

**PERILAKU PROSOSIAL DITINJAU DARI PENGARUH
TEMAN SEBAYA DENGAN EMPATI SEBAGAI
VARIABEL ANTARA PADA GENERASI Z**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

**CHADIDJAH D. SELOMO
NPM : 1531700030**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2019**

**PERILAKU PROSOSIAL DITINJAU DARI PENGARUH
TEMAN SEBAYA DENGAN EMPATI SEBAGAI
VARIABEL ANTARA PADA GENERASI Z**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi

Program Studi Magister Psikologi



Diajukan oleh:

Chadidjah D. Selomo

NPM: 1531700030

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chadidjah D. Selomo
NPM : 1531700030
Alamat : Jl. Manyar Kartika III No. 45 Surabaya
Telp. : 081 23188923

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul:

PERILAKU PROSOSIAL DITINJAU DARI PENGARUH TEMAN SEBAYA DENGAN EMPATI SEBAGAI VARIABEL ANTARA PADA GENERASI Z

Adalah hasil karya sendiri, bukan “Duplikasi” dari karya orang lain. Selanjutnya apabila di kemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri. Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 10 Januari 2020
Hormat Saya,



Chadidjah D. Selomo

HALAMAN PERSETUJUAN

TESIS

**PERILAKU PROSOSIAL DITINJAU DARI PENGARUH
TEMAN SEBAYA DENGAN EMPATI SEBAGAI
VARIABEL ANTARA PADA GENERASI Z**

Diajukan oleh :

CHADIDJAH D. SELOMO

NPM : 1531700030

Disetujui untuk diujikan :
Surabaya, 21 Desember 2019

Dosen Pembimbing


Prof. Dr. Suryanto, M.Si.

Dosen Pendamping


Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2019**



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chadidjah D. Selomo
NBI : 1531700030
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Perilaku Prososial Ditinjau Dari Pengaruh Teman Sebaya Dengan Empati Sebagai Variabel Antara Pada Generasi Z”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : Oktober 2020

Yang Menyatakan,



(Chadidjah D. Selomo)

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

**PERILAKU PROSOSIAL DITINJAU DARI PENGARUH
TEMAN SEBAYA DENGAN EMPATI SEBAGAI
VARIABEL ANTARA PADA GENERASI Z**

Diajukan oleh:

CHADIDJAH D. SELOMO
NPM : 1531700030

**Telah Dipertimbangkan Di Depan Tim Penguji
Dan Dinyatakan Lulus Pada Ujian Tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 30 Desember 2019**

Tim Penguji :

Ketua : Prof. Dr. Suryanto, M.Si.

Anggota : Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog

Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

Dekan

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah nasibnya”.

(Ar-Ra'du: 11)

“Keberhasilan adalah 99 % perbuatan dan 1 % berpikir”

(Albert Einstein)

“Lakukan yang terbaik, sampai Kita tidak bisa menyalahkan diri sendiri atas semua yang terjadi”

(Magdalena Neuner)

Kupersembahkan karya ini kepada :

1. Kedua Orang TuaKu Bapak Ir. H. Djabal Noor Selomo dan Ibu dr. Hj. Hadirah Pasinringi, tiada kata terindah selain ucapan Syukur serta Doa kepada Allah SWT diberikan Orang Tua yang hebat dan ahli ibadah. Berkat Doa Bapak Ibu, Saya bisa menyelesaikan tesis ini.
2. Suami Tercinta dr. Iwan Derma Karya, Sp.P dan Anak-anakKu Tersayang Andi Audi Az-Zahrah dan Andi Ayra Athafunnisa yang menjadi menyemangat Bunda walaupun harus bolak balik Surabaya Kendari setiap saat.
3. Buat Adik-AdikKu Chairul Dwi Putra dan Nani Sundari atas supportnya selama ini, yang selalu membantu di saat Saya tidak berada dirumah.
4. Teruntuk Sahabat-sahabatKu, khususnya Genk "Black Pink" (Yuni, Halimah, Lely, Jessica dan Ko Fandy) dan teman-teman seperjuanganku "MaPsi 38" yang tidak dapat Saya sebutkan satu persatu yang selalu memotivasiku selama perkuliahan dan saat bersama tidak terlepas dari canda dan tawa. Bener-bener Kalian t'best friend.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang penulis bersyukur atas nikmat dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Untaian sholawat tetap penulis haturkan kepada junjungan Kami Nabi Besar Muhammad SAW yang memberikan Kita wawasan tentang betapa pentingnya menuntut ilmu dan menghilangkan kebodohan.

Ucapan terima kasih tidak lupa penulis haturkan kepada semua pihak yang telah membantu dan memotivasi penulis sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik. Khususnya penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Rektor Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dekan Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Sains Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Ibu Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu dalam menyelesaikan tesis ini.
6. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku Dosen Penguji Tesis, terima kasih atas sarannya.

7. Para Dosen Untag 1945 Surabaya yang tidak dapat Saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan cahaya ilmu kepada Saya dan teman-teman MaPsi 38.
8. Bapak Teguh dan Ibu Surati selaku Karyawan Tata Usaha yang telah banyak membantu Saya dan teman-teman selama proses perkuliahan sejak awal hingga akhir.
9. Ibu Dra. Hj. Nur Djannah selaku Kepala Sekolah SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo. yang telah mengizinkan penulis mengadakan penelitian di sekolah yang Ibu pimpin
10. Bapak H. Amir Mahmud H. Madjid, S.Psi., M.Si., selaku Koordinator Bimbingan Konseling beserta guru-guru kelas XII IPA, IPS dan Bahasa yang telah mengizinkan dan membantu penulis mengadakan penelitian di SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo.
11. Siswa Siswi Kelas XII IPA, IPS dan Bahasa SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo sebagai Subjek penelitian.
12. Serta seluruh pihak yang tidak dapat Saya sebutkan satu-persatu, semoga semua keikhlasannya dalam membantu terselesaikannya penelitian ini diberikan kompensasi yang setimpal kelak.

Penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini serta masih jauh dari kesempurnaan, sehingga tidak menutup kemungkinan kepada semua pihak untuk berkenan memberikan kritik dan saran yang konstruktif. Demikian kata pengantar ini, semoga dapat menjadi sumbangsih pengetahuan dan membawa kemanfaatan bagi semua pihak. Amin.

Surabaya, 10 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Depan	
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Surat Pernyataan	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Intisari	xvi
<i>Abstract</i>	xvii

BAB I. PENDAHULUAN

A. PERMASALAHAN	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	10
3. Keaslian Penelitian	13
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	16
1. Tujuan Penelitian	16
2. Manfaat Penelitian	16

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS

A. Tinjauan Pustaka	19
1. Perilaku Prosocial	19
a. Pengertian Prosocial	19
b. Aspek-aspek Prilaku Prosocial	21
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi perilaku prososial	24
2. Pengaruh Teman Sebaya	29
a. Pengertian Pengaruh Teman Sebaya	29
b. Aspek-aspek Pengaruh Teman Sebaya.....	32
c. Faktor-faktor Terbentuknya Pengaruh Teman Sebaya.....	34
d. Indikator Pengaruh Teman Sebaya.....	34
e. Ciri-ciri Kelompok Teman Sebaya.....	35
3. Empati.....	36
a. Pengertian Empati.....	36
b. Aspek-aspek Empati	38
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Empati	38
4. Generasi Z.....	40
a. Pengertian Generasi Z	40
b. Ciri-ciri Generasi Z.....	41
B. Landasan Pemikiran	43
C. Hipotesis	45

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Subyek Penelitian	47
1. Populasi	47
2. Sampel Penelitian	47
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	49
1. Variabel (Y) Perilaku Agresi.....	49
a. Definisi Operasional Perilaku Prosocial	49
b. Pengembangan Alat Ukur Perilaku Prosocial	50
c. Uji Daya Diskriminasi Aitem Perilaku Prosocial	52
2. Variabel (X) Pengaruh Teman Sebaya	55
a. Definisi Operasional Pengaruh Teman Sebaya	55

b. Pengembangan Alat Ukur Pengaruh Teman Sebaya	56
c. Uji Daya Diskriminasi Pengaruh Teman Sebaya	57
3. Variabel (Z) Empati.....	60
a. Definisi Operasional Empati.....	60
b. Pengembangan Alat Ukur Empati	60
c. Uji Daya Diskriminasi Aitem Empati	62
C. Teknik Analisa Data	65
1. Uji Normalitas	65
2. Uji Linieritas.....	66

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	69
B. Pembahasan	72

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	85
Daftar Pustaka	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	48
Tabel 2 : Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 3 : Distribusi Item Skala Prosocial Sebelum Uji Coba	51
Tabel 4 : Distribusi Item Skala Prosocial Setelah Uji Coba	53
Tabel 5 : Reliabilitas Statistik Try Out Prosocial	55
Tabel 6 : Distribusi Skala Pengaruh Teman Sebaya Sebelum Uji Coba	57
Tabel 7 : Distribusi Skala Pengaruh Teman Sebaya Setelah Uji Coba ..	59
Tabel 8 : Reliabilitas Statistik Try Out Pengaruh Teman Sebaya	59
Tabel 9 : Distribusi Item Skala Empati Sebelum Uji Coba	61
Tabel 10 : Distribusi Item Skala Empati Setelah Uji Coba	64
Tabel 11 : Reliabilitas Statistik Try Out Empati.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Model Struktur Analisis Jalur 1	70
Gambar 2 : Model Struktur Analisis Jalur 2	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil SPSS Uji Normalitas	93
Lampiran 2 : Hasil SPSS Uji Linieritas	95
Lampiran 3 : Hasil SPSS Uji Reliabilitas	96
Lampiran 4 : Hasil SPSS Uji Analisis Regresi Jalur	110
Lampiran 5 : Tabulasi Data Skala Perilaku Prososial.....	111
Lampiran 6 : Tabulasi Data Skala Pengaruh Teman Sebaya	119
Lampiran 7 : Tabulasi Data Skala Empati	125

ABSTRACT

Chadidjah D. Selomo

Master of Psychology Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Prosocial Behavior In Terms of Peer Influence

With Empathy As An Intermediate Variable In Generation Z

Supervisor: Suryanto and Dyan Evita Santi

The purpose of this study was to determine the relationship between peer influence on prosocial behavior, the relationship between peer influence on empathy, the relationship between empathy for prosocial behavior and the relationship of peer influence with prosocial behavior with empathy as an intervening variable.

The population in this study were 120 high school students of Sidoarjo Park. Data collection uses a scale of prosocial behavior with a reliability coefficient of 0,864, a peer influence scale with a reliability coefficient of 0,869 and an empathy scale with a reliability coefficient of 0,905. The data collected has gone through all the classic assumption tests and then analyzed using multiple linear regression technique.

Based on calculation above, it is that the value of the direct relationship is 0,408 and the indirect relationship is 0,185. Which means that the value of the direct relationship is greater than the indirect relationship. This result shows that empathy can be said to be a partial mediating variable between the influence variables peers with prosocial behavior. The value of R² or R square is 0,607. This shows the relationship of peer influence with prosocial behavior with empathy of 60,7 % while the remaining 39,3 % is contributed by other variables.

Keywords:

Prosocial Behavior, Peer Influence and Empathy

INTI SARI

Chadidjah D. Selomo

Program Studi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**Perilaku Prososial Ditinjau Dari Pengaruh Teman Sebaya
Dengan Empati Sebagai Variabel Antara Pada Generasi Z
Dosen Pembimbing: Suryanto dan Dyan Evita Santi**

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengaruh teman sebaya terhadap perilaku prososial, hubungan antara pengaruh teman sebaya terhadap empati, hubungan antara empati terhadap perilaku prososial dan hubungan pengaruh teman sebaya dengan perilaku prososial dengan empati sebagai variabel intervening.

Populasi pada penelitian ini adalah siswa siswi SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo yang berjumlah 120 orang. Pengumpulan data menggunakan skala perilaku prososial dengan koefisien realibilitas 0,864, skala pengaruh teman sebaya dengan koefisien realibilitas 0,869 dan skala empati dengan koefisien realibilitas 0,905. Data yang terkumpul telah melalui semua uji asumsi klasik dan kemudian dianalisis dengan teknik regresi linier berganda.

Berdasarkan hasil perhitungan diatas diketahui bahwa nilai hubungan langsung sebesar 0,408 dan hubungan tidak langsung sebesar 0,185 yang berarti bahwa nilai hubungan langsung lebih besar dari hubungan tidak langsung. Hasil ini menunjukkan bahwa empati dapat dikatakan sebagai variabel yang memediasi sebagian (*partial mediation*) antara variabel pengaruh teman sebaya dengan perilaku prososial. Besarnya nilai R² atau R Square sebesar 0,607. Hal ini menunjukkan hubungan pengaruh teman sebaya dengan perilaku prososial dengan empati sebesar 60,7 % sementara sisanya 39,3 % merupakan kontribusi dari variabel–variabel yang lain.

Kata Kunci:

Prososial,Pengaruh Teman Sebaya,Empati