

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP
PENINGKATAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA ISTRI
YANG MENIKAH DI USIA DINI DAN BERCERAI DARI SUAMI
PELAKU KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Magister Psikologi Profesi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

**LULUK ALFIYA
NPM : 521110173**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2016**

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis
Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi

Pada Tanggal : 25 Januari 2016


Dewan Penguji :

1. Dr. Suroso, M.S., Psikolog
Ketua Penguji
2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog
Anggota Penguji 1
3. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog
Anggota Penguji 2

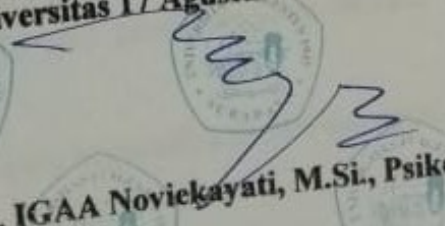


Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya


Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Kaprodi Magister Psikologi Profesi
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya


Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

TANDA PERSETUJUAN TESIS

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KESEHATAN MENTAL
TERHADAP PENINGKATAN *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* PADA ISTRI YANG MENIKAH DI USIA DINI DAN
BERCERAI DARI SUAMI PELAKU KEKERASAN DALAM
RUMAH TANGGA**

Diajukan Oleh :

**LULUK ALFIYA
NPM : 521110173**

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 25 Januari 2016

Pembimbing Utama

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Pembimbing Pendamping

Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luluk Alfiya
Nim : 521110173
Alamat : Banyuwangsa Tanjungbumi Bangkalan Madura
Telepon : 081231855569

1. Menyatakan bahwa Tesis dengan judul Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Terhadap Peningkatan *Psychological Well Being* Pada Istri yang Menikah diusia dini dan Bercerai dari Suami Pelaku Kekutan kelulusan pada program studi Magister PSikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan sebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 25 Januari 2016

Yang Menyatakan



Luluk Alfiya

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : LULUK ALFIYA, S.Psi
Nomor Mahasiswa : 521110173

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :
PENGARUH PSIKOEDUKASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP
PENINGKATAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA LSTP-1 YANG
MENIKAH DUSIA DINI & BERCELAH DARI SUAMI PELAYU KORT

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : 20 AGUSTUS 2018

Yang menyatakan



(LULUK ALFIYA, S.Psi.....)

TESIS

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KESEHATAN MENTAL
TERHADAP PENINGKATAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA ISTRI YANG MENIKAH DIUSIA DINI DAN BERCERAI
DARI SUAMI PELAKU KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Magister Psikolog (M.Psi.)



LULUK ALFIYA, S.Psi

521110173

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2016

**PENGARUH PSIKOEDUKASI KESEHATAN MENTAL
TERHADAP PENINGKATAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA ISTRI YANG MENIKAH DIUSIA DINI DAN BERCERAI
DARI SUAMI PELAKU KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Psikolog (M.Psi.)**

Oleh :

Luluk Alfiya

521110173

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2016**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luluk Alfiya

Nim : 521110173

Alamat : Banyuwangi Tanjungbumi Bangkalan Madura

Telepon : 081231855569

1. Menyatakan bahwa Tesis dengan judul Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Terhadap Peningkatan *Psychological Well Being* Pada Istri yang Menikah diusia dini dan Bercerai dari Suami Pelaku Kekutan kelulusan pada program studi Magister PSikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan sebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, 25 Januari 2016

Yang Menyatakan

LEMBAR PERSETUJUAN TERHADAP

Luluk Alfiya

Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Terhadap
Psychological Well Being Pada Istri yang Menikah diusia dini dan
Bercerai dari Suami Pelaku Kekerasan dalam Rumah Tangga

Diajukan oleh :

Luluk Alfiya

521110173

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 25 Januari 2016

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

DR. Suroso, M.S, Psikolog

Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog

MOTTO

*“Biqadri maa ta'tanii,
tanaalu maa
tatamannaa”*

*Sebesar kemauanmu
sebesar itu pula yang akan di
dapatkan*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Magister Profesi Psikologi

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi

Pada tanggal 25 Januari 2016

Dewan Penguji :

1. Proff. Dr. H.M. As'Ad Djalali, SU _____
2. DR. Suroso,M.S, Psikolog _____
3. Dra. Tatik M,M.Kes, Psikolog _____

Mengesahkan,

Dekan

Ketua

Fakultas Psikologi

Program Studi Magister

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Psikologi Profesi

DAFTAR PUSTAKA

Alex, P., & Joseph, S. (2004). *Positive psychology in practice*. USA : Wiley.

Alfiyah. (2010). Faktor-faktor pernikahan dini. Diakses pada 25 Mei 2010.
Dari <http://alfiyah23.student.umm.ac.id>

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, bimbingan serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Terhadap Peningkatan *Psychological Well Being* Pada Istri yang Menikah diusia dini dan Bercerai dari Suami Pelaku Kekerasan dalam Rumah Tangga, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam proses penyusunan Tesis ini, saya banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk serta bantuan yang bermanfaat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besar kepada :

1. Ibu Prof. Dr. drg. Hj. Ida Aju Brahmasari, Dipl.,DHE.,MPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Bapak Dr. Suroso, M.S, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang juga sebagai pembimbing utama penelitian Tesis ini.
3. Ketua Program Studi Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus Surabaya Ibu Dr. IGAA Noviekayanti, M.Si, Psikolog yang sudah banyak memberikan masukan, nasihat dan kritikan kepada saya selama ini untuk segera menyelesaikan kuliah dengan cepat dan tepat.

4. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog selaku pembimbing utama dalam proses pembuatan Tesis ini yang selalu mendampingi dengan penuh dan keikhlasan.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Program Studi Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus Surabaya, terima kasih atas ketulusan dalam memberikan samudra ilmu kepada saya.
6. Kepada sahabat peneliti Ritna Sandri, M.Psi, Psikolog terimakasih kesediaannya membantuku menjadi pemateri dalam psikoedukasi penelitianku. Semoga Allah membalasnya dengan yang lebih Yunda.
7. Seluruh keluarga subjek penelitian terimakasih atas segala waktu dan kesempatan yang diberikan kepada peneliti.
8. Untukmu pelita hatiku, Shirojuddien Al Qindi. Meski tak banyak orang memahami dan seringkali banyak yang menyalahkanku atas kondisimu. Terimakasih sudah menjadi anak yang baik selama Bunda menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada Papa dan Mama selaku penuntun sejati saya untuk mencapai segala rencana hidup dengan segala totalitas kesabarannya. Maaf sudah terlambat menjalankan amanat ini, menyelesaikan kuliah tidak tepat waktu.
10. Kepada adik-adik tercinta yang selama ini terpisah ruang dan waktu, Ela, Mas Oyoz, Fika dan Lilis bermimpilah sayang karena itulah sebenarnya kehidupan.

11. Kepada para sepupu dan sanak family yang selalu support agar terselesainya penelitian ini. Om Arif yang seringkali mengantarkan ke kampus untuk bimbingan, om Obet yang seringkali memperbaiki printer, aba sibu dan keluarga.
12. Segenap sahabat penulis Didin, Happy, Lilik, Dyah, Atoel, Mbak Rit dan Dyah Ayu. Terimakasih, meski berjauhan dan tidak pernah memiliki waktu untuk bertemu sudah bersedia direpotkan dengan curahan hati saya.
13. Kepada seluruh teman-teman Psikologi Profesi angkatan lama, terimakasih sudah bersedia bertukar ide, pikiran dan masukan pada saya selama menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Terakhir kepadamu, pendamping hidupku yang selalu mengajarkan bahwa sebenarnya satu-satunya yang pasti didunia ini adalah ketidak pastian, bahwa dibalik ketidak pastian ada sesuatu yang Allah janjikan untuk makhluknya, *“Inna Ma’al ‘Ushri Yushro Fainna Ma’al ‘Ushri Yusro”*. Terimakasih untuk kesabarannya menunggu ketidak pastianku menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Tesis ini bermanfaat bagi para pembaca. Peneliti sadar masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca agar lebih baik.

Surabaya, 25 Januari 2016

Peneliti,

Luluk Alfiya

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABTRAK	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Keaslian Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORITIS	12
A. Kesehata Mental	12

1. Definisi Kesehatan Mental	12
2. Prinsip Kesehatan Mental	14
3. Aspek-aspek Kesehatan Mental	15
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesehatan Mental	17
B. Pernikahan	19
1. Pengertian Pernikahan	19
2. Tujuan Pernikahan	21
3. Persyaratan Pernikahan	23
4. Pernikahan Sebagai Tugas Perkembangan	26
C. Pernikahan Dini	27
1. Pengertian Pernikahan Dini	27
2. Faktor yang Mempengaruhi	28
3. Dampak Pernikahan Dini	30
D. Perceraian	31
1. Pengertian Perceraian	31
2. Penyebab Terjadinya Perceraian	33
3. Dampak Perceraian	35

E. <i>Psychological Well Being</i>	37
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	37
2. Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	39
3. Faktor yang Mempengaruhi PWB	43
F. Psikoedukasi	46
G. Psikoedukasi Kesehatan Mental Untuk Meningkatkan <i>Psychologicall Well Being</i>	48
H. Kerangka Pemikiran	51
I. Hipotesis	52
BAB III METODELOGI PENELITIAN	53
A. Subjek Penelitian	53
1. Populasi	53
2. Sampel	53
B. Desain Penelitian	54
C. Lokasi Penelitian	55
D. Variabel Penelitian	55
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	55
F. Pengembangan Alat Ukur	56

G. Rancangan Intervensi	58
H. Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
1. Hasil Analisis Data Manual	62
2. Hasil Analisis Kuantitatif	63
3. Hasil Analisis Kualitatif	66
B. Pembahasan	67
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 1 : Blue Print Uji Coba Skala Kesehatan Mental	57
Tabel 2 : Blue Print Skala Kesehatan Mental Setelah Uji Coba.....	57
Tabel 3 : Blue Print Uji Coba Skala <i>Psychological Well Being</i>	58
Tabel 4 : Blue Print Skala <i>Psychological Well Being</i>	58
Tabel 5 : Tahap dan Prosedur Penelitian	59
Tabel 6 : Rancangan Intervensi	60
Tabel 7 : Skor Pre Test dan Post Test	62
Tabel 8 : Jadwal Pengambilan Data Kualitatif	65

DAFTAR LAMPIRAN

Modul Penelitian	75
Alat Ukur data Try Out Kesehatan Mental	85
Alat Ukur data Try Out PWB	87
Alat Ukur Data Penelitian Kesehatan Mental	89
Alat Ukur Data Penelitian PWB	90
Panduan Wawancara	92
Panduan Observasi	94
Analisis Data Try Out PWB	95
Analisis Data Try Out Kesehatan Mental	97
Analisis Data Penelitian	119
Informned Conccent	120
Kartu Bimbingan	121

**Pengaruh Psikoedukasi Kesehatan Mental Terhadap Peningkatan
Psychological Well Being Pada Istri yang Menikah diusia dini dan
Bercerai dari Suami Pelaku Kekerasan dalam Rumah Tangga**

Luluk Alfiya, Pembimbing : (1) DR. Suroso, M.S, Psikolog (2) Dra. Tatik
Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog
Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya

Abstrak

Manusia yang sehat secara lahir maupun batin yaitu manusia yang mampu menyelesaikan tugas perkembangannya dengan baik. Menikah adalah salah satu tugas perkembangan pada masa dewasa awal dimana seseorang belajar hidup dengan pasangannya dan membentuk keluarga sesuai dengan kebutuhannya. Namun pada kenyataannya banyak masyarakat pedesaan yang jauh dari pembinaan pemerintah melakukan praktik pernikahan pada masa remaja. Pernikahan usia dini kerap menjadi pemicu terjadinya perceraian dini, hal ini disebabkan oleh banyak hal salah satunya karena karakteristik usia remaja yang seringkali mencoba hal yang baru dan cenderung berubah-ubah. Banyaknya perceraian dini memberikan dampak bagi berbagai pihak khususnya pada pihak wanita, ia akan mengalami stres, trauma untuk memulai hubungan baru dengan lawan jenis dan cenderung menarik diri dari lingkungan sosial. Selain itu tuntutan wanita setelah bercerai harus lebih mandiri dan bertanggung jawab atas dirinya sendiri. Dari adanya kondisi wanita dewasa awal setelah bercerai dan tuntutan yang harus dilakukannya inilah dapat mempengaruhi *psychological well being* seseorang, dimana seseorang bisa mencapai konsep kesejahteraan psikologis yang di pengaruhi oleh fungsi psikologi positif yang berupa aktualisasi diri, penguasaan lingkungan sosial dan perkembangan pribadi. Sehingga dari hal tersebut peneliti mengambil tujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well being* pada wanita dewasa awal pasca bercerai.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dan kuantitatif dengan metode pengumpulan data berupa tehnik wawancara semi terstruktur, skala dan observasi. Adapun subjek penelitiannya adalah 15 wanita yang melakukan pernikahan dini dan sudah bercerai dari suami pelaku kekerasan dalam rumah tangga.

Hasil uji statistik yang telah dilakukan dalam penelitian pengaruh psikoedukasi kesehatan mental terhadap peningkatan psychological well being pada istri yang menikah diusia dini dan bercerai dari suami pelaku kekerasan dalam rumah tangga menunjukkan taraf signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh psikoedukasi kesehatan mental terhadap peningkatan *psychological well being* pada istri yang menikah diusia dini dan bercerai dari suami pelaku kekerasan dalam rumah tangga dapat diterima.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, *Psychological Well Being*, Pernikahan Dini, Perceraian, Kekerasan Dalam Rumah Tangga

The effect of mental psychoeducation towards the early aged wife's psychological well being development who is divorced due to husband's violence

Luluk Alfiya. Advisors: (1) DR. Suroso, M.S, Psychologist (2) Dra. Tatik Meiyuntariningsih, Kes, Psychologist.

Master of Professional Psychology Faculty of Psychology, University August 17, 1945 Surabaya

Abstract

Humans are born healthy and that is the human mind is capable of completing development tasks well. Getting married is one of the task development in early adulthood in which one learns to live with her partner and found a family according to his needs. But in reality many rural communities far from the government guidance practice marriage in adolescence. Early marriage is often a trigger early divorce, this is caused by many things one of them because characteristics of teens who often try new things and tend to changeable. Number of early perceraian give effect to the various parties particularly on the part of women, she will experience stress, trauma to start a relationship new with the opposite sex and tend to withdraw from the social environment. In addition the demands of women after divorce should be more independent and responsible for himself. From the condition of women after divorce and early adult demands that have to do this is to affect the psychological well being person, where one can achieve in the concept of psychological well-being influenced by the function of positive psychology in the form of self-actualization, mastery social environment and personal development. So from this researcher take in order to know the description of psychological well being in women early adult post-divorce.

This research is descriptive qualitative and quantitative data collection methods such as semi-structured interview techniques, scale and observation. The research subjects were 15 women who have early marriage and divorced from her husband of domestic violence perpetrators.

Results of statistical tests performed in research crushing influence of mental health and psycho-education to the increase psychological well being wife who married and divorced early age of husband perpetrators of domestic violence indicates the level of significance $0.000 < 0.05$, then H_0 is rejected and H_a

accepted. That is the hypothesis that there are significant mental health and psycho-education to the improvement of psychological well being wife who married and divorced early age of husband perpetrators of divorced due to husband's violence.

Keywords: Mental Helth, Psychological Well Being, Adult Home, Divorced due to husband's violence