

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU AGRESIF PADA PECANDU *GAME ONLINE*
PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NURIL AZIZAH
NPM : 1511505348

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU AGRESIF PADA PECANDU *GAME ONLINE*
PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NURIL AZIZAH

NPM : 1511505348

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2020



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuril Azizah
NPM : 1511505348
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Pecandu Game Online Pada Remaja”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Nuril Azizah)

**HALAMAN PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, Nuril Azizah menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Pecandu *Game Online* Pada Remaja" ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 03 Juli 2020



Nuril Azizah

NPM: 1511505348

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : NURIL AZIZAH

NPM : 1511505348


Judul : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA PECANDU *GAME ONLINE* PADA REMAJA

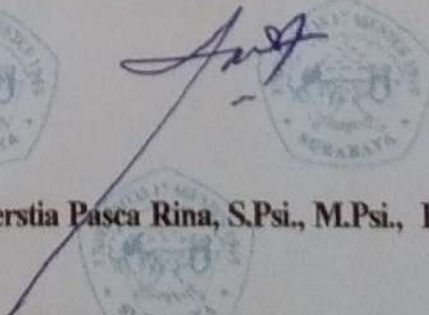
Surabaya, 02 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog


Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog

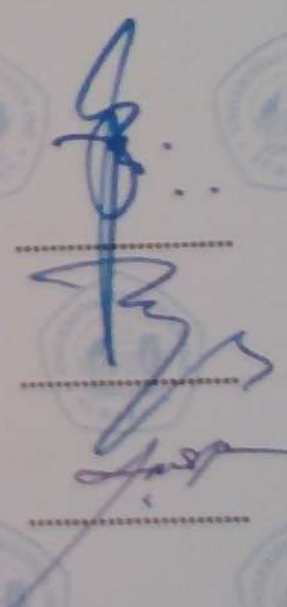
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 02 Juli 2020

DEWAN PENGUJI :

1. **Dra. Adnani Budi Utami, MS., Psikolog**
2. **Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog**
3. **Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI
DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA
PECANDU *GAME ONLINE* PADA REMAJA
SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

NURIL AZIZAH

NPM: 1511505348

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2020

TANDA TANGAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : NURIL AZIZAH
NPM : 1511505348
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI
DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA
PECANDU *GAME ONLINE* PADA REMAJA**

Surabaya, 02 Juli 2020

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2

**Dr. IGAA. Noviekayati, M. Si.,
Psikolog**

**Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian Syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 02 Juli 2020

DEWAN PENGUJI :

1. **Dra. Adnani Budi Utami, MS., Psikolog**
2. **Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog**
3. **Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, Nuril Azizah menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Pecandu *Game Online* Pada Remaja" ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 03 Juli 2020

Nuril Azizah
NPM: 1511505348

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Atas rahmat Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayahnya skripsi ini saya persembahkan kepada orang yang tersayang:

Kepada keluarga serta saudara-saudara saya yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah dan ribetnya mengerjakan skripsi ini, selalu memberikan ketenangan dan selalu menghibur, dan kalian adalah orang terbaik dan sangat istimewa dalam membantu saya menyelesaikan skripsi ini.

Kepada teman-teman saya, yang telah memberikan semangat dan motivasi serta senantiasa menghibur dan memberikan ketenangan selama penyusunan skripsi.

MOTTO

Karena Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan

(Q.S. Al-Insyerah: 5-6)

Kita adalah makhluk yang suka menyalahkan dari luar, tidak menyadari bahwa masalah biasanya dari dalam

(Abu Hamid Al Ghazali)

Rasa takut tidaklah buruk, rasa takut menunjukkan kelemahanmu. Dan ketika kau tau kelemahanmu, kau akan menjadi lebih kuat dan lebih baik

(Gildarts – Fairy Tail)

Saat kau mendaki, pasti kau bertujuan untuk sampai di puncak. Tapi jangan lewatkan pemandangan indah di perjalanan menuju ke puncak

(Kiyoshi Teppei – Kuroko's Basketball)

CURRICULUM VITAE



A. Biodata Pribadi

1. Nama : Nuril Azizah
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 03 Mei 1997
4. Kewarganegaraan : Indonesia
5. Status : Belum Menikah
6. Agama : Islam
7. Alamat : Jl. Wonorejo no.14 RT4
RW1 Kecamatan Rungkut Surabaya
8. No. Telpn : 083849950700
9. Email : nuril.azizah69@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN Wonorejo 274 Surabaya (2003-2009)
2. SMP : MTs Negeri 1 Surabaya (2009-2012)
3. SMA : SMK Prapanca 2 Surabaya (2012-2015)

Hormat penulis

Nuril Aziah
NPM: 1511505348

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan atas nikmat yang tak terhingga yang diberikan Allah SWT atas kelancaran dan tuntunan ini saya bersyukur dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Pecandu *Game Online* Pada Remaja”. Skripsi yang saya ajukan merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Saya sebagai peneliti menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kesulitan, tetapi karena bantuan bimbingan dari berbagai pihak dan berkah yang diberikan Allah SWT membuat kendala tersebut dapat teratasi. Pada kesempatan ini saya sebagai peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya skripsi ini. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya beserta para wakil rektor, para dosen dan karyawan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengalaman belajar.
2. Bapak Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Kaprodi Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Psi. selaku Wali Dosen yang sangat saya sayangi dan saya banggakan.
6. Ibu Dr. IGAA. Noviekayati, M. Si, Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing, memberi arahan,

masukan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

7. Ibu Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing serta meberikan saran, masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
8. Dosen-dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah banyak memberikan ilmu dan bimbingannya selama saya berkuliah.
9. Kepada seluruh *Staff* Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang sangat membantu dalam mengurus seluruh administrasi saya sebagai mahasiswa
10. Kepada seluruh keluarga dan saudara-saudara saya yang tiada henti mendoakan untuk kelancaran penulisan skripsi ini, selalu memberi motivasi dan semangat ketika saya mengalami kesulitan.
11. Kepada teman-temanku Septiana Kumala Sari, Dini Larasari, Ristania, serta teman-teman lainnya yang sangat membantu dalam menyelesaikan penelitian ini, memberikan masukan, saran, motivasi serta semangat selama penyusunan skripsi.
12. Semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi almamater dan fakultas tercinta, serta bagi setiap pembaca pada umumnya.

Surabaya, 03 Juli 2020
Hormat Penulis

Nuril Azizah

NPM: 1511505348

Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Pecandu Game Online Pada Remaja

Nuril Azizah

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: nuril.azizah69@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kontrol diri dengan perilaku agresif pada remaja pecandu game online. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelatif dengan menggunakan teknik *probability sampling: simple random sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah 100 orang remaja dengan rentang usia 13 hingga 15 tahun. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala likert. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi *Spearman's rho*. Penelitian ini menghasilkan korelasi sebesar $p = 0.007$ ($p < 0.01$). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan signifikan negatif yang memiliki arti apabila tingkat kontrol diri remaja lebih tinggi maka tingkat perilaku agresif yang mereka miliki akan cenderung lebih rendah, sebaliknya apabila kontrol diri remaja memiliki tingkat yang lebih rendah maka tingkat agresivitas remaja yang kecanduan game online akan menjadi lebih tinggi.

Kata kunci: kontrol diri, perilaku agresif, game online, kecanduan, game addiction, remaja

Relationship Between Self-Control and Aggressive Behavior in Online Game Addicts in Teenagers

Nuril Azizah

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: nuril.azizah69@gmail.com

ABSTRACT

The research was aims to determine the relationship between self-control and aggressive behavior in adolescent online game addicts. The method in this research is correlative quantitative research using probability sampling technique: simple random sampling. The subjects in this study were 100 teenagers with an age range of 13 to 15 years. Data collection instruments is using a Likert scale. The data analysis technique used in this study is the Spearman's rho correlation test. This research resulted in a correlation of $p = 0.007$ ($p < 0.01$). The results of this study indicate a significant negative relationship which means that if the level of self-control of adolescents is higher then the level of aggressiveness they have will tend to be lower, conversely if adolescent self-control has a lower level then the level of aggressiveness of adolescents who are addicted to online games will become more high.

Keywords: self control, aggressive behavior, game online, addiction, game addiction, teenage

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI	iv
HALAMAN PERNYATAN PUBLIKASI KARYA	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
CURICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah.....	7
Tujuan Penelitian	7
Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
Kecanduan Game Online	8
Pengertian Kecanduan.....	8
Jenis-Jenis Game Online	8
Pengertian Kecanduan Game Online	10
Komponen Kecanduan Game Online.....	11
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecanduan Game Online	13
Kontrol Diri	15
Pengertian Kontrol Diri.....	15
Komponen Kontrol Diri	16
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	18
Perilaku Agresif	19
Pengertian Perilaku Agresif.....	19
Komponen Perilaku Agresif	20

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Agresif	22
Kerangka Berpikir	24
Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
Populasi dan Partisipan	27
Populasi	27
Pertisipan	27
Disain Penelitian	27
Instrumen Pengumpulan Data.....	28
Skala Kontrol Diri.....	29
Definisi Operasional	29
Pengembangan Alat Ukur.....	29
Uji Validitas.....	31
Uji Reliabilitas	34
Skala Prilaku Agresif	35
Definisi Operasional	35
Pengembangan Alat Ukur.....	36
Uji Validitas.....	38
Uji Reliabilitas	41
Uji Prasyarat dan Analisis Data	42
Uji Prasyarat	42
Uji Normalitas	42
Uji Linearitas	43
Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
Pelaksanaan Penelitian	47
Data Demografis	48
Hasil Penelitian	48
Pembahasan	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	52
Kesimpulan	52
Saran	53
Bagi Remaja Pecandu Game Online	53
Bagi Orang Tua.....	53
Bagi Penelitian Selanjutnya	53

DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kontrol Diri	58
Lampiran 2 Skala Perilaku Agresif	62
Lampiran 3 Hasil Pengambilan Data Skala Kontrol Diri	65
Lampiran 4 Hasil Pengambilan Data Skala Perilaku Agresif	71
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	76
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Agresif.....	81
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	87
Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas	88
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis	89
Lampiran 10 Grafik Data Subjek Penelitian.....	90
Lampiran 11 Hasil Turnitin	92

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Skala Kontrol Diri.....	93
Tabel 3.2 Penyebaran Item Skala Kontrol Diri.....	93
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri.....	94
Tabel 3.4 Blue Print Skala Kontrol Setelah Uji Diskriminasi	95
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	96
Tabel 3.6 Norma Skala Perilaku Agresif.....	96
Tabel 3.7 Penyebaran Item Skala Perilaku Agresif	97
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala Agresif	98
Tabel 3.9 Blue Print Skala Agresif Setelah Uji Diskriminasi	98
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Agresif.....	99
Tabel 3.11 Hasil Uji Normalitas	99
Tabel 3.12 Hasil Uji Linearitas.....	100
Tabel 3.13 Hasil Uji Korelasi Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif	100