

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI COVID-19
PADA USIA MADYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RISTANIA HERLINDA
NPM: 1511505285

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI COVID-19
PADA USIA MADYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RISTANIA HERLINDA

NPM: 1511505285

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RISTANIA HERLINDA
NPM : 1511505285
**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI COVID-19
PADA USIA MADYA**

Surabaya, 06 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

r. IGAA, Noviekayati, M.Si, Psikolog

Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat - Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 06 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. **Dra. Adnani Budi Utami, MS, Psikolog**

2. **Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog**

3. **Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog**

Mengesahkan

**Dekan Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dr. Suroso, MS., Psikolog

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ristania Herlinda

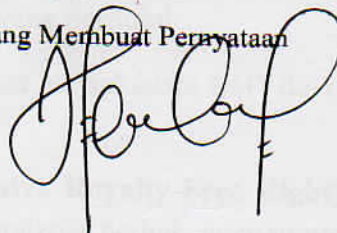
NPM : 1511505285

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi COVID-19 pada Usia Madya” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 06 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Ristania Herlinda

1511505285



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ristania Herlinda
NPM : 1511505285
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“ Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi COVID-19 pada Usia Madya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 06 Juli 2020



Yang Menyatakan

Ristania Herlinda

1511505285

MOTTO

Many of life's failures are people who did not realize how close they were to success when they gave up

(Thomas A. Edison)

PERSEMBAHAN

**Berkat Rahmat Allah SWT,
Karya Ilmiah Ini Kupersembahkan Kepada :
Ibu, Bapak, Kakak dan Keluarga Besarku Tercinta**

Terimakasih atas do'a yang tidak pernah putus, cinta dan kasih tanpa jeda, dan ribuan peluh pengorbanan yang tak pernah kau keluhkan demi sebuah mimpi sederhanaaku untuk bisa membahagiakanmu

Bapak dan Ibu..

**Untuk seluruh jasa dukungan dan motivasi
dari orang-orang terdekat,
Tanpa kalian saya tidak akan sampai pada titik ini**

CURRICULUM VITAE

DATA DIRI

Nama Lengkap : Ristania Herlinda
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 02 Agustus 1995
Suku/Kebangsaan : Jawa/Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Karah No. 99, Surabaya
Email : ristaniaherlinda@gmail.com
No. Handphone : 083849380655
Jurusan : Psikologi



PENDIDIKAN FORMAL

2015 - 2020 : S1 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2010 - 2013 : SMA Kartika IV – 3 Surabaya
2007 - 2010 : SMP Kartika IV – 11 Surabaya
2001 - 2007 : SD Negeri Karah II Surabaya
1999 - 2001 : TK Islam Al Zaenab Surabaya

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

Kemampuan Berbahasa (Aktif dan Pasif)

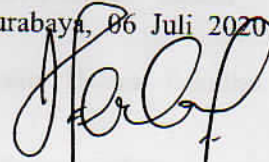
Bahasa Indonesia : Baik
Bahasa Inggris : Baik

KOMPETENSI

1. Microsoft Office (Ms Word, Ms Excel, Power Point)
2. Adobe Acrobat Pro
3. Accurate 5

Dengan ketekunan dan usaha yang tinggi untuk terus menerus menjadi lebih baik, penulis telah berhasil menyelesaikan tugas akhir skripsi ini mampu memberikan kontribusi positif bagi ilmu psikologi.

Surabaya, 06 Juli 2020



Ristania Herlinda

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih - Nya yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi dapat terselesaikan pada waktunya. Adapun judul skripsi tersebut yaitu "Hubungan Antara Stress Kerja dengan Kreativitas pada Mekanik PT. United Equipment Indonesia". Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini, peneliti banyak sekali mendapat bimbingan, bantuan, nasehat dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu peneliti mercapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi banyak atas terselesainya skripsi ini. Ucaan terima kasih ditujukan kepada :

1. Kepada Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Kepada Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Ibu Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang telah sabar membimbing dan membantu saya sehingga dapat mengerjakan karya tulis ini.
4. Kepada Ibu Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali dan dosen pembimbing 2 yang telah sabar membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama menempuh studi di Fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Kepada Bapak dan Ibu TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu dalam mengurus segala macam administrasi.
7. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Drs. Herry Nirtantyo dan Ibu Rini Pangastuti. Terima kasih telah menjadi satu - satunya alasan dalam hidupku untuk tetap berjuang. Terima kasih atas doa dan motivasi yang tidak pernah putus.
8. Kepada kakakku tercinta Ristonny Herady, terima kasih atas segala semangat, *bully-an* dan dukungannya.

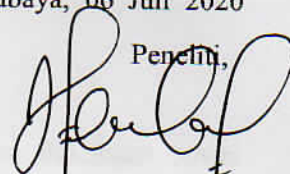
9. Kepada seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga karya tulis ini terselesaikan.
10. Sahabat saya, Natasya Tri Oktiviani, terima kasih atas bantuan yang senantiasa diberikan, tanpa dukunganmu saya tidak akan mengerti banyak hal tentang persahabatan dan terimakasih telah memberi dukungan, semangat, motivasi, dan semua omelanmu untuk terus tetap berusaha untuk menyelesaikan perkuliahan ini.
11. Terima kasih kepada Novy Ilmah Faridha, S.Psi dan Siti Nur Fadillah, S.Psi yang sudah bersedia membantu mengoreksi aitem saya.
12. Untuk keluarga besar dan kerabat saya terima kasih telah bersedia mengisi aitem yang telah saya sebar.
13. Terima kasih kepada Martha Sugi Suhartanto yang telah bersedia menemani, mengantarkan, dan menunggu saya dalam mengerjakan skripsi. Terima kasih juga sudah mengajarkan saya untuk belajar hidup hemat.
14. Anggota arisan sampe lulus, Chiquita Putri Aurellia, S. Psi, Nuke Aryo Lestari dan Inca Agustin Amaningrum yang selalu memberi lawakan receh sehingga saya terlibur dikala tegang dan sibuk mengerjakan skripsi.
15. Terima kasih kepada mbak Winny Kusuma Difriani, dan mbak Irene Audrey Amanda T. yang sudah bersedia memberikan nasehat, pengarahan, dukungan dan semangat diawal sebelum saya mengerjakan skripsi.
16. Terima kasih kepada Bahtiar Bondan Setyanugraha yang telah dengan sukarela memberikan saya camilan yang tak terhingga untuk mengerjakan skripsi saya.
17. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2015 yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan dan kebersamaan selama menjalani masa kuliah ini.
18. Untuk seluruh kebaikan yang saya terima dari siapapun yang tidak tercantumkan namanya, terimakasih banyak atas segala bantuan yang diberikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk membantu kesempurnaan karya tulis ini. Peneliti berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surabaya, 06 Juli 2020

Peneliti,



Ristania Herlinda

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI COVID-19 PADA USIA MADYA

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Ristania Herlinda

[*ristaniaherlinda@gmail.com*](mailto:ristaniaherlinda@gmail.com)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi COVID-19 pada usia madya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian. Subyek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah individu yang masuk dalam kategori usia madya yakni dalam rentang umur 40 – 60 tahun yang berjumlah 70 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Alat ukur menggunakan skala dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi COVID-19 pada usia madya. Data penelitian dianalisis menggunakan korelasi *product moment*. Hasil perhitungan analisis data penelitian menunjukkan Koefisien Korelasi *product moment* sebesar $-0,602$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000 < 0,01$ hasil ini berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi COVID-19 pada usia madya. Pada hasil ini dapat diartikan semakin tinggi atau rendahnya dukungan sosial yang diperoleh usia madya akan diikuti kecemasan dalam menghadapi COVID-19. Hipotesis yang berbunyi ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi COVID-19 pada usia madya diterima.

Kata Kunci : Kecemasan, COVID-19, Dukungan

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ANXIETY OF COVID-19 ON MIDDLE ADULTHOOD

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Ristania Herlinda

ristaniaherlinda@gmail.com

The study aims to determine the relationship of social support with anxiety in the face of COVID-19 on middle adulthood. This research uses quantitative methods to achieve research objectives. The subject of the study used in this study is an individual who is in a category of middle adulthood in the age range of 40 – 60 years, amounting to 70 people. The sampling technique used in this study was Purposive Sampling. Measuring instruments use a scale of social support with anxiety of COVID-19 at their age. Research Data analyzed using product moment correlation. The results of research analysis data shows the correlation coefficient of product moment of $=-0.602$ with the equivalent significance $p = 0.000 < 0.01$ of this outcome means there is a very significant negative relationship between social support with anxiety of COVID-19 on middle adulthood. In this result can be interpreted as higher or low social support gained on middle adulthood will be followed by anxiety in the face of COVID-19. The hypothesis that reads there is a correlation between social support and anxiety of COVID-19 on middle adulthood is acceptable.

Keywords: Anxiety, COVID-19 Support

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
CURRICULUM VITAE.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan Menghadapi <i>COVID-19 (Corona Virus)</i> pada Usia Madya	9
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi <i>COVID-19 (Corona Virus)</i> pada Usia Madya.....	9
2. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi <i>COVID-19 (Corona Virus)</i>	

pada Usia Madya.....	10
3. Indikator Kecemasan Menghadapi <i>COVID-19 (Corona Virus)</i>	
pada Usia Madya.....	11
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi	
<i>COVID-19 (Corona Virus)</i> pada Usia Madya	12
B. Dukungan Sosial.....	13
1. Pengertian Dukungan Sosial	13
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	13
3. Indikator Dukungan Sosial.....	14
4. Dampak Dukungan Sosial.....	15
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	16
C. Kerangka Berfikir	17
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
1. Populasi	20
2. Partisipan.....	20
B. Disain Penelitian.....	21
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	21
1. Skala Kecemasan Menghadapi Covid-19 Pada Usia Madya	22
a. Definisi Operasional Kecemasan Menghadapi Covid-19	
Pada Usia Madya	22
b. Pengembangan Alat Ukur	22
c. Uji Alat Ukur.....	23
1) Uji Validitas.....	24

2) Uji Reliabilitas	25
2. Skala Dukungan Sosial	26
a. Definisi Operasional Dukungan Sosial	26
b. Pengembangan Alat Ukur	27
c. Uji Alat Ukur.....	29
1) Uji Validitas.....	29
2) Uji Reliabilitas	31
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	32
1. Uji Prasyarat.....	32
a. Uji Normalitas Sebaran.....	32
b. Uji Linearitas Hubungan.....	33
c. Analisa Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Pelaksanaan Penelitian	35
B. Data Demografis.....	36
C. Hasil Penelitian.....	37
D. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Covid-19	22
Tabel 2 Rancangan dan Susunan Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Covid-19	23
Tabel 3 Hasil Validasi Skala Kecemasan Menghadapi COVID-19	25
Tabel 4 Kategori Koefisien Reliabilitas	26
Tabel 5 Skoring Aitem Skala Dukungan Sosial	27
Tabel 6 Rancangan dan Susunan Aitem Skala Dukungan Sosial	28
Tabel 7 Hasil Validasi Skala Dukungan Sosial	30
Tabel 8 Kategorisasi Koefisien Reliabilitas	32
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Sebaran	33
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Kecemasan Menghadapi COVID-19	46
Lampiran 2 : Skala Dukungan Sosial	50
Lampiran 3 : Tabulasi Skala Kecemasan dalam Menghadapi COVID-19	53
Lampiran 4 : Tabulasi Skala Dukungan Sosial.....	55
Lampiran 5 : <i>Output</i> Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan	57
Lampiran 6 : <i>Output</i> Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	62
Lampiran 7 : <i>Output</i> Uji Normalitas Sebaran.....	76
Lampiran 8 : <i>Output</i> Uji Linieritas Hubungan	78
Lampiran 9 : <i>Output</i> Uji Korelasi.....	83