

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DAN STRES KERJA
DENGAN AGRESIVITAS POLISI**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Magister Psikologi Profesi**



Oleh :

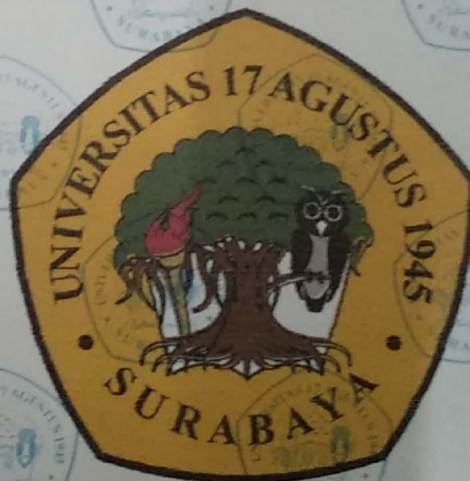
**ANDRA PURNAMA PUTRA
NPM : 15215100312**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DAN STRES KERJA
DENGAN AGRESIVITAS POLISI**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Psikologi Profesi**



Oleh :

**ANDRA PURNAMA PUTRA
NPM : 15215100312**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

TANDA PERSETUJUAN TESIS

**HUBUNGAN ANTARA SELF CONTROL DAN STRES KERJA
DENGAN AGRESIVITAS POLISI**

Diajukan Oleh :

ANDRA PURNAMA PUTRA

NPM : 15215100312

Disetujui Untuk Diuji :

Surabaya, 1 Agustus 2017

Pembimbing Pendamping

Drs. Sahat Saragih, M.Si

Pembimbing Utama

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

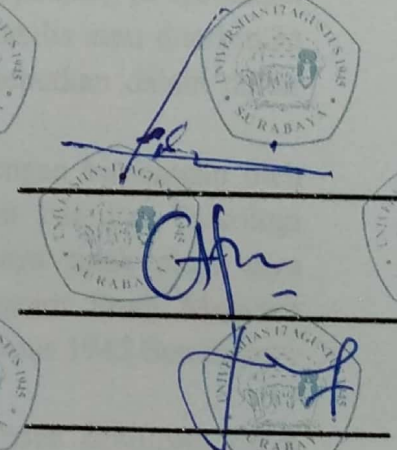
Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis
Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi Profesi

Pada Tanggal : 1 Agustus 2017

Dewan Penguji :


1. Prof. Dr. H. M. As'ad Djalali, S.U.
Ketua Penguji
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
Anggota Penguji 1
3. Drs. Sahat Saragih, M.Si
Anggota Penguji 2

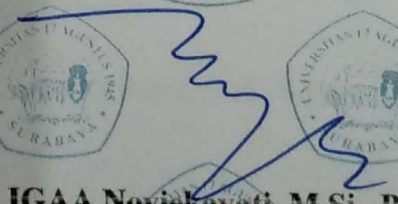


Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Kaprodi Magister Psikologi Profesi
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya


Dr. Suroso M.S., Psikolog


Dr. IGAA Novickayati, M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andra Purnama Putra, S.H., S.Psi
NPM : 152 151 0 0312
Alamat : Jalan Jogoyudha 84 RT 08 RW 03 Sekardangan Sidoarjo
Telepon : 085732228099

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul "Hubungan antara *Self Control* dan Stres Kerja dengan Agresivitas Polisi" saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan bimbingan oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum dan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, Juli 2017

Hormat saya,



Andra Purnama Putra, S.H., S.Psi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : ANDRA PURNAMA PUTRA

Nomor Mahasiswa : 152 151 0 0312.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA SELF CONTROL dan STRESS KERJA
DENGAN AGRESIVITAS POLISI

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : 14. Maret... 2018

Yang menyatakan



(ANDRA PURNAMA PUTRA)

TESIS
HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DAN STRES
KERJA DENGAN AGRESIVITAS POLISI



Oleh :

ANDRA PURNAMA PUTRA

NBI : 152 151 0 0312

MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2017

TANDA PERSETUJUAN TESIS

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DAN STRES KERJA DENGAN AGRESIVITAS POLISI

Diajukan Oleh :

**ANDRA PURNAMA PUTRA
NPM : 15215100312**

Disetujui Untuk Diuji :

Surabaya, 1 Agustus 2017

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Drs. Sahat Saragih, M.Si

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis
Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi Profesi**

Pada Tanggal : 1 Agustus 2017

Dewan Penguji :

1. **Prof. Dr. H. M. As'ad Djalali, S.U** _____
Ketua Penguji
2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog** _____
Anggota Penguji 1
3. **Drs. Sahat Saragih, M.Si** _____
Anggota Penguji 2

Mengesahkan,

**Dekan
Fakultas psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Kaprodi Magister Psikologi Profesi
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andra Purnama Putra
NPM : 152 151 0 0312
Alamat : Jalan Jogoyudha 84 RT 08 RW 03 Sekardangan Sidoarjo
Telepon : 085732228099

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul “Hubungan antara *Self Control* dan Stres Kerja dengan Agresivitas Polisi” saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan bimbingan oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum dan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 1 Agustus 2017
Hormat saya,

Andra Purnama Putra

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya ini untuk

Ayah dan Ibuku tercinta

Sebagai tanda baktiku untuk segala peluh, air mata, do'a dan kasih

sayang yang beliau curahkan di setiap langkahku

♥ Terima Kasih ♥

MOTTO

SEKALI MELANGKAH, PANTANG MENYERAH

SEKALI TAMPIL, WAJIB BERHASIL

KATA MUTIARA

~ Mutiara Tetap Akan Menjadi Mutiara
Walaupun Berada Di Mulut Anjing Sekalipun ~

~ A N D R A ~

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat, hidayah dan inayah yang diberikan oleh-Nya penulis dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul “Hubungan antara *Self Control* dan Stres Kerja dengan Agresivitas” yang merupakan salah satu syarat dalam mencapai gelar Magister Psikologi pada Universitas 17 Agustus (Untag) Surabaya.

Penulis menyadari bahwa selesainya Tesis ini tidak terlepas dari bantuan dan motivasi yang sangat besar dari orang-orang di sekeliling Penulis. Semua masukan, petunjuk, kritik, nasihat, do'a dari berbagai pihak merupakan pembangkit semangat yang sangat besar untuk Penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini tidak lupa Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Kepada Ibu Prof. Dr. drg. Hj. Ida Ayu Brahmasari, Dipl, DHE, MPE. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Kepada Bapak Dr. Suroso, MS selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Kepala Program Studi Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Kepada Ibu Dr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang telah sabar membimbing, memberi masukan dan berbagai dukungan dalam proses penulisan Tesis ini.

5. Kepada Bapak Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen pembimbing pendamping yang telah sabar membimbing, memberi masukan dan berbagai dukungan dalam proses penulisan Tesis ini.
6. Kepada Bapak Prof. Dr. H.M. As'ad Djalali, SU selaku dosen penguji yang telah membantu menguji dan memberi masukan untuk kesempurnaan Tesis ini.
7. Kepada Kepolisian Republik Indonesia terutama Polresta Sidoarjo beserta anggota yang telah membantu dan mendukung serta memberi fasilitas agar tesis ini dapat diselesaikan.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama Penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Semoga seluruh ilmu tersebut bermanfaat di dunia sampai akhirat, Amin.
9. Kepada Bapak dan Ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
10. Kedua orang tua Penulis, “Bapak Gatot Pribadi dan Ibu Anisa Lia tercinta”, Orang tua terhebat yang Penulis miliki. Orang tua yang telah merawat dan membesarkan, mengajarkan tentang makna kehidupan, memberikan segala bantuan serta senantiasa memberikan do'a sepanjang masa, sehingga Penulis dapat berhasil menyelesaikan kuliah.

11. Kepada kakak kandung Penulis “Ayu Permata Sari” dan “Putri Puspita Sari”, merupakan pemompa semangat bagi Penulis untuk menyelesaikan Tesis ini, tidak ada yang bisa Penulis ucapkan kecuali kata terima kasih yang sebesar-besarnya.
12. Kepada kekasihku yang selalu mendukung dan memberi semangat.
13. Kepada semua teman-teman Fakultas Psikologi yang merupakan rekan terbaik yang selalu saling mendukung selama proses perkuliahan.
14. Serta terima kasih kepada semua pihak yang tidak mungkin Penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa “tak ada gading yang tak retak” untuk itu Tesis ini masih jauh dari sempurna, baik menyangkut materi maupun penyajiannya sehingga masih banyak memerlukan perbaikan, maka dari itu Penulis mengharapkan adanya masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan tesis ini. Akhir kata, semoga tesis ini dapat memberi sumbangan yang berarti bagi ilmu pengetahuan dan dapat berguna bagi berbagai pihak, Amien.

Surabaya, 1 Agustus 2017

Penulis

Andra Purnama Putra

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Surat Pernyataan	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Motto	vi
Kata Mutiara	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar dan Tabel	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak	xvi
Abstract.....	xvii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Agresivitas	10
1. Pengertian Agresivitas	10

	Halaman
2. Faktor-faktor Agresivitas.....	11
3. Ciri-ciri dan Indikator Agresivitas.....	13
B. <i>Self Control</i>	15
1. Pengertian <i>Self Control</i>	15
2. Fungsi <i>Self Control</i>	16
3. Ciri-ciri dan Indikator <i>Self Control</i>	17
C. Stres Kerja.....	20
1. Pengertian Stres Kerja.....	20
2. Faktor-faktor Penyebab Stres Kerja.....	22
3. Ciri-ciri dan Indikator Stres Kerja.....	23
D. Hubungan antara <i>Self Control</i> dan Stres Kerja dengan Agresivitas Polisi.....	24
E. Hipotesis Penelitian.....	28
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Subyek Penelitian	29
B. Desain Penelitian	31
C. Variabel Penelitian	32
D. Pengembangan Alat Ukur	33
E. Uji Asumsi.....	44
1. Uji Normalitas.....	44
2. Uji Linieritas.....	45

	Halaman
F. Analisis Data	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	48
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Jumlah Personil Polresta Sidoarjo 2017.....	29
Tabel 2 : Sebaran Nomor Skala Agresivitas.....	34
Tabel 3 : Sebaran Item Valid Skala Agresivitas.....	35
Tabel 4 : Sebaran Nomor Skala <i>Self Control</i>	39
Tabel 5 : Sebaran Item Valid Skala <i>Self Control</i>	40
Tabel 6 : Sebaran Nomor Skala Stres Kerja.....	42
Tabel 7 : Sebaran Item Valid Skala Stres Kerja.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Skala Alat Ukur.....	57
Lampiran 2 : Hasil Analisis SPSS.....	61
Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian	71

HUBUNGAN ANTARA *SELF CONTROL* DAN STRES KERJA DENGAN AGRESIVITAS POLISI

Andra Purnama Putra
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Agresivitas adalah suatu perilaku yang dengan sengaja dilakukan untuk menyakiti, mengancam, atau membahayakan individu atau objek-objek yang menjadi sasaran perilaku tersebut baik secara fisik atau verbal dan langsung atau tidak langsung. Agresivitas merupakan suatu sifat yang tidak dapat lepas dari kehidupan manusia sebagai individu normal, begitu juga Polisi. Semua Polisi pasti memiliki agresivitas, namun kapasitasnya berbeda satu sama lain tergantung dari *self control* dan stres kerja yang di miliki. Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada hubungan antara *self control* dan stres kerja dengan agresivitas Polisi.

Populasi dalam penelitian ini adalah Polisi di Sidoarjo. Sedangkan sampel yang digunakan adalah Polisi laki-laki berpangkat Bintara yang dinas di Polresta Sidoarjo. Sampel yang digunakan sejumlah 120 orang responden. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan regresi ganda dimana peneliti ingin mengetahui hubungan antara variable *Self Control* (X1) dan variabel Stres Kerja (X2) dengan variable Agresivitas (Y).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self control* dan stres kerja dengan agresivitas. Berdasarkan analisis dengan menggunakan SPSS versi 22 diperoleh nilai korelasi ganda $R = 0,487$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000 (<0,05)$. Dengan demikian maka hipotesis utama yang menyatakan bahwa ada hubungan antara *self control* dan stres kerja dengan agresivitas Polisi dapat diterima.

Kata Kunci: *Self Control*

CORRELATION OF SELF CONTROL AND WORK STRESS WITH POLICE AGGRESSION

Andra Purnama Putra
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

Aggression is a behavior that is intentionally to hurt, threaten, or endanger others or another object physically or verbal and direct or indirect. Aggression is a common characteristic that can be erase from human life normally, especially police. All police has it own aggression, but the capacity is different with others police depend on self control and work stress they have. The research purpose's to know correlation of self control (X1) and work stress (X2) with police aggression (Y).

It subject is male sergeant police in Sidoarjo. Subject amount 120 Police. The sampel taken by purposive sampling method. Statistical analysis method that be used is regression and using SPSS 22.00 for windows.

Its result by using regression analysis method, gain $R = 0,487$ with $p = 0,000$. This result means that there are significant correlation of self control and work stress with aggression.

Keyword : Self Control