

KONSEP DIRI DAN KECEMASAN DENGAN KEBERADAAN KERUSAKAN
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Prasyarat
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi



Oleks :

BAMBANG MULYO WIJIONARKO
NIM. 153.141.8.1339

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2017

2017

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

NIM. 133.141.0.1339

BAMBANG MULYO WIJONARKO

Oleh :



Untuk Memenuhi Sebagian Perasyaratannya
Guna Mengambil Gelar Magister Psikologi

TESIS

KONSEP DIRI DAN KECMASAN DENGAN KESIAPAN KERJA
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

2017
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

Dr. H. M. As'ad Djajali, S.P., M.Si
Prof. Dr. H. M. As'ad Djajali, S.P., M.Si
(Kapendekan Dosen)

Dosen Pendamping
Dosen Pendamping

Surabaya, 08 Agustus 2017

Ditulisku untuk dijikan:

NIM. 153.141.0.1339
BAMBANG MULYO WIJONARKO

Dituliskan oleh :

KONSEP DIRI DAN KECEMASAN DENGAN KESIAPAN KERJA
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

TESIS

HALAMAN PERSETUJUAN

KONSEP DIRI DAN KECEMASAN DENGAN KESIMPAN KERJA
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

TESIS

HALAMAN PENGESAHAN

NIM. 153.141.0.1339

Dituliskan oleh :

BAMBANG MULYO WIJONARKO

Kepada : Dr. Ir. Andrade Parica Widu, M.Si, Psikolog

Di Depan Tim Pengaji
Dosen Dinyatakan Lulus Ujian Tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal, 08 Agustus 2017

Tim Pengaji

Ketua : Prof. Dr. H. M. As'ad Djafarullah, S.U
Kapendik : Dr. Ir. Andrade Parica Widu, M.Si, Psikolog

Drs. Sabar Saragih, M.Si

Anggota : Dr. H. M. Farid, M.Si

Deban

Dr. Buroso, M.S., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Bambang Mulyo Wijonarko
NIM : 153.141.0.1339
Alamat : Graha Kebonsari Eleveka X/48
Surabaya
Telp. : 08155165604

Menyatakan bahwa "Tesis" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul :

Konsep Diri Dan Kecemasan Dengan Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

adalah hasil karya sendiri, bukan "Duplikasi" dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 01 Juli 2017



Bambang Mulyo Wijonarko

A rectangular barcode sticker with a red flower logo in the center. The number '0000' is printed in large black digits at the top right. The text 'DISAFFILIATION' is visible along the bottom edge.

Dibuat di Surabaya pada tanggal : 10 April 2018

Demikian pemyatuan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dengan demikian saya memberikan kepada Badan Perpusstakaan UNTAG Surabaya hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa mengurangi hak pengaruhnya di Surabaya.

beserta perangkat yang dipertukar (bila ada).

Mahatma Gandhi Tilak at Akbar.

Konsep DII dan Fisikmaran dengan teknologi pertanian serta pada

Perpusstakaan UNTAG Surabaya karya ilmiah saya yang berjuluk :

Demi pengetahuan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Badan

NOMORE Mahasiswa

648.0.1b1.351

81116 ✓

Bambang Mujiyo. W

Yang berterima tanggung di bawah ini, saya mahasiswa:

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
PERNYATAAN PERSETUJUAN

**KONSEP DIRI DAN KECEMASAN DENGAN
KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR**

Tesis
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana S-2

Program Studi Magister Psikologi



Diajukan oleh :

Bambang Mulyo Wijonarko
NIM : 153.141.0.1339

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

TESIS

**KONSEP DIRI DAN KECEMASAN DENGAN
KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

Diajukan oleh :

Bambang Mulyo Wijonarko
NIM : 153.141.0.1339

Disetujui untuk diseminarkan :
Surabaya, 8 Agustus 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing

Prof. Dr. H. M. As'ad Djalali, S.U

Dr. H. M. Farid, M.Si

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2017

HALAMAN PENGESAHAN
TESIS
KONSEP DIRI DAN KECEMASAN DENGAN
KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR

Diajukan oleh :

Bambang Mulyo Wijonarko
NIM : 153.141.0.1339

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal 8 Agustus 2017

Tim Penguji

Ketua	:	Prof. Dr. H. M. As'ad Djalali, S.U
Anggota	:	1. Dr. H. M. Farid, M.Si
		2. Drs. Sahat Saragih, M.Si

Dekan

Dr. Suroso, M.S, Psikolog

HALAMAN MOTTO

Dan janganlah Kamu memalingkan muka Kamu dari Manusia (Karena sompong) dan janganlah Kamu berjalan di muka bumi dengan angkuh. Sesungguhnya ALLAH tidak menyukai orang-orang yang sompong lagi membanggakan diri.

Q.S LUQMAN 31 : 18

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Bambang Mulyo Wijonarko
NIM : 153.141.0.1339
Alamat : Graha Kebonsari Eleveka X/48
Surabaya
Telp. :08155165604

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul :

Konsep Diri Dan Kecemasan Dengan Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

adalah hasil karya sendiri, bukan “Duplikasi” dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 01Juli 2017
Hormat saya,

Bambang Mulyo Wijonarko

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan rasa syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tesis ini, dengan judul :

Konsep Diri Dan Kecemasan Dengan Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Dalam penyusunan Tesis ini, penulis telah mendapat bantuan dan dukungan baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. drg. Hj. Ida Aju Brahmasari, Dipl. DHE., MPA., selaku Rektor UNTAG Surabaya
2. Bapak Dr. Suroso, M.S, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Bapak Prof. Dr. H. M. As'ad Djalali, S.U, selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi dan dosen pembimbing yang telah membimbing dalam menyelesaian penulisan Tesis ini.
4. Bapak Dr. H. M. Farid, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dalam menyelesaian penulisan Tesis ini.
5. Teman-teman M.Psi 31 atas kerjasama, semangat, perjuangan dan kebersamaan kita selama ini.
6. Seluruh Responden atas partisipasinya mengisi kuesioner, tanpa kalian Tesis ini tidak akan pernah ada.

7. Dan semua pihak yang telah membantu hingga terselesaiannya Tesis ini, penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak terdapat kekurangan, sehingga saran dan kritik yang membangun dari pembaca akan dapat membantu kesempurnaan dari Tesis ini.

Semoga Tesis ini dapat bermanfaat dan berarti bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan, Amin.

Surabaya, 01 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Motto	iv
Surat Pernyataan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
Abstrak.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A.... Permasalahan.....	1
1...Latar Belakang Masalah	1
2....Perumusan Masalah	6
3....Keaslian Penelitian	10
B.... Tujuan dan Penelitian.....	12
1....Tujuan Penelitian.....	12
2.... Manfaat Penelitian	13

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN	
DAN HIPOTESIS	14
A.... Tinjauan Pustaka.....	14
1....Kesiapan Kerja.....	14
a....Definisi kesiapan kerja.....	14
b....Ciri atau indikator kesiapan kerja.....	16
c....Faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan kerja...	18
d....Ciri-ciri kesiapan kerja.....	19
2....Konsep Diri.....	20
a....Definisi konsep diri.....	20
b....Ciri atau indikator konsep diri.....	21
c....Faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri.....	22
d....Jenis-jenis konsep diri.....	25
3....Kecemasan.....	28
a....Definisi kecemasan.....	28
b....Ciri atau indikator kecemasan.....	31
c....Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	32
d....Bentuk-bentuk kecemasan.....	35
B.... Landasan Pemikiran.....	35
C.... Hipotesis.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN.....	39
A.... Subjek Penelitian.....	39
1....Populasi.....	39

2....Sampel Penelitian	40
B....Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	40
1....Kesiapan Kerja.....	41
a....Defisini Operasional Kesiapan Kerja.....	41
b....Pengembangan Alat Ukur Kesiapan Kerja.....	41
c....Uji Alat Ukur Kesiapan Kerja.....	44
1).. Uji Diskriminasi Aitem	44
2).. Uji Reliabilitas	46
2....Konsep Diri.....	48
a....Defisini Operasional Konsep Diri.....	48
b....Pengembangan Alat Ukur Konsep Diri.....	49
c....Uji Alat Ukur Konsep Diri.....	51
1).. Uji Diskriminasi Aitem	51
2).. Uji Reliabilitas	52
3....Kecemasan.....	54
a....Defisini Operasional Kecemasan.....	54
b....Pengembangan Alat Ukur Kecemasan.....	54
c....Uji Alat Ukur Kecemasan.....	55
1).. Uji Diskriminasi Aitem	55
2).. Uji Reliabilitas	57
C....Teknik Analisa Data.....	59
1....Uji Asumsi/Uji Prasyarat	59
2....Teknik Analisis Data.....	60

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A...Hasil Penelitian	61
B...Pembahasan	62
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	66
A...Kesimpulan	66
B...Saran	69
Daftar Pustaka.....	71
Lampiran.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tenaga Kerja Indonesia	2
Tabel 3.1Blue Print Skala Kesiapan Kerja.....	43
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kesiapan Kerja (Final)	47
Tabel 3.3 Blue Print Skala Konsep Diri.....	50
Tabel 3.4 Blue Print Skala Konsep Diri (Final)	53
Tabel 3.5 Blue Print Skala Kecemasan.....	55
Tabel 3.6 Blue Print Skala Kecemasan (Final)	58
Tabel 3.7 Uji Normalitas	59
Tabel 3.8 Uji Linearitas	60

DAFTAR LAMPIRAN

Blue Print Kesiapan Kerja.....	75
Blue Print Konsep Diri.....	76
Blue Print Kecemasan.....	76
Kuesioner Kesiapan Kerja.....	77
Kuesioner Konsep Diri.....	80
Kuesioner Kecemasan.....	83
Reliability Kesiapan Kerja.....	86
Reliability Konsep Diri.....	88
Reliability Kecemasan.....	92
Blue Print Kesiapan Kerja (Final).....	94
Blue Print Konsep Diri (Final).....	95
Blue Print Kecemasan (Final).....	95
Kuesioner Kesiapan Kerja (Final).....	96
Kuesioner Konsep Diri (Final).....	98
Kuesioner Kecemasan (Final).....	100
Uji Normalitas	102
Uji Linearitas	102
Analisa Regresi Berganda	106
Sumbangan Efektif	109

ABSTRACT

Employability is a condition of individuals who showed their maturity harmony between the physical, mental, and experience so that the individual has the ability to carry out certain activities in relation to work. The self-concept is a score that describes the neighbor assessment carried out by the individual to himself. Anxiety is a reaction to a threat, distress caused by feelings of disappointment, dissatisfaction and insecurity. The self-concept is needed to help choose a job after graduation, because someone who has understood what the advantages and disadvantages in itself would choose to do the work according to ability. Anxiety in the face of the world of work can be interpreted as a form of negative responses include feelings of fear and concern about the availability of jobs that can hamper the fulfillment of requirements that aim to change the state of a better life. From the third link these variables, the researchers tried to connect to a relationship between self-concept and anxiety with employability.

Subjects were graduate student. The process of selecting a subject taken by incidental sampling. The purpose of this study was to examine the relationship of self-concept and anxiety with employability. Data were analyzed by regression analysis. Before performing regression analysis, it first needs to be tested assumptions, including normality test and linearity test.

The results showed that there is a relationship between self-concept and anxiety with employability.

Key word: *self-concept, anxiety, employability.*

ABSTRAK

Kesiapan kerja adalah suatu kondisi individu yang menunjukkan adanya keserasian antara kematangan fisik, mental, serta pengalaman sehingga individu mempunyai kemampuan untuk melaksanakan suatu kegiatan tertentu dalam hubungannya dengan pekerjaan. Konsep diri adalah merupakan skor yang menjelaskan tentang penilaian yang dilakukan oleh individu terhadap dirinya. Kecemasan adalah reaksi terhadap suatu ancaman, perasaan tertekan yang disebabkan oleh perasaan kecewa, ketidakpuasan dan rasa tidak aman. Konsep diri dibutuhkan untuk membantu memilih suatu pekerjaan setelah lulus nanti, dikarenakan seseorang yang telah memahami apa kelebihan dan kekurangan dalam dirinya tentu akan memilih melakukan pekerjaan yang sesuai dengan kemampuan yang dimilikinya. Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dapat diartikan sebagai bentuk respon negatif yang meliputi perasaan ketakutan dan kekhawatiran terhadap ketersediaan lapangan pekerjaan yang dapat menghambat terpenuhinya kebutuhan-kebutuhan yang bertujuan untuk mengubah keadaan hidup yang lebih baik. Dari hubungan ketiga variable tersebut, peneliti mencoba menghubungkan menjadi hubungan antara konsep diri dan kecemasan dengan kesiapan kerja.

Subjek penelitian adalah mahasiswa tingkat akhir. Proses pemilihan subjek diambil secara *insidental sampling*. Tujuan penelitian ini untuk menguji hubungan konsep diri dan kecemasan dengan kesiapan kerja. Data penelitian dianalisis dengan analisa regresi. Sebelum melakukan analisa regresi, terlebih dahulu perlu dilakukan uji asumsi, meliputi uji normalitas dan uji linearitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara konsep diri dan kecemasan dengan kesiapan kerja.

Kata kunci: konsepdiri, kecemasan, kesiapan kerja.