**Oleh :**

**ARTINING TYAS RACHMAWATI  
NPM : 1521600020**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2019**

**EFEKTIVITAS PELATIHAN EMPATI TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU *BULLYING* DITINJAU  
DARI TINGKATAN KELAS**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi**



**Oleh :**

**ARTINING TYAS RACHMAWATI  
NPM : 1521600020**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2019**

**TANDA PERSETUJUAN TESIS**

**EFEKTIVITAS PELATIHAN EMPATI TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU *BULLYING* DITINJAU DARI  
TINGKATAN KELAS**

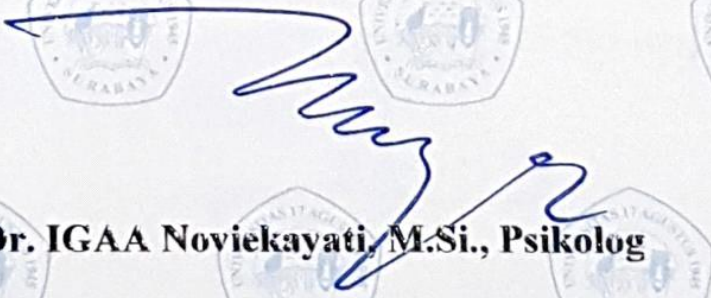
**Diajukan Oleh :**

**ARTINING TYAS RACHMAWATI  
NPM : 1521600020**

**Disetujui untuk diuji :**

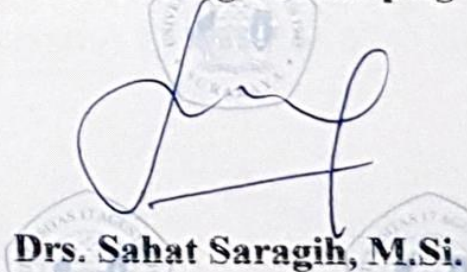
**Surabaya, 28 Januari 2019**

**Pembimbing Utama**



**Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**

**Pembimbing Pendamping**



**Drs. Sahat Saragih, M.Si.**

# TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

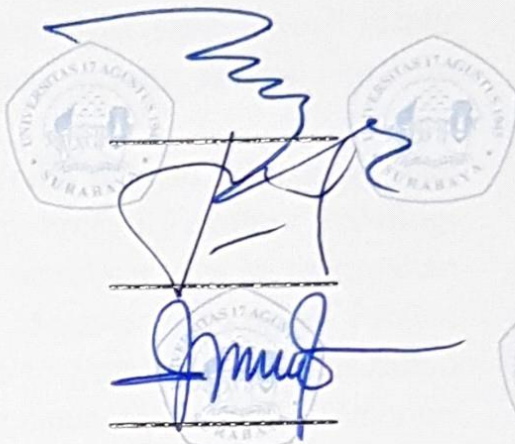
Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis  
Program Studi Psikologi Profesi (S2)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal : 28 Januari 2019

Dewan Penguji :

1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog  
Ketua Penguji
2. Drs. Sahat Saragih, M.Si.  
Anggota Penguji 1
3. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog  
Anggota Penguji 2



Mengesahkan,

Dekan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Artining Tyas Rachmawati, S.Psi

NPM : 1521600020

Alamat : Perumahan Galaxy Bumi Permai K2/26, Surabaya

Telepon : 081329172655

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul “Efektivitas Pelatihan Empati terhadap Penurunan Perilaku *Bullying* Ditinjau dari Tingkatan Kelas” saya buat untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan pada Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 28 Januari 2019

Hormat saya



Artining Tyas Rachmawati, S.Psi



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ARTINING TYAS RACHMAWATI  
NBI : 15 21 60020  
Fakultas : PSIKOLOGI  
Program Studi : Magister Profesi Psikologi  
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi (Tesis) Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :  
EFEKTIVITAS PELATIHAN EMPATI TERHADAP  
PENURUNAN PERILAKU BULLYING DITINJAU DARI  
TINGKATAN KELAS

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 08 FEBRUARI 2021

Yang Menyatakan,



ARTINING TYAS RACHMAWATI

# **MOTTO**

**DREAM IT**

**WISH IT**

**DO IT**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur hanyalah bagi Allah, Dzat yang menguasai semua makhluk dengan kebesarannya, yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulisan laporan penelitian ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sebagai penuntun terbaik untuk umat dalam mencari ridha Allah SWT. Untuk mencapai kebahagiaan dunia dan akhirat.

Dalam penulisan laporan penelitian ini tiada lepas dari peran serta bantuan pihak lain. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus sebagai dosen pembimbing utama. Terima kasih telah memberikan ilmu serta wawasan yang sangat bermanfaat untuk penulis. Dan telah memberikan banyak petunjuk serta masukan dalam penyempurnaan penyelesaian tesis ini.
4. Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan ilmu, wawasan, petunjuk, masukan, dan kesabarannya dalam penyempurnaan penulisan tesis ini.
5. Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog selaku Dosen Fakultas Psikologi sekaligus sebagai dosen penguji. Terima kasih atas seluruh masukan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen beserta staff TU fakultas psikologi yang turut membantu dalam penyelesaian tesis ini.
7. Ibu Sunarti dan Bapak Dimiyati *my support system* yang selalu memberikan doa, waktu, dukungan dan materi yang luar biasa kepada penulis
8. Ibu Netti Herlina dan Bapak Slamet Riyadi Yuwono yang selalu memberikan doa, waktu, dan dukungan kepada penulis
9. Danang Prasetya Kurniawan, yang selalu ada dalam memberikan semangat, doa, dukungan yang tiada henti kepada penulis
10. Seluruh teman-teman Mapro Psikologi yang pernah berjuang bersama. Terima kasih atas waktu dan kesediaannya selama ini bersama-sama kita bisa menyelesaikan kewajiban dan tanggung jawab sebagai mahasiswa Magister



Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Semoga kita semua menjadi insan yang bermanfaat untuk sesama.

11. Seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Dalam penyusunan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bisa membangun dari semua pihak. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembacanya.

Surabaya, 20 Januari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
TANDA PESETUJUAN TESIS.....	i
TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	7
D. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
A. Perilaku <i>Bullying</i> .....	9
1. Pengertian <i>Bullying</i> .....	9
2. Bentuk Perilaku <i>Bullying</i> .....	10
3. Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Bullying</i> .....	11
4. Unsur – unsur <i>Bullying</i> .....	14
B. Tingkat Kelas.....	16
a. Pengertian Siswa Kelas IV .....	16
b. Pengertian Siswa Kelas V.....	17
C. Pelatihan Empati .....	17
1. Pengertian Pelatihan Empati .....	17
2. Aspek – aspek Empati .....	18
3. Tujuan Pelatihan Empati .....	19
4. Teknik Pelatihan Empati .....	20
D. Efektivitas Pelatihan Empati Terhadap Penurunan <i>Bullying</i> Ditinjau dari Tingkat Kelas.....	20
E. Landasan Teori .....	22
F. Kerangka Berpikir.....	24
G. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Subjek Penelitian .....	27
B. Jenis Penelitian dan Desain Eksperimen .....	28
1. Jenis Penelitian.....	28

2. Desain Eksperimen.....	28
C. Persiapan Penelitian .....	29
D. Tahap Penelitian Eksperimen .....	29
E. Pengembangan Alat Ukur.....	32
F. Validitas dan Reliabilitas.....	36
G. Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	41
2. Hasil Penelitian .....	41
a. Hasil Uji Efektivitas Pelatihan Empati.....	41
b. Hasil Uji Korelasi Peningkatan Empati dengan Penurunan <i>Bullying</i> Siswa Kelas IV dan V .....	42
c. Hasil Uji perbedaan empati siswa kelas IV dan V .....	42
d. Hasil Uji Penurunan <i>Bullying</i> siswa kelas IV dan V.....	42
3. Pembahasan .....	43
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
1. Bagi Subjek Penelitian .....	49
2. Bagi Sekolah sebagai Lembaga .....	49
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pertemuan Hari ke 1 pelaksanaan Pelatihan Empati .....	30
Tabel 2 Pertemuan Hari ke 2 pelaksanaan Pelatihan Empati .....	31
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku <i>Bullying</i> .....	33
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Empati .....	35
Tabel 5 Validitas Skala Empati .....	38
Tabel 6 Validitas Skala <i>Bullying</i> .....	39
Tabel 7 Reliabilitas Skala Empati dan Skala <i>Bullying</i> .....	40
Tabel 8 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> .....	41
Tabel 9 Hasil Uji <i>Freedman</i> .....	42
Tabel 10 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> .....	42
Tabel 11 Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Modul Penelitian .....	55
Alat Ukur Data Try Out.....	85
Alat Ukur Data Penelitian.....	90
Analisis Data Try Out.....	96
Analisis Data Penelitian.....	100
Surat Ijin .....	105
Dokumentasi .....	108
Kartu Bimbingan.....	110