

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**LIA AGUSTINA
NPM: 1511600097**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

LIA AGUSTINA
NPM: 1511600097

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Lia Agustina

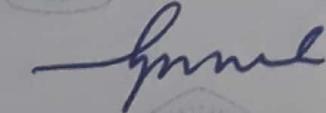
NPM : 1511600097

Judul : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI
DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA DEWASA
AWAL

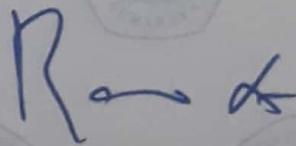
Surabaya, 9 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I


Dra. Dwi Sarwinda, MS,
Psikolog

Dosen Pembimbing II


Rahma Kusumandari, S.Psi,
M.Psi, Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 9 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog
2. Dra. Dwi Sarwindah, MS, Psikolog
3. Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog

*Meyut
Dwi.
Rahma*

Mengesahkan
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Dekan,



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Agustina

NBI : 1511600097

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan
Interaksi Sosial Pada Dewasa Awal

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau disebutkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 9 Juli 2020





UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
S U R A B A Y A

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lia Agustina
NPM : 1511600097
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Interaksi Sosial Pada Dewasa Awal”

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 9 Juli 2020

Yang Menyatakan,



HALAMAN MOTTO

“Sukses bukanlah hal yang kebetulan. Sebab, kesuksesan terbentuk dari kerja keras, pembelajaran, pengorbanan, dan cinta yang ingin kamu lakukan.”

– Pele

“Tidak masalah jika kamu berjalan dengan lambat, asalkan kamu tidak pernah berhenti berusaha.”

– Confucius

“Tidak ada kesuksesan bagiku melainkan dengan pertolongan Allah.”

– Q.S. Huud: 88

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahim.

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Bersama ini saya mempersembahkan karya ini untuk :

(Alm) Bapak Mulyadi dan Ibu Nur Saodah selaku kedua orang tua saya serta kakak
dan teman-teman yang telah menyayangi serta mencintai dengan tulus.

Terima kasih untuk segala dukungan yang kalian berikan kepada saya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

CURICULUM VITAE

--	--

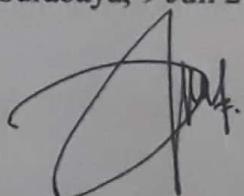
Nama : Lia Agustina
Alamat : Jl. Mulyorejo Pertanian No. 24 Surabaya
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 06 Agustus 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tinggi / berat badan : 158 cm / 50kg
Status : Mahasiswa / Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : liaagustn02@gmail.com
Telepon : 0838-5671-7971



--	--

- SDN Mulyorejo II Surabaya 2002 - 2008
- SMP Unesa II Surabaya 2008 - 2011
- SMK Adhikawacana Surabaya 2011 - 2014
- Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya 2016 - 2020

Surabaya, 9 Juli 2020



Lia Agustina

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat waktu. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Adapun judul skripsi yang telah disusun adalah "**Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Interaksi Sosial Pada Dewasa Awal**".

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM,CMA,CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendukung secara akademik maupun administrasi.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendukung secara akademik maupun administrasi.
4. Ibu Sayidah Aulia Ul' Haque, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali saya yang telah membimbing saya dengan sepenuh hati.
5. Ibu Dra. Dwi Sarwindah, MS, Psikolog dan Ibu Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945, terima kasih telah memberikan ilmu kepada penulis.
7. Ibu Nur Saodah selaku ibu saya yang telah mendukung, mendoakan dan menjadi penyemangat saya.
8. Ibu Sri Rahayu selaku calon ibu mertua saya yang telah mendukung dan mendoakan keberhasilan saya.
9. Fenny Febriana dan Mawdudi selaku kakak saya yang selalu mendukung dan memberikan dorongan semangat.
10. Dhimas Rizal Budi Utomo selaku calon teman hidup saya yang telah menemani dan menjadi orang terdepan untuk saya.

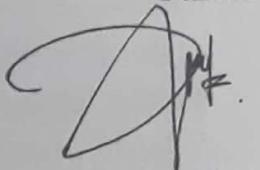
11. Nur Aisyah Widianti, Kharista Nuri, Ananda Diviani, Irsyadul Ibad, dan Margi Sugiato selaku sahabat saya yang selalu mendukung dan selalu ada untuk saya.
12. Deflin Nonis, Nur Lailatul, Nia Savitri dan Nurifa Jannah selaku sahabat kuliah saya yang setia menemani dan mewarnai cerita di masa kuliah ini terima kasih untuk kebaikan kalian. Semangat terus!
13. Bayu, Ian, Adit, Haris dan Aris selaku teman-teman seperjuangan saya yang memberikan canda tawa.
14. Teman-teman kelas R dan kelas S yang telah menjadi kenangan terindah.
15. Keluarga besar Bpk Saman yang telah memberikan dukungan untuk saya.
16. Testee praktikum saya yang telah bersedia membantu saya.
17. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian, tanpa bantuan kalian semua penelitian ini tidak akan berjalan.

Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan rahmat-Nya untuk membalas budi kepada semua pihak yang telah disebutkan oleh penulis.

Penulis sampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pihak.

Surabaya, 9 Juli 2020

Peneliti



Lia Agustina

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA DEWASA AWAL

Lia Agustina

Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

liaagustn02@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan interaksi sosial pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Subjek penelitian ini berjumlah 89 mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 kelas sore angkatan 2016 dari Fakultas Psikologi, Fakultas Teknik dan Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kematangan emosi dan skala interaksi sosial. Skala kematangan emosi terdiri dari 40 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,851 dan skala interaksi sosial terdiri dari 30 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,693. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasi *product moment* menunjukkan nilai (r_{xy}) = 0,372 pada taraf signifikan (p) = 0,000. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan antara variabel kematangan dengan interaksi sosial. Hubungan antar variabel bersifat positif, artinya semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi pula interaksi sosial. Sebaliknya jika kematangan emosi rendah maka rendah pula interaksi sosial.

Kata Kunci : Dewasa awal, interaksi sosial, kematangan emosi

RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY WITH SOCIAL INTERACTION IN EARLY ADULTS

Lia Agustina

Psychology Study Program, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
liaagustn02@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to understand the relationship between log maturity and social interaction in early adulthood. This research uses quantitative research methods. The subjects of this study began 89 University students on the 17th August 1945 afternoon class 2016 from the Faculty of Psychology, the Faculty of Engineering and the Faculty of Economics and Business. The research instrument used in this study was the scale of communication maturity and the scale of social interaction. Maturity scale consisting of 40 items with a reliability coefficient of 0.851 and a social scale of 30 items with a reliability coefficient of 0.693. Analysis of the data used in this study is testing the product moment shows the value (r_{xy}) = 0.372 at a significant level (p) = 0.000. The results of data analysis showed a relationship between the variables of maturity and social interaction. The positive relationship between variables, the higher the maturity, the higher the social interaction. Low social interaction.

Keywords : Early adulthood, social interaction, transitional maturity

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURICULUM VITAE.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	2
B. Tujuan dan Manfaat.....	3
1. Tujuan Penelitian	3
2. Manfaat Penelitian	3

C. Keaslian Penelitian	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Interaksi Sosial	7
1. Pengertian Interaksi Sosial.....	7
2. Indikator Interaksi Sosial	7
3. Faktor yang Mendasari Interaksi Sosial.....	8
B. Kematangan Emosi.....	9
1. Pengertian Kematangan Emosi	9
2. Aspek-Aspek Kematangan Emosi	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	11
C. Kerangka Berfikir	12
D Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Populasi dan Partisipan.....	15
1. Populasi Penelitian	15
2. Partisipan Penelitian	15
B. Desain Penelitian	16
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	17
1. Skala Interaksi Sosial	17
a. Definisi Operasional	17
b. Pengembangan Alat Ukur	18
c. Uji Alat Ukur	19
2. Skala Kematangan Emosi.....	22

a. Definisi Operational	22
b. Pengembangan Alat Ukur	22
c. Uji Alat Ukur.....	23
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	25
1. Uji Prasyarat.....	25
2. Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	30
A. Simpulan.....	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Kelas Sore dari Fakultas Psikologi, Teknik, dan Ekonomi	15
Tabel 3.2 Skoring Skala	17
Tabel 3.3 Blue Print Skala Interaksi Sosial	18
Tabel 3.4 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala Interaksi Sosial	20
Tabel 3.5 Reliabilitas Skala Interaksi Sosial	21
Tabel 3.6 Blue Print Skala Kematangan Emosi	23
Tabel 3.7 Rangkuman Hasil Validasi Aitem Skala Kematangan Emosi.....	24
Tabel 3.8 Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	25
Tabel 3.9 Uji Normalitas	26
Tabel 3.10 Uji Linieritas Hubungan	27
Tabel 4.1 Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Hubungan Kematangan Emosi dan Interaksi Sosial..... 13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioner Penelitian.....	34
Lampiran 2. Kuisioner Penelitian Google Form	40
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Kematangan Emosi.....	47
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Interaksi Sosial.....	50
Lampiran 4. Output Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi	55
Lampiran 5. Output Validitas dan Reliabilitas Skala Interaksi Sosial.....	57
Lampiran 6. Output Uji Normalitas.....	58
Lampiran 7. Output Uji Linieritas	60
Lampiran 8. Output Uji Korelasi Product Moment	64
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin.....	66