

## HASIL UJI NORMALITAS

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
kepercayaandiri	50	191.78	14.035	163	216
konsepdiri	50	177.48	13.191	147	203
stress	50	127.96	13.806	101	152

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		kepercayaandiri	konsepdiri	stress
N		50	50	50
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	191.78	177.48	127.96
	Std. Deviation	14.035	13.191	13.806
	Absolute	.083	.115	.107
Most Extreme Differences	Positive	.060	.115	.107
	Negative	-.083	-.100	-.095
Kolmogorov-Smirnov Z		.586	.810	.755
Asymp. Sig. (2-tailed)		.883	.528	.618

## HASIL UJI LINIERITAS HUBUNGAN VARIABEL KEPERCAYAAN DIRI DENGAN STRESS

### Model Description

Model Name		MOD_4
Dependent Variable	1	Stress
Equation	1	Linear
Independent Variable		Kepercayaandiri
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	50
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

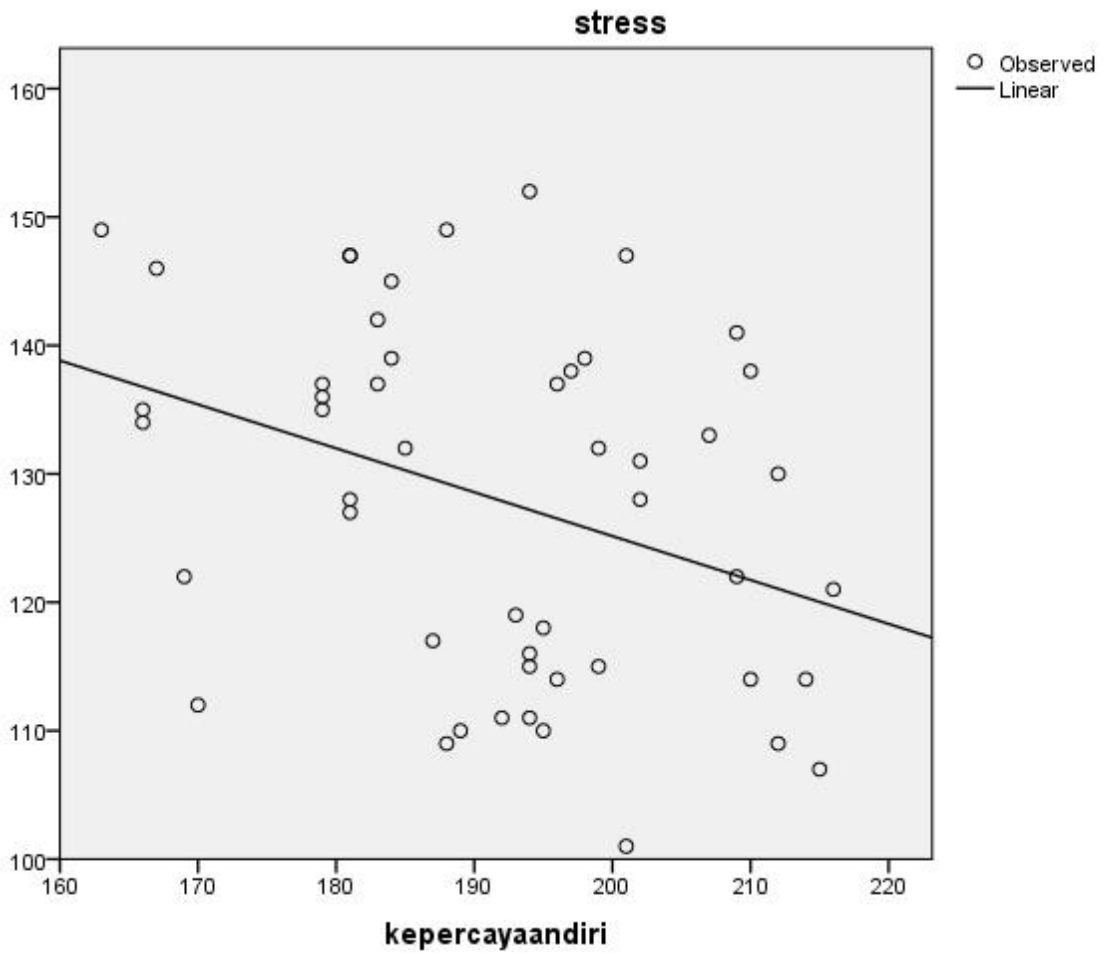
	Variables	
	Dependent	Independent
	stress	kepercayaandiri
Number of Positive Values	50	50
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: stress

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.121	6.592	1	48	.013	193.514	-.342

The independent variable is kepercayaandiri.



## HASIL UJI LINIERITAS HUBUNGAN VARIABEL KONSEP DIRI DENGAN STRESS

**Case Processing Summary**

	N
Total Cases	50
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

**Variable Processing Summary**

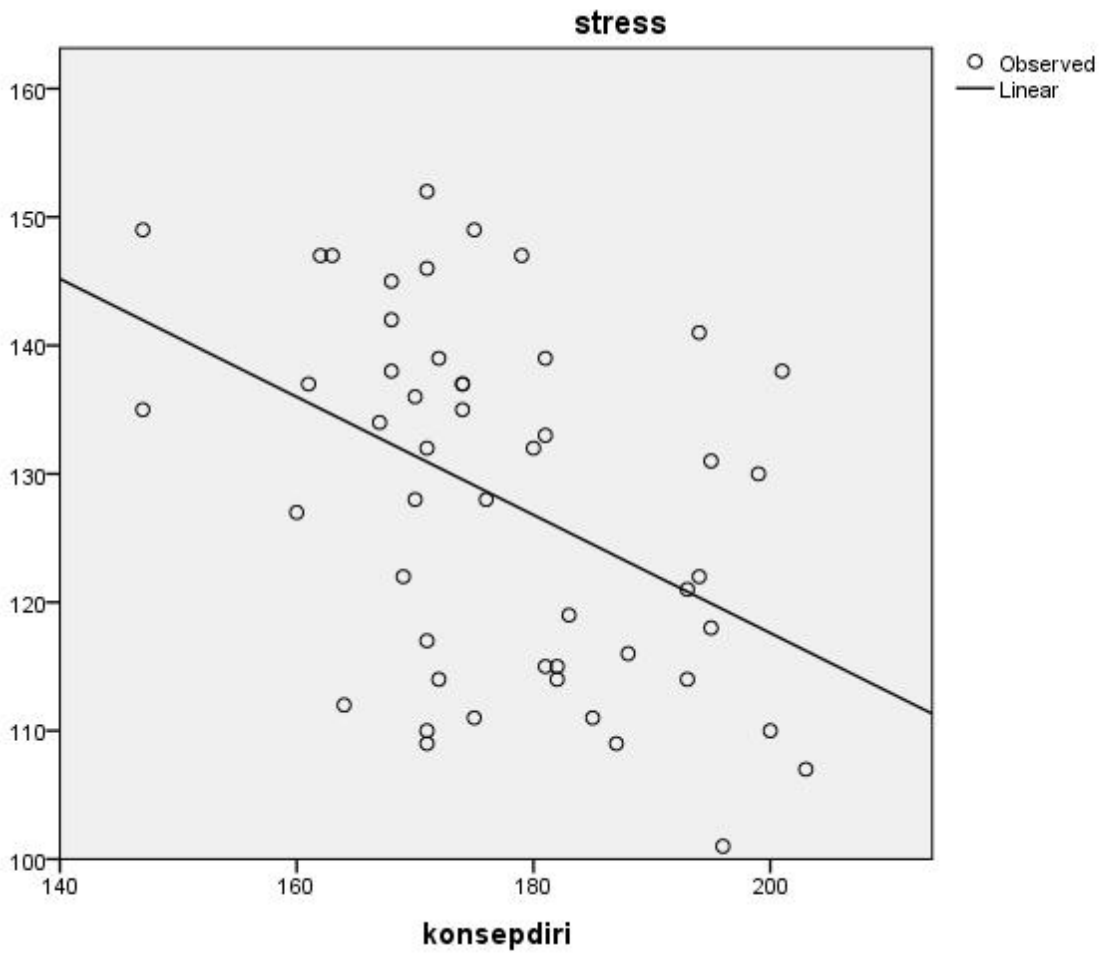
	Variables	
	Dependent	Independent
	stress	konsepdiri
Number of Positive Values	50	50
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

**Model Summary and Parameter Estimates**

Dependent Variable: stress

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.193	11.469	1	48	.001	209.535	-.460

The independent variable is konsepdiri.



## HASIL ANALISIS REGRESI

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
stress	127.96	13.806	50
kepercayaandiri	191.78	14.035	50
konsepdiri	177.48	13.191	50

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics		
					R Square Change	F Change	df1
1	.439 <sup>a</sup>	.193	.159	12.662	.193	5.626	2

### Model Summary

Model	Change Statistics	
	df2	Sig. F Change
1	47 <sup>a</sup>	.006

a. Predictors: (Constant), konsepdiri, kepercayaandiri

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1804.050	2	902.025	5.626	.006 <sup>b</sup>
	Residual	7535.870	47	160.338		
	Total	9339.920	49			

a. Dependent Variable: stress

b. Predictors: (Constant), konsepdiri, kepercayaandiri

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	210.769	26.168		8.055	.000
	kepercayaanandi	-.026	.201	-.027	-.131	.897
	konsepdiri	-.438	.213	-.419	-2.054	.046

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Correlations			Collinearity Statistics	
	Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
(Constant)					
1					
kepercayaandiri	-.347	-.019	-.017	.413	2.422
konsepdiri	-.439	-.287	-.269	.413	2.422

a. Dependent Variable: stress

## LEMBAR KUESIONER

### HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI DENGAN STRES PADA SANTRI

Kode Responden	:	.....
Nama Responden	:	.....
Usia Responden	:	.....
Santri Baru/Lama	:	.....

### LEMBARAN RAHASIA

#### ❖ Petunjuk Pengisian

Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan-pertanyaan tentang diri anda. anda diminta untuk membaca dengan teliti dan mengisi pernyataan tersebut yang paling sesuai dengan kondisi anda saat ini, dengan cara memberikan tanda silang ( X ) atau ( √ ) pada kolom jawaban yang tersedia.

- SS : Sangat Setuju, dimana pernyataan sangat sesuai dengan diri anda
- S : Setuju, dimana pernyataan sesuai dengan kondisi anda
- R : Ragu-Ragu, dimana pernyataan antara sesuai dan tidak sesuai dengan kondisi anda
- TS : Tidak Setuju, dimana pernyataan tidak sesuai dengan kondisi anda
- STS : Sangat tidak Setuju, dimana pernyataan sangat tidak sesuai dengan kondisi anda

Dalam mengisi pernyataan ini tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban anda adalah benar. Kerahasiaan jawaban anda akan kami jaga sepenuhnya, atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Pilihan jawaban tidak boleh diwakilkan.

*Selamat Mengerjakan*



### KUESIONER KEPERCAYAAN DIRI

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya bangga terhadap diri ini					
2	Saya yakin dengan kemampuan diri saya					
3	Saya pribadi yang positif					
4	Saya mempunyai kelebihan yang bisa dibanggakan					
5	Saya kecewa dengan keadaan diri ini					
6	Tidak ada kelebihan dalam diri saya					
7	Apalah arti diri saya ini, tidak ada sisi yang dapat dibanggakan					
8	Saya berupaya keras mencapai cita-cita saya					
9	Saya menyelesaikan pekerjaan hingga tuntas					
10	Saya tidak mudah patah semangat sekalipun menghadapi banyak masalah					
11	Saya tidak akan membuang tenaga dengan menyelesaikan tugas					
12	Tidak perlu rasanya menyelesaikan pekerjaan hingga tuntas					
13	Bekerja setengah saja, sisanya dilanjutkan teman lain					
14	Saya senang dengan keadaan diri saya					
15	Saya pribadi yang membanggakan					
16	Saya tidak melihat sedikitpun kelemahan dalam diri ini					
17	Sedih melihat kulit saya ini					
18	Saya kurang percaya diri dengan penampilan saya					
19	Saya merasa tidak cantik					
20	Badan saya sakit semua setiap saat					
21	Saat ini saya mampu menjaga hidup sehat					
22	Saya yakin orangtua saya hanya mencintai saya					
23	Hidup saya bahagia tua nanti					
24	Saya yakin mampu mengurus diri hingga tua					
25	Saya tidak yakin dapat membahagiakan orang tua					
26	Saya masih mampu belajar					
27	Saya mampu mengurus diri sendiri					
28	Saya mampu mengikuti kegiatan pondok					
29	Saya mudah lelah					
30	Saya tidak mampu melakukan aktivitas yang berlebihan					
31	Saya tidak aktif pada kegiatan pondok					
32	Saya bisa menggunakan logika saya saat ada masalah					
33	Saya harus mampu mengurus diri sendiri					
34	Sebagai santri harus mampu belajar hingga sukses					

35	Tugas seorang Santri hanya belajar					
36	Orang tua tidak harus mendidik anaknya hingga sukses					
37	Tidak pernah saya merapikan rumah					
38	Saya semangat ketika menyelesaikan sekolah saya					
39	Saya bisa mengakui kesalahan saya					
40	Saya akan segea menyelesaikan tugas dipondok					
41	Kesalahan yang saya lakukan tidak akan saya akui					
42	Membersihkan ruang kelas adalah tugas saya					
43	Saya sulit untuk bertanggung jawab paa tugas yang menjadi beban saya					
44	Saya tetap menggunakan logika dalam menyelesaikan problem saya					
45	Berpikir logis tetap perlu dilakukan ketika belajar agama					
46	Saya bisa menggeneril masalah dengan sistematis					
47	Saya sulit percaya pada hal hal yang logis					
48	Saya dipengaruhi oleh emosi saat kondisi tertekan					
49	Banyak hal yang kurang realistis didunia ini yang saya percaya					
50	Pengurus membebankan semua pekerjaan pondok kepada saya					

### SKALA KONSEP DIRI

NO	PERNYATAAN	SS	S	R	TS	STS
1.	Saya sering kesulitan bergaul dengan kalangan luas					
2.	Saya ragu dengan masa depan saya					
3.	Saya memiliki prinsip-prinsip pribadi yang teguh saya pegang					
4.	Ketika saya gagal melakukan sesuatu, saya takut menghadapi kenyataan					
5.	Saya sering tidak punya pendirian					
6.	Saya bersyukur tubuh saya sempurna					
7.	Saya bangga dengan potensi yang ada pada diri saya					
8.	Kehadiran saya tidak member arti bagi teman-teman saya.					
9.	Saya tidak memiliki potensi yang bisa saya kembangkan untuk masa depan saya.					
10.	Saya sering tidak percaya diri dengan apa yang saya yakini.					
11.	Saya tidak cukup tampan/cantik karena adanya beberapa bagian muka yang kurang pas.					
12.	Saya adalah orang yang menyenangkan dalam pergaulan.					
13.	Saya memiliki beberapa potensi yang bisa saya kembangkan untuk masa depan saya.					
14.	Saya percaya diri dengan apa yang saya yakini.					
15.	Saya sangat optimis dengan masa depan.					
16.	Saya terlalu banyak memiliki kekurangan.					
17.	Saya yakin dengan keputusan yang saya ambil.					
18.	Saya merasa tidak memiliki kemampuan untuk meraih kesuksesan.					

19.	Sangat mudah bagi saya untuk mempelajari hal-hal baru.					
20.	Saya kurang percaya diri dengan bentuk tubuh ataupun wajah saya.					
21.	Saya lebih banyak memiliki sifat jelek daripada yang positif.					
22.	Saya tahu apa yang harus saya lakukan dimasa depan saya.					
23.	Saya tidak cukup mampu membuat orang lain menghargai pendapat saya.					
24.	Saya yakin dengan kemampuan saya untuk mewujudkan impian-impian dimasa depan.					
25.	Saya ragu dapat mewujudkan impian saya.					
26.	Saya bingung dengan apa yang saya lakukan untuk masa depan saya.					
27.	Dengan usaha yang saya lakukan saat ini, saya yakin dapat meraih kesuksesan dimasa yang akan datang.					
28.	Saya orang yang sering sakit-sakitan.					
29.	Saya sering ragu dengan kemampuan saya.					
30.	Saya minder bergaul dengan siswa yang lebih pandai.					
31.	Saya merasa dihargai saat bergaul.					
32.	Saya memiliki tubuh yang sehat.					
33.	Saya merasa bahwa saya bukan orang yang menyenangkan.					
34.	Saya merasa tidak cukup dihargai dalam pergaulan.					
35.	Saya sering berbohong					
36.	Saya merasa bahwa saya sangat tidak bisa dipercaya					
37.	Saya akan berubah ketika saya menyadari bahwa saya berbuat salah.					
38.	Saya orang yang ceria.					
39.	Saya adalah orang yang tenang dan mudah untuk berteman.					
40.	Saya memiliki kontrol diri yang tinggi.					
41.	Saya bersedia mengakui kesalahan saya tanpa merasa marah					
42.	Saya sering berubah pikiran					
43.	Saya sering bertindak tanpa berpikir terlebih dahulu.					
44.	Saya mencoba untuk melarikan diri dari masalah.					
45.	Saya memiliki keluarga yang selalu siap untuk membantu ketika saya dalam kesulitan					
46.	Saya penting bagi keluarga saya dan teman-teman saya.					
47.	Saya berasal dari keluarga yang bahagia.					
48.	Saya tidak dicintai oleh keluarga saya					
49.	Saya tidak terlalu gemuk dan tidak terlalu kurus					
50.	Saya tidak terlalu tinggi atau terlalu pendek.					

### SKALA STRES

NO	PERNYATAAN	SS	S	R	TS	STS
1.	Saya kesulitan saat mengawali tidur di malam hari.					
2.	Saya mudah cemas tanpa sebab yang jelas.					
3.	Saya mengalami migrain (sakit kepala sebelah).					
4.	Saya malas mengerjakan tugas sekolah.					
5.	Akhir-akhir ini saya merasa capek.					
6.	Saya lebih senang sendiri daripada bersama teman.					
7.	Saya mudah marah.					
8.	Saya malas pergi sekolah setiap hari.					
9.	Otot punggung terasa tegang.					

10.	Saya mudah lupa menaruh barang yang baru saya pegang.					
11.	Saya mudah kelelahan.					
12.	Saya mudah takut tanpa sebab yang jelas.					
13.	Saya tidak punya nafsu makan.					
14.	Otot pnggung terasa sangat sakit.					
15.	Saya kesulitan menangkap materi baru dijelaskan guru.					
16.	Pola makan saya tidak teratur.					
17.	Akhir akhiir ini saya mudah lemas					
18.	Saat ditimpa masalah, saya ingin lari dari masalah tersebut.					
19.	Saya memukul teman yang menentang pendapat saya.					
20.	Saya kesulitan mengendalikan emosi saya.					
21.	Saya khawatir menjalani hidup ini.					
22.	Saya mudah memaki teman.					
23.	Saya mudah kecapekan dengan aktifitas yang ringan.					
24.	Saya bersemanga mengerjakan tugas sekolah tepat waktu.					
25.	Saya mempunyai hubungan yang hangat dengan keluarga.					
26.	Entah kenapa, tapi saya mudah sekali bingung tanpa sebab.					
27.	Saya tidak pernah mengalami keluhan sakit kepala.					
28.	Saya bisa menghafalkan sesuatu dengan mudah.					
29.	Saya tenang saat menghadapi masalah.					
30.	Saya selalu bersemangat.					
31.	Badan saya selalu terasa segar.					
32.	Saat ditempa masalah, saya menghadapinya dengan tenang.					
33.	Pola makan saya teratur					
34.	Mudah saja bagi saya untuk menenangkan hati saat marah.					
35.	Tekanan darah saya normal					
36.	Saya tidak pernah berbicara kasar terhadap orang lain.					
37.	Saya mampu mengontrol emosi.					
38.	Saya merasa bosan dengan keadaan dirumah					
39.	Suasana di kelas membuatsaya tidak nyaman					
40.	Saya tidak pernah merasa bosan dan lelah walaupun orang tua sering menegur saya.					
41.	Saya tidak lelah walaupun pengurus menyuruh untuk mengerjakan sesuatu.					
42.	Saya merasa detak jantung saya bergerak lebih cepat ketika melakukan kesalahan dan dimarahi orang tua.					
43.	Saya merasa lelah ketika pagi datang dan harus pergi ke sekolah.					
44.	Saya sangat cemas apabila uang saku hilang.					
45.	Saya lebih suka mengerjakan PR pada waktu pagi hari sebelum berangkat sekolah.					
46.	Saya merasa sangat rileks ketika tidak masuk sekolah.					
47.	Saya sangat percaya diri dengan nilai tinggi yang saya dapatkan walaupun hasil nyontek.					
48.	Saya tidak merasa bingung dengan pelajaran yang saya dapatkan di sekolah.					
49.	Saya merasa tidak enak makan ketika orang tua saya memarahi saya.					
50.	Saya merasa biasa-biasa saja sekalipun teman saya memancing emosi saya.					