

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
PEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NIA SAVITRI
NPM : 1511600007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : NIA SAVITRI

NPM : 1511600007

**JUDUL : HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
PEKERJA**

Surabaya, 7 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Suroso, MS., Psikolog

**Isrida Yul Arifiana, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 7 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. **Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**
2. **Dr. Suroso, MS., Psikolog**
3. **Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**Mengesahkan,
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Dekan,

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nia Savitri

NPM : 1511600007

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Pekerja

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 7 Juli 2020

Nia Savitri



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nia Savitri
NBI : 1511600007
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Pekerja”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 07 Juli 2020

Yang Menyatakan,

(NIA SAVITRI)

HALAMAN MOTTO

Apapun yang ada di depan hadapi
Bagaimanapun jalannya lalui
Seberat apapun rintangannya harus dilewati
Dan jangan lupa berdoa pada sang Ilahi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahim.

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Bersama ini saya mempersembahkan karya ini untuk :

Kedua orang tua saya yang telah merawat dan membesarkan saya dengan limpahan kasih sayang luar biasa.

Keluarga besar saya yang telah memberikan semangat.

Teman seperjuangan Fakultas Psikologi Angkatan 2016, terimakasih telah berproses bersama, saling support dalam berbagai hal. Semoga kita bisa sidang dan lulus bersama tahun ini.

Aamiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

CURICULUM VITAE

I. Data Diri

Nama : Nia Savitri
Alamat : Jl. Jemursari II No. 48 Surabaya
Tempat Tanggal Lahir : Nganjuk, 11 November 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tinggi / Berat Badan : 164 cm / 65 kg
Status : Belum Menikah
Email : niaasavitri@gmail.com
Telepon : 085735186967



II. Pendidikan

- | | |
|---|-----------|
| 1. SDN Margorejo VII/570 Surabaya | 2001-2007 |
| 2. SMPN 13 Surabaya | 2007-2010 |
| 3. SMK Ketintang Surabaya | 2010-2013 |
| 4. LP3I Surabaya | 2013-2015 |
| 5. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya | 2016-2020 |

III. Riwayat Pekerjaan

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Crew - CV. Kuliner Prima Nusantara | Juli 2013 – Feb 2015 |
| 2. Admin - PT. Surya Mitra Tirta Kencana | Mei 2015 – Juli 2015 |
| 3. Admin Finance - PT. Samudra Trans Logistics | Okt 2015 – Jan 2016 |
| 4. Accounting - PT. House Of Quality Indonesia | Feb 2016 – Nov 2019 |
| 5. General Admin - PT. Mitra Berdaya Optima | Des 2019 – Feb 2020 |

Surabaya, 7 Juli 2020

Nia Savitri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berbagai macam perjalanan hidup dan anugerahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Pekerja” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan dalam kelulusan dan menempuh ujian sarjana dari Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya ilmiah ini tentunya menemui kendala. Namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Maka dengan rasa tulus dan ikhlas peneliti ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM,CMA,CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S, Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan untuk membantu, membimbing dan memberikan petunjuk dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Mohon maaf jika ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses bimbingan.
3. Ibu Isrida Yul Arifiana, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan untuk membantu, membimbing dan memberikan petunjuk dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Mohon maaf jika ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses bimbingan.
4. Ibu Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Sidang Skripsi, terimakasih atas arahan dan kesabaran yang telah diberikan kepada peneliti selama sidang berlangsung. Mohon maaf jika dalam proses sidang berlangsung ada jawaban yang belum sesuai dengan harapan Ibu.
5. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, selaku dosen wali yang telah memberikan arahan, informasi dan masukan kepada peneliti selama menjalankan perkuliahan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945, terimakasih yang selama ini telah memberikan banyak bantuan serta ilmu pengetahuan yang sangat berharga dan bermanfaat untuk peneliti. Mohon maaf yang sebesar-

besarnya apabila selama perkuliahan peneliti melakukan kesalahan baik yang disengaja maupun tidak disengaja.

7. Staf Tata Usaha, dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terimakasih telah membantu dan memberikan informasi seputar perkuliahan kepada peneliti.
8. Keluargaku, Bapak Slamet Suryono, Ibu Poni Jayanti dan adikku Risky Surya Ardiansyah, yang merupakan sumber kehidupan, yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, nasehat dan selalu mendoakan untuk keberhasilan atas segala kegiatan yang dilakukan peneliti. Semoga Bapak dan Ibu selalu dalam lindungan Allah SWT.
9. Nurifa Jannah, Deflin Nonis, Nur Lailatul Hidayah, dan Lia Agustina, sahabat yang telah selalu memberikan bantuan, semangat, menghibur dan bersedia mendengarkan keluh kesah peneliti sejak awal perkuliahan hingga terselesaikannya karya ilmiah ini. Terimakasih banyak sahabatku tersayang.
10. Aditya Surya, Bayu Arya, Okbar Ian, Haris Syuhut, Aries Bagus, yang selalu menemani dan saling support terhadap tugas, praktikum, hingga menjelang masing-masing dari kami akan lulus. Terimakasih telah mengajarkan persahabatan yang rasanya sudah seperti keluarga.
11. Teman-teman KKN Desa Tambaksumur Tahun 2019, terimakasih untuk pembelajaran, suka dan duka yang telah diberikan.
12. Teman-teman Psikologi Angkatan 2016, yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberi dukungan dan kebersamaan selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
13. Tigar Hindami, Annisa Trias, Sari Puji, Devinda Larasati, Alfia Nur, Atika Fitri, Agus Susanto, Desi Frima, dan anak-anak yang telah menjadi testee saya sewaktu praktikum, bantuan dan kehadiran kalian sungguh berharga buat kelangsungan praktikum psikologi saya. Terimakasih atas kerjasamanya.
14. Desi Frima Hapsari dan Diah Ayu Megawati, sahabat yang selalu menemani saya hampir setiap malam untuk saling sharing progress skripsi masing-masing. Terimakasih banyak sahabatku tersayang.
15. Sari Puji Rahayu, teman sharing peneliti yang selalu memberikan masukan, arahan dan dukungan terhadap proses penyusunan karya ilmiah ini.
16. Semua pihak, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih sebanyak-banyaknya.

Akhir kata semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti, para pembaca dan pihak yang membutuhkannya. Saran dan koreksi dari seluruh pihak sangat diharapkan bagi peneliti.

Surabaya, 7 Juli 2020

Peneliti

Nia Savitri

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA

Nia Savitri

Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

niaasavitri@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa pekerja. Penelitian ini termasuk dalam penelitian korelasional. Sampel penelitian ini sebanyak 87 mahasiswa pekerja kelas malam angkatan 2016 yang masih aktif kuliah di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan skala *self efficacy* dan prokrastinasi akademik. Proses analisis data menggunakan korelasi *Product Moment* yang menunjukkan adanya korelasi negatif sangat signifikan antara *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa pekerja. Semakin tinggi *self efficacy* dalam diri mahasiswa pekerja, maka akan semakin rendah kecenderungan perilaku prokrastinasi akademiknya. Sebaliknya jika *self efficacy* rendah akan membuat perilaku prokrastinasi menjadi tinggi. Hal ini membuktikan bahwa hipotesis yang diajukan oleh peneliti diterima.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Pekerja

SELF-EFFICACY RELATIONSHIP BETWEEN ACADEMIC PROCRASTINATION IN WORK STUDENTS

Nia Savitri

Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
niaasavitri@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between self efficacy and academic procrastination in student workers. This research is included in correlational research. The sample of this research was 87 students of class night class 2016 who were still actively studying at the University of August 17, 1945 Surabaya. The sampling technique used was purposive sampling. Retrieval of data using a scale of self-efficacy and academic procrastination. The process of data analysis uses Product Moment correlation which shows a very significant negative correlation between self efficacy and academic procrastination on student workers. The higher the self efficacy in student workers, the lower the tendency for academic procrastination behavior. Conversely, if self-efficacy is low will make procrastination behavior high. This proves that the hypothesis proposed by the researcher is accepted.

Keywords : Self Efficacy, Academic Procrastination, Worker Student

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iv
HALAMAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
1. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan dan Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Self efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor <i>Self Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Populasi dan Partisipan	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.

2.	Partisipan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Skala 1 Prokrastinasi Akademik	Error! Bookmark not defined.
a.	Definisi Operasional	19
b.	Pengembangan Alat Ukur	19
c.	Uji Validitas Alat Ukur.....	20
1)	Uji Validitas Alat Ukur	20
2)	Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	22
2.	Skala 2 <i>Self Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
a.	Definisi Operasional	23
b.	Pengembangan Alat Ukur	23
c.	Uji Alat Ukur	24
1)	Uji Validitas Alat Ukur	24
2)	Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	26
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Prasyarat	Error! Bookmark not defined.
2.	Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.		
A.	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Populasi Mahasiswa S1 Kelas Malam Angkatan 2016 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Skoring Skala **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. *Blue Print* Penyebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademik **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Prokrastinasi Akademik .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Hasil Uji Validitas Aitem Prokrastinasi Akademik ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Blue Print Penyebaran Aitem Skala *Self Efficacy*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem *Self Efficacy* . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Hasil Uji Validitas Aitem *Self Efficacy* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Reliabilitas Skala *Self Efficacy* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Uji Linieritas Hubungan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13. Hasil Uji Korelasi *Product Moment* **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Hasil Uji Koefisien Determinasi..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Berpikir Hubungan antara Self Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Tabulasi Data Skala *Self Efficacy*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Prokrastinasi Akademik.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Output Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Efficacy* **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Output Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Output Uji Normalitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Output Uji Linieritas Hubungan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Output Uji Korelasi *Product Moment* .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

