

## **Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian**

Psikologi merupakan ilmu pengetahuan yang mempelajari perilaku manusia. Berpijak pada hal tersebut maka segala hal yang berkaitan dengan kajian psikologi harus bersifat ilmiah. Artinya segala hasil temuan yang didapatkan harus melalui prosedur yang bersifat ilmiah dan dapat dipertanggung jawabkan secara keilmuan, yaitu terukur salah satunya melalui penelitian ilmiah. Dan segala hasil yang didapatkan adalah untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan umat manusia. Bukan untuk kepentingan individu tertentu, kelompok tertentu atau golongan tertentu. Manfaat dari penelitian psikologi diharapkan mampu memecahkan dan memberikan jalan keluar bagi persoalan-persoalan yang ada dimasyarakat. Pada penelitian ini, peneliti mempunyai tujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial suami dan kepercayaan diri dengan kecemasan ibu menjelang menopause usia 40-55 tahun. Berikut data peneliti :

Judul : Hubungan dukungan sosial suami dan kepercayaan diri dengan kecemasan ibu menjelang menopause usia 40-55 tahun.

Nama Lembaga : Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Nama Peneliti : Mila Oviani

Berdasarkan hal tersebut diatas, maka kami meminta kepada ibu-ibu yang berusia 40-55 tahun untuk menjadi bagian dalam penelitian kami. Peneliti akan

menjaga kerahasiaan dari subjek penelitian dan akan dipublikasikan untuk kepentingan keilmuan pada pertemuan-pertemuan ilmiah. Demi tercapainya tujuan penelitian maka peneliti perlu rasanya bekerja sama dengan kepala desa dan bidan desa setempat untuk membantu dalam hal mendampingi pada proses pengambilan data

Sebagai salah satu syarat keilmiahannya maka peneliti menyiapkan form persetujuan subjek penelitian untuk mengisi alat ukur yang telah dipersiapkan secara ilmiah oleh peneliti. Berikut data-data yang dapat diisi oleh subjek penelitian :

Kode Responden :

Usia Responden :

Menstruasi sudah berhenti atau belum :

Menyatakan bersedia / tidak bersedia \*) untuk menjadi subjek penelitian, untuk kepentingan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu psikologi pendidikan.

Keterangan

\* Coret yang tidak perlu

## KUESIONER DUKUNGAN SOSIAL

### A. Petunjuk Pengisian

1. Isilah sesuai dengan data sebenarnya.
2. Pilih jawaban di bawah ini yang sesuai dengan pendapat anda dengan memberikan tanda (√) pada setiap kolom pernyataan tersebut :  
SS : Bila anda sangat sesuai  
S : Bila anda sesuai  
N : Bila anda netral  
TS : Bila anda tidak sesuai  
STS : Bila anda sangat tidak sesuai
3. Pilihan jawaban tidak boleh diwakilkan.

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Suami membantu ketika saya kecapekan					
2	Suami memberikan perhatian ketika saya gelisah					
3	Suami mengabaikan saya yang sedang sakit					
4	Suami cuek saja saat saya sedih					
5	Suami memberikan air putih saat saya menangis					
6	Suami peduli dengan kesehatan saya					
7	Suami mengabaikan keluhan kesah saya					
8	Suami tidak pernah menghiraukan tentang kesehatan saya					
9	Ketika saya merasa tidak percaya diri suami memberikan motivasi					
10	Suami selalu memperhatikan penampilan saya					
11	Suami menunjukkan kelemahan saya, saat saya berkeluh kesah					
12	Ketika saya minta pendapat tentang penampilan, suami tidak memperdulikan					

13	Suami tetap memuji ketika kulit saya mulai keriput					
14	Suami memberikan pujian ketika dapat menyelesaikan pekerjaan rumah					
15	Suami tetap memuji meskipun saya sudah tidak muda lagi					
16	Suami menghujat penampilan saya					
17	Suami menghina keadaan diri saya yang sudah tidak muda lagi					
18	Suami mensupport ketika saya mengalami stress					
19	Suami menenangkan ketika saya mudah tersinggung					
20	Suami menunjukkan kelemahan saya saat saya putus asa					
21	Suami menyulut emosi ketika saya tersinggung					
22	Suami membantu dalam pekerjaan rumah tangga					
23	Ketika saya sakit suami tidak segan-segan mengantarkan untuk berobat					
24	Ketika saya sakit pada persendian suami tidak memperdulikan saya					
25	Suami selalu menunda-nunda untuk berobat ketika saya sakit					
26	Ketika saya melakukan kesalahan suami mengingatkan					
27	Suami meminta agar saya mengurangi aktivitas diluar rumah, dengan kondisi saya saat ini					
28	Suami membiarkan saya melakukan kesalahan					
29	Suami bersikap acuh tak acuh					
30	Ketika saya memakai pakaian yang kurang sopan suami mengingatkan dengan ramah					

31	Suami memberikan nasehat ketika salah melakukan kesalahan					
32	Ketika saya melakukan kesalahan suami mencoba memberikan masukan yang membangun					
33	Ketika saya memakai pakaian yang kurang sopan suami mencibir					
34	Ketika saya melakukan kesalahan suami membiarkan saja					
35	Suami membiarkan saja ketika saya marah					
36	Ketika saya meminta pendapat suami selalu meresponnya dengan baik					
37	Ketika saya mengeluh kurang enak badan suami membuatkan teh hangat					
38	Suami merespon dengan baik terhadap keluhan saya					
39	Suami selalu diam saja ketika saya minta pendapat					
40	Suami tidak memperdulikan saya					
41	Suami sering mengajak saya jalan-jalan					
42	Saya senang berkumpul dengan teman					
43	Suami tidak pernah ada waktu untuk bercanda gurau dengan saya					
44	Saya cenderung didalam rumah					
45	Saya kurang bergaul dengan teman					
46	Saya mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada di lingkungan					
47	Saya sering membangun komunikasi bersama keluarga					
48	Saya tidak pernah keluar rumah					
49	Saya menolak kegiatan sosial					

## KUESIONER KEPERCAYAAN DIRI

### A. Petunjuk Pengisian

1. Isilah sesuai dengan data sebenarnya.
2. Pilih jawaban di bawah ini yang sesuai dengan pendapat anda dengan memberikan tanda (√) pada setiap kolom pernyataan tersebut :

SS : Bila anda sangat sesuai

S : Bila anda sesuai

N : Bila anda netral

TS : Bila anda tidak sesuai

STS : Bila anda sangat tidak sesuai

3. Pilihan jawaban tidak boleh diwakilkan.

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya bangga terhadap diri ini					
2	Saya pribadi yang positif					
3	Saya mempunyai kelebihan yang bisa dibanggakan					
4	Tidak ada kelebihan dalam diri saya					
5	Apalah arti diri saya ini, tidak dapat dibanggakan					
6	Saya berupaya keras mencapai tujuan					
7	Saya tidak akan membuang tenaga dengan menyelesaikan tugas					
8	Tidak perlu rasanya menyelesaikan pekerjaan hingga tuntas					
9	Bekerja setengah saja, sisanya dilanjutkan teman lain					
10	Saya senang dengan keadaan diri saya					
11	Saya pribadi yang membanggakan					
12	Sedih melihat kulit saya ini					
13	Saya kurang percaya diri dengan penampilan saya					
14	Saya merasa tidak cantik					

15	Badan saya sakit semua setiap saat					
16	Saya yakin suami hanya mencintai saya					
17	Hidup saya bahagia diusia tua nanti					
18	Saya yakin mampu mengurus suami hingga tua					
19	Saya tidak yakin dapat membahagiakan suami					
20	Saya takut dengan kondisi fisik yang menurun tidak bisa mengurus suami dengan baik					
21	Saya masih mampu bekerja					
22	Saya mampu mengurus anak sendiri					
23	Saya mampu mengikuti kegiatan sosial di lingkungan					
24	Saya mudah lelah					
25	Saya tidak aktif pada kegiatan di lingkungan					
26	Punggung saya sakit jika harus berdiri lama					
27	Suami wajib memberikan nafkah untuk istrinya					
28	Sebagai ibu harus mampu mendidik anaknya hingga sukses					
29	Tugas seorang istri hanya mengurus rumah saja					
30	Tidak pernah saya merapikan rumah					
31	Bila lelah, saya tidak perlu menyediakan sarapan suami					
32	Saya senang suami semangat bekerja untuk menafkahi diri saya					
33	Saya tenang suami siaga dengan kondisi saya					
34	Tenang rasanya suami disamping saya selama menjelang menopause					
35	Sedih rasanya suami tidak memberikan nafkah kepada saya					
36	Suami kurang peduli dengan kondisi fisik saya menjelang menopause					

37	Tidak nyaman rasanya suami tidak menemani selama masa menjelang menopause					
38	Ketika saya sakit suami membantu mengerjakan pekerjaan rumah					
39	Suami menghibur ketika saya sedih					
40	Ketika saya sakit suami mengajak saya berobat					
41	Ketika saya gelisah suami menghibur					
42	Saya merasa suami tidak menghiraukan ketika saya sakit					
43	Suami membebankan semua pekerjaan rumah kepada saya					

## KUESIONER KECEMASAN

### Petunjuk Pengisian

1. Isilah sesuai dengan data sebenarnya.
2. Pilih jawaban di bawah ini yang sesuai dengan pendapat anda dengan memberikan tanda (√) pada setiap kolom pernyataan tersebut :
  - 0 : Tidak ada gejala
  - 1 : 1 dari gejala yang ada
  - 2 : Separuh dari gejala yang ada
  - 3 : Lebih dari ½ gejala yang ada
  - 4 : Semua gejala
3. Pilihan jawaban tidak boleh diwakilkan.

Saat saya menjelang menopause maka,

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung					
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Mudah terkejut - Tidak dapat istirahat dengan nyenyak - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah					

3	<p>Ketakutan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Takut terhadap gelap</li> <li>- Takut terhadap orang asing</li> <li>- Takut bila tinggal sendiri</li> <li>- Takut pada orang asing</li> <li>- Takut pada binatang besar</li> <li>- Takut pada keramaian lalu lintas</li> <li>- Takut pada kerumunan banyak orang</li> </ul>					
4	<p>Gangguan tidur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar memulai tidur</li> <li>- Terbangun pada malam hari</li> <li>- Tidur tidak pulas</li> <li>- Mimpi buruk</li> <li>- Mimpi yang menakutkan</li> </ul>					
5	<p>Gangguan kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penurunan daya ingat</li> <li>- Sulit berkonsentrasi</li> <li>- Sering bingung</li> </ul>					
6	<p>Perasaan depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilangnya minat</li> <li>- Sedih</li> <li>- Bangun dini hari</li> <li>- Berkurangnya kesukaan hobi</li> <li>- Perasaan berubah-ubah sepanjang hari</li> </ul>					

7	<p>Gejala <i>somatic</i>(otot-otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nyeri pada otot-otot</li> <li>- Kaku</li> <li>- Kedutan otot</li> <li>- Gigi gemertak</li> <li>- Suara tidak stabil</li> </ul>					
8	<p>Gejala <i>sensorik</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Telingan berdengung</li> <li>- Penglihatan kabur</li> <li>- Muka merah dan pucat</li> <li>- Merasa lemah</li> <li>- Perasaan ditusuk-tusuk</li> </ul>					
9	<p>Gejala <i>kardiovaskuler</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Denyut nadi cepat</li> <li>- Berdebar-debar</li> <li>- Nyeri dada</li> <li>- Denyut nadi mengeras</li> <li>- Rasa lemah sepeeti mau pingsan</li> <li>- Detak jantung hilang sekejap</li> </ul>					
10	<p>Gejala pernapasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rasa tertekan di dada</li> <li>- Perasaan tercekik</li> <li>- Merasa napas pendek / sesak</li> <li>- Sering menarik nafas panjang</li> </ul>					

11	<p>Gejala <i>gastrointestinal</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sulit menelan</li> <li>- Mual muntah</li> <li>- Berat badan menurun</li> <li>- Konstipasi / Sulit buang air besar</li> <li>- Perut meililit</li> <li>- Gangguan pencernaan</li> <li>- Nyeri lambung sebelum atau sesudah makan</li> <li>- Rasa panas di perut</li> <li>- Perut terasa penuh atau kembung</li> </ul>					
12	<p>Gejala <i>urogenital</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sering kencing</li> <li>- Tidak dapat menahan kencing</li> <li>- Aminorea / menstruasi yang tidak teratur</li> <li>- Ereksi lemah atau impotensi</li> </ul>					
13	<p>Gejala vegetatif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mulut kering</li> <li>- Muka kering</li> <li>- Mudah berkeringat</li> <li>- Pusing / sakit kepala</li> <li>- Bulu roma berdiri</li> </ul>					
14	<p>Apakah ibu merasakan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelisah</li> <li>- Tidak tenang</li> <li>- Mengkerutkan dahi atau kening</li> <li>- Ketegangan otot meningkat</li> <li>- Napas pendek dan cepat</li> <li>- Muka merah</li> </ul>					