

## MODUL PENELITIAN

### A. Pengertian Kesehatan Mental

Kesehatan mental dipandang sebagai ilmu praktis yang banyak dipraktikkan dalam kehidupan sehari-hari, baik dalam bentuk bimbingan dan penyuluhan yang dilaksanakan di rumah tangga, kantor, sekolah, dan lembaga-lembaga dalam kehidupan masyarakat (Yahya, 1993).

Kesehatan mental sebagai suatu keadaan individu yang terbebas dari penyimpangan, kekhawatiran, kegelisahan, kesalahan, dan kekurangan. Terdapat tiga orientasi dalam kesehatan mental yaitu :

1. *Orientasi Klasik*: Seseorang dianggap sehat bila ia tak mempunyai keluhan tertentu, seperti: ketegangan, rasa lelah, cemas, rendah diri atau perasaan tak berguna, yang semuanya menimbulkan perasaan “sakit” atau “rasa tak sehat” serta mengganggu efisiensi kegiatan sehari-hari.
2. *Orientasi penyesuaian diri*: Seseorang dianggap sehat secara psikologis bila ia mampu mengembangkan dirinya sesuai dengan tuntutan orang-orang lain serta lingkungan sekitarnya.
3. *Orientasi pengembangan potensi*: Seseorang dianggap mencapai taraf kesehatan jiwa, bila ia mendapat kesempatan untuk mengembangkan potensialitasnya menuju kedewasaan sehingga ia bisa dihargai oleh orang lain dan dirinya sendiri.

Definisi kesehatan mental yang dirumuskan oleh Badan Kesehatan Dunia (*World Health Organization/ WHO*) adalah kemampuan adaptasi seseorang dengan dirinya sendiri dan dengan alam sekitar secara umum, sehingga dia merasakan senang, bahagia, hidup dengan lapang, dan berperilaku sosial secara normal, serta mampu menghadapi dan menerima berbagai kenyataan hidup (Najati, 2000: 350). Kesehatan mental juga bisa dikatakan suatu kondisi emosional, psikologis, dan sosial yang terlihat dari hubungan interpersonal yang memuaskan, perilaku dan coping yang efektif, konsep diri yang positif, dan kestabilan sosial.

Inti dari kesehatan mental sendiri adalah keberadaan dan pemeliharaan mental yang sehat. Namun seringkali yang terjadi dalam praktiknya banyak ditemui bahwa tidak sedikit praktisi di bidang kesehatan mental lebih banyak menekankan perhatiannya pada gangguan mental daripada mengupayakan usaha-usaha mempertahankan kesehatan mental itu sendiri.

Kondisi mental yang sehat pada tiap individu tidaklah dapat disamaratakan. Kondisi inilah yang semakin membuat urgensi pembahasan kesehatan mental yang mengarah pada bagaimanamemberdayakan individu, keluarga, maupun komunitas untuk mampu menemukan, menjaga, dan mengoptimalkan kondisi sehat mentalnya dalam menghadapi kehidupan sehari-hari.

Paradigma yang ingin ditekankan pada Psikoedukasi Kesehatan Mental ini adalah bahwa sebetulnya setiap individu memiliki kebutuhan untuk menjadi sehat secara mental, hidup dan berfungsi optimal dalam kesehariannya meskipun mereka memiliki banyak masalah secara psikologis baik interpersonal ataupun

intrapersonal, dan juga beberapa individu lainnya memiliki keterbatasan fisik maupun mental (seperti: cacat tubuh, sakit kronis, mantan pecandu atau penderita gangguan mental).

Hal terbaik untuk mempertahankan mental yang sehat bukanlah suatu hal yang sulit. Butuh pembiasaan diri agar tetap stabil. Psikoedukasi ini mengajak para Wanita muda yang sudah bercerai dari suami pelaku kekerasan untuk memupuk kebiasaan-kebiasaan positif seperti berpikir positif, menyadari siapa diri kita, apa tujuan hidup kita dan kebiasaan positif lainnya. Sehingga kita mampu mengurangi peluang datangnya gangguan mental.

## **B. Aspek-aspek Kesehatan Mental**

Kartono (1989: 5-6) menyatakan bahwa orang yang memiliki mental sehat ditandai dengan sifat-sifat khas, antara lain: mempunyai kemampuan-kemampuan untuk bertindak secara efisien, memiliki tujuan-tujuan hidup yang jelas, punya konsep diri yang sehat, ada koordinasi antara segenap potensi dengan usaha-usahanya, memiliki regulasi-diri dan integrasi kepribadian, dan batinnya selalu tenang. Orang yang sehat mentalnya menurut Marie Jahoda memiliki karakter utama sebagai berikut:

1. Sikap kepribadian yang baik terhadap diri sendiri dalam arti ia dapat mengenal dirinya dengan baik.
2. Pertumbuhan, perkembangan, dan perwujudan diri yang baik.
3. Integrasi diri yang meliputi keseimbangan mental, kesatuan pandangan, dan tahan terhadap tekanan-tekanan yang terjadi.

4. Otonomi diri yang mencakup unsur-unsur pengatur kelakuan dari dalam atau kelakuan-kelakuan bebas.
5. Persepsi mengenai realitas, bebas dari penyimpangan kebutuhan serta memiliki empati dan kepekaan sosial.
6. Kemampuan untuk menguasai lingkungan dan berintegrasi dengannya secara baik.

### **C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental**

Kesehatan mental dipengaruhi oleh beberapa faktor baik eksternal maupun internal. Yang termasuk faktor internal adalah faktor biologis dan psikologis. Beberapa faktor biologis yang secara langsung berpengaruh terhadap kesehatan mental, di antaranya: otak, sistem endokrin, genetika, sensori, dan kondisi ibu selama kehamilan. Faktor psikologi yang berpengaruh terhadap kesehatan mental, yaitu: pengalaman awal, proses pembelajaran, dan kebutuhan.

Faktor eksternal yang memengaruhi kesehatan diantaranya adalah sebagai berikut :

#### **1. Stratifikasi Sosial**

Perbedaan stratifikasi sosial di dalam kelompok masyarakat yang berada pada strata sosial tinggi dan rendah bisa mempengaruhi kondisi mentalnya. Seseorang yang memiliki strata sosial tinggi belum tentu memiliki kondisi mental yang sehat begitu juga sebaliknya.

## 2. Interaksi Sosial

Kualitas interaksi sosial individu sangat mempengaruhi kesehatan mentalnya.

Seseorang bisa saling mencurahkan ide, perasaan dan perilaku.

## 3. Keluarga

Keluarga merupakan lingkungan mikrosistem yang menentukan kepribadian dan kesehatan mental anak. Hal ini dibentuk oleh pola asuh dan pola komunikasi yang diterapkan oleh keluarga.

## 4. Sekolah

Sekolah juga merupakan lingkungan yang turut mempengaruhi terhadap perkembangan kesehatan mental seseorang. Sebagian kehidupan manusia dihabiskan untuk menuntut ilmu dilingkungan pendidikan yang dinamai sekolah. Sehingga konsep pikir, perasaan, emosi dan tingkah laku seseorang juga dipengaruhi oleh lingkungan sekolahnya.

### **D. Dampak Mental Tidak Sehat**

Kesehatan mental yang baik adalah kondisi ketika batin kita berada dalam keadaan tenang dan tentram, sehingga memungkinkan kita untuk menikmati kehidupan sehari-hari dan menghargai orang lain di sekitar. Seseorang yang bermental sehat dapat menggunakan kemampuan atau potensi dirinya secara maksimal dalam menghadapi tantangan hidup, serta membentuk hubungan positif dengan orang lain.

Adapun dampak seseorang yang tidak sehat secara mental akan mengalami beberapa gejala gangguan antara lain adalah sebagai berikut :

## 1. Stres

Stres adalah keadaan ketika seseorang mengalami tekanan yang sangat berat, baik secara emosi maupun perasaan. Seseorang yang stres biasanya akan tampak gelisah, cemas, sering marah-marah, menyendiri dan mudah tersinggung. Stres juga dapat mengganggu konsentrasi, mengurangi motivasi, dan pada kasus tertentu, dapat memicu depresi. Stres bukan saja dapat memengaruhi psikologi penderitanya, tetapi juga dapat berdampak kepada cara bersikap dan kesehatan fisik seseorang. Fisik akan tampak lesu, sulit tidur, sering sakit kepala, mual dan lain sebagainya. Dampak yang paling bahaya dari stress ini adalah penggunaan narkoba dan alkohol..

## 2. Cemas

Gangguan kecemasan adalah kondisi psikologis ketika penderitanya mengalami rasa takut dan ragu berlebihan secara konstan dan sulit dikendalikan, sehingga berdampak buruk terhadap kehidupan sehari-hari. Bagi sebagian orang normal, rasa cemas biasanya timbul pada suatu kejadian tertentu saja, misalnya saat akan menghadapi ujian di sekolah atau wawancara kerja. Namun pada penderita gangguan kecemasan, rasa cemas ini kerap timbul pada tiap situasi. Itu sebabnya orang yang mengalami kondisi ini akan sulit merasa rileks dari waktu ke waktu. Selain gelisah atau rasa takut yang berlebihan, gejala lain yang bisa muncul pada penderita gangguan kecemasan adalah berkurangnya rasa percaya diri, menjadi lekas marah, sulit berkonsentrasi, dan menjadi penyendiri. Gejala fisik yang

ditimbulkan otot menjadi tegang, cepat merasa lelah sesak nafas dan jantung berdebar kencang.

### 3. Depresi

Depresi merupakan gangguan suasana hati yang menyebabkan penderitanya terus-menerus merasa sedih. Berbeda dengan kesedihan biasa yang umumnya berlangsung selama beberapa hari, perasaan sedih pada depresi bisa berlangsung hingga berminggu-minggu atau berbulan-bulan. Selain mempengaruhi perasaan atau emosi, depresi juga dapat menyebabkan masalah fisik, mengubah cara berpikir serta mengubah cara berperilaku si Penderita. Tidak jarang penderita depresi sulit menjalani aktivitas sehari-hari secara normal. Bahkan pada kasus tertentu, mereka bisa menyakiti diri sendiri dan mencoba bunuh diri.

## **E. Cara Menjaga Kesehatan Mental**

Cara praktis yang bisa dilakukan untuk tetap menjaga kesehatan mental kita:

### 1. Menerima dan menghargai diri sendiri

Masing-masing orang itu berbeda dan memiliki keunikan tersendiri, namun satu hal yang sama adalah tidak ada individu yang sempurna. Hargai diri kita sendiri dengan segala kemampuan dan kelemahan yang kita miliki. Namun fokuslah pada hal-hal yang menjadi kelebihan kita. Bersikaplah lebih

realistis terhadap hal-hal yang masih ingin kita ubah. Jika hal tersebut dapat diubah, cobalah untuk mengubahnya secara perlahan.

## 2. Menjaga hubungan baik

Hidup terasa lebih berwarna ketika kita berinteraksi dengan lingkungan sekitar. Saling menyapa, berbagi cerita, berbagi rasa dan buah pikiran membuat hidup tidak terasa sepi. Hubungan keluarga dan teman yang baik dapat membantu mengatasi tekanan dalam hidup karena dapat memberikan masukan serta membuat kita merasa diperhatikan. Tetaplah menjaga hubungan baik dengan selalu bertukar kabar lewat telepon, bertemu, dan saling bercerita.

## 3. Aktif berkegiatan

Aktiflah bertemu dengan banyak orang dan tergabung dalam kegiatan di lingkungan. Masuklah dalam komunitas, atur pertemuan dengan teman-teman, atau ikuti kursus yang dapat membantu kita untuk merasa lebih baik yang mengasah bakat dan minat. Hal ini membuat kepercayaan diri semakin meningkat. Aktivitas seperti ini juga membantu kita melihat dunia dari pandangan yang berbeda sehingga membantu melihat masalah dari sudut pandang yang lain.

## 4. Olahraga

Olahraga adalah bentuk latihan yang baik untuk melepaskan *neurotransmitter* menguntungkan dalam jumlah banyak ke dalam tubuh. Olahraga juga meningkatkan perasaan gembira. Selain itu, olahraga juga membantu



menghilangkan stres dan melepaskan hormon pelindung ke otak. Latihan badan dipercaya dapat mengeluarkan senyawa kimiawi di dalam otak yang membuat kita merasa lebih baik. Oleh karena itu, olah raga teratur dapat membuat kita merasa lebih positif, membantu konsentrasi, tidur, serta membuat kita merasa dan terlihat lebih baik. Lakukan selama minimal 30 menit, 3 – 5 kali seminggu.

#### 5. Istirahat cukup

Jika terlalu banyak kegiatan ternyata membuat kita tertekan, maka carilah waktu

untuk istirahat dan santai. Jika tubuh sangat lelah, berikan waktu untuk tidur. Tidur berfungsi menyegarkan pikiran dan tubuh. Mendapatkan tidur yang cukup sangat diperlukan untuk tetap sehat secara mental. Jadi agar tetap sehat secara mental seseorang harus tidur yang cukup. Selain itu lakukan kegiatan seperti mendengarkan musik, membaca, menonton film, atau mencoba kegiatan baru yang menyenangkan. Menggunakan waktu 10 menit untuk istirahat dalam satu hari yang sibuk akan membantu kita mengatasi tekanan dengan lebih baik.

#### 6. Konsumsi makanan dan minuman sehat

Otak kita membutuhkan nutrisi agar tetap sehat dan berfungsi dengan baik, seperti organ yang ada di dalam tubuh kita. Melakukan diet yang seimbang dapat membantu kesehatan mental kita karena dapat membantu cara berpikir dan cara kita merasakan sesuatu. Mengonsumsi 5 porsi buah-buahan dan sayuran setiap hari serta minum air putih. Minimalisir konsumsi minuman

berkafein, berkadar gula tinggi, dan alkohol. Hindari makan, minum alkohol, merokok, dan menggunakan obat-obat terlarang untuk menyelesaikan masalah atau mengatasi perasaan tidak menyenangkan yang kita alami.

#### 7. Minta bantuan

Terkadang kita merasa lelah atau kewalahan saat sesuatu yang buruk terjadi. Saat masalah sudah mulai berlebihan dan anda merasa tidak dapat mengatasi, mintalah bantuan. Keluarga dan teman merupakan lingkungan terdekat yang dapat mendengarkan masalah anda. Selain itu anda juga dapat berdoa atau sembahyang. Jika anda mengalami masalah fisik, pergilah ke dokter. Begitu juga jika anda merasa memiliki masalah psikologis, anda dapat berkonsultasi pada psikolog, psikiater, pemuka agama. Jangan malu untuk meminta pertolongan para ahli demi kesehatan mental yang baik. Setiap orang memerlukan bantuan dari waktu ke waktu dan tidak ada yang salah dari meminta bantuan. Kenyataannya, meminta bantuan merupakan tanda adanya kekuatan personal.

### UJI COBA SKALA KESEHATAN MENTAL

Nama :

Usia :

Pilihlah satu jawaban dari empat pilihan yang menggambarkan diri anda dengan tanda ceklist (√). Pilihan jawaban dibawah ini :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu berusaha memikirkan jalan keluar masalah yang saya hadapi				
2.	Saya tidak merasakan ketenangan saat berdo'a pada Tuhan				
3.	Saya melakukan sholat tepat waktu				
4.	Saya sering merasa tidak bahagia				
5.	Saya selalu bahagia dengan hidup yang saya jalani				
6.	Saya masih sering terlambat dalam sholat				
7.	Terkadang saya berfikir banyak waktu yang saya terbuang				
8.	Terkadang saya berfikir banyak waktu yang saya terbuang				
9.	Jika sudah tidak bisa menyelesaikan masalah sendiri, saya sering minta pendapat orang lain				
10.	Saya tidak bisa mengembangkan kemampuan saya dilingkungan ini				

11.	Saya yakin Tuhan mendengarkan do'a-do'a saya				
12.	Saya jarang keluar rumah jika tidak ada perlu yang penting				
13.	Saya dapat menjalin hubungan baik dengan banyak orang				
14.	Saya bosan jika menghadiri pengajian umum				
15.	Saya mampu mengatur hidup saya sendiri				
16.	Saya malu jika tampil didepan orang banyak				
17.	Saya optimis dengan tujuan hidup saya				
18.	Saya merasa hidup saya banyak diberi masalah oleh Tuhan				
19.	Saya mengetahui apa yang saya sukai dalam hidup ini				
20.	Saya bekerja sesuai kemampuan saya				
21.	Saya sering menikmati situasi dilingkungan saya untuk menyegarkan pikiran				
22.	Saya sering gagal melakukan sesuatu yang membuat saya senang				
23.	Saya sering ikut kegiatan lomba unjuk bakat di Desa				
24.	Saya merasa tidak bebas tinggal disini				
25.	Saya mengikuti kegiatan yang ada dilingkungan saya				
26.	Terkadang saya berfikir banyak waktu yang saya terbuang				
27.	Kegagalan yang saya alami membuat saya belajar lebih baik				
28.	Jika punya masalah saya sering didalam kamar				
29.	Saya selalu senang jika berada dilingkungan yang berbeda dari biasanya				
30.	Saya sering takut jika berada dilingkungan yang baru saya datangi				
31.	Saya merasa bahwa banyak beban yang saya pikul sendirian				
32.	Orang disekitar saya banyak membantu kebutuhan saya				
33.	Saya jarang merencanakan sesuatu untuk saya lakukan				
34.	Saya jarang memiliki teman curhat				
35.	Saya sering ikut majlis pengajian yang ada dilingkungan saya				
36.	Saya sering bingung apa yang sebenarnya saya sukai				

**SKALA UJI COBA *PSYCHOLOGICAL WELL BEING***

Nama :

Usia :

Pilihlah satu jawaban dari empat pilihan yang menggambarkan diri anda dengan tanda ceklist (√). Pilihan jawaban dibawah ini :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa lebih baik setelah bercerai				
2.	Saya menjalani kehidupan tanpa rencana yang jelas				
3.	Saya merasa terbebani dengan status saya sebagai				
4.	Saya dapat menjalin hubungan baik dengan mantan				
5.	Setelah bercerai saya merasa tidak memiliki teman				
6.	Saya mampu mengatur hidup saya sendiri dan anak saya setelah bercerai				
7.	Perceraian membuat saya lebih dewasa dalam berfikir				
8.	Setelah bercerai saya merasa dijauhi orang-orang disekitar				
9.	Saya selalu mementingkan kepentingan bersama diatas				

	kepentingan pribadi				
10.	Saya lebih sering melakukan kegiatan yang kurang berarti untuk hidup saya kedepannya				
11.	Sebagai perempuan yang sudah bercerai dan memiliki anak, saya memahami peran saya sebagai orang tua tunggal				
12.	Saya tidak bebas berada di lingkungan tempat tinggal saya				
13.	Saya tidak merasa lebih baik setelah bercerai				
14.	Saya selalu merencanakan masa depan saya				
15.	Walaupun terkadang mendapatkan penilaian negative dari lingkungan, namun saya tetap merasa bahagia menjalani kehidupan ini				
16.	Saya merasa kehidupan teman-teman sebaya saya lebih beruntung dari saya				
17.	Sesulit apapun situasi yang saya hadapi, saya berusaha menyelesaikannya sendiri				
18.	Setelah bercerai saya merasa dijauhi orang-orang disekitar				
19.	Saya dapat menjalani kehidupan sehari-hari dengan baik karena dukungan dari orang disekitar saya				
20.	Saya mampu mengembangkan potensi dilingkungan tempat tinggal saya				
21.	Pengalaman perceraian sering membuat saya takut merencanakan masa depan				
22.	Saya sering melakukan kegiatan setiap ingat perceraian yang saya				
23.	Saya merasa kurang mampu mengurus anak setelah bercerai				
24.	Saya kurang menikmati keadaan saya sebagai janda dan memiliki anak				
25.	Saya mampu mengasuh anak-anak dengan baik meski tidak ada suami				
26.	Saya mudah menyesuaikan diri dengan siapa saja				

27.	Saya bisa bekerja sesuai kemampuan saya setelah suami tidak ada				
28.	Setelah bercerai saya lebih sering menggantungkan diri pada keluarga				
29.	Lingkungan tempat tinggal saya tidak sesuai dengan diri saya				
30.	Saya yakin tujuan hidup saya dapat tercapai				
31.	Saya menikmati tanggung jawab saya sebagai orang tua tunggal				
32.	Saya sering kewalahan dengan banyaknya tanggung jawab yang harus saya jalani sebagai orang tua tunggal				

### SKALA KESEHATAN MENTAL

Nama :

Usia :

Pilihlah satu jawaban dari empat pilihan yang menggambarkan diri anda dengan tanda ceklist (√). Pilihan jawaban dibawah ini :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya melakukan sholat tepat waktu				
2.	Saya sering merasa tidak bahagia				
3.	Saya selalu bahagia dengan hidup yang saya jalani				
4.	Terkadang saya berfikir banyak waktu yang saya terbuang				
5.	Terkadang saya berfikir banyak waktu yang saya terbuang				
6.	Jika sudah tidak bisa menyelesaikan masalah sendiri, saya sering minta pendapat orang lain				
7.	Saya yakin Tuhan mendengarkan do'a-do'a saya				
8.	Saya jarang keluar rumah jika tidak ada perlu yang penting				
9.	Saya mampu mengatur hidup saya sendiri				

10.	Saya malu jika tampil didepan orang banyak				
11.	Saya merasa hidup saya banyak diberi masalah oleh Tuhan				
12.	Saya sering menikmati situasi dilingkungan saya untuk menyegarkan pikiran				
13.	Saya sering gagal melakukan sesuatu yang membuat saya senang				
14.	Saya merasa tidak bebas tinggal disini				
15.	Saya mengikuti kegiatan yang ada dilingkungan saya				
16.	Kegagalan yang saya alami membuat saya belajar lebih baik				
17.	Jika punya masalah saya sering didalam kamar				
18.	Saya selalu senang jika berada dilingkungan yang berbeda dari biasanya				
19.	Saya sering takut jika berada dilingkungan yang baru saya datangi				
20.	Saya merasa bahwa banyak beban yang saya pikul sendirian				
21.	Orang disekitar saya banyak membantu kebutuhan saya				
22.	Saya jarang merencanakan sesuatu untuk saya lakukan				

### **SKALA PSYCHOLOGICAL WELL BEING**

Nama :

Usia :

Pilihlah satu jawaban dari empat pilihan yang menggambarkan diri anda dengan tanda ceklist (√). Pilihan jawaban dibawah ini :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
-----	------------	----	---	----	-----



1.	Saya merasa lebih baik setelah bercerai				
2.	Saya merasa terbebani dengan status saya sebagai janda				
3.	Saya dapat menjalin hubungan baik dengan mantan				
4.	Setelah bercerai saya merasa tidak memiliki teman				
5.	Saya mampu mengatur hidup saya sendiri dan anak saya setelah bercerai				
6.	Perceraian membuat saya lebih dewasa dalam berfikir				
7.	Setelah bercerai saya merasa dijauhi orang-orang disekitar				
8.	Saya selalu mementingkan kepentingan bersama diatas kepentingan pribadi				
9.	Saya tidak bebas berada di lingkungan tempat tinggal saya				
10.	Saya tidak merasa lebih baik setelah bercerai				
11.	Walaupun terkadang mendapatkan penilaian negative dari lingkungan, namun saya tetap merasa bahagia menjalani kehidupan ini				
12.	Saya merasa kehidupan teman-teman sebaya saya lebih beruntung dari saya				
13.	Setelah bercerai saya merasa dijauhi orang-orang disekitar				
14.	Pengalaman perceraian sering membuat saya takut merencanakan masa depan				
15.	Saya sering melakukan kegiatan setiap ingat perceraian yang saya				
16.	Saya kurang menikmati keadaan saya sebagai janda dan memiliki anak				
17.	Saya mampu mengasuh anak-anak dengan baik meski tidak ada suami				
18.	Saya bisa bekerja sesuai kemampuan saya setelah suami tidak ada				
19.	Setelah bercerai saya lebih sering menggantungkan diri				

	pada keluarga				
20	Lingkungan tempat tinggal saya tidak sesuai dengan diri saya				
21	Saya yakin tujuan hidup saya dapat tercapai				
22	Saya menikmati tanggung jawab saya sebagai orang tua tunggal				
23	Saya sering kewalahan dengan banyaknya tanggung jawab yang harus saya jalani sebagai orang tua tunggal				

## PANDUAN WAWANCARA

### 1. Dimensi Penerimaan Diri (*self acceptance*)

- a) Bisa diceritakan bagian kehidupan anda yang paling menarik selama ini?
- b) Selama ini adakah pengalaman orang lain yang menyentuh anda? Jika ada bisakah anda ceritakan?

- c) Apakah anda mengetahui penilaian orang lain (keluarga dan teman-teman) kepada anda? Kira-kira bagaimana?
- d) Sifat apa yang anda sukai dari diri anda?
- e) Sifat apa yang tidak anda sukai dari diri anda?
- f) Pengalaman masa lalu apa yang paling anda ingat dan memberikan dampak positif bagi diri anda sampai sekarang?
- g) Bisakah anda ceritakan pengalaman yang paling menyakitkan sepanjang hidup ini?
- h) Manfaat apa yang bisa anda ambil dari pengalaman itu?
- i) Selama ini siapa yang menjadi motivator anda dalam menjalani kehidupan ini? Kenapa dia?

## 2. Hubungan positif dengan orang lain

- a) Bagaimana hubungan anda dengan keluarga? Dan siapakah anggota keluarga yang paling dekat dengan anda selama ini?
- b) Bagaimana hubungan anda dengan tetangga-tetangga?
- c) Apakah anda pernah memiliki masalah dengan teman?
- d) Upaya apa saja yang selama ini anda lakukan untuk mempertahankan hubungan hangat dengan orang-orang disekitar anda?
- e) Siapakah orang yang selama ini anda percayai dalam hal berbagi cerita tentang kehidupan yang anda jalani ini?
- f) Biasanya apa yang anda lakukan ketika melihat orang-orang disekitar anda (keluarga dan teman) yang memiliki masalah?

## 3. Dimensi otonomi (*autonomy*)

- a) Selama ini ketika anda memiliki masalah, bagaimana anda menyelesaikannya?
- b) Sejauh mana peran orang-orang (keluarga dan sahabat) disekitar anda dalam mengambil keputusan yang anda lakukan?
- c) Selama ini adakah hal yang membuat anda tidak nyaman dalam lingkungan anda? Jika ada bisakah anda ceritakan?
- d) Biasanya apa yang anda lakukan setiap kali ada keadaan tidak nyaman dilingkungan anda?
- e) Bagaimana cara anda mengetahui bahwa keputusan yang anda ambil dalam menyelesaikan masalah itu benar?

4. Kemampuan penguasaan lingkungan (*environmental mastery*)

- a) Menurut anda bagaimana kondisi tempat tinggal anda saat ini?
- b) Sejauh ini bagaimana peran anda ditempat tinggal anda?
- c) Adakah norma-norma tertentu dalam lingkungan yang tidak sesuai dengan diri anda? Jika ada apakah itu?
- d) Biasanya bagaimana anda menghadapi hal tersebut?

5. Dimensi Tujuan Hidup

- a) Sejauh ini tujuan hidup apa saja yang sudah anda capai?
- b) Target apa saja yang ingin anda jalani dalam hidup ini?
- c) Pernahkah anda merasa gagal dalam mencapai target hidup anda? Bisakah anda ceritakan dan bagaimana perasaan anda ketika itu?
- d) Apa yang anda lakukan setelah merasa gagal?

6. Dimensi pertumbuhan pribadi (*personality growth*)

- a) Apa saja potensi atau kemampuan yang anda miliki selama ini?
- b) Apa saja yang sudah anda lakukan untuk mengembangkan potensi anda?
- c) Apa rencana anda kedepan untuk tetap mengembangkan potensi anda?





ANALISIS DATA *TRY OUT* PWB

Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	Total
NR	2	2	3	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	88
Presti	4	1	1	4	3	4	4	1	2	4	4	4	4	1	3	1	4	4	1	1	1	4	4	4	3	4	4	3	1	2	4	1	90
L	1	2	2	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4	1	4	2	3	1	4	2	2	4	2	4	4	2	3	4	2	2	4	2	90
Muya	2	3	2	1	2	3	1	2	1	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	69
Rodiyah	1	2	2	4	2	3	4	2	2	4	2	4	3	4	2	2	2	1	2	1	2	4	1	3	2	1	2	2	2	2	4	2	76
Uus	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	1	3	3	86
Isti	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	2	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	91
HM	1	2	1	4	3	4	4	1	3	4	4	4	4	4	3	1	4	1	2	4	1	4	4	4	3	1	3	3	1	3	4	1	90
Nurfaidah	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	3	4	2	4	2	2	3	1	1	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	1	4	2	70
Ani	4	4	2	3	2	4	4	2	4	4	4	3	4	3	2	2	4	4	2	2	2	3	1	4	2	2	4	2	2	4	3	2	94
Khofie	1	2	1	2	3	2	2	1	2	2	3	4	2	4	3	1	3	1	4	4	1	2	4	2	3	4	3	3	1	2	4	1	77
Roudhotul	2	3	1	4	4	2	3	1	2	1	3	2	2	4	4	1	2	2	2	2	1	4	3	2	4	3	2	4	1	2	2	1	76
S	1	1	1	3	1	3	1	1	1	4	1	4	3	1	1	1	1	1	2	1	1	3	3	3	1	4	2	1	1	1	4	1	58
Hanifah	4	3	3	4	3	4	4	3	3	1	4	3	4	4	3	3	1	4	1	1	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	99
Sa'diyah	1	2	2	4	2	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	2	3	1	3	2	2	4	3	4	2	4	4	2	2	2	4	2	90
MD	4	4	3	1	2	1	2	3	4	3	2	2	1	1	2	3	2	4	2	4	3	1	1	1	2	2	3	2	3	4	2	3	77
Ani	3	3	3	3	3	2	3	3	4	1	1	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	3	2	2	3	1	4	3	3	4	3	3	90
Suhra	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	3	4	2	2	4	1	1	2	2	1	2	2	2	2	58
Saroh	3	2	1	3	3	2	4	1	4	4	4	1	2	1	3	1	3	3	2	2	1	3	3	2	3	1	3	3	1	4	1	1	75
Tika	2	3	2	2	2	4	2	2	3	4	1	2	4	3	2	2	2	2	3	1	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	77
Mina	2	4	4	4	2	2	3	4	2	2	1	4	2	2	2	4	1	2	4	4	4	4	1	2	2	2	1	2	4	2	4	4	87
RN	4	2	4	4	4	3	3	4	4	2	2	4	3	1	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	111



HT	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	4	3	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	90
Iin	2	4	2	2	2	4	4	2	3	4	3	2	4	2	2	2	4	2	4	4	2	2	1	4	2	1	2	2	2	3	2	2	83
Saidah	4	3	1	1	4	3	2	1	2	3	1	1	3	1	4	1	3	4	4	2	1	1	4	3	4	2	1	4	1	2	1	1	73
ID	2	4	3	3	2	2	1	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2	4	3	2	3	4	3	3	85
Soleha	1	2	4	2	1	3	3	4	4	3	4	4	3	2	1	4	2	1	2	2	4	2	2	3	1	3	4	1	4	4	4	4	88
BR	4	1	2	4	4	1	2	2	2	1	2	2	1	1	4	2	3	4	2	4	2	4	4	1	4	4	2	4	2	2	2	2	81
Mar'ah	4	2	1	2	4	3	2	1	1	2	1	1	3	4	4	1	4	4	2	3	1	2	2	3	4	2	3	4	1	1	1	1	74
HMN	2	3	3	3	2	3	1	3	4	4	4	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	1	3	2	1	1	2	3	4	3	3	86
Neha	3	3	4	4	3	4	4	4	2	4	2	4	4	2	3	4	2	3	2	3	4	4	1	4	3	3	4	3	4	2	4	4	104
Bai	4	4	3	2	2	1	3	3	3	3	1	3	1	1	2	3	2	4	1	4	3	2	4	1	2	4	1	2	3	3	3	3	81
ST	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	4	2	2	2	1	2	1	1	3	2	2	1	4	2	1	2	3	1	2	1	2	2	59
Ika	3	1	4	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	1	3	4	1	3	3	1	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	99
LN	2	2	1	2	2	4	1	1	2	2	2	1	4	3	2	1	3	2	2	2	1	2	3	4	2	2	2	2	1	2	1	1	64
Lis	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	4	4	1	2	4	4	1	1	1	3	4	4	3	4	4	1	4	1	1	85
EN	2	3	1	1	2	3	4	1	2	2	4	1	3	1	2	1	4	2	4	4	1	1	2	3	2	1	1	2	1	2	1	1	65
FK	3	2	4	4	3	2	4	4	1	3	1	4	2	2	3	4	4	3	2	2	4	4	4	2	3	4	3	3	4	1	4	4	97
DR	2	4	3	3	2	1	2	3	4	1	2	3	1	2	2	3	3	2	2	1	3	3	3	1	2	3	2	2	3	4	3	3	78
Budur	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	1	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	66

Nama-nama subjek merupakan nama samaran











	Sig. (2-tailed)	.964	.937	.191	.367	.440	.000	.120	.191	.810	.011	.061	.529	.000	.087	.440	.191	.588	.964
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_25	Pearson Correlation	.509**	-.056	-.085	.307	1.000**	.126	.100	-.085	.056	-.265	-.020	-.113	.126	.044	1.000**	-.085	.284	.509**
	Sig. (2-tailed)	.001	.732	.603	.054	.000	.440	.538	.603	.731	.099	.905	.487	.440	.789	.000	.603	.076	.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_26	Pearson Correlation	.119	-.282	.218	.236	.115	-.147	-.168	.218	-.060	-.137	-.140	.401*	-.147	-.045	.115	.218	-.076	.119
	Sig. (2-tailed)	.464	.078	.176	.142	.480	.366	.299	.176	.713	.400	.390	.010	.366	.783	.480	.176	.639	.464
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_27	Pearson Correlation	.146	-.213	.197	.257	.229	.219	.244	.197	.281	.068	.313*	.238	.219	.093	.229	.197	.158	.146
	Sig. (2-tailed)	.369	.187	.224	.109	.155	.174	.129	.224	.079	.678	.049	.139	.174	.566	.155	.224	.330	.369
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_28	Pearson Correlation	.509**	-.056	-.085	.307	1.000**	.126	.100	-.085	.056	-.265	-.020	-.113	.126	.044	1.000**	-.085	.284	.509**
	Sig. (2-tailed)	.001	.732	.603	.054	.000	.440	.538	.603	.731	.099	.905	.487	.440	.789	.000	.603	.076	.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_29	Pearson Correlation	.128	.174	1.000**	.319*	-.085	-.211	.145	1.000**	.297	-.084	-.215	.499**	-.211	-.229	-.085	1.000**	-.267	.128
	Sig. (2-tailed)	.430	.282	.000	.045	.603	.191	.372	.000	.062	.607	.182	.001	.191	.155	.603	.000	.096	.430

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
item_30	Pearson Correlation	.277	.420**	.297	.038	.056	-.039	.099	.297	1.000**	-.080	.289	-.056	-.039	-.019	.056	.297	.142	.277
	Sig. (2-tailed)	.083	.007	.062	.814	.731	.810	.542	.062	.000	.623	.071	.731	.810	.909	.731	.062	.382	.083
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_31	Pearson Correlation	-.305	-.242	.499**	.607**	-.113	.102	.211	.499**	-.056	.293	-.012	1.000**	.102	.059	-.113	.499**	-.102	-.305
	Sig. (2-tailed)	.056	.133	.001	.000	.487	.529	.191	.001	.731	.066	.943	.000	.529	.719	.487	.001	.533	.056
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_32	Pearson Correlation	.128	.174	1.000**	.319*	-.085	-.211	.145	1.000**	.297	-.084	-.215	.499**	-.211	-.229	-.085	1.000**	-.267	.128
	Sig. (2-tailed)	.430	.282	.000	.045	.603	.191	.372	.000	.062	.607	.182	.001	.191	.155	.603	.000	.096	.430
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
skor_item	Pearson Correlation	.403**	.146	.615**	.621**	.481**	.312*	.457**	.615**	.433**	.034	.108	.514**	.312*	.038	.481**	.615**	.150	.403**
	Sig. (2-tailed)	.010	.368	.000	.000	.002	.050	.003	.000	.005	.834	.506	.001	.050	.817	.002	.000	.354	.010
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



## LANJUTAN

## Correlations

		item_19	item_20	item_21	item_22	item_23	item_24	item_25	item_26	item_27	item_28	item_29	item_30	item_31	item_32	skor_item
item_1	Pearson Correlation	-.239	.028	.128	.026	.067	-.007	.509**	.119	.146	.509**	.128	.277	-.305	.128	.403**
	Sig. (2-tailed)	.138	.866	.430	.872	.683	.964	.001	.464	.369	.001	.430	.083	.056	.430	.010
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_2	Pearson Correlation	.180	.188	.174	-.240	-.403**	.013	-.056	-.282	-.213	-.056	.174	.420**	-.242	.174	.146
	Sig. (2-tailed)	.267	.247	.282	.135	.010	.937	.732	.078	.187	.732	.282	.007	.133	.282	.368
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_3	Pearson Correlation	-.131	.080	1.000**	.319*	-.140	-.211	-.085	.218	.197	-.085	1.000**	.297	.499**	1.000**	.615**
	Sig. (2-tailed)	.419	.624	.000	.045	.389	.191	.603	.176	.224	.603	.000	.062	.001	.000	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_4	Pearson Correlation	-.270	-.161	.319*	1.000**	.020	.147	.307	.236	.257	.307	.319*	.038	.607**	.319*	.621**
	Sig. (2-tailed)	.092	.322	.045	.000	.900	.367	.054	.142	.109	.054	.045	.814	.000	.045	.000

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_5	Pearson Correlation	.087	.005	-.085	.307	.186	.126	1.000**	.115	.229	1.000**	-.085	.056	-.113	-.085	.481**
	Sig. (2-tailed)	.592	.976	.603	.054	.251	.440	.000	.480	.155	.000	.603	.731	.487	.603	.002
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_6	Pearson Correlation	.224	-.298	-.211	.147	-.114	1.000**	.126	-.147	.219	.126	-.211	-.039	.102	-.211	.312*
	Sig. (2-tailed)	.164	.062	.191	.367	.485	.000	.440	.366	.174	.440	.191	.810	.529	.191	.050
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_7	Pearson Correlation	-.121	.142	.145	.415**	-.080	.250	.100	-.168	.244	.100	.145	.099	.211	.145	.457**
	Sig. (2-tailed)	.458	.383	.372	.008	.622	.120	.538	.299	.129	.538	.372	.542	.191	.372	.003
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_8	Pearson Correlation	-.131	.080	1.000**	.319*	-.140	-.211	-.085	.218	.197	-.085	1.000**	.297	.499**	1.000**	.615**
	Sig. (2-tailed)	.419	.624	.000	.045	.389	.191	.603	.176	.224	.603	.000	.062	.001	.000	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_9	Pearson Correlation	-.102	-.007	.297	.038	-.253	-.039	.056	-.060	.281	.056	.297	1.000**	-.056	.297	.433**

	Sig. (2-tailed)	.532	.963	.062	.814	.115	.810	.731	.713	.079	.731	.062	.000	.731	.062	.005
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_10	Pearson Correlation	.022	-.172	-.084	.115	-.330*	.396*	-.265	-.137	.068	-.265	-.084	-.080	.293	-.084	.034
	Sig. (2-tailed)	.892	.290	.607	.481	.038	.011	.099	.400	.678	.099	.607	.623	.066	.607	.834
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_11	Pearson Correlation	-.030	-.191	-.215	-.026	-.106	.299	-.020	-.140	.313*	-.020	-.215	.289	-.012	-.215	.108
	Sig. (2-tailed)	.853	.237	.182	.872	.516	.061	.905	.390	.049	.905	.182	.071	.943	.182	.506
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_12	Pearson Correlation	-.172	-.071	.499**	.607**	.058	.102	-.113	.401*	.238	-.113	.499**	-.056	1.000**	.499**	.514**
	Sig. (2-tailed)	.288	.663	.001	.000	.724	.529	.487	.010	.139	.487	.001	.731	.000	.001	.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_13	Pearson Correlation	.224	-.298	-.211	.147	-.114	1.000**	.126	-.147	.219	.126	-.211	-.039	.102	-.211	.312*
	Sig. (2-tailed)	.164	.062	.191	.367	.485	.000	.440	.366	.174	.440	.191	.810	.529	.191	.050
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_14	Pearson Correlation	-.031	-.090	-.229	.084	-.012	.274	.044	-.045	.093	.044	-.229	-.019	.059	-.229	.038
	Sig. (2-tailed)	.848	.583	.155	.608	.943	.087	.789	.783	.566	.789	.155	.909	.719	.155	.817

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_15	Pearson Correlation	.087	.005	-.085	.307	.186	.126	1.000**	.115	.229	1.000**	-.085	.056	-.113	-.085	.481**
	Sig. (2-tailed)	.592	.976	.603	.054	.251	.440	.000	.480	.155	.000	.603	.731	.487	.603	.002
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_16	Pearson Correlation	-.131	.080	1.000**	.319*	-.140	-.211	-.085	.218	.197	-.085	1.000**	.297	.499**	1.000**	.615**
	Sig. (2-tailed)	.419	.624	.000	.045	.389	.191	.603	.176	.224	.603	.000	.062	.001	.000	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_17	Pearson Correlation	-.142	.184	-.267	.069	-.111	.088	.284	-.076	.158	.284	-.267	.142	-.102	-.267	.150
	Sig. (2-tailed)	.381	.257	.096	.672	.494	.588	.076	.639	.330	.076	.096	.382	.533	.096	.354
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_18	Pearson Correlation	-.239	.028	.128	.026	.067	-.007	.509**	.119	.146	.509**	.128	.277	-.305	.128	.403**
	Sig. (2-tailed)	.138	.866	.430	.872	.683	.964	.001	.464	.369	.001	.430	.083	.056	.430	.010
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_19	Pearson Correlation	1	.272	-.131	-.270	-.118	.224	.087	-.340*	-.294	.087	-.131	-.102	-.172	-.131	-.095
	Sig. (2-tailed)		.089	.419	.092	.468	.164	.592	.032	.065	.592	.419	.532	.288	.419	.562

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_20	Pearson Correlation	.272	1	.080	-.161	-.068	-.298	.005	-.289	-.313*	.005	.080	-.007	-.071	.080	-.012
	Sig. (2-tailed)	.089		.624	.322	.677	.062	.976	.070	.049	.976	.624	.963	.663	.624	.940
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_21	Pearson Correlation	-.131	.080	1	.319*	-.140	-.211	-.085	.218	.197	-.085	1.000**	.297	.499**	1.000**	.615**
	Sig. (2-tailed)	.419	.624		.045	.389	.191	.603	.176	.224	.603	.000	.062	.001	.000	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_22	Pearson Correlation	-.270	-.161	.319*	1	.020	.147	.307	.236	.257	.307	.319*	.038	.607**	.319*	.621**
	Sig. (2-tailed)	.092	.322	.045		.900	.367	.054	.142	.109	.054	.045	.814	.000	.045	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_23	Pearson Correlation	-.118	-.068	-.140	.020	1	-.114	.186	.477**	-.068	.186	-.140	-.253	.058	-.140	-.035
	Sig. (2-tailed)	.468	.677	.389	.900		.485	.251	.002	.676	.251	.389	.115	.724	.389	.832
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_24	Pearson Correlation	.224	-.298	-.211	.147	-.114	1	.126	-.147	.219	.126	-.211	-.039	.102	-.211	.312*
	Sig. (2-tailed)	.164	.062	.191	.367	.485		.440	.366	.174	.440	.191	.810	.529	.191	.050

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
item_25	Pearson Correlation	.087	.005	-.085	.307	.186	.126	1	.115	.229	1.000**	-.085	.056	-.113	-.085	.481**
	Sig. (2-tailed)	.592	.976	.603	.054	.251	.440		.480	.155	.000	.603	.731	.487	.603	.002
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_26	Pearson Correlation	-.340*	-.289	.218	.236	.477**	-.147	.115	1	.215	.115	.218	-.060	.401*	.218	.254
	Sig. (2-tailed)	.032	.070	.176	.142	.002	.366	.480		.183	.480	.176	.713	.010	.176	.114
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_27	Pearson Correlation	-.294	-.313*	.197	.257	-.068	.219	.229	.215	1	.229	.197	.281	.238	.197	.484**
	Sig. (2-tailed)	.065	.049	.224	.109	.676	.174	.155	.183		.155	.224	.079	.139	.224	.002
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_28	Pearson Correlation	.087	.005	-.085	.307	.186	.126	1.000**	.115	.229	1	-.085	.056	-.113	-.085	.481**
	Sig. (2-tailed)	.592	.976	.603	.054	.251	.440	.000	.480	.155		.603	.731	.487	.603	.002
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_29	Pearson Correlation	-.131	.080	1.000**	.319*	-.140	-.211	-.085	.218	.197	-.085	1	.297	.499**	1.000**	.615**
	Sig. (2-tailed)	.419	.624	.000	.045	.389	.191	.603	.176	.224	.603		.062	.001	.000	.000

N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
item_30	Pearson Correlation	-.102	-.007	.297	.038	-.253	-.039	.056	-.060	.281	.056	.297	1	-.056	.297	.433**
	Sig. (2-tailed)	.532	.963	.062	.814	.115	.810	.731	.713	.079	.731	.062	.731	.062	.005	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_31	Pearson Correlation	-.172	-.071	.499**	.607**	.058	.102	-.113	.401*	.238	-.113	.499**	-.056	1	.499**	.514**
	Sig. (2-tailed)	.288	.663	.001	.000	.724	.529	.487	.010	.139	.487	.001	.731	.001	.001	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item_32	Pearson Correlation	-.131	.080	1.000**	.319*	-.140	-.211	-.085	.218	.197	-.085	1.000**	.297	.499**	1	.615**
	Sig. (2-tailed)	.419	.624	.000	.045	.389	.191	.603	.176	.224	.603	.000	.062	.001	.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
skor_item	Pearson Correlation	-.095	-.012	.615**	.621**	-.035	.312*	.481**	.254	.484**	.481**	.615**	.433**	.514**	.615**	1
	Sig. (2-tailed)	.562	.940	.000	.000	.832	.050	.002	.114	.002	.002	.000	.005	.001	.000	
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

ANALISIS DATA *TRY OUT* KESEHATAN MENTAL

Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	Total	
NR	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	2	4	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	2	2	3	96	
Presti	1	1	1	4	3	4	4	1	4	1	1	4	4	1	3	1	4	4	1	1	1	4	4	4	3	4	4	3	1	2	4	1	2	4	4	3	96	
L	4	2	2	4	4	4	2	2	1	2	2	4	4	1	4	2	3	1	4	2	2	4	2	4	4	2	3	4	2	2	4	2	2	4	3	4	102	
Muya	3	3	2	1	2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	1	3	3	2	79	
Rodiyah	2	1	2	4	2	3	4	2	1	2	2	4	3	4	2	2	2	1	2	1	2	4	1	3	2	1	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	83	
Uus	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	1	3	3	1	2	2	3	98	
Isti	3	2	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	2	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	103	
HM	2	4	1	4	3	4	4	1	1	2	1	4	4	4	3	1	4	1	2	4	1	4	4	4	4	3	1	3	3	1	3	4	1	3	4	4	3	100
Nurfaida	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	4	2	4	2	2	3	1	1	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	1	4	2	1	3	3	2	77	
Ani	2	2	2	3	2	4	4	2	4	4	2	3	4	3	2	2	4	4	2	2	2	3	1	4	2	2	4	2	2	4	3	2	4	4	4	2	102	
Khofie	4	4	1	2	3	2	2	1	1	2	1	4	2	4	3	1	3	1	4	4	1	2	4	2	3	4	3	3	1	2	4	1	2	2	3	3	89	
Roudho	2	2	1	4	4	2	3	1	2	3	1	2	2	4	4	1	2	2	2	2	1	4	3	2	4	3	2	4	1	2	2	1	2	1	3	4	85	



MD	2	4	3	1	2	1	2	3	4	4	3	2	1	1	2	3	2	4	2	4	3	1	1	1	2	2	3	2	3	4	2	3	4	3	2	2	88	
Ani	2	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	3	2	2	3	1	4	3	3	4	3	3	4	1	1	3	102		
Suhra	3	4	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	3	4	2	2	4	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	68	
Saroh	2	2	1	3	3	2	4	1	3	2	1	1	2	1	3	1	3	3	2	2	1	3	3	2	3	1	3	3	1	4	1	1	4	4	4	3	83	
Tika	3	1	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	3	1	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	3	4	1	2	85	
Mina	4	4	4	4	2	2	3	4	2	4	4	4	2	2	2	4	1	2	4	4	4	4	1	2	2	2	1	2	4	2	4	4	2	2	1	2	101	
RN	2	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	3	1	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	124
HT	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	4	3	99	
lin	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	4	4	2	2	1	4	2	1	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	95		
Saidah	4	2	1	1	4	3	2	1	4	3	1	1	3	1	4	1	3	4	4	2	1	1	4	3	4	2	1	4	1	2	1	1	2	3	1	4	84	
ID	1	2	3	3	2	2	1	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2	4	3	2	3	4	3	3	4	2	3	2	93	
Soleha	2	2	4	2	1	3	3	4	1	2	4	4	3	2	1	4	2	1	2	2	4	2	2	3	1	3	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	97
BR	2	4	2	4	4	1	2	2	4	1	2	2	1	1	4	2	3	4	2	4	2	4	4	1	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	4	93
Mar'ah	2	3	1	2	4	3	2	1	4	2	1	1	3	4	4	1	4	4	2	3	1	2	2	3	4	2	3	4	1	1	1	1	1	1	2	1	4	84
UMN	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	4	2	2	4	4	4	4	2	98	

33	ST	3	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	3	2	2	1	4	2	1	2	3	1	2	1	2	2	1	2	4	1	67	
34	Ika	3	1	4	4	3	3	2	4	3	1	4	4	3	1	3	4	1	3	3	1	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	110	
35	LN	2	2	1	2	2	4	1	1	2	2	1	1	4	3	2	1	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	4	1	2	1	1	2	2	2	2	69	
36	Lis	4	1	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	2	4	4	1	1	1	3	4	4	1	1	4	1	4	1	1	4	1	4	4	90	
37	EN	4	4	1	1	2	3	4	1	2	3	1	1	3	1	2	1	4	2	4	4	1	1	2	2	3	1	1	3	1	2	1	1	2	2	4	2	77	
38	FK	2	2	4	4	3	2	4	4	3	2	4	4	2	2	3	4	4	3	2	2	4	4	4	3	2	4	4	2	4	1	4	4	1	3	1	3	108	
39	DR	2	1	3	3	2	1	2	3	2	4	3	3	1	2	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	4	3	3	1	3	4	3	3	4	1	2	2	89	
40	Budur	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	70

Nama-nama subjek merupakan nama samaran

















item3 3	Pearson Correlation	-.102	-.007	.297	.038	.056	-.039	.099	.297	.277	.420**	.297	-.056	-.039	-.019	.056	.297	.142	.277	-.102	-.007
	Sig. (2-tailed)	.532	.963	.062	.814	.731	.810	.542	.062	.083	.007	.062	.731	.810	.909	.731	.062	.382	.083	.532	.963
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item3 4	Pearson Correlation	.022	-.172	-.084	.115	-.265	.396*	.190	-.084	-.237	-.156	-.084	.293	.396*	-.181	-.265	-.084	.128	-.237	.022	-.172
	Sig. (2-tailed)	.892	.290	.607	.481	.099	.011	.240	.607	.141	.338	.607	.066	.011	.264	.099	.607	.431	.141	.892	.290
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item3 5	Pearson Correlation	-.030	-.191	-.215	-.026	-.020	.299	.157	-.215	-.116	.011	-.215	-.012	.299	.182	-.020	-.215	.136	-.116	-.030	-.191
	Sig. (2-tailed)	.853	.237	.182	.872	.905	.061	.333	.182	.476	.944	.182	.943	.061	.262	.905	.182	.402	.476	.853	.237
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item3 6	Pearson Correlation	.087	.005	-.085	.307	1.000* *	.126	.100	-.085	.509**	-.056	-.085	-.113	.126	.044	1.000**	-.085	.284	.509**	.087	.005
	Sig. (2-tailed)	.592	.976	.603	.054	.000	.440	.538	.603	.001	.732	.603	.487	.440	.789	.000	.603	.076	.001	.592	.976
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
skorto tal	Pearson Correlation	-.006	.107	.643**	.604**	.491**	.245	.450**	.643**	.387*	.175	.643**	.504**	.245	-.003	.491**	.643**	.160	.387*	-.006	.107
	Sig. (2-tailed)	.973	.513	.000	.000	.001	.127	.004	.000	.014	.281	.000	.001	.127	.984	.001	.000	.325	.014	.973	.513
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).







item13	Pearson Correlation	-.211	.147	-.114	.910**	.057	-.224	.053	.255	-.211	-.039	.102	-.222	-.039	.396*	.299	.126	.245
	Sig. (2-tailed)	.191	.367	.485	.000	.725	.164	.744	.112	.191	.810	.529	.169	.810	.011	.061	.440	.127
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item14	Pearson Correlation	-.229	.084	-.012	.271	.005	-.123	.022	.058	-.229	-.019	.059	-.214	-.019	-.181	.182	.044	-.003
	Sig. (2-tailed)	.155	.608	.943	.091	.977	.449	.891	.724	.155	.909	.719	.186	.909	.264	.262	.789	.984
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item15	Pearson Correlation	-.085	.307	.186	.177	.914**	.057	.130	.903**	-.085	.056	-.113	-.105	.056	-.265	-.020	1.000**	.491**
	Sig. (2-tailed)	.603	.054	.251	.274	.000	.725	.425	.000	.603	.731	.487	.521	.731	.099	.905	.000	.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item16	Pearson Correlation	1.000**	.319*	-.140	-.061	-.124	.292	.336*	-.239	1.000**	.297	.499**	.955**	.297	-.084	-.215	-.085	.643**
	Sig. (2-tailed)	.000	.045	.389	.708	.444	.068	.034	.138	.000	.062	.001	.000	.062	.607	.182	.603	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item17	Pearson Correlation	-.267	.069	-.111	.082	.298	-.056	.274	.279	-.267	.142	-.102	-.188	.142	.128	.136	.284	.160
	Sig. (2-tailed)	.096	.672	.494	.614	.062	.732	.088	.081	.096	.382	.533	.245	.382	.431	.402	.076	.325

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item18	Pearson Correlation	.128	.026	.067	.026	.453**	.060	.087	.449**	.128	.277	-.305	.145	.277	-.237	-.116	.509**	.387*
	Sig. (2-tailed)	.430	.872	.683	.874	.003	.711	.595	.004	.430	.083	.056	.372	.083	.141	.476	.001	.014
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item19	Pearson Correlation	-.131	-.270	-.118	.194	.115	-.383*	-.352*	.123	-.131	-.102	-.172	-.156	-.102	.022	-.030	.087	-.006
	Sig. (2-tailed)	.419	.092	.468	.230	.480	.015	.026	.450	.419	.532	.288	.336	.532	.892	.853	.592	.973
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item20	Pearson Correlation	.080	-.161	-.068	-.374*	-.017	-.209	-.195	.065	.080	-.007	-.071	.055	-.007	-.172	-.191	.005	.107
	Sig. (2-tailed)	.624	.322	.677	.018	.917	.195	.227	.690	.624	.963	.663	.737	.963	.290	.237	.976	.513
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item21	Pearson Correlation	1	.319*	-.140	-.061	-.124	.292	.336*	-.239	1.000**	.297	.499**	.955**	.297	-.084	-.215	-.085	.643**
	Sig. (2-tailed)		.045	.389	.708	.444	.068	.034	.138	.000	.062	.001	.000	.062	.607	.182	.603	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item22	Pearson Correlation	.319*	1	.020	.270	.238	.314*	.467**	.176	.319*	.038	.607**	.348*	.038	.115	-.026	.307	.604**
	Sig. (2-tailed)	.045		.900	.092	.140	.049	.002	.278	.045	.814	.000	.028	.814	.481	.872	.054	.000

	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item23	Pearson Correlation	-.140	.020	1	-.078	.145	.445**	-.028	.136	-.140	-.253	.058	-.189	-.253	-.330*	-.106	.186	-.049
	Sig. (2-tailed)	.389	.900		.633	.373	.004	.864	.404	.389	.115	.724	.244	.115	.038	.516	.251	.766
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item24	Pearson Correlation	-.061	.270	-.078	1	.106	-.085	.213	.122	-.061	-.002	.276	-.075	-.002	.433**	.256	.177	.400*
	Sig. (2-tailed)	.708	.092	.633		.514	.602	.186	.453	.708	.988	.084	.644	.988	.005	.111	.274	.011
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item25	Pearson Correlation	-.124	.238	.145	.106	1	.008	.074	.821**	-.124	.151	-.178	-.141	.151	-.370*	.025	.914**	.409**
	Sig. (2-tailed)	.444	.140	.373	.514		.960	.648	.000	.444	.353	.271	.386	.353	.019	.878	.000	.009
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item26	Pearson Correlation	.292	.314*	.445**	-.085	.008	1	.320*	-.094	.292	-.104	.499**	.268	-.104	-.046	-.178	.057	.238
	Sig. (2-tailed)	.068	.049	.004	.602	.960		.044	.566	.068	.523	.001	.094	.523	.780	.271	.725	.139
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item27	Pearson Correlation	.336*	.467**	-.028	.213	.074	.320*	1	-.033	.336*	.188	.441**	.400*	.188	.135	.180	.130	.505**



	Sig. (2-tailed)	.034	.002	.864	.186	.648	.044		.842	.034	.246	.004	.010	.246	.406	.267	.425	.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item28	Pearson Correlation	-.239	.176	.136	.122	.821**	-.094	-.033	1	-.239	.015	-.274	-.254	.015	-.268	.038	.903**	.325*
	Sig. (2-tailed)	.138	.278	.404	.453	.000	.566	.842		.138	.926	.087	.113	.926	.094	.817	.000	.041
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item29	Pearson Correlation	1.000**	.319*	-.140	-.061	-.124	.292	.336*	-.239	1	.297	.499**	.955**	.297	-.084	-.215	-.085	.643**
	Sig. (2-tailed)	.000	.045	.389	.708	.444	.068	.034	.138		.062	.001	.000	.062	.607	.182	.603	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item30	Pearson Correlation	.297	.038	-.253	-.002	.151	-.104	.188	.015	.297	1	-.056	.275	1.000**	-.080	.289	.056	.409**
	Sig. (2-tailed)	.062	.814	.115	.988	.353	.523	.246	.926	.062		.731	.086	.000	.623	.071	.731	.009
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item31	Pearson Correlation	.499**	.607**	.058	.276	-.178	.499**	.441**	-.274	.499**	-.056	1	.485**	-.056	.293	-.012	-.113	.504**
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.724	.084	.271	.001	.004	.087	.001	.731		.001	.731	.066	.943	.487	.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item32	Pearson Correlation	.955**	.348*	-.189	-.075	-.141	.268	.400*	-.254	.955**	.275	.485**	1	.275	-.050	-.188	-.105	.619**

	Sig. (2-tailed)	.000	.028	.244	.644	.386	.094	.010	.113	.000	.086	.001		.086	.758	.245	.521	.000
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item33	Pearson Correlation	.297	.038	-.253	-.002	.151	-.104	.188	.015	.297	1.000**	-.056	.275	1	-.080	.289	.056	.409**
	Sig. (2-tailed)	.062	.814	.115	.988	.353	.523	.246	.926	.062	.000	.731	.086		.623	.071	.731	.009
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item34	Pearson Correlation	-.084	.115	-.330*	.433**	-.370*	-.046	.135	-.268	-.084	-.080	.293	-.050	-.080	1	.111	-.265	.003
	Sig. (2-tailed)	.607	.481	.038	.005	.019	.780	.406	.094	.607	.623	.066	.758	.623		.494	.099	.987
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item35	Pearson Correlation	-.215	-.026	-.106	.256	.025	-.178	.180	.038	-.215	.289	-.012	-.188	.289	.111	1	-.020	.056
	Sig. (2-tailed)	.182	.872	.516	.111	.878	.271	.267	.817	.182	.071	.943	.245	.071	.494		.905	.733
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
item36	Pearson Correlation	-.085	.307	.186	.177	.914**	.057	.130	.903**	-.085	.056	-.113	-.105	.056	-.265	-.020	1	.491**
	Sig. (2-tailed)	.603	.054	.251	.274	.000	.725	.425	.000	.603	.731	.487	.521	.731	.099	.905		.001
	N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
skortotal	Pearson Correlation	.643**	.604**	-.049	.400*	.409**	.238	.505**	.325*	.643**	.409**	.504**	.619**	.409**	.003	.056	.491**	1

Sig. (2-tailed)	.000	.000	.766	.011	.009	.139	.001	.041	.000	.009	.001	.000	.009	.987	.733	.001	
N	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## ANALISIS DATA PENELITIAN

### 1. UJI REGRESI

#### Variables Entered/Removed<sup>b</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	kesmen <sup>a</sup>	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: pwb

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.986 <sup>a</sup>	.972	.972	2.112

a. Predictors: (Constant), kesmen

ANOVA<sup>b</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5937.325	1	5937.325	1331.474	.000 <sup>a</sup>
	Residual	169.450	38	4.459		
	Total	6106.775	39			

a. Predictors: (Constant), kesmen

b. Dependent Variable: pwb

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-.594	2.286		-.260	.796
	kesmen	.902	.025	.986	36.489	.000

a. Dependent Variable: pwb

## 2. UJI T

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum diberikan psikoedukasi	46.87	15	6.599	1.704
setelah diberikan psikoedukasi	83.00	15	5.014	1.295

3.

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelum diberikan psikoedukasi & setelah diberikan psikoedukasi	15	.512	.051

4.

5.

**Paired Samples Test**

	Paired Differences		
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sebelum diberikan psikoedukasi - setelah diberikan psikoedukasi	-36.133	5.902	1.524

6.

**Paired Samples Test**

	Paired Differences		t	df
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Lower	Upper		

**Paired Samples Test**

		Paired Differences		t	df
		95% Confidence Interval of the Difference			
		Lower	Upper		
Pair 1	sebelum diberikan psikoedukasi - setelah diberikan psikoedukasi	-39.402	-32.865	-23.710	14

7.

**Paired Samples Test**

		Sig. (2-tailed)
Pair 1	sebelum diberikan psikoedukasi - setelah diberikan psikoedukasi	.000