

- Anwar. 2007. Kecemasan Wanita Pada Saat Menopause. Bersumber dari [www/http:wanitamenopause.net.id](http://www.wanitamenopause.net.id) (diakses tanggal 12 Maret 2017).
- Ardani, Tristiadi Ardi. 2013. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Bandung: CV. Karya Putra Darwati.
- Apollo & Cahyadi, Andi. 2012. Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah Yang Bekerja Ditinjau Dari Dukungan Sosial Keluarga Dan Penyesuaian Diri. Widya Warta. *Journal of Education Psychology*. No. 02. ISSN 0854-1981. 254-271.
- Azwar. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Bayhakki, Lestari, Rahwuni. 2014. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Tingkat Kecemasan pada Wanita Menopause. *Skripsi*. Riau : Universitas Riau.
- Badan Pusat Statistik. Jumlah Penduduk Wanita di Indonesia. dari <http://www.bps.go.id>. Diperoleh tanggal 2 Januari 2017.
- Cassady, Jerrel C & Johnson, Ronald E. 2012. Cognitive test anxiety and academic performance. *Contemporary educational psychology*. 27. 270-295.
- Daradjat, Z. 2000. *Kesehatan Mental*. Edisi Revisi. Jakarta : CV Aji Masagung.
- Eveline Siregar & Hartini Nara. 2014. *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Fatimah, Enung. 2013. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung : CV. Pustaka Setia.
- Harnilawati. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi Selatan : Pustaka As Salam.
- Hawari, Dadang. 2004. *Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta : Dana Bhakti Prima Yasa.
- Herlina, Nina & Irianti, Indah. 2011. *Buku Ajar Psikologi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Ibrahim A. 2005. *Panic Neurosis Gangguan Cemas*. Jakarta : Dua As As.
- Isnawati, Dian & Suhariadi, Fendy. 2013. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Masa Persiapan Pensiun Pada Karyawan PT

- Pupuk Kaltim. Jurnal Psikologi Industri Dan Organisasi. *Journal of Education Psychology*. No. 1. Vol. 2. 1- 6.
- Kasdu, Dini. 2002. *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Jakarta: Puspaswara.
- Kadek Suhardita. 2011. “Efektivitas Penggunaan Teknik Permainan dalam Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Percaya Diri Siswa”. *Jurnal of Education Psychology*. Nomor 1, halaman 130.
- King, Laura A. 2012. *Psikologi umum sebuah pandangan apresiatif*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Kumalasari, Fani & Ahyani, Latifah Nur. 2012. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Dipanti Asuhan. *Journal of Education Psychology*. No. 1. Vol. 1. 21-31.
- Lombagia. 2014. Hubungan Perubahan Fisik dengan Kecemasan Wanita Usia 40-50 Tahun dalam Menghadapi *Menopause*. *Journal of Education Psychology*. Vol 3. No 2. Manado : Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Manado.
- Lumpkin, Aaron. 2012. *You Can Be Positive, Confident And Courageous*. Jakarta : Erlangga.
- Kaheksi. 2013. Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Dukungan Suami dengan Kecemasan Wanita dalam Menghadapi *Menopause*. *Journal of Education Psychology*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Kuntjoro, Z. S. 2002. Dukungan Sosial pada Lansia. [www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com) Diakses tanggal 3 Maret 2017.
- Lestary. 2012. *Seluk Beluk Menopause*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Makhfudli & Efendi Ferry. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Maramis, WF. 2005. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya : Airlangga University Press.
- M. Syahrial Yusuf, dkk. 2012. *Meniti Sukses Menata Masa Depan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- M. Nur Gufron & Rini Risnawita. 2014. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta. ArRuzz Media.

- Murdiningsih, Dyah Surti & Ghofur, Gun Gun Abdul. 2013. Pengaruh Kecemasan Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Banyuanyar Surakarta. *Journal of Education Psychology*. Talenta Psikologi. No. 2. Vol. II. 180-198.
- Mulyani, NS. 2013. *Menopause Akhir Siklus Menstruasi pada Wanita Diusia Pertengahan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Mansur, Herawati. 2009. *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nevid, J.S, Spencer A. Rathus, Beverly Greend, 2005. *Psikologi Abnormal*. Jakarta : Erlangga.
- Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam.Pariani, 2012. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Perpustakaan Nasional RI.
- Nursalam, 2012. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Purwoastuti. 2013. *Menopause Siapa Takut*. Yogyakarta : Kanisius.
- Pieter, Herri Zan dan Lubis, Namora Lumonggo. 2010. *Pengantar Psikologi untuk Kebidanan*. Jakarta: Kencana.
- Pieter, Herri Zan dan Lubis, Namora Lumonggo. 2012. *Pengantar Psikologi dalam keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Proverawati, A & Sulistyawati, E. 2013. *Menopause dan Syndrome Premenopause*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Purwoastuti, Endang & Walyani, Elisabeth. 2015. *Ilmu Kesehatan Masyarakat dalam Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka Baru.
- Purba, Johana, Dkk. 2007. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Burnout Pada Guru. *Journal of Education Psychology*. No. 2. Vol. 5. 77-87.

- Purnawati, Mahadewi. 2014. Hubungan Dukungan Suami dan Pengetahuan Ibu terhadap Tingkat Kecemasan pada Menopause. *Journal of Education Psychology*: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Retnowati, S. 2014. *Tetap Bergairah Memasuki Masa Menopause* : Sebuah Tinjauan Psikologis. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Rohmawati, Untari. 2014. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Usia Pertengahan dalam Menghadapi Proses Menua. *Journal of Education Psychology*. Surakarta : Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Santrock, John. W. 2002. *Perkembangan Remaja*. Jakarta : Erlangga.
- Santrock, W. J. 2012. *Life span Development : Perkembangan Masa Hidup*, Edisi 5, Jilid II. Jakarta : Erlangga.
- Sarafino, Edward. 2012. *Health Psychology : Biopsychosocial Interaction*. Third Edition. New York. John Willey.
- Setiawan, dkk. 2014. *Metedeologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta : Salemba.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R Dan D*. Bandung : CV Alfabeta.
- Smet, Bart. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Safaria, Triantoro & Saputra, Nofrans Eka. 2012. *Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalm Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Stuart, Gail W. 1998. *Buku Saku Keperawatan jiwa*. Jakarata : EGC.
- Susanti, Eka. 2014. Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Istri dalam Menghadapi Menopause. *Journal of Education Psychology*. Surabaya : FKM Unair.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Setiadi. 2012. *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Taylor, Shelley E, dkk. (2013). *Psikologi Sosial*. Ed. 12. Jakarta: Kencana Prenada Media.

Triandini, Karjono, Astuti, Mulya. 2016. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause. *Journal of Education Psychology*. Mataram : Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat UNTB.

Trisnawati, Suparni. 2014. Hubungan Gangguan Masa *Menopause* dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Menopause. *Journal of Education Psychology*. Kediri : Stikes Karya Husada Kediri.

Wirakusumah. 2014. *Tip & Solusi Gizi Agar Tetap Sehat Cantik dan Bahagia di Masa Menopause dengan Terapi Esterogen nAlamia*. Jakarta : Gramedia Pusaka Utama.

Wulandari, Ryana. Hubungan Penerimaan Diri dengan Tingkat Kecemasan Wanita dalam menghadapi Mada Perimenopause di Rt 13 Serangan Notoprajan Ngampilan Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah.