BAB V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menggunakan analisis korelasi *product moment* menunjukkan bahwa ada hubungan negatif dan sangat signifikan antara *self acceptance* dan *loneliness*. Dengan demikian, Hipotesis yang menyatakan ada hubungan negatif antara *self acceptance* dengan *loneliness* pada perempuan lajang di Surabaya diterima atau terbukti. Hal ini berarti *self acceptance* yang tinggi akan menunjukkan *loneliness* yang rendah dan sebaliknya *self acceptance* yang rendah akan menunjukkan *loneliness* yang tinggi.

B. Saran

Pada bagian akhir penelitian ini penulis mengemukakan beberapa saran yang merujuk pada hasil penelitian yang telah dilakukan. Adapun saran – saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Para Perempuan Lajang

Saran bagi para perempuan lajang, sebaiknya membina hubungan positif dengan orang lain, seperti keluarga, teman, dan kerabat dekat. Relasi interpersonal yang baik akan meningkatkan *self acceptance* dan dapat mengurangi perasaan *loneliness.*

2. Bagi Peneliti Lain

Saran untuk penelitian lain agar menemukan faktor lain yang mempengaruhi *loneliness*, seperti: tipe kepribadian, urutana kelahiran, status pekerjaan, atau latar belakang keluarga.