

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI
DAN KONSEP DIRI DENGAN STRESS
PADA SANTRI**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

**SHOHIBUR RIDA'
NIM. 153.152.1422**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI
DAN KONSEP DIRI DENGAN STRESS
PADA SANTRI**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

**SHOHIBUR RIDA,
NIM. 153.152.1422**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

TESIS

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI
DAN KONSEP DIRI DENGAN STRESS
PADA SANTRI**

Diajukan oleh :

**SHOHIBUR RIDA'
NIM. 153.152.1422**

Disetujui untuk diujikan:

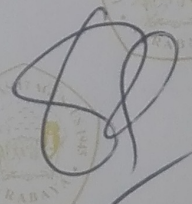
Surabaya, Agustus 2017

Dosen Pembimbing



Prof. Dr. Suharnan, MS

Dosen Pendamping



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI
DAN KONSEP DIRI DENGAN STRESS
PADA SANTRI**

Diajukan oleh :

**SHOHIBUR RIDA'
NIM. 153.152.1422**

**Telah Dipertimbangkan Di Depan Tim Penguji
Dan Dinyatakan Lulus Pada Ujian Tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal, 08 Agustus 2017**

Tim penguji

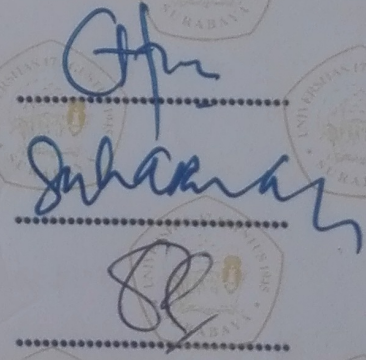
Ketua : Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Anggota : Prof. Dr. Suharnan, MS

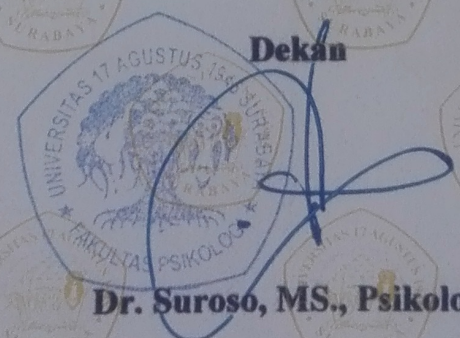
Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Dekan

Dr. Suroso, MS., Psikolog



Handwritten signatures of the examiners and dean, each followed by a dotted line for identification.



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : SHOHIBUR RIDA'

NIM : 1531521422

Alamat : Jl.Kramat Timur Rt.01 Rw.V Pangkahkulon Ujungpangkah

Gresik 61154 Propinsi Jawa Timur

No Hp : 08563469695

Menyatakan bahwa "Tesis" yang saya buat untuk memenuhi syarat kelulusan Magister Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul ;

“ HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI
DENGAN STRESS PADA SANTRI ”

Hasil karya saya sendiri bukan duplikasi dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada claim dari pihak lain bukan tanggung jawab pembimbing atau pengelola program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri .

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi hukum yang sesuai dengan aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya ,10 Agustus 2017

Saya,



SHOHIBUR RIDA'

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa:

Nama : SHOHIBUR RIDA'

Nomor Mahasiswa : 153 152 1422

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI
DAN KONSEP DIRI DENGAN STRESS SANTRI

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpustakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal : ..20.. April, 2018

Yang menyatakan



[Handwritten signature]

(SHOHIBUR... RIDA'.....)

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP
DIRI DENGAN STRESS PADA SANTRI**

TESIS

**Untuk Memenuhi Segala Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



oleh:

SHOHIBUR RIDA'

NIM. 1531521422

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

TESIS

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI
DENGAN STRESS PADA SANTRI**

Diajukan Oleh:

**SHOHIBUR RIDA'
NIM.1531521422**

Disetujui untuk diajukan:

Surabaya.....

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing

Prof. Dr. Suharnan, MS

Dr. Andik Matulessy, M.Si., Psikolog

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP
DIRI DENGAN STRESS PADA SANTRI**

Diajukan Oleh:

**SHOHIBUR RIDA'
NIM.1531521422**

**Telah dipertimbangkan didepan Tim Penguji
Dan dinyatakan lulus pada ujian Tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal 08 Agustus 2017**

Tim Penguji

Ketua : Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
Anggota : Prof. Dr. Suharnan, MS.
Dr. Andik Matulesy, M.Si.,Psikolog

Dekan

Dr. Suroso, MS., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : SHOHOBUR RIDA'

NIM : 1531521422

Alamat : Jl.Kramat Timur Rt.01 Rw.V Pangkahkulon Ujungpangkah Gresik
61154 Propinsi Jawa Timur

No Hp : 08563469695

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi syarat kelulusan magister psikologi UNTAG Surabaya dengan judul ;

“ HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI
DENGAN STRESS PADA SANTRI ”

Hasil karya saya sendiri bukan duplikan dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada claim yang lain bukan tanggung jawab pembimbing atau pengelola program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri .

Asal hal tersebut saya bersrdia menerima sanksi hukum yang sesuai aturan yang berlaku diindonesia.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya ,17 Agustus 2017
Hormat Saya,

SHOHIBUR RIDA'

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Konsep Diri Dengan Stress Pada Santri”. Selesainya penulisan tesis ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Rektor Psikologi UNTAG Surabaya
2. Prof. Dr. Suharnan, MS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga terselesaikannya tesis ini.
3. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku pendamping yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga terselesaikannya tesis ini.
4. Nyai Hj. Khoiriyah Hadi Pengasuh Pondok dan Pondok Pesantren Fathimiyah Banjarwati Paciran Lamongan dan juga Ketua Pondok Ida Lisana, S.Pd yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian serta memberikan dukungan moral selama penyusunan tesis.
5. Istri Tercinta Fauziyah telah memberikan support untuk dapat menyelesaikan tesis dengan tepat waktu.
6. Kedua Orang Tua dan Mertua yang selalu memberikan wejangan serta kekuatan dlohir wal batin dengan doanya
7. Kepala SLB Dharma Wanita Ibu Eny Mahsusiya, M.Pd dan Teman Teman seperjuangan dan yang tidak tersebut
8. Staf dosen dan karyawan fakultas psikologi UNTAG Surabaya
9. Teman-teman Psikoloji angkatan 34 yang kompak dalam proses belajar di kampus tercinta dan tidak lupa semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tesis ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan tesis ini.

Surabaya ,17 Agustus 2017

Penulis

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI
DENGAN STRESS PADA SANTRI

Dalam Rangka Merancang Tesis Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Magister Psikologi

Oleh:

SHOHIBUR RIDA'
NIM.1531521422

Dosen pembimbing;

Prof. Dr. Suharnan, MS
Dr. Andik Matulesy, M.Si.,Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN

TESIS

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI
DENGAN STRESS PADA SANTRI

Diajukan Oleh:

SHOHIBUR RIDA'

NIM.1531521422

Disetujui Untuk diujikan;
Surabaya ,.....,Agustus 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing

Prof. Dr. Suharnan, MS.

Dr. Andik Matulesy, M.Si.,Psikolog

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA 2017

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

;

Nama : SHOHOBUR RIDA'

NIM : 1531521422

Alamat : Jl.Kramat Timur Rt.01 Rw.V Pangkahkulon Ujungpangkah Gresik 61154
Propinsi Jawa Timur

No Hp : 08563469695

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi syarat kelulusan magister psikologi UNTAG Surabaya dengan judul ;

“ HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI DENGAN STRESS
PADA SANTRI ”

Hasil karya saya sendiri bukan duplikan dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada claim yang lain bukan tanggung jawab pembimbing atau pengelola program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri .

Asal hal tersebut saya bersrdia menerima sanksi hukum yang sesuai aturan yang berlaku diindonesia.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya ,, Agustus 2017

Hormat Saya,

SHOHIBUR RIDA'

SUARAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini penguji tesisi

No	Penguji	Tanda tanagn
1	Prof. Dr. Suharnan, MS.	
2	Dr. Andik Matulesy, M.Si.,Psikolog	
3	Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog	

Menyatakan telah selesai melakukan “REVISI” dan menyatakan tesis ini layak untuk dijilid atas nama mahasiswa

Nama : SHOHIBUR RIDA’

NIM :1531521422

Judul Tesis :

“ HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI DENGAN STRESS
PADA SANTRI ”

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebagai persyaratan menyelesaikan progam tesis

Surabaya ,Agustus, 2017

Mengetahui;

Ketua Progam M.Psi

Prof Dr. As’asd Djalili.,SU

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN KONSEP DIRI DENGAN STRESS PADA SANTRI

Oleh :
Shohibur Rida'

Stress adalah keadaan yang tertekan secara fisik maupun psikologis. Keadaan yang ini merupakan suatu kondisi sangat menganjal dalam diri individu karena adanya perbedaan antara yang diharapkan. Sebagian dari kehidupan dilingkungan pesantren sering kali menjadi hal yang membuat santri menjadi menakut. Mungkin hal ini berawal dari pemikiran bahwa dirinya akan menjadi tidak nyaman dengan kondisi yang baru. Dalam kondisi tersebut memang tidak menyenangkan. Masa santri merupakan salah satu fase yang harus di jalani seorang anak dalam proses menuntut ilmu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan konsep diri dengan stress pada santri. Sampel ini diambil dengan menggunakan teknik probability Sampling yaitu dengan cara simple random sampling 50 santri . Dalam penelitian ini menyatakan bahwa dalam penelitian ini mempunyai hubungan positif stress tapi tingkat stress sedang. Diharapkan subjek mampu memahami dan menerima kondisi yang akan terjadi pada dirinya, sehingga subjek tidak merasakan stress yang berlebihan.

Relationship Between Self-Confidence And Self-Concept With Stress Pupil

Abstract

Stress is a state that is physically and psychologically depressed. This condition is a condition of deeply immersed in the individual because of the difference between the expected. Part of the life of the pesantren environment is often the thing that makes the students become frightened. Perhaps this starts from the idea that he will become uncomfortable with the new conditions. In these conditions it is not fun. The period of santri is one phase that must be in a child's life in the process of studying. The purpose of this study was to determine the relationship between self-confidence and self-concept with stress on santri. This sample is taken by using probability sampling technique that is by simple random sampling 50 pupil. In this study states that in this study have a positive relationship stress but medium stress level. It is expected that the subject is able to understand and accept the conditions that will happen to him, so that the subject does not feel excessive stress.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Stress.....	7
a. Pengertian Stress.....	7
b. Penyebab Stres atau Stressor.....	9
c. Reaksi terhadap Stres.....	11
2. Kepercayaan Diri.....	13
a. Pengertian Kepercayaan Diri.....	13
b. Karakteristik Individu Kepercayaan Diri.....	17
c. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	18
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Individu.....	20
e. Menumbuhkan Kepercayaan Diri	21

3. Konsep Diri.....	23
a. Pengertian Konsep Diri.....	23
b. Jenis Jenis Konsep diri.....	26
c. Aspek Aspek Konsep diri.....	28
d. Faktor-Faktor Pembentukan Konsep Diri	31
e. Langkah-Langkah Mempertahankan Konsep Diri.....	34
4. Santri	36
B. Dasar Teori.....	38
C. Kerangka konsep.....	42
D. Hipotesis.....	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	43
B. Subjek Penelitian	43
1. Populasi	43
2. Sampel Penelitian	44
3. Metode Sampling	45
C. Variabel Penelitian Dan Pengukuran	46
1. Variabel Dependen / Variabel Terikat	46
2. Variabel Independen / Variabel Bebas	48
D. Analisa Data	64
1. Uji Normalitas Sebaran	64
2. Uji Linieritas Hubungan	65

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	74
1. Hasil Statistik Deskriptif	74
2. Hasil Analisis Regresi	77
B. Pembahasan	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan		85
B. Saran	viii	85
DAFTAR PUSTKA		87
		89

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Kepercayaan Diri	49
Tabel 2 Hasil Uji Daya Diskriminasi Skala Kepercayaan Diri	52
Tabel 3 Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri	56
Tabel 4 Blue Print Konsep Diri	57
Tabel 5 Hasil Uji Daya Diskriminasi Skala Konsep Diri	61
Tabel 6 Sebaran Aitem Skala Konsep Diri	63
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 8 Hasil Uji Linieritas	66
Tabel 9 Persentase Stress Subjek Penelitian	74
Tabel 10 Respont Stress.....	74
Tabel 11 Persentase Kepercayaan Diri	75
Tabel 12 Respont Kepercayaan Diri.....	75
Tabel 13 Persentase Konsep Diri	76
Tabel 14 Respont Konsep Diri.....	76
Tabel 15 Hasil Analisis Regresi Simultan	77
Tabel 16 Hasil Analisis Regresi Parsial	78
Tabel 17 Persamaan Garis Regresi	79