

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan beberapa uraian yang telah dikemukakan oleh peneliti maka dapat disimpulkan bahwa : Ada hubungan yang positif dan sangat signifikan antara dukungan keluarga dengan penerimaan diri pada orangtua anak penderita kanker. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini, dapat diterima.

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah penerimaan diri orangtua pada kondisi anak yang menderita kanker tidak serta merta dapat dengan mudah dimunculkan dari dalam dirinya, akan tetapi penerimaan itu membutuhkan proses yang panjang dan sangat dipengaruhi oleh adanya dukungan dari orang sekitar dalam hal ini adalah keluarga. Hal ini akan mempermudah orangtua anak penderita kanker menjadi lebih kuat menghadapi kenyataan yang ada, dengan begitu orangtua anak penderita kanker akan merasa diperhatikan, diurus, disayangi dan dicintai oleh keluarganya. Adanya dukungan keluarga tersebut, sangat berguna untuk pembentukan serta menumbuhkan penerimaan diri yang positif.

Di lain pihak, keluarga merupakan lingkungan terpenting dan terdekat yang secara langsung dapat membantu proses pembentukan penerimaan diri bagi orangtua anak penderita kanker, sehingga nantinya akan ditemukan solusi yang tepat dalam

menghadapi kondisi sulit yang harus diatasi orangtua beserta anaknya yang menderita penyakit kanker.

### **B. Saran**

Penelitian ini masih banyak kekurangan dan masih terbatas, oleh karena itu peneliti memberikan beberapa saran diantaranya :

1. Bagi keluarga dari orangtua yang memiliki anak penderita kanker, diharapkan keluarga lebih menunjukkan dukungannya dalam wujud nyata, seperti pemberian bantuan langsung berupa materi maupun bantuan dalam bentuk pelayanan/jasa. Bantuan tersebut dapat ditunjukkan melalui pemberian pinjaman uang untuk biaya pengobatan anak penderita kanker, membantu meringankan pekerjaan rumah orangtua anak penderita kanker, meminjamkan kendaraan maupun mengantar berobat, membantu memasak dan menyiapkan makanan untuk anak penderita kanker, serta turut serta merawat dan memperlakukan anak penderita kanker layaknya anak sendiri.
2. Bagi orangtua yang memiliki anak penderita kanker yang belum dapat menerima kondisi anak diharapkan untuk mengubah pandangan dan penilaian diri ke arah yang lebih positif akan semua ketetapan yang telah digariskan oleh Tuhan dimana segala sesuatu memiliki hikmah dan tujuan tertentu, sehingga dapat lebih menerima keadaan dan berusaha untuk tetap semangat dalam menjalani hidup agar dapat membantu mempercepat proses kesembuhan kanker pada anak. Bagi orangtua anak penderita kanker yang

telah memiliki penerimaan diri yang positif agar senantiasa dipertahankan agar mampu menginspirasi dan memotivasi sesama orangtua yang juga memiliki anak yang menderita kanker sehingga dapat saling mendukung dan menguatkan satu sama lain.

3. Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya mengambil subjek yang lebih banyak lagi sehingga dengan subjek yang lebih banyak benar-benar mendapatkan hasil yang lebih maksimal. Bagi peneliti selanjutnya yang juga ingin mengembangkan penelitian yang sejenis, disarankan untuk mengembangkan dengan menggunakan pendekatan yang lebih mendalam seperti pendekatan kualitatif ataupun gabungan pendekatan kualitatif dan kuantitatif untuk bisa menggali pengalaman, perasaan, dan keunikan secara mendalam dari responden, serta diharapkan juga memperhatikan faktor lain yang berpengaruh terhadap penerimaan diri namun belum diteliti dalam penelitian ini. Faktor-faktor maupun variabel lain dan belum termasuk dalam penelitian ini antara lain adalah *self esteem*, *strategy coping stress*, *optimism*, dsb.