

**Lampiran 1**  
**Aitem Uji Coba**

**Tabel skor skala likert**

<b>Jawaban</b>	<b>Favourable</b>	<b>Unfavorable</b>
Hampir setiap waktu	4	1
Sebagian waktu	3	2
Kadang-kadang	2	3
Tidak pernah	1	4

Menurut Gail W. Stuart (Gail,2006) mengelompokkan aspek kecemasan (*anxiety*) menjadi 3 yaitu respon perilaku, kognitif, dan afektif.

**Tabel *Blueprint* Skala Kecemasan Sebelum Uji Coba**

No	Aspek	Penjelasan	Item		Jml
			<i>fav</i>	<i>unfav</i>	
1.	Respon Perilaku	Merefleksikan gelisah, ketegangan fisik, tremor, reaksi terkejut, bicara cepat, kurang koordinasi, cenderung mengalami cedera, menarik diri dari hubungan interpersonal, inhibisi, melarikan diri dari masalah, menghindari, hiperventilasi, dan sangat waspada	1, 8, 15, 27, 31, 38, 55, 57, 60, 72, 68, 51, 45, 13, 73	4, 10, 20, 24, 33, 37, 46, 50, 69, 74, 61, 54, 40, 18, 75	30
2.	Kognitif	Merefleksikan perhatian yang terganggu, konsentrasi buruk, pelupa, salah dalam memberikan penilaian, preokupasi, hambatan berpikir, lapang persepsi menurun, kreativitas menurun, produktivitas menurun, bingung, sangat waspada, kesadaran diri, kehilangan objektivitas, takut kehilangan kendali, takut pada gambaran visual, takut cedera atau kematian, kilas balik, dan mimpi buruk	5, 11, 25, 32, 39, 58, 62, 70, 53, 43, 76	2, 16, 21, 30, 36, 52, 66, 71, 63, 49, 47	22
3.	Afektif	Merefleksikan mudah terganggu, tidak sabar, gelisah, tegang, gugup, ketakutan, waspada, kengerian, kekhawatiran, kecemasan, mati rasa, rasa bersalah, dan malu.	3, 17, 22, 29, 41, 64, 65, 48, 35, 23, 19, 9	6, 14, 26, 34, 42, 59, 67, 56, 44, 28, 12, 7	24
Total			38	38	76

## SKALA KECEMASAN

Silahkan anda mengisi pernyataan-pernyataan dibawah ini sesuai dengan keadaan anda saat ini. Tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban ini benar selama itu menggambarkan diri anda. Pada setiap pernyataan telah tersedia pilihan jawabannya, silahkan pilih 1 saja yang paling sesuai keadaan anda saat ini.

No	Aspek	Penjelasan	Item					
			No	<i>Favourable</i>	Jml	No	<i>Unfavourable</i>	Jml
1.	Respon Perilaku	Merefleksikan ketegangan fisik, tremor, reaksi terkejut, bicara cepat, kurang koordinasi, cenderung mengalami cedera, menarik diri dari hubungan interpersonal, inhibisi, melarikan diri dari masalah, menghindari, hiperventilasi, dan sangat	1	Kaki dan badan mendadak lemas saat mendengar/melihat orang mengeluh yang mirip dengan gejala klinis Covid-19	15	4	Saya tidak pernah merasa jantung berdebar lebih cepat dan jarang sesak nafas selama wabah virus Covid-19 melanda	15
			8	Lengan dan kaki saya gemetaran saat mendengar/melihat berita tentang Covid-19		10	Tangan saya tetap kering dan hangat seperti biasanya sebelum ada penyebaran virus Covid-19	
			15	Saya terganggu oleh nyeri kepala, tengkuk leher dan nyeri di bagian punggung tanpa penyebab yang jelas sejak masa wabah ini		20	Saya dapat bernapas dengan mudah sama halnya dengan sebelum ada wabah Covid-19	
			27	Saya mengalami nyeri lambung atau gangguan pencernaan sejak 1-2 bulan terakhir		24	Saya tetap merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah walaupun menonton, membaca, dan mendengar berita tentang kasus Covid-19	
			31	Saya merasa sangat pusing bila		33	Saya melakukan pekerjaan dengan	

		waspada		mengingat penyebaran Virus Covid-19			tenang dan mengerjakan sesuatu secara efisien
			38	Saya merasa bekerja di bawah tekanan sebagai tenaga kesehatan dalam menghadapi kasus Covid-19		37	Saya bisa tenang dalam situasi yang menegangkan
			55	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa atau kesemutan ketika mendengar jumlah orang yang terinfeksi covid 19 di wilayah kerja saya		46	Saya merasa, kondisi kesehatan saya baik-baik saja saat saya memberikan pelayanan medis pada pasien dengan gejala klinis menyerupai gejala penderita covid-19.
			57	Saat berinteraksi dengan pasien yang memiliki gejala klinis seperti covid 19, tanpa saya sadari bicara saya sangat cepat dan belibet/belepotan/gagap		50	Saat bersama pasien dengan keluhan mirip covid 19 saya sangat tenang dalam melakukan anamnesa
			60	Saya merasa lemah dan mudah lelah akhir-akhir ini		69	Dua bulan terakhir ini Saya merasa kondisi kesehatan saya sangat prima dan bugar
			72	Saya merasa menjadi orang yang banyak bicara		74	Saya bekerja dengan penuh semangat dan hanya sedikit bicara
			68	Saya melakukan pekerjaan dengan sangat hati-hati, butuh beberapa kali memastikan yang saya kerjakan sesuai		61	Saya bekerja dengan tenang tanpa merasa khawatir tertular/terpapar virus covid 19

				prosedur				
			51	Saya menjadi sangat berhati-hati berhadapan dengan pasien		54	Saya menanggapi pasien sesuai SOP/Protap tanpa adanya tambahan tindakan untuk memproteksi diri saya. Tiga bulan terakhir stamina saya saat bertugas dalam kondisi prima dan tidak cepat merasa lelah saat bekerja	
			45	Saya mudah berkeringat meskipun saat diruangan ber-AC		40	Saya merasa sangat nyaman bekerja dalam ruangan yang sejuk, meskipun menangani pasien dalam jumlah banyak dan beragam.	
			13	Terlintas untuk resign dari pekerjaan saya menjadi petugas medis dan bekerja di bidang lain jika mengingat resiko yang tinggi		18	Saat ini saya sangat menyukai pekerjaan sebagai tenaga medis	
			73	Kadang-kadang saya menjadi teledor atau sembrono		75	Saya tetap bisa terbuka dan berbagi dengan orang lain di tengah wabah Covid 19	
2.	Kognitif	Merefleksikan perhatian yang terganggu, konsentrasi buruk, pelupa, salah dalam memberikan	5	Saya telah bermimpi buruk beberapa malam selama ada wabah Vovid-19 ini	11	2	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik 2 bulan terakhir ini	11
			11	Saya kesulitan untuk fokus pada satu hal sejak ada wabah Covid-19		16	Saya menemukan ide-ide baru sejak adanya wabah Covid-19	
			25	Saya sering mencari sesuatu		21	Saya sangat menyadari keadaan saat	

penilaian, preokupasi, hambatan berpikir, lapang persepsi menurun, kreativitas menurun, produktivitas menurun, bingung, sangat waspada, kesadaran diri, kehilangan objektivitas, takut kehilangan kendali, takut pada gambaran visual, takut cedera atau kematian, kilas balik, dan mimpi buruk		karena lupa meletakkannya sejak 2 bulan terakhir ini		ini, sehingga saya bisa mengendalikan diri dengan baik
	32	Sekarang saya cenderung menjadi malas	30	Saya bisa santai, dan mampu mengatasi stress selama bekerja di tengah wabah Covid-19
	39	Sejak ada wabah covid-19, saya kurang konsentrasi terhadap tugas-tugas/pekerjaan	36	Saya bersemangat dan ingin tahu tentang banyak hal berkaitan dengan Wabah virus Covid-19
	58	Pikiran saya mudah teralihkan atau terganggu akhir-akhir ini	52	Saya mampu berpikir jernih saat bekerja ditengah wabah Covid-19
	62	Saya sering murung atau melamun 2 bulan terakhir ini	66	Meskipun pekerjaan saya telah selesai, saya terbiasa membantu rekan yang lain sehingga tidak ada waktu untuk saya untuk sekedar berdiam dan melamun.
	76	Saya takut memikirkan hal-hal buruk yang bisa terjadi di tempat kerja selama wabah Covid-19 ini	71	Saya yakin bencana wabah covid-19 dalam waktu dekat akan segera berakhir.
	70	Saya memikirkan tentang kematian karena Covid-19 akhir-akhir ini	63	Saya bisa mengendalikan pikiran saya saat menonton berita tentang kasus Covid-19
	53	Saya sangat lemas bahkan pingsan atau merasa seperti itu bila mengingat atau memikirkan tentang wabah	49	Saya selalu bisa berpikir positif di tengah wabah Covid-19 ini

				virus Covid-19				
			43	Saya bingung melakukan tindakan jika menghadapi pasien, ODP dan PDP		47	Saya sangat faham apa yang harus saya lakukan untuk menghadapi pasien dengan gejala klinis mirip Covid-19/ODP/PDP	
3.	Afektif	Merefleksikan mudah terganggu, tidak sabar, gelisah, tegang, gugup, ketakutan, waspada, kengerian, kekhawatiran, kecemasan, mati rasa, rasa bersalah, dan malu.	3	Sejak adanya wabah covid-19 saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya	12	6	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tak akan da hal buruk yang akan terjadi kepada diri saya, keluarga, dan rekan sejawat di tengah wabah ini	12
			17	Saya merasa khawatir memikirkan jika sewaktu-waktu saya terinfeksi virus Covid-19 setelah memberikan penanganan kepada pasien		14	Saya merasa senang bekerja proaktif dalam menghadapi penyebaran Virus Covis-19	
			22	Saya merasa bersalah kepada keluarga dan kerabat karena menjadi tenaga kesehatan yang menghadapi Virus Covid-19		26	Saya biasanya tenang dan tidak mudah khawatir	
			29	Saya mudah marah atau panik ketika mengetahui ada kasus Covid-19 di sekitar saya		34	Saya merasa stabil secara emosional dan tidak mudah marah di tempat kerja maupun di rumah selama wabah Covid-19	
			41	Saya merasa takut tanpa alasan sama sekali di tengah wabah sekarang		42	Saya sering menenangkan rekan sejawat saya yang mengalami kekhawatiran setelah berinteraksi	

						dengan pasien covid-19	
			64	Saya sering gelisah saat tidur karena khawatir memikirkan pekerjaan saya di tengah wabah Covid-19 ini		59	Meskipun pekerjaan saya sangat beresiko tinggi terpapar covid-19 saya tidak merasa khawatir dan takut
			65	Sekarang saya menjadi lebih sensitif karena hampir setiap hari bertemu pasien		67	Saya merasa tetap ramah dan sopan dalam memberikan layanan kesehatan
			48	Saya lebih merasa cemas setelah berhadapan dengan ODP atau PDP		56	Saya sangat percaya diri
			35	Saya menjadi mudah menangis semenjak ada wabah Covid-19		44	Saya yakin saya tidak lebih gugup dibandingkan teman sejawat saya
			23	Saya sering moody (berubah-ubah emosi) selama 2 bulan terakhir ini		28	Saya tidak khawatir tentang kemungkinan terinfeksi virus Covid-19
			19	Saya segan menghadapi pasien kasus Covid-19		12	Tanpa rasa canggung, saya sangat optimis dalam memberikan layanan kesehatan kepada pasien kasus covid-19 atas kesembuhannya
			9	Saya cukup khawatir jika kemalangan menimpa saya di tengah wabah Covid-19		7	Saya meyakini bahwa petugas kesehatan akan mendapatkan banyak berkah dari pengabdianya ditengah wabah covid-19
<b>Jumlah</b>					<b>38</b>		<b>38</b>
<b>Total</b>						<b>76</b>	

### Aitem sebelum diujikan

No	Pernyataan
1	Kaki dan badan mendadak lemas saat mendengar/melihat orang mengeluh yang mirip dengan gejala klinis Covid-19
2	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik 2 bulan terakhir ini
3	Sejak adanya wabah covid-19 saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya
4	Saya tidak pernah merasa jantung berdebar lebih cepat dan jarang sesak nafas selama wabah virus Covid-19 melanda
5	Saya telah bermimpi buruk beberapa malam selama ada wabah Covid-19 ini
6	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tak akan ada hal buruk yang akan terjadi kepada diri saya, keluarga, dan rekan sejawat di tengah wabah ini
7	Saya meyakini bahwa petugas kesehatan akan mendapatkan banyak berkah dari pengabdianya ditengah wabah covid-19
8	Lengan dan kaki saya gemeteran saat mendengar/melihat berita tentang Covid-19
9	Saya cukup khawatir jika kemalangan menimpa saya di tengah wabah Covid-19
10	Tangan saya tetap kering dan hangat seperti biasanya sebelum ada penyebaran virus Covid-19
11	Saya kesulitan untuk fokus pada satu hal sejak ada wabah Covid-19
12	Tanpa rasa canggung, saya sangat optimis dalam memberikan layanan kesehatan kepada pasien kasus covid-19 atas kesembuhannya
13	Terlintas untuk resign dari pekerjaan saya menjadi petugas medis dan bekerja di bidang lain jika mengingat resiko yang tinggi
14	Saya merasa senang bekerja proaktif dalam menghadapi penyebaran Virus Covid-19
15	Saya terganggu oleh nyeri kepala, tengkuk leher dan nyeri di bagian punggung tanpa penyebab yang jelas sejak masa wabah ini
16	Saya menemukan ide-ide baru sejak adanya wabah Covid-19
17	Saya merasa khawatir memikirkan jika sewaktu-waktu saya terinfeksi virus Covid-19 setelah memberikan penanganan kepada pasien
18	Saat ini saya sangat menyukai pekerjaan sebagai tenaga medis
19	Saya segan menghadapi pasien kasus Covid-19
20	Saya dapat bernapas dengan mudah sama halnya dengan sebelum ada wabah Covid-19
21	Saya sangat menyadari keadaan saat ini, sehingga saya bisa



	mengendalikan diri dengan baik
22	Saya merasa bersalah kepada keluarga dan kerabat karena menjadi tenaga kesehatan yang menghadapi Virus Covid-19
23	Saya sering moody (berubah-ubah emosi) selama 2 bulan terakhir ini
24	Saya tetap merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah walaupun menonton, membaca, dan mendengar berita tentang kasus Covid-19
25	Saya sering mencari sesuatu karena lupa meletakkannya sejak 2 bulan terakhir ini
26	Saya biasanya tenang dan tidak mudah khawatir
27	Saya mengalami nyeri lambung atau gangguan pencernaan sejak 1-2 bulan terakhir
28	Saya tidak khawatir tentang kemungkinan terinfeksi virus Covid-19
29	Saya mudah marah atau panik ketika mengetahui ada kasus Covid-19 di sekitar saya
30	Saya bisa santai, dan mampu mengatasi stress selama bekerja di tengah wabah Covid-19
31	Saya merasa sangat pusing bila mengingat penyebaran Virus Covid-19
32	Sekarang saya cenderung menjadi malas
33	Saya melakukan pekerjaan dengan tenang dan mengerjakan sesuatu secara efisien
34	Saya merasa stabil secara emosional dan tidak mudah marah di tempat kerja maupun di rumah selama wabah Covid-19
35	Saya menjadi mudah menangis semenjak ada wabah Covid-19
36	Saya bersemangat dan ingin tahu tentang banyak hal berkaitan dengan Wabah virus Covid-19
37	Saya bisa tenang dalam situasi yang menegangkan
38	Saya merasa bekerja di bawah tekanan sebagai tenaga kesehatan dalam menghadapi kasus Covid-19
39	Sejak ada wabah covid-19, saya kurang konsentrasi terhadap tugas-tugas/pekerjaan
40	Saya merasa sangat nyaman bekerja dalam ruangan yang sejuk, meskipun menangani pasien dalam jumlah banyak dan beragam.
41	Saya merasa takut tanpa alasan sama sekali di tengah wabah sekarang
42	Saya sering menenangkan rekan sejawat saya yang mengalami kekhawatiran setelah berinteraksi dengan pasien covid-19
43	Saya bingung melakukan tindakan jika menghadapi pasien, ODP dan PDP
44	Saya yakin saya tidak lebih gugup dibandingkan teman sejawat saya

45	Saya mudah berkeingiat meskipun saat diruangan ber-AC
46	Saya merasa, kondisi kesehatan saya baik-baik saja saat saya memberikan pelayanan medis pada pasien dengan gejala klinis menyerupai gejala penderita covid-19.
47	Saya sangat faham apa yang harus saya lakukan untuk menghadapi pasien dengan gejala klinis mirip Covid-19/ODP/PDP
48	Saya lebih merasa cemas setelah berhadapan dengan ODP atau PDP
49	Saya selalu bisa berpikir positif di tengah wabah Covid-19 ini
50	Saat bersama pasien dengan keluhan mirip covid 19 saya sangat tenang dalam melakukan anamnesa
51	Saya menjadi sangat berhati-hati berhadapan dengan pasien
52	Saya mampu berpikir jernih saat bekerja ditengah wabah Covid-19
53	Saya sangat lemas bahkan pingsan atau merasa seperti itu bila mengingat atau memikirkan tentang wabah virus Covid-19
54	Saya menanggapi pasien sesuai SOP/Protap tanpa adanya tambahan tindakan untuk memproteksi diri saya. Tiga bulan terakhir stamina saya saat bertugas dalam kondisi prima dan tidak cepat merasa lelah saat bekerja
55	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa atau kesemutan ketika mendengar jumlah orang yang terinfeksi covid 19 di wilayah kerja saya
56	Saya sangat percaya diri
57	Saat berinteraksi dengan pasien yang memiliki gejala klinis seperti covid 19, tanpa saya sadari bicara saya sangat cepat dan belibet/belepotan/gagap
58	Pikiran saya mudah teralihkan atau terganggu akhir-akhir ini
59	Meskipun pekerjaan saya sangat beresiko tinggi terpapar covid-19 saya tidak merasa khawatir dan takut
60	Saya merasa lemah dan mudah lelah akhir-akhir ini
61	Saya bekerja dengan tenang tanpa merasa khawatir tertular/terpapar virus covid 19
62	Saya sering murung atau melamun 2 bulan terakhir ini
63	Saya bisa mengendalikan pikiran saya saat menonton berita tentang kasus Covid-19
64	Saya sering gelisah saat tidur karena khawatir memikirkan pekerjaan saya di tengah wabah Covid-19 ini
65	Sekarang saya menjadi lebih sensitif karena hampir setiap hari bertemu pasien
66	Meskipun pekerjaan saya telah selesai, saya terbiasa membantu rekan yang lain sehingga tidak ada waktu untuk saya untuk sekedar berdiam

	dan melamun.
67	Saya merasa tetap ramah dan sopan dalam memberikan layanan kesehatan
68	Saya melakukan pekerjaan dengan sangat hati-hati, butuh beberapa kali memastikan yang saya kerjakan sesuai prosedur
69	Dua bulan terakhir ini Saya merasa kondisi kesehatan saya sangat prima dan bugar
70	Saya memikirkan tentang kematian karena Covid-19 akhir-akhir ini
71	Saya yakin bencana wabah covid-19 dalam waktu dekat akan segera berakhir.
72	Saya merasa menjadi orang yang banyak bicara
73	Kadang-kadang saya menjadi teledor atau sembrono
74	Saya bekerja dengan penuh semangat dan hanya sedikit bicara
75	Saya tetap bisa terbuka dan berbagi dengan orang lain di tengah wabah Covid 19
76	Saya takut memikirkan hal-hal buruk yang bisa terjadi di tempat kerja selama wabah Covid-19 ini

## Lampiran 2

### Uji Validitas 1

No	Pernyataan	Score	Ket
1	Kaki dan badan mendadak lemas saat mendengar/melihat orang mengeluh yang mirip dengan gejala klinis Covid-19	.320**	Valid
2	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik 2 bulan terakhir ini	.468**	Valid
3	Sejak adanya wabah covid-19 saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya	.487**	Valid
4	Saya tidak pernah merasa jantung berdebar lebih cepat dan jarang sesak nafas selama wabah virus Covid-19 melanda	0,106	Tidak Valid
5	Saya telah bermimpi buruk beberapa malam selama ada wabah Covid-19 ini	.505**	Valid
6	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tak akan ada hal buruk yang akan terjadi kepada diri saya, keluarga, dan rekan sejawat di tengah wabah ini	.319**	Valid
7	Saya meyakini bahwa petugas kesehatan akan mendapatkan banyak berkah dari pengabdianya ditengah wabah covid-19	.422**	Valid
8	Lengan dan kaki saya gemetaran saat mendengar/melihat berita tentang Covid-19	.454**	Valid
9	Saya cukup khawatir jika kemalangan menimpa saya di tengah wabah Covid-19	.404**	Valid
10	Tangan saya tetap kering dan hangat seperti biasanya sebelum ada penyebaran virus Covid-19	.508**	Valid
11	Saya kesulitan untuk fokus pada satu hal sejak ada wabah Covid-19	.571**	Valid
12	Tanpa rasa canggung, saya sangat optimis dalam memberikan layanan kesehatan kepada pasien kasus covid-19 atas kesembuhannya	.505**	Valid
13	Terlintas untuk resign dari pekerjaan saya menjadi petugas medis dan bekerja di bidang lain jika mengingat resiko yang tinggi	.518**	Valid
14	Saya merasa senang bekerja proaktif dalam menghadapi penyebaran Virus Covid-19	.593**	Valid
15	Saya terganggu oleh nyeri kepala, tengkuk leher dan nyeri di bagian punggung tanpa penyebab yang jelas sejak masa wabah ini	.382**	Valid
16	Saya menemukan ide-ide baru sejak adanya wabah Covid-19	0,095	Tidak

			Valid
17	Saya merasa khawatir memikirkan jika sewaktu-waktu saya terinfeksi virus Covid-19 setelah memberikan penanganan kepada pasien	.320**	Valid
18	Saat ini saya sangat menyukai pekerjaan sebagai tenaga medis	.508**	Valid
19	Saya segan menghadapi pasien kasus Covid-19	.270*	Tidak Valid
20	Saya dapat bernapas dengan mudah sama halnya dengan sebelum ada wabah Covid-19	.478**	Valid
21	Saya sangat menyadari keadaan saat ini, sehingga saya bisa mengendalikan diri dengan baik	.540**	Valid
22	Saya merasa bersalah kepada keluarga dan kerabat karena menjadi tenaga kesehatan yang menghadapi Virus Covid-19	0,209	Valid
23	Saya sering moody (berubah-ubah emosi) selama 2 bulan terakhir ini	.542**	Valid
24	Saya tetap merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah walaupun menonton, membaca, dan mendengar berita tentang kasus Covid-19	.564**	Valid
25	Saya sering mencari sesuatu karena lupa meletakkannya sejak 2 bulan terakhir ini	.454**	Valid
26	Saya biasanya tenang dan tidak mudah khawatir	.523**	Valid
27	Saya mengalami nyeri lambung atau gangguan pencernaan sejak 1-2 bulan terakhir	.365**	Valid
28	Saya tidak khawatir tentang kemungkinan terinfeksi virus Covid-19	0,220	Tidak Valid
29	Saya mudah marah atau panik ketika mengetahui ada kasus Covid-19 di sekitar saya	.539**	Valid
30	Saya bisa santai, dan mampu mengatasi stress selama bekerja di tengah wabah Covid-19	.489**	Valid
31	Saya merasa sangat pusing bila mengingat penyebaran Virus Covid-19	.464**	Valid
32	Sekarang saya cenderung menjadi malas	.481**	Valid
33	Saya melakukan pekerjaan dengan tenang dan mengerjakan sesuatu secara efisien	.680**	Valid
34	Saya merasa stabil secara emosional dan tidak mudah marah di tempat kerja maupun di rumah selama wabah	.690**	Valid

	Covid-19		
35	Saya menjadi mudah menangis semenjak ada wabah Covid-19	.579**	Valid
36	Saya bersemangat dan ingin tahu tentang banyak hal berkaitan dengan Wabah virus Covid-19	.303**	Valid
37	Saya bisa tenang dalam situasi yang menegangkan	.527**	Valid
38	Saya merasa bekerja di bawah tekanan sebagai tenaga kesehatan dalam menghadapi kasus Covid-19	.425**	Valid
39	Sejak ada wabah covid-19, saya kurang konsentrasi terhadap tugas-tugas/pekerjaan	.540**	Valid
40	Saya merasa sangat nyaman bekerja dalam ruangan yang sejuk, meskipun menangani pasien dalam jumlah banyak dan beragam.	.502**	Valid
41	Saya merasa takut tanpa alasan sama sekali di tengah wabah sekarang	.509**	Valid
42	Saya sering menenangkan rekan sejawat saya yang mengalami kekhawatiran setelah berinteraksi dengan pasien covid-19	0,207	Tidak Valid
43	Saya bingung melakukan tindakan jika menghadapi pasien, ODP dan PDP	.464**	Valid
44	Saya yakin saya tidak lebih gugup dibandingkan teman sejawat saya	0,101	Tidak Valid
45	Saya mudah berkeringat meskipun saat diruangan ber-AC	.438**	Valid
46	Saya merasa, kondisi kesehatan saya baik-baik saja saat saya memberikan pelayanan medis pada pasien dengan gejala klinis menyerupai gejala penderita covid-19.	.599**	Valid
47	Saya sangat faham apa yang harus saya lakukan untuk menghadapi pasien dengan gejala klinis mirip Covid-19/ODP/PDP	.484**	Valid
48	Saya lebih merasa cemas setelah berhadapan dengan ODP atau PDP	.491**	Valid
49	Saya selalu bisa berpikir positif di tengah wabah Covid-19 ini	.574**	Valid
50	Saat bersama pasien dengan keluhan mirip covid 19 saya sangat tenang dalam melakukan anamnesa	.371**	Valid
51	Saya menjadi sangat berhati-hati berhadapan dengan pasien	-0,158	Tidak Valid

52	Saya mampu berpikir jernih saat bekerja ditengah wabah Covid-19	.560**	Valid
53	Saya sangat lemas bahkan pingsan atau merasa seperti itu bila mengingat atau memikirkan tentang wabah virus Covid-19	.494**	Valid
54	Saya menanggapi pasien sesuai SOP/Protap tanpa adanya tambahan tindakan untuk memproteksi diri saya. Tiga bulan terakhir stamina saya saat bertugas dalam kondisi prima dan tidak cepat merasa lelah saat bekerja	.468**	Valid
55	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa atau kesemutan ketika mendengar jumlah orang yang terinfeksi covid 19 di wilayah kerja saya	.478**	Valid
56	Saya sangat percaya diri	.452**	Valid
57	Saat berinteraksi dengan pasien yang memiliki gejala klinis seperti covid 19, tanpa saya sadari bicara saya sangat cepat dan belibet/belepotan/gagap	.451**	Valid
58	Pikiran saya mudah teralihkan atau terganggu akhir-akhir ini	.455**	Valid
59	Meskipun pekerjaan saya sangat beresiko tinggi terpapar covid-19 saya tidak merasa khawatir dan takut	.282*	Tidak Valid
60	Saya merasa lemah dan mudah lelah akhir-akhir ini	.423**	Valid
61	Saya bekerja dengan tenang tanpa merasa khawatir tertular/terpapar virus covid 19	.375**	Valid
62	Saya sering murung atau melamun 2 bulan terakhir ini	.439**	Valid
63	Saya bisa mengendalikan pikiran saya saat menonton berita tentang kasus Covid-19	.535**	Valid
64	Saya sering gelisah saat tidur karena khawatir memikirkan pekerjaan saya di tengah wabah Covid-19 ini	.589**	Valid
65	Sekarang saya menjadi lebih sensitif karena hampir setiap hari bertemu pasien	.507**	Valid
66	Meskipun pekerjaan saya telah selesai, saya terbiasa membantu rekan yang lain sehingga tidak ada waktu untuk saya untuk sekedar berdiam dan melamun.	0,207	Tidak Valid
67	Saya merasa tetap ramah dan sopan dalam memberikan layanan kesehatan	.496**	Valid
68	Saya melakukan pekerjaan dengan sangat hati-hati, butuh beberapa kali memastikan yang saya kerjakan	-0,153	Tidak

	sesuai prosedur		Valid
69	Dua bulan terakhir ini Saya merasa kondisi kesehatan saya sangat prima dan bugar	.592**	Valid
70	Saya memikirkan tentang kematian karena Covid-19 akhir-akhir ini	.455**	Valid
71	Saya yakin bencana wabah covid-19 dalam waktu dekat akan segera berakhir.	.409**	Valid
72	Saya merasa menjadi orang yang banyak bicara	.365**	Valid
73	Kadang-kadang saya menjadi teledor atau sembrono	.338**	Valid
74	Saya bekerja dengan penuh semangat dan hanya sedikit bicara	.437**	Valid
75	Saya tetap bisa terbuka dan berbagi dengan orang lain di tengah wabah Covid 19	.420**	Valid
76	Saya takut memikirkan hal-hal buruk yang bisa terjadi di tempat kerja selama wabah Covid-19 ini	.547**	Valid

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Uji Reliabelitas 1

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.939	76

### Uji Validitas 2

No	Pernyataan	Score	Ket
1	Kaki dan badan mendadak lemas saat mendengar/melihat orang mengeluh yang mirip dengan gejala klinis Covid-19	.327**	Valid
2	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik 2 bulan terakhir ini	.483**	Valid
3	Sejak adanya wabah covid-19 saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya	.493**	Valid
4	<i>Gugur putaran 1</i>		
5	Saya telah bermimpi buruk beberapa malam selama ada wabah Covid-19 ini	.525**	Valid
6	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tak akan ada hal buruk yang akan terjadi kepada diri saya, keluarga, dan	.293*	Tidak Valid



	rekan sejawat di tengah wabah ini		
7	Saya meyakini bahwa petugas kesehatan akan mendapatkan banyak berkah dari pengabdianya ditengah wabah covid-19	.415**	Valid
8	Lengan dan kaki saya gemetar saat mendengar/melihat berita tentang Covid-19	.462**	Valid
9	Saya cukup khawatir jika kemalangan menimpa saya di tengah wabah Covid-19	.405**	Valid
10	Tangan saya tetap kering dan hangat seperti biasanya sebelum ada penyebaran virus Covid-19	.504**	Valid
11	Saya kesulitan untuk fokus pada satu hal sejak ada wabah Covid-19	.588**	Valid
12	Tanpa rasa canggung, saya sangat optimis dalam memberikan layanan kesehatan kepada pasien kasus covid-19 atas kesembuhannya	.500**	Valid
13	Terlintas untuk resign dari pekerjaan saya menjadi petugas medis dan bekerja di bidang lain jika mengingat resiko yang tinggi	.539**	Valid
14	Saya merasa senang bekerja proaktif dalam menghadapi penyebaran Virus Covis-19	.586**	Valid
15	Saya terganggu oleh nyeri kepala, tengkuk leher dan nyeri di bagian punggung tanpa penyebab yang jelas sejak masa wabah ini	.403**	Valid
16	<i>Gugur putaran 1</i>		
17	Saya merasa khawatir memikirkan jika sewaktu-waktu saya terinfeksi virus Covid-19 setelah memberikan penanganan kepada pasien	.326**	Valid
18	Saat ini saya sangat menyukai pekerjaan sebagai tenaga medis	.512**	Valid
19	<i>Gugur putaran 1</i>		
20	Saya dapat bernapas dengan mudah sama halnya dengan sebelum ada wabah Covid-19	.460**	Valid
21	Saya sangat menyadari keadaan saat ini, sehingga sayabisa mengendalikan diri dengan baik	.535**	Valid
22	Saya merasa bersalah kepada keluarga dan kerabat karena menjadi tenaga kesehatan yang menghadapi Virus Covid-19	.229*	Tidak Valid
23	Saya sering moody (berubah-ubah emosi) selama 2 bulan terakhir ini	.552**	Valid
24	Saya tetap merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah walaupun menonton, membaca, dan mendengar berita tentang kasus Covid-19	.555**	Valid
25	Saya sering mencari sesuatu karena lupa meletakkannya sejak 2 bulan terakhir ini	.481**	Valid

26	Saya biasanya tenang dan tidak mudah khawatir	.503**	Valid
27	Saya mengalami nyeri lambung atau gangguan pencernaan sejak 1-2 bulan terakhir	.382**	Valid
28	<i>Gugur putaran 1</i>		
29	Saya mudah marah atau panik ketika mengetahui ada kasus Covid-19 di sekitar saya	.539**	Valid
30	Saya bisa santai, dan mampu mengatasi stress selama bekerja di tengah wabah Covid-19	.464**	Valid
31	Saya merasa sangat pusing bila mengingat penyebaran Virus Covid-19	.472**	Valid
32	Sekarang saya cenderung menjadi malas	.515**	Valid
33	Saya melakukan pekerjaan dengan tenang dan mengerjakan sesuatu secara efisien	.671**	Valid
34	Saya merasa stabil secara emosional dan tidak mudah marah di tempat kerja maupun di rumah selama wabah Covid-19	.680**	Valid
35	Saya menjadi mudah menangis semenjak ada wabah Covid-19	.587**	Valid
36	Saya bersemangat dan ingin tahu tentang banyak hal berkaitan dengan Wabah virus Covid-19	.305**	Valid
37	Saya bisa tenang dalam situasi yang menegangkan	.506**	Valid
38	Saya merasa bekerja di bawah tekanan sebagai tenaga kesehatan dalam menghadapi kasus Covid-19	.472**	Valid
39	Sejak ada wabah covid-19, saya kurang konsentrasi terhadap tugas-tugas/pekerjaan	.579**	Valid
40	Saya merasa sangat nyaman bekerja dalam ruangan yang sejuk, meskipun menangani pasien dalam jumlah banyak dan beragam.	.476**	Valid
41	Saya merasa takut tanpa alasan sama sekali di tengah wabah sekarang	.518**	Valid
42	<i>Gugur putaran 1</i>		
43	Saya bingung melakukan tindakan jika menghadapi pasien, ODP dan PDP	.481**	Valid
44	<i>Gugur putaran 1</i>		
45	Saya mudah berkeringat meskipun saat diruangan ber-AC	.480**	Valid
46	Saya merasa, kondisi kesehatan saya baik-baik saja saat saya memberikan pelayanan medis pada pasien dengan gejala klinis menyerupai gejala penderita covid-19.	.589**	Valid
47	Saya sangat faham apa yang harus saya lakukan untuk menghadapi pasien dengan gejala klinis mirip Covid-19/ODP/PDP	.472**	Valid

48	Saya lebih merasa cemas setelah berhadapan dengan ODP atau PDP	.496**	Valid
49	Saya selalu bisa berpikir positif di tengah wabah Covid-19 ini	.571**	Valid
50	Saat bersama pasien dengan keluhan mirip covid 19 saya sangat tenang dalam melakukan anamnesa	.368**	Valid
51	<i>Gugur putaran 1</i>		
52	Saya mampu berpikir jernih saat bekerja ditengah wabah Covid-19	.559**	Valid
53	Saya sangat lemas bahkan pingsan atau merasa seperti itu bila mengingat atau memikirkan tentang wabah virus Covid-19	.510**	Valid
54	Saya menanggapi pasien sesuai SOP/Protap tanpa adanya tambahan tindakan untuk memproteksi diri saya. Tiga bulan terakhir stamina saya saat bertugas dalam kondisi prima dan tidak cepat merasa lelah saat bekerja	.464**	Valid
55	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa atau kesemutan ketika mendengar jumlah orang yang terinfeksi covid 19 di wilayah kerja saya	.489**	Valid
56	Saya sangat percaya diri	.435**	Valid
57	Saat berinteraksi dengan pasien yang memiliki gejala klinis seperti covid 19, tanpa saya sadari bicara saya sangat cepat dan belibet/belepotan/gagap	.480**	Valid
58	Pikiran saya mudah teralihkan atau terganggu akhir-akhir ini	.490**	Valid
59	<i>Gugur putaran 1</i>		
60	Saya merasa lemah dan mudah lelah akhir-akhir ini	.452**	Valid
61	Saya bekerja dengan tenang tanpa merasa khawatir tertular/terpapar virus covid 19	.341**	Valid
62	Saya sering murung atau melamun 2 bulan terakhir ini	.455**	Valid
63	Saya bisa mengendalikan pikiran saya saat menonton berita tentang kasus Covid-19	.511**	Valid
64	Saya sering gelisah saat tidur karena khawatir memikirkan pekerjaan saya di tengah wabah Covid-19 ini	.603**	Valid
65	Sekarang saya menjadi lebih sensitif karena hampir setiap hari bertemu pasien	.513**	Valid
66	<i>Gugur putaran 1</i>		
67	Saya merasa tetap ramah dan sopan dalam memberikan layanan kesehatan	.495**	Valid
68	<i>Gugur putaran 1</i>		
69	Dua bulan terakhir ini Saya merasa kondisi kesehatan saya sangat prima dan bugar	.586**	Valid

70	Saya memikirkan tentang kematian karena Covid-19 akhir-akhir ini	.463**	Valid
71	Saya yakin bencana wabah covid-19 dalam waktu dekat akan segera berakhir.	.409**	Valid
72	Saya merasa menjadi orang yang banyak bicara	.378**	Valid
73	Kadang-kadang saya menjadi teledor atau sembrono	.351**	Valid
74	Saya bekerja dengan penuh semangat dan hanya sedikit bicara	.430**	Valid
75	Saya tetap bisa terbuka dan berbagi dengan orang lain di tengah wabah Covid 19	.413**	Valid
76	Saya takut memikirkan hal-hal buruk yang bisa terjadi di tempat kerja selama wabah Covid-19 ini	.547**	Valid

## Uji Reliabelitas 2

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.948	66

### Lampiran 3

#### Skala setelah diujikan

No	Pernyataan
1	Kaki dan badan mendadak lemas saat mendengar/melihat orang mengeluh yang mirip dengan gejala klinis Covid-19
2	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik 2 bulan terakhir ini
3	Sejak adanya wabah covid-19 saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya
4	Saya telah bermimpi buruk beberapa malam selama ada wabah Covid-19 ini
5	Saya meyakini bahwa petugas kesehatan akan mendapatkan banyak berkah dari pengabdianya ditengah wabah covid-19
6	Lengan dan kaki saya gemetar saat mendengar/melihat berita tentang Covid-19
7	Saya cukup khawatir jika kemalangan menimpa saya di tengah wabah Covid-19
8	Tangan saya tetap kering dan hangat seperti biasanya sebelum ada penyebaran virus Covid-19
9	Saya kesulitan untuk fokus pada satu hal sejak ada wabah Covid-19
10	Tanpa rasa canggung, saya sangat optimis dalam memberikan layanan kesehatan kepada pasien kasus covid-19 atas kesembuhannya
11	Terlintas untuk resign dari pekerjaan saya menjadi petugas medis dan bekerja di bidang lain jika mengingat resiko yang tinggi
12	Saya merasa senang bekerja proaktif dalam menghadapi penyebaran Virus Covid-19
13	Saya terganggu oleh nyeri kepala, tengkuk leher dan nyeri di bagian punggung tanpa penyebab yang jelas sejak masa wabah ini
14	Saya merasa khawatir memikirkan jika sewaktu-waktu saya terinfeksi virus Covid-19 setelah memberikan penanganan kepada pasien
15	Saat ini saya sangat menyukai pekerjaan sebagai tenaga medis
16	Saya dapat bernapas dengan mudah sama halnya dengan sebelum ada wabah Covid-19
17	Saya sangat menyadari keadaan saat ini, sehingga saya bisa mengendalikan diri dengan baik
18	Saya sering moody (berubah-ubah emosi) selama 2 bulan terakhir ini
19	Saya tetap merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah walaupun menonton, membaca, dan mendengar berita tentang kasus Covid-19
20	Saya sering mencari sesuatu karena lupa meletakkannya sejak 2 bulan terakhir ini
21	Saya biasanya tenang dan tidak mudah khawatir

22	Saya mengalami nyeri lambung atau gangguan pencernaan sejak 1-2 bulan terakhir
23	Saya mudah marah atau panik ketika mengetahui ada kasus Covid-19 di sekitar saya
24	Saya bisa santai, dan mampu mengatasi stress selama bekerja di tengah wabah Covid-19
25	Saya merasa sangat pusing bila mengingat penyebaran Virus Covid-19
26	Sekarang saya cenderung menjadi malas
27	Saya melakukan pekerjaan dengan tenang dan mengerjakan sesuatu secara efisien
28	Saya merasa stabil secara emosional dan tidak mudah marah di tempat kerja maupun di rumah selama wabah Covid-19
29	Saya menjadi mudah menangis semenjak ada wabah Covid-19
30	Saya bersemangat dan ingin tahu tentang banyak hal berkaitan dengan Wabah virus Covid-19
31	Saya bisa tenang dalam situasi yang menegangkan
32	Saya merasa bekerja di bawah tekanan sebagai tenaga kesehatan dalam menghadapi kasus Covid-19
33	Sejak ada wabah covid-19, saya kurang konsentrasi terhadap tugas-tugas/pekerjaan
34	Saya merasa sangat nyaman bekerja dalam ruangan yang sejuk, meskipun menangani pasien dalam jumlah banyak dan beragam.
35	Saya merasa takut tanpa alasan sama sekali di tengah wabah sekarang
36	Saya bingung melakukan tindakan jika menghadapi pasien, ODP dan PDP
37	Saya mudah berkeringat meskipun saat diruangan ber-AC
38	Saya merasa, kondisi kesehatan saya baik-baik saja saat saya memberikan pelayanan medis pada pasien dengan gejala klinis menyerupai gejala penderita covid-19.
39	Saya sangat faham apa yang harus saya lakukan untuk menghadapi pasien dengan gejala klinis mirip Covid-19/ODP/PDP
40	Saya lebih merasa cemas setelah berhadapan dengan ODP atau PDP
41	Saya selalu bisa berpikir positif di tengah wabah Covid-19 ini
42	Saat bersama pasien dengan keluhan mirip covid 19 saya sangat tenang dalam melakukan anamnesa
43	Saya mampu berpikir jernih saat bekerja ditengah wabah Covid-19
44	Saya sangat lemas bahkan pingsan atau merasa seperti itu bila mengingat atau memikirkan tentang wabah virus Covid-19
45	Saya menangi pasien sesuai SOP/Protap tanpa adanya tambahan tindakan untuk memproteksi diri saya. Tiga bulan terakhir stamina saya saat bertugas

	dalam kondisi prima dan tidak cepat merasa lelah saat bekerja
46	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa atau kesemutan ketika mendengar jumlah orang yang terinfeksi covid 19 di wilayah kerja saya
47	Saya sangat percaya diri
48	Saat berinteraksi dengan pasien yang memiliki gejala klinis seperti covid 19, tanpa saya sadari bicara saya sangat cepat dan belibet/belepotan/gagap
49	Pikiran saya mudah teralihkan atau terganggu akhir-akhir ini
50	Saya merasa lemah dan mudah lelah akhir-akhir ini
51	Saya bekerja dengan tenang tanpa merasa khawatir tertular/terpapar virus covid 19
52	Saya sering murung atau melamun 2 bulan terakhir ini
53	Saya bisa mengendalikan pikiran saya saat menonton berita tentang kasus Covid-19
54	Saya sering gelisah saat tidur karena khawatir memikirkan pekerjaan saya di tengah wabah Covid-19 ini
55	Sekarang saya menjadi lebih sensitif karena hampir setiap hari bertemu pasien
56	Saya merasa tetap ramah dan sopan dalam memberikan layanan kesehatan
57	Dua bulan terakhir ini Saya merasa kondisi kesehatan saya sangat prima dan bugar
58	Saya memikirkan tentang kematian karena Covid-19 akhir-akhir ini
59	Saya yakin bencana wabah covid-19 dalam waktu dekat akan segera berakhir.
60	Saya merasa menjadi orang yang banyak bicara
61	Kadang-kadang saya menjadi teledor atau sembrono
62	Saya bekerja dengan penuh semangat dan hanya sedikit bicara
63	Saya tetap bisa terbuka dan berbagi dengan orang lain di tengah wabah Covid 19
64	Saya takut memikirkan hal-hal buruk yang bisa terjadi di tempat kerja selama wabah Covid-19 ini

### Final Reliabel

Cronbach's Alpha	Reliability Statistics	
	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.948	.949	64

## Lampiran 4

### Perhitungan Kategorisasi

Xmax	256
Xmin	64
Range	192
mean	160
SD	32

Menurut Azwar kategorisasi normal dapat digunakan sebagai berikut:

- + 1,5 SD < x : Sangat Berat
- + 0,5 SD < x ≤ + 1,5 SD : Berat
- 0,5 SD < x ≤ + 0,5 SD : Sedang
- 1,5 SD < x ≤ - 0,5 SD : Ringan
- x ≤ - 1,5 SD : Sangat ringan

Interval Skor	Kategori
208 < skor ≤ 256	Sangat Berat
176 < skor ≤ 208	Berat
144 < skor ≤ 176	Sedang
112 < skor ≤ 144	Ringan
64 < skor ≤ 112	Sangat Ringan

No	Nama	P/L	Usia	Total	Kategori	Ket
1	TW	P	35	166	Sedang	Subjek
2	WW	P	48	171	Sedang	
3	JDC	P	23	155	Sedang	Subjek
4	SM	P	27	156	Sedang	
5	RK	P	29	139	Ringan	
6	TS	P	31	163	Sedang	
7	M	P	41	180	Tinggi	Subjek
8	EA	P	53	164	Sedang	
9	IIN	L	32	119	Ringan	
10	H	P	27	133	Ringan	
11	REP	P	25	143	Ringan	
12	J	L	40	110	Sangat Ringan	
13	AR	L	56	150	Sedang	
14	SL	P	37	185	Tinggi	
15	AF	P	23	150	Sedang	Subjek
16	IP	P	32	142	Ringan	



17	AF	L	27	116	Ringan	
18	FH	L	30	121	Ringan	
19	DA	P	52	151	Sedang	
20	BB	L	24	66	Sangat Ringan	
21	MW	P	30	134	Ringan	
22	SD	P	37	134	Ringan	
23	WI	P	28	154	Sedang	
24	ENA	L	41	141	Ringan	
25	UA	L	33	148	Sedang	Subjek
26	IF	P	24	124	Ringan	
27	US	P	25	145	Sedang	
28	HS	L	38	96	Sangat Ringan	
29	K	P	30	89	Sangat Ringan	
30	TM	L	34	73	Sangat Ringan	
31	SR	P	54	189	Tinggi	Subjek
32	DW	L	36	146	Sedang	

## Lampiran 5

### Scoring Pretest dan Posttest

#### Scoring Pretest

No	Nama	Score Total	Kategori
1	TW	166	Sedang
2	JDC	155	Sedang
3	M	180	Tinggi
4	AF	150	Sedang
5	UA	148	Sedang
6	SR	189	Tinggi

#### Scoring Post test

No	Nama	Score Total	Kategori
1	TW	141	Ringan
2	JDC	92	Sangat Ringan
3	M	148	Sedang
4	AF	128	Ringan
5	UA	124	Ringan
6	SR	154	Sedang

## Lampiran 6

### Hasil uji signifikansi Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	6 <sup>a</sup>	3.50	21.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	6		

- a. posttest < pretest
- b. posttest > pretest
- c. posttest = pretest

### Test Statistics<sup>a</sup>

posttest - pretest	
Z	-2.201 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.028

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

## Lampiran 7

### Dokumentasi Pertemuan ke 1



## Pertemuan Ke 2



### Pertemua ke 3



Pertemuan ke 4



**Lampiran 8**  
**Informed Consent**

**INFORMED CONSENT**  
**Program Studi Magister Profesi Psikologi**  
**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Jl. Brawijaya 45 Surabaya 60118 Telp. 031 5931800, fax. 276,274,253, 031 5940029,  
Fax. 031 5990029 Email : [plm2002@yahoo.com](mailto:plm2002@yahoo.com)

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : [Redacted]  
Alamat : [Redacted]  
Hais : SKN  
Jenis Kelamin : Pria


Menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, dengan sungguh-sungguh dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun

Saya memberikan izin kepada Sdr. Abd Basih Ariani, S.Psi untuk melaksanakan kegiatan pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, serta menggunakan data hasil pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis untuk mendukung proses pembudayaan atau penelitian akhir (Tesis)

Saya menyatakan bahwa kesediaan saya untuk berpartisipasi dalam proses pembudayaan (tubaga) Subjek penelitian Tesis ini dapat saya pertanggungjawabkan

Apabila suatu saat dianggap perlu, atas pertimbangan apapun, saya dapat membatalkan atau menarik kesediaan dan seluruh informasi atau data yang telah saya berikan

Surabaya, 19 Juli 2008

  
( [Redacted] )

[Redacted]



**INFORMED CONSENT**

**Program Studi Magister Profesi Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Jl. Surodowo 45 Surabaya 60118. Telp. 031 5931800, pes. 276,274,253. G31 5990029.  
Fak. 031 5990029 Email: [ps4m2005@yahoo.com](mailto:ps4m2005@yahoo.com)

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :   
Alamat :   
Usia : 35 TAHUN  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN

Menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, dengan sungguh – sungguh dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Saya memberikan ijin kepada Sdr Abd Basith Achso, S.Psi untuk melaksanakan kegiatan pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, serta menggunakan data hasil pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis untuk mendukung proses pembelajaran atau penelitian akhir (Tesis)

Saya menyatakan bahwa kesediaan saya untuk berpartisipasi dalam proses pembelajaran (sebagai Subjek penelitian Tesis) ini dapat saya pertanggungjawabkan.

Apabila suatu saat dianggap perlu, atas pertimbangan apapun, saya dapat membatalkan atau menarik kesediaan dan seluruh informasi atau data yang telah saya berikan.

Surabaya 15 Juni 2024



**INFORMED CONSENT**

**Program Studi Magister Profesi Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Jl. Semolowan 45 Surabaya 60118 Telp. 031 5931800, pes. 276,274,253, 031 5990029  
Fax: 031 5990029, Email: [pajm2003@yahoo.com](mailto:pajm2003@yahoo.com)

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama:   
Alamat:   
Usia: 33 tahun  
Jenis Kelamin: Pria

Memvatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, dengan sungguh-sungguh dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Saya memberikan izin kepada Sar Abd Basith Arham, S.Ps untuk melaksanakan kegiatan pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, serta menggunakan data hasil pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis untuk mendukung proses pembelajaran atau penelitian akhir (Tesis).

Saya menyatakan bahwa kesediaan saya untuk berpartisipasi dalam proses pembelajaran (sebagai Subjek penelitian Tesis) ini dapat saya pertanggungjawabkan.

Apabila suatu saat dianggap perlu, atas pertimbangan apapun, saya dapat membatalkan atau menarik kesediaan dan seluruh informasi atau data yang telah saya berikan.

Surabaya, 19 Juni 2023



**INFORMED CONSENT**

**Program Studi Magister Profesi Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Jl. Semolowaru 45 Surabaya 60118, Telp. 031 5931800, pos. 276,274,253, 031 5990029.  
Fax. 031 5990029, Email : [plim2005@yaboo.com](mailto:plim2005@yaboo.com)

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :   
Alamat :   
Usia : 33 thn  
Jenis Kelamin : Laki - Laki


Menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, dengan sungguh - sungguh dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Saya memberikan ijin kepada Sdr Abi Basith Arham, S.Psi untuk melaksanakan kegiatan pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, serta menggunakan data hasil pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis untuk mendukung proses pembelajaran atau penelitian akhir (Tesis).

Saya menyatakan bahwa kesediaan saya untuk berpartisipasi dalam proses pembelajaran (sebagai Subjek penelitian Tesis) ini dapat saya pertanggungjawabkan.

Apabila suatu saat dianggap perlu, atas pertimbangan apapun, saya dapat membatalkan atau menarik kesediaan dan seluruh informasi atau data yang telah saya berikan.

Surabaya, 19 Juni 2020



**INFORMED CONSENT**

**Program Studi Magister Profesi Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Jl. Semolowangi 45 Surabaya 60118. Telp. 031 5931800, per. 275,274,253, 031 5990029  
Fax. 031 5990029. Email : [psjm2005@vahoo.com](mailto:psjm2005@vahoo.com)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama

Alamat

Usia

Jenis Kelamin :

Menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, dengan sungguh – sungguh dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Saya memberikan izin kepada Sdr Abd Basith Arham, S.Psi untuk melaksanakan kegiatan pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis, serta menggunakan data hasil pemeriksaan dan/atau intervensi psikologis untuk mendukung proses pembelajaran atau penelitian akhir (Tesis).

Saya menyetujui bahwa kesediaan saya untuk berpartisipasi dalam proses pembelajaran (sebagai Subjek penelitian / tes) ini dapat saya pertanggungjawabkan.

Apabila suatu saat dianggap perlu, atas pertimbangan apapun, saya dapat membatalkan atau menarik kesediaan dan seluruh informasi atau data yang telah saya berikan.

Sulistyawati, 19 JUNI 2020



[Redacted signature box]

**INFORMED CONSENT**

**Program Studi Magister Profesi Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Jl. Semolowari, 45 Surabaya 60118, Telp. 031 5931800, pos. 376,274,253-031 5990029,  
Fax. 031 5990029. Email: [pa4m2005@ugm.ac.id](mailto:pa4m2005@ugm.ac.id)

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :   
Alamat :   
Usia : 41 th  
Jenis Kelamin : Pria

Menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam pemertasaan dan/atau intervensi psikologis, dengan sungguh-sungguh dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Saya memberikan ijin kepada Sdr Abd Basith Arham, S.Psi untuk melaksanakan kegiatan pemertasaan dan/atau intervensi psikologis, serta menggunakan data hasil pemertasaan dan/atau intervensi psikologis untuk mendukung proses pembelajaran atau penelitian sdr (Tesis).

Saya menyatakan bahwa kesediaan saya untuk berpartisipasi dalam proses pembelajaran (sebagai Subjek penelitian Tesis) ini dapat saya pertanggungjawabkan.

Apabila suatu saat dianggap perlu, atas pertimbangan apapun, saya dapat membatalkan atau menarik kesediaan dan seluruh informasi atau data yang telah saya berikan.

Sudaryono, 19 Juni 2020





# SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA

**Muhammad Luthfillah..M.Psi..Psikolog**

YANG TELAH MENGIKUTI TRAINING SEFT FOR HEALING

DAN MENJADI SEORANG **SEFTER** YANG SIAP MENGEMBAN AMANAH  
UNTUK MEMBANTU MINIMAL 50 ORANG DENGAN SEFT  
DEMI MEWUJUDKAN

**INDONESIA FREE FROM SUFFERING 2020**

SURABAYA, 6 AGUSTUS 2017

  
**Ahmad Faiz Zainuddin**  
SEFT Founder

