

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIK
DENGAN MOTIVASI MENYELESAIKAN SKRIPSI
PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI BDR
(BELAJAR DARI RUMAH)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DEFLIN NONIS JILLY ANANDAYU
NPM: 1511600018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIK
DENGAN MOTIVASI MENYELESAIKAN SKRIPSI
PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI BDR
(BELAJAR DARI RUMAH)**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DEFLIN NONIS JILLY ANANDAYU
NPM: 1511600018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : **Deflin Nonis Jilly Anandayu**
NPM : **1511600018**
Judul : **HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIK
DENGAN MOTIVASI MENYELESAIKAN SKRIPSI
PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI BDR
(BELAJAR DARI RUMAH)**

Surabaya, 7 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



**Dra. Tatik Meiyuntariningsih,
M.Kes., Psikolog**



**Akta Ririn Aristawati, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog**

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Sidang Dewan Penguji
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Telah Diterima Untuk Memenuhi Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : Surabaya, 7 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog

2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Dekan,

Dr. Suroso, MS., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Deflin Nonis Jilly Anandayu

NPM : 1511600018

Program Studi : Psikologi

Judul : HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIK
DENGAN MOTIVASI MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA
MAHASISWA YANG MENGALAMI BDR (BELAJAR
DARI RUMAH)

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 7 Juli 2020

Yang membuat Pernyataan



(Deflin Nonis Jilly A.)



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deffin Nonis Jilly Anandayu
NPM : 1511600018
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclisive)** karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Kecemasan Akademik Dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Yang Mengalami BDR (Belajar Dari Rumah)”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 7 Juli 2020



Yang Menyatakan,

Deffin Nonis Jilly A.
NPM. 1511600018

HALAMAN MOTTO

Jalani prosesmu dengan tulus dan penuh rasa bersyukur. Setelah kamu sampai di titik puncak kamu akan menyadari bahwa kamu telah berjuang sekuat hati.

Tetap semangat ya:)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dapat menyelesaikan skripsi dengan segala kekurangannya. Segala syukur saya ucapkan kepada Mu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang – orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik.

Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk

Keluarga tercinta dan tersayang

Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata orangtua saya. Terima kasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita – cita. Kelak cita – cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Mama dan keluarga saya semoga dapat membahagiakan kalian.

Dosen Pembimbing dan Dosen Wali

Kepada Bu Tatik selaku dosen wali dan dosen pembimbing I dan Bu Ririn selaku dosen pembimbing II saya. Terima kasih atas bantuannya, nasehatnya, dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan pada saya dengan rasa tulus dan ikhlas selama pengerjaan skripsi.

Sahabat serta seluruh teman di dalam dan di luar kampus tercinta

Tanpa kalian mungkin masa – masa kuliah saya akan menjadi biasa – biasa saja, maaf jika saya banyak salah, saya memohon dengan maaf yang tak terucap. Terima kasih untuk support yang luar biasa, sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat waktu. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sebagai satu karya ilmiah sudah seharusnya skripsi disusun menurut kaidah keilmuan dan ditulis berdasarkan kaidah Bahasa Indonesia yang baik dan benar, serta di bawah pengawasan atau arahan dosen pembimbing. Dalam rangka mewujudkan hal tersebut diperlukan suatu buku panduan yang dapat menjadi pedoman bersama bagi mahasiswa dan dosen pembimbing sehingga kesulitan-kesulitan yang umum terjadi dalam proses pengerjaannya dapat diminimalkan. Adapun judul skripsi yang telah disusun adalah **“Hubungan antara Kecemasan Akademik dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa yang Mengalami BDR (Belajar Dari Rumah)”**.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya ilmiah ini tentunya menemui kendala. Namun berkat bantuan dari ebrbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Maka dengan rasa tulus dan ikhlas peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Bapak Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Kepala Prodi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing I yang telah memberikan dukungan dan pengarahan selama masa perkuliahan.
5. Ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh jajaran Dosen dan Staf Fakultas Psikologi dan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
7. Mama ibunda ratu tersayang Diana Endang yang telah memberikan do'a dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.

8. Teman-teman terbaik grup Psy – Harvard: Nia Savitri, Nurifa Jannah, Nurlailatul, Lia Agustina, Aditya Surya, Bayu Arya, Ian Okbar, Filiphus Setyo, Haris Syuhut serta Aries Bagus yang telah memberikan bantuan selama proses pembuatan skripsi dan tempat keluh kesah.
9. Teman-teman seperjuangan grup Skripsi Bu Tatik dan Bu Ririn: Agung, Toni, dan kawan-kawan.
10. Teman-teman KKN Tim Paido Wonokalang '19 yang telah memberikan semangat.
11. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2016, terimakasih atas segala kebaikan yang sudah diberikan. Semoga setelah lulus kita dapat dipertemukan lagi dengan keadaan yang sehat walafiat serta berlimpah rizki.
12. Rekan Kerja Renata Jihan dan Rizkita Putri yang telah memahami kesibukan penulis selama proses pembuatan skripsi.

Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan rahmat-Nya untuk membalas budi kepada semua pihak yang telah disebutkan oleh penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang disebabkan kelalaian dan keterbatasan waktu, oleh sebab itu penulis mohon maaf apabila terjadi kesalahan maupun kekurangan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta wawasan bagi pembaca dan pihak yang berkepentingan.

Surabaya, 7 Juli 2020

Penulis



(Deflin Nonis Jilly A.)

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIK DENGAN MOTIVASI MENYELESAIKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI BDR (BELAJAR DARI RUMAH)

Deflin Nonis Jilly Anandayu
Program Studi Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Jl. Semolowaru no. 45, Surabaya
deflinnonis@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kecemasan akademik dengan motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa yang mengalami belajar dari rumah. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa fakultas psikologi Untag Surabaya yang sedang menyelesaikan skripsi dengan total 137 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala kecemasan akademik dan motivasi menyelesaikan skripsi. Analisis data yang digunakan adalah teknik uji korelasi *Product moment* dari *Karl Pearson*. Sesuai hasil perhitungan menggunakan program *Statistic Package for Social Science for Windows (SPSS) 20* korelasi koefisien *Product moment* menghasilkan koefisien korelasi pearson (r_{xy}) = -0,345 pada taraf signifikansi (p) = 0,000 ; ($p < 0,01$), artinya terdapat korelasi negatif yang sangat signifikan antara kecemasan akademik dengan motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa dalam penyelesaian skripsi.

Kata kunci : *Kecemasan Akademik, Motivasi Menyelesaikan Skripsi, Belajar Dari Rumah*

ACADEMIC ANXIETY RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION OF COMPLETING THESIS IN STUDENTS THAT IS LEARNING FROM HOME

Deflin Nonis Jilly Anandayu

Faculty of Psychology

University of 17 Agustus 1945 Surabaya

Semolowaru 45, Surabaya

deflinnonis@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between academic anxiety and motivation to complete thesis on students who experience learning from home. The subjects in this study were students of the psychology faculty of Untag Surabaya who were completing a thesis with a total of 137 people. Data collection was performed using an academic anxiety scale and motivation to complete the thesis. Analysis of the data used is the Product moment correlation test technique from Karl Pearson. According to the results of calculations using the Statistical Package for Social Science for Windows (SPSS) program 20 Product moment coefficient correlation produces Pearson correlation coefficient (r_{xy}) = -0.345 at the significance level (p) = 0.000; ($p < 0.01$), meaning that there is a very significant negative correlation between academic anxiety and the motivation to complete a thesis in a student in the completion of a thesis.

Keywords: *Academic Anxiety, Motivation to Complete Thesis, Learning from Home*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
HALAMAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURICULUM VITAE.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Motivasi Menyelesaikan Skripsi.....	7
1. Pengertian Motivasi Menyelesaikan Skripsi.....	7
2. Komponen Motivasi Menyelesaikan Skripsi	8

3.	Indikator Motivasi Menyelesaikan Skripsi	8
4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Menyelesaikan Skripsi	9
B.	Kecemasan Akademik	9
1.	Pengertian Kecemasan Akademik	9
2.	Indikator Kecemasan Akademik	10
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Akademik	11
4.	Gejala dari Kecemasan Akademik	12
5.	Akibat dari Kecemasan Akademik	12
C.	Kerangka Berfikir	13
D.	Hipotesis	14
BAB III	METODE PENELITIAN	15
A.	Populasi dan Partisipan	15
1.	Populasi	15
2.	Partisipan	15
B.	Desain Penelitian	15
C.	Instrumen Pengumpul Data	16
1.	Skala Motivasi Menyelesaikan Skripsi	17
a.	Definisi Operasional	17
b.	Pengembangan Alat Ukur	17
c.	Uji Alat Ukur	18
2.	Skala Kecemasan Akademik	21
a.	Definisi Operasional	21
b.	Pengembangan Alat Ukur	21
c.	Uji Alat Ukur	24
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	27
1.	Uji Prasyarat	27
2.	Analisis Data	28
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A.	Hasil Penelitian	29
B.	Pembahasan	29
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	31
A.	Simpulan	31
B.	Saran	31

DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Bauran Partisipan, Menggunakan Tabel Krejcie-Morgan.....	15
Tabel 3.2	Skoring Skala Likert	16
Tabel 3.3	Blueprint Motivasi Menyelesaikan Skripsi	18
Tabel 3.4	Rangkuman Hasil Validitas Aitem Motivasi Menyelesaikan Skripsi ...	19
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Aitem Motivasi Menyelesaikan Skripsi	20
Tabel 3.6	Reliabilitas Skala Motivasi Menyelesaikan Skripsi	21
Tabel 3.7	Blueprint Skala Kecemasan Akademik.....	23
Tabel 3.8	Rangkuman Hasil Validitas Aitem Kecemasan Akademik.....	24
Tabel 3.9	Rangkuman Hasil Validitas Aitem Kecemasan Akademik.....	25
Tabel 3.10	Reliabilitas Skala Kecemasan Akademik.....	26
Tabel 3.11	Uji Normalitas.....	27
Tabel 3.12	Uji Linieritas Hubungan.....	27
Tabel 4.1	Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	13
Gambar 3.1 Variabel Penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisioner Penelitian.....	35
Lampiran 2	Tabulasi Data Skala Kecemasan Akademik	41
Lampiran 3	Tabulasi Data Skala Motivasi Menyelesaikan Skripsi.....	45
Lampiran 4	Output Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Akademik	57
Lampiran 5	Output Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Menyelesaikan Skripsi	60
Lampiran 6	Output Uji Normalitas	64
Lampiran 7	Output Uji Linieritas Hubungan	65
Lampiran 8	Output Uji Korelasi Product Moment.....	67
Lampiran 9	Tabel Krejcie-Morgan	68
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian	69