

**LAMPIRAN 1**  
**Uji Validitas Dan Relibialitas**

## Skala stres putaran pertama

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.859	28

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	69.25	122.289	.449	.853
aitem2	69.41	124.446	.367	.855
aitem3	69.62	124.972	.278	.858
aitem4	69.03	124.332	.399	.854
aitem5	69.62	126.705	.216	.860
aitem6	69.00	121.367	.540	.850
aitem7	69.07	123.529	.389	.854
aitem8	69.93	124.329	.451	.853
aitem9	70.10	122.690	.420	.854
aitem10	69.70	127.778	.212	.859
aitem11	69.11	118.870	.581	.848
aitem12	69.90	122.457	.495	.852
aitem13	69.21	120.637	.555	.850
aitem14	69.46	122.986	.390	.854
aitem15	70.15	127.428	.199	.860
aitem16	69.48	123.154	.398	.854

aitem17	69.85	124.728	.362	.855
aitem18	69.75	122.389	.391	.855
aitem19	70.31	131.251	.017	.865
aitem20	69.85	122.595	.491	.852
aitem21	69.79	130.337	.080	.862
aitem22	69.21	123.204	.392	.854
aitem23	69.23	122.546	.450	.853
aitem24	69.33	120.957	.558	.850
aitem25	69.70	123.411	.389	.854
aitem26	69.18	121.184	.524	.851
aitem27	69.56	121.717	.535	.850
aitem28	69.72	123.271	.507	.852

## Skala Stres putaran ke dua

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.876	22

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	55.66	99.196	.462	.871
aitem2	55.82	101.317	.371	.874
aitem4	55.44	100.117	.472	.871

aitem6	55.41	97.779	.591	.867
aitem7	55.48	99.854	.428	.872
aitem8	56.34	101.696	.423	.872
aitem9	56.51	100.187	.399	.873
aitem11	55.52	96.654	.565	.868
aitem12	56.31	101.018	.408	.873
aitem13	55.62	97.139	.603	.867
aitem14	55.87	99.783	.405	.873
aitem16	55.89	99.437	.441	.872
aitem17	56.26	100.963	.403	.873
aitem18	56.16	100.606	.336	.876
aitem20	56.26	99.697	.492	.870
aitem22	55.62	100.572	.375	.874
aitem23	55.64	99.434	.464	.871
aitem24	55.74	97.530	.602	.867
aitem25	56.11	100.203	.402	.873
aitem26	55.59	97.613	.574	.868
aitem27	55.97	99.699	.488	.870
aitem28	56.13	100.316	.509	.870

## SkalaBerpikir Positif putaran pertama

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.881	24

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	46.18	101.084	.393	.878
aitem2	44.77	113.980	-.345	.899
aitem3	46.20	97.694	.537	.874
aitem4	46.18	96.150	.665	.870
aitem5	45.77	97.980	.547	.874
aitem6	46.15	95.628	.688	.870
aitem7	45.75	94.622	.772	.867
aitem8	46.13	97.749	.590	.873
aitem9	46.18	97.517	.612	.872
aitem10	45.57	105.449	.121	.884
aitem11	45.87	96.516	.651	.871
aitem12	45.23	108.246	-.059	.890
aitem13	45.43	105.815	.079	.886
aitem14	45.67	99.991	.447	.876
aitem15	45.67	98.524	.557	.874
aitem16	46.18	96.717	.598	.872
aitem17	45.70	105.211	.131	.884

aitem18	45.95	99.214	.476	.876
aitem19	45.67	95.491	.684	.869
aitem20	45.61	104.643	.176	.883
aitem21	46.36	96.834	.655	.871
aitem22	46.18	94.584	.746	.868
aitem23	46.23	96.380	.659	.870
aitem24	46.34	94.963	.687	.869

### Skala Berpikir Positif putaran ke dua

Cronbach's Alpha	N of Items
.933	18

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	31.28	100.338	.428	.934
aitem3	31.30	96.311	.607	.930
aitem4	31.28	94.538	.755	.927
aitem5	30.87	97.083	.590	.931
aitem6	31.25	95.155	.705	.928
aitem7	30.85	94.728	.752	.927
aitem8	31.23	97.513	.592	.931
aitem9	31.28	95.804	.712	.928
aitem11	30.97	96.332	.649	.929
aitem14	30.77	100.913	.375	.935

aitem15	30.77	98.546	.542	.932
aitem16	31.28	95.371	.667	.929
aitem18	31.05	100.081	.410	.934
aitem19	30.77	96.313	.621	.930
aitem21	31.46	95.119	.756	.927
aitem22	31.28	93.471	.804	.926
aitem23	31.33	94.857	.744	.927
aitem24	31.44	93.484	.765	.927

## Skala Resiliensi putaran pertama

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.932	47

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	93.98	343.416	.727	.929
aitem2	93.39	359.209	.136	.933
aitem3	94.13	345.216	.680	.929
aitem4	93.98	341.616	.692	.929
aitem5	93.85	346.061	.590	.929
aitem6	93.80	363.761	.001	.933
aitem7	94.48	338.854	.855	.927

aitem8	93.72	359.771	.140	.933
aitem9	93.93	346.462	.609	.929
aitem10	93.64	352.234	.417	.931
aitem11	94.43	338.482	.787	.928
aitem12	93.64	360.668	.114	.933
aitem13	93.18	374.684	-.308	.937
aitem14	94.25	341.789	.714	.928
aitem15	94.11	337.770	.738	.928
aitem16	94.03	339.132	.715	.928
aitem17	94.20	343.361	.532	.930
aitem18	94.10	345.090	.639	.929
aitem19	93.95	350.814	.387	.931
aitem20	94.48	342.254	.734	.928
aitem21	94.28	344.404	.618	.929
aitem22	93.15	371.261	-.233	.936
aitem23	94.38	341.939	.665	.929
aitem24	94.31	343.251	.684	.929
aitem25	93.77	352.113	.414	.931
aitem26	94.34	343.230	.697	.929
aitem27	93.70	354.578	.288	.932
aitem28	94.20	344.494	.501	.930
aitem29	94.03	349.432	.532	.930
aitem30	93.54	365.086	-.048	.935
aitem31	94.36	336.134	.800	.927
aitem32	94.20	356.027	.257	.932
aitem33	93.92	343.877	.639	.929
aitem34	94.16	342.406	.704	.929
aitem35	93.97	352.532	.330	.932



aitem36	93.97	344.766	.630	.929
aitem37	94.38	347.405	.619	.929
aitem38	94.21	348.404	.547	.930
aitem39	94.49	339.354	.793	.928
aitem40	93.11	367.370	-.116	.935
aitem41	93.87	345.649	.593	.929
aitem42	93.77	339.113	.744	.928
aitem43	93.90	350.890	.484	.930
aitem44	93.20	376.394	-.468	.937
aitem45	94.49	337.154	.808	.927
aitem46	93.20	372.127	-.254	.936
aitem47	94.57	343.249	.768	.928

## Skala Resiliensi putaran ke dua

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.966	35

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	63.62	366.905	.748	.965
aitem3	63.77	368.213	.721	.965

aitem4	63.62	366.972	.650	.965
aitem5	63.49	369.954	.599	.966
aitem7	64.11	362.103	.878	.964
aitem9	63.57	370.382	.618	.966
aitem10	63.28	376.671	.415	.967
aitem11	64.07	361.129	.827	.964
aitem14	63.89	365.003	.741	.965
aitem15	63.75	361.655	.738	.965
aitem16	63.67	363.624	.698	.965
aitem17	63.84	368.406	.506	.966
aitem18	63.74	367.463	.700	.965
aitem19	63.59	377.213	.326	.967
aitem20	64.11	363.937	.815	.965
aitem21	63.92	366.443	.685	.965
aitem23	64.02	364.250	.718	.965
aitem24	63.95	364.981	.763	.965
aitem25	63.41	379.113	.323	.967
aitem26	63.98	365.016	.775	.965
aitem28	63.84	365.439	.585	.966
aitem29	63.67	370.924	.635	.965
aitem31	64.00	360.267	.791	.965
aitem33	63.56	368.051	.636	.965
aitem34	63.80	366.127	.715	.965
aitem35	63.61	377.543	.312	.967
aitem36	63.61	367.476	.678	.965
aitem37	64.02	369.350	.705	.965
aitem38	63.85	371.661	.582	.966
aitem39	64.13	361.783	.842	.964

aitem41	63.51	368.654	.631	.965
aitem42	63.41	364.113	.712	.965
aitem43	63.54	375.086	.489	.966
aitem45	64.13	360.016	.839	.964
aitem47	64.21	365.904	.821	.965

## **LAMPIRAN 2**

### **Uji Asumsi**

## Uji Normalitas Shapiro-Wilk

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Stres	.098	61	.200*	.952	61	.017
Berpikir Positif	.124	61	.021	.934	61	.003
Resiliensi	.111	61	.058	.907	61	.000

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## Uji Linieritas

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stres * Berpikir	Between Groups (Combined)	3885.570	28	138.770	1.094	.401
Positif	Linearity	2043.983	1	2043.983	16.113	.000
	Deviation from Linearity	1841.587	27	68.207	.538	.948
	Within Groups	4059.381	32	126.856		
	Total	7944.951	60			

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stres *	Between Groups (Combined)	6570.867	40	164.272	2.391	.020
Resiliensi	Linearity	2158.374	1	2158.374	31.415	.000
	Deviation from Linearity	4412.494	39	113.141	1.647	.117
	Within Groups	1374.083	20	68.704		
	Total	7944.951	60			

## Uji Multikolinieritas

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Berpikir Positif	.258	3.881
	Resiliensi	.258	3.881

a. Dependent Variable: Stres

## Uji Heteroskedastisitas

Correlations

			Berpikir Positif	Resiliensi	ABS_RES
Spearman's rho	Berpikir Positif	Correlation Coefficient	1.000	.821**	.167
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.198
		N	61	61	61
	Resiliensi	Correlation Coefficient	.821**	1.000	.108
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.409
		N	61	61	61
	ABS_RES	Correlation Coefficient	.167	.108	1.000
		Sig. (2-tailed)	.198	.409	.
		N	61	61	61

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**LAMPIRAN 3**  
**Hasil Penelitian**



## Hasil Uji Spearman

### Hubungan Berpikir Positif dengan Stres

#### Correlations

			berpikir positif	stres
Spearman's rho	berpikir positif	Correlation Coefficient	1.000	-.483**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	61	61
	stres	Correlation Coefficient	-.483**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	61	61

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Hubungan Resiliensi dengan Stres

#### Correlations

			Resiliensi	stres
Spearman's rho	Resiliensi	Correlation Coefficient	1.000	-.530**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	61	61
	stres	Correlation Coefficient	-.530**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	61	61

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Sumbangan berpikir positif dan resiliensi terhadap stres****Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.534 <sup>a</sup>	.285	.260	9.898	2.168

a. Predictors: (Constant), Resikiensi, Berpikir Positif

b. Dependent Variable: Stres

**LAMPIRAN 4**  
**Skala Penelitian**

## Skala Stres

Pada Kuesioner ini terdapat sejumlah pernyataan.

Bacalah terlebih dahulu setiap butir pernyataan dengan teliti sebelum Saudara memberikan jawaban.

Pilihlah Jawaban yang paling sesuai dengan keadaan atau kondisi Saudara selama masa pandemi covid 19 ini.

Terdapat 4 alternatif jawaban dalam setiap butir pernyataan yaitu sebagai berikut :

1. Sangat Tidak Sesuai
2. Tidak Sesuai
3. Sesuai
4. Sangat Sesuai

Silahkan Saudara memilih 1 jawaban diantara 4 alternatif pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Mohon untuk teliti dan sungguh-sungguh dalam mengisi kuesioner.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Akhir-akhir ini saya sering merasakan sakit kepala				
2	Akhir-akhir ini saya merasa mudah lelah				
3	Adanya bencana covid 19 ini tidak merubah perasaan saya sedikit pun				
4	Akhir-akhir ini saya sering marah walaupun karena hal sepele				
5	Aktifitas saya meningkat karena adanya wabah covid 19				
6	Selama masa pandemi Covid 19, saya merasa menjadi pelupa				
7	Dimasa pandemi covid 19, saya merasah pusing saat mendapat sift di UGD atau IGD				
8	Saya sangat bersemangat jika menangani pasien covid 19				
9	Dimasa pandemi ini saya lebih suka bertugas di UGD				
10	Saya merasa cemas saat menangani pasien covid 19				

11	Selama masa pandemi Covid 19, saya menjadi malas beraktifitas				
12	Saya bisa tenang saat menangani pasien covid 19				
13	Semenjak ada covid 19 nafsu makan saya menurun				
14	Wabah covid 19 membuat saya semakin konsentrasi dalam bekerja				
15	Saya takut tertular covid 19 saat bekerja				
16	Akhir-akhir ini pola makan saya tidak teratur				
17	Saya tidak pernah merasa pusing saat menangani pasien covid 19				
18	Adanya bencana covid 19 ini tidak merubah aktifitas saya sedikit pun				
19	Bencana covid 19 membuat saya sedih				
20	Saat adanya pandemi covid 19 nafsu makan saya semakin teratur				
21	Setiap pulang dari merawat pasien covid 19, saya merasa kecapekan				
22	Saya memiliki keyakinan tidak akan tertular covid 19				
23	Saya sering menunda pekerjaan dimasa pandemi Covid 19				
24	Wabah covid 19 ini membuat saya susah berkonsentrasi				
25	Nafsu makan saya tidak berubah dimasa pandemi covid 19 ini				
26	Adanya wabah covid 19 membuat saya menjadi orang yang sabar				
27	Setamina saya meningkat sejak adanya wabah covid 19				
28	Akhir-akhir ini saya memiliki ide-ide yang cemerlang				

## Skala berpikir Positif

Pada Kuesioner ini terdapat sejumlah pernyataan.

Bacalah terlebih dahulu setiap butir pernyataan dengan teliti sebelum Saudara memberikan jawaban.

Pilihlah Jawaban yang paling sesuai dengan keadaan atau kondisi Saudara selama masa pandemi covid 19 ini.

Terdapat 4 alternatif jawaban dalam setiap butir pernyataan yaitu sebagai berikut :

1. Sangat Tidak Sesuai
2. Tidak Sesuai
3. Sesuai
4. Sangat Sesuai

Silahkan Saudara memilih 1 jawaban diantara 4 alternatif pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Mohon untuk teliti dan sungguh-sungguh dalam mengisi kuesioner.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Kesulitan dalam menangani kasus covid 19, saya anggap sebagai pembelajaran untuk menjadi lebih berkompeten.				
2	Saya takut terinfeksi covid 19 saat menangani pasien positif covid 19				
3	Setiap menangani pasien, saya jalani dengan harapan akan berhasil.				
4	Saya segera melakukan perbaikan pada kesalahan kerja yang saya buat.				
5	Saya meragukan kemampuan saya dalam menangani pasien covid 19				
6	Saya optimis tidak akan tertular covid 19				
7	Saya cenderung merasa lemah terhadap masalah yang datang				
8	Saya kurang percaya dengan adanya hikmah dibalik musibah.				
9	Sekalipun saya kurang berhasil, saya menganggap hal				

	itu sebagai sebuah proses pembelajaran.				
10	Saat melakukan kesalahan, saya cenderung terlalu menyesalinya.				
11	Saya menganggap bahwa diri saya adalah orang yang menyenangkan.				
12	Kesalahan yang saya lakukan adalah sebuah kerugian bagi diri saya				
13	Saya cenderung menyalahkan diri saat melakukan kekeliruan.				
14	Terlintas dalam pikiran saya akan kegagalan, ketika menangani pasien covid 19				
15	Saya memiliki kemampuan untuk menangani pasien covid 19				
16	Bila saya gagal pada pekerjaan tertentu, bukan berarti akan gagal dalam karir saya.				
17	Masalah yang ada pada pekerjaan, saya anggap sebagai hal yang menghambat perkembangan saya.				
18	Saya cenderung pesimis dalam menangani pasien covid 19.				
19	Saya merasa terbebani dengan kekurangan yang ada pada diri saya dalam menangani pasien covid 19.				
20	Saya menganggap diri saya gagal jika tidak melakukan pekerjaan dengan tepat.				
21	Bagi saya kegagalan adalah sebuah proses menuju kesuksesan.				
22	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki.				
23	Kegagalan dalam sebuah pekerjaan, membuat saya menjadi lebih giat lagi dalam bekerja.				
24	Saya memiliki keyakinan bahwa tenaga medis di Indonesia mampu menangani pandemik covid 19				

## Skala Resiliensi

Pada Kuesioner ini terdapat sejumlah pernyataan.

Bacalah terlebih dahulu setiap butir pernyataan dengan teliti sebelum Saudara memberikan jawaban.

Pilihlah Jawaban yang paling sesuai dengan keadaan atau kondisi Saudara selama masa pandemi covid 19 ini.

Terdapat 4 alternatif jawaban dalam setiap butir pernyataan yaitu sebagai berikut :

1. Sangat Tidak Sesuai
2. Tidak Sesuai
3. Sesuai
4. Sangat Sesuai

Silahkan Saudara memilih 1 jawaban diantara 4 alternatif pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Mohon untuk teliti dan sungguh-sungguh dalam mengisi kuesioner.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Walaupun di bawah tekanan, saya mampu focus dan berpikir jernih				
2	Saya dihantui rasa takut yang disebabkan covid 19				
3	Saya mampu beradaptasi dengan perubahan yang ditimbulkan oleh wabah covid 19				
4	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam menangani pasien covid 19				
5	Saya adalah pribadi yang perfeksionis dalam melaksanakan tugas-tugas				
6	Orang-orang disekeliling saya tidak ada yang bisa mengerti kondisi saya				
7	Saya yakin bahwa Tuhan akan memberi jalan yang terbaik dimasa pandemi covid 19 ini				
8	Wabah covid 19 membuat saya mengalami banyak kesulitan				
9	Saya memiliki kemampuan menangani pasien covid 19				
10	Saya bertindak berdasarkan arahan orang lain				
11	Saya percaya bahwa takdir Tuhan mempunyai andil dalam hidup				



12	Konsentrasi saya hilang saat mendapat tekanan				
13	Kenikmatan yang saya rasakan mutlak karena usaha saya				
14	Ketika segalanya terlihat tanpa harapan, saya tetap berusaha				
15	Dimasa pandemi ini saya ingin beralih profesi lain				
16	Saya menyerah ketika segalanya terlihat tanpa harapan				
17	Menurut saya berdoa atau tidak takkan bisa merubah keadaan pandemi covid 19				
18	Saya mampu menjalin hubungan yang aman dengan orang lain dimasa pandemi ini				
19	Bekerja di situasi pandemic ini, membuat saya sering marah-marah				
20	Dengan berdoa kepada Tuhan, masalah yang saya hadapi menjadi mudah				
21	Saya mampu mengontrol diri dengan baik meskipun dalam masa pandemic covid 19				
22	Mutlak usaha saya lah yang mampu membuat saya terhindar dari covid 19				
23	Situasi pandemik seperti ini, tidak lain karena Tuhan sedang memberi peringatan pada manusia				
24	Saya tetap menjadi petugas kesehatan walaupun resiko terinfeksi covid 19 tinggi				
25	Kemampuan saya dalam bekerja bisa-biasa saja				
26	Saya mampu bangkit kembali setelah sakit atau setelah mengalami kesulitan				
27	Saya mengalami kesulitan menjalin hubungan yang aman dengan orang lain dimasa pandemi ini				
28	Saya selalu menghadapi kegagalan atau musibah dengan persaan optimis karena Tuhan bersama saya				
29	Dibandingkan teman-teman saya menerapkan protocol kesehatan yang ketat terhadap pasien				
30	Wabah Covid-19 ini hanya memberikan efek buruk bagi kehidupan manusia				
31	Saya mudah putus asa jika mendapat musibah karena saya tidak percaya Tuhan dapat membantu				
32	Dimasa pandemi ini saya memaklumi jika ada orang yang takut dengan profesi saya				
33	Saya mengalami kesulitan menata semangat dan tujuan setelah mengalami musibah				
34	Musibah covid 19 ini membuat minat humor saya hilang				
35	Saya bias mengatasi stress akibat wabah covid 19				
36	Saya memiliki pengalaman kerja yg cukup sehingga dapat mengasah naluri saya mejadi lebih peka				

37	Saya tetap memberikan pelayanan terbaik dan santun terhadap pasien dimasa pandemi in				
38	Saya mengetahui kapandan di mana harus meminta bantuan dimasa pandemi ini.				
39	Ada campur tangan Tuhan disetiap pengalaman hidup yang saya alami				
40	Saya mempunyai ketakutan terinveksi covid 19				
41	Saya berani membuat keputusan yang sulit dan tidak biasanya dimasa pandemic covid 19				
42	Pandemi covid 19 ini membuat saya kurang bisa koeperatif dengan pasien				
43	Saya dapat menangani perasaan yang tidak menyenangkan akibat covid 19				
44	Saat terjadi pandemi covid 19, saya lebih suka menerima arahan				
45	Saya tidak yakin dengan pertolongan dari Tuhan				
46	Dimasa pandemi ini saya heran dengan oarang yang ketakutan dengan profesi saya				
47	Semua yang terjadi saat ini termasuk covid 19 pasti mempunyai hikmah				