

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DENGAN
PROSOSIAL *ONLINE* PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**NATYA LAKSHITA
NPM: 1511600172**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DENGAN
PROSOSIAL *ONLINE* PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NATYA LAKSHITA
NPM: 1511600172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : NATYA LAKSHITA

NPM : 1511600172

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DENGAN PROSOSIAL
ONLINE PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Surabaya, 7 Juli 2020

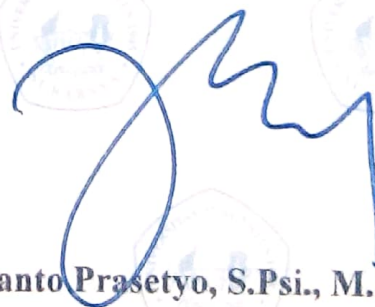
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Drs. Yanto Prasetyo, S.Psi., M.Si., Psikolog

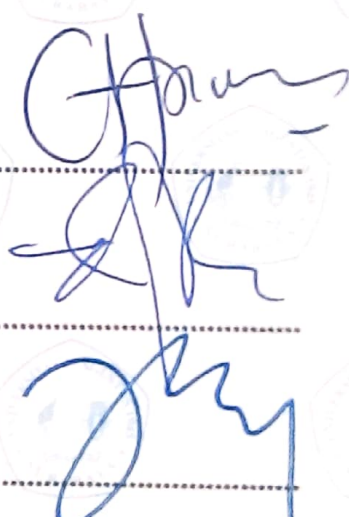
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dosen Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 7 Juli 2020

Dewan Penguji

1. **Dr. RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si.,
Psikolog**
2. **Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog**
3. **Drs. Yanto Prasetyo, S.Psi., M.Si., Psikolog**



Megesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Suroso, MS., Psikolog

**HALAMAN PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Natya Lakshita

NPM : 1511600172

Program Studi : Psikologi

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 7 Juli 2020



Natya Lakshita

NPM: 1511600172



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natya Lakshita
NPM : 1511600172
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Antara Rasa Syukur Dengan Prosocial Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”.

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 7 Juli 2020

Yang Menyatakan,



METERAI
STAMPEL
20
00BDAHF583802813
6000
ENAM RIBURUPIAH

(Natya Lakshita)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil‘alamin, segala puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis diberi kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Rasa Syukur Terhadap Prososial *Online* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya “. Skripsi ini penulis susun sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, yang memberi dukungan baik secara materi maupun moril. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis tujukan kepada:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan selaku Dosen Pembimbing Pertama atas bimbingan, arahan, serta kesabaran beliau dalam membimbing dan memotivasi penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Yanto Prasetyo, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Kedua, atas bimbingan, arahan, serta motivasi yang sangat keras sehingga peneliti menjadi lebih percaya diri dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. RR. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Penguji, terima kasih atas kesempatan, arahan serta bimbingannya.
6. Ibu Aliffia Ananta, S.Psi.,M.Psi.,Psi selaku Dosen Wali atas arahan dan bantuan selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas ilmu yang telah diberikan selama peneliti menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu ajarkan dapat diterapkan dan bermanfaat.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berperan serta membantu peneliti untuk mengurus administrasi kampus selama menuntut ilmu.
9. Kedua orang tua yang menjadi surga di dunia; Bapak Sapto dan Ibu Nanik, yang doa dan dukungan tidak pernah putus kepada peneliti; yang perjuangannya dalam membesarkan dan mendidik peneliti hingga saat ini tentu tidak mudah namun memilih untuk tidak menyerah. Terima kasih seluas samudera pun tidak cukup untuk membalas jasa Bapak dan Ibu, semoga gelar sarjana yang berhasil peneliti dapatkan ini menjadi hadiah kecil yang membahagiakan.
10. Kakak satu-satunya yang selalu memotivasi dan menjadi teman cerita; Mbak Nindya, terima kasih atas dukungan yang selalu membesarkan hati peneliti. Mas Irfan, terima kasih atas doa dan dukungannya; Alkha terima kasih sudah menjadi pelipur lelah peneliti selama mengerjakan skripsi.
11. Mas Romy; terima kasih atas dukungan dan motivasi yang setiap hari diberikan, terima kasih tidak pernah bosan mendengar keluh kesah peneliti.
12. Teman berkeluh kesah selama masa studi di fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya; Okta, Dea, Tiwi, Nabila; terima kasih atas kerjasama, dukungan, dan hiburannya yang membuat kuliah menjadi hal menyenangkan.
13. Seluruh teman kelas malam fakultas psikologi angkatan 2016 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu; terima kasih sudah menjadi teman yang menyenangkan.
14. Teman - teman KKN di Desa Mundusewu Jombang, terima kasih atas pengalaman selama 12 hari yang penuh drama tapi banyak pembelajaran yang peneliti dapatkan; terutama untuk Mia, Ary, Elita, Adam, Alfian, Rizal; terima kasih telah menjadi teman bicara yang menyenangkan.

15. Seluruh tim Prestasi Junior Indonesia; terima kasih atas doa, dukungan, dan pengalaman yang berharga selama bekerja yang menjadikan peneliti lebih baik dari sebelumnya.
16. Seluruh pencipta dan penemu teknologi yang sangat membantu peneliti dalam masa studi maupun menyelesaikan skripsi; *google* dan seluruh fasilitasnya, yang tanpanya peneliti buta pengetahuan baru; *scihub* yang tanpanya peneliti tidak bisa mendapatkan referensi dari banyak jurnal internasional; dan banyak teknologi lainnya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.
17. Seluruh responden yang bersedia meluangkan waktu untuk mengisi alat ukur yang peneliti berikan, terima kasih telah menjadi bagian dari ilmu pengetahuan dalam penelitian ini.
18. Serta semua pihak dan teman - teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu; terima kasih atas doa dan dukungannya.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 7 Juli 2020

Penyusun

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DENGAN PROSOSIAL *ONLINE*
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Natya Lakshita
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2020**

ABSTRAK

Perkembangan pesat teknologi internet memiliki banyak manfaat bagi kehidupan manusia. Jarak tidak lagi menjadi halangan sehingga komunikasi maupun berbagi informasi menjadi lebih mudah. Namun di sisi lain internet mempunyai dampak buruk, seperti terjadinya *cyberbullying* di media sosial. Prososial *online* dapat menjadi penyeimbang yang kuat untuk menghindari terjadinya *cyberbullying*. Salah satu faktor yang mempengaruhi prososial *online* adalah rasa syukur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa syukur dengan prososial *online*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2016 - 2017. Pengambilan data yang dilakukan secara daring melalui *google form* ini mendapatkan sebanyak 87 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*. Berdasarkan analisa data yang dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara rasa syukur dengan prososial *online* pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang berarti semakin tinggi rasa syukur maka semakin tinggi prososial *online*. Hasil penelitian ini mendukung hasil penelitian terdahulu yang menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara rasa syukur dengan prososial *online*.

Kata kunci : Prososial *Online*, Rasa Syukur, Mahasiswa

***THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND ONLINE PROSOCIAL
BEHAVIOUR OF PSYCHOLOGY STUDENTS AT UNIVERSITY OF 17
AGUSTUS 1945 SURABAYA***

Natya Lakshita
Faculty of Psychology, University of 17 Agustus 1945 Surabaya
2020

ABSTRACT

The rapid development of internet technology has many benefits for human life. Distance is no longer an obstacle, so communication and information sharing is easier. But on the other hand the internet has a bad impact, like the occurrence of cyberbullying on social media. Online prosocial can be a strong counterbalancing to avoid cyberbullying. One of the factors that affect prosocial online is gratitude. This research aims to know the relationship between gratitude with online prosocial. This research is a quantitative study with the type of correlational research. Subjects in this research were undergraduate psychology students at University 17 August 1945 Surabaya, 2016-2017's generation. Data retrieval done online through google form get as many as 87 respondents. The analysis of data on this study used a correlation test of Spearman's Rho. Based on the analysis of the data done, the conclusion that there is a very significant positive relationship between gratitude with online prosocial of undergraduate psychology students at University of 17 Agustus 1945 Surabaya, which means the higher the gratitude then the higher prosocial online. The results of this study supported the results of earlier research that showed that there was a significant correlation between gratitude and online prosocial behaviour.

Keywords: *Online Prosocial Behaviour, Gratitude, College Student*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI..... | iv |
| TANDA PENGESAHAN SKRIPSI..... | v |
| MOTTO..... | vii |
| PERSEMBAHAN..... | viii |
| CURRICULUM VITAE..... | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| ABSTRAK..... | xiii |
| DAFTAR ISI..... | xiv |
| DAFTAR TABEL..... | xvii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xviii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Permasalahan..... | 1 |
| 1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 2. Rumusan Masalah..... | 4 |
| B. Tujuan dan Manfaat..... | 4 |
| 1. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 2. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| C. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II..... | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Prososial <i>Online</i>..... | 7 |
| 1. Pengertian Prososial <i>Online</i> | 8 |
| 2. Aspek-aspek Prososial <i>Online</i> | 8 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prososial <i>Online</i> | 9 |

| | | |
|--------------------------------------|---|-----------|
| B. | Rasa Syukur..... | 10 |
| 1. | Pengertian Rasa Syukur..... | 10 |
| 2. | Aspek - aspek Rasa Syukur..... | 12 |
| 3. | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rasa Syukur..... | 12 |
| C. | Kerangka Berfikir..... | 12 |
| D. | Hipotesis..... | 14 |
| BAB III..... | | 15 |
| METODE PENELITIAN..... | | 15 |
| A. | Populasi dan Partisipan..... | 15 |
| 1. | Populasi..... | 15 |
| 2. | Partisipan..... | 15 |
| B. | Desain Penelitian..... | 15 |
| C. | Instrumen Pengumpulan Data..... | 15 |
| 1. | Skala Rasa Syukur..... | 16 |
| 2. | Skala Prosocial <i>Online</i>..... | 17 |
| D. | Uji Prasyarat dan Analisis Data..... | 18 |
| 1. | Uji Prasyarat..... | 18 |
| 2. | Analisis Data..... | 19 |
| BAB IV..... | | 21 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | 21 |
| A. | Hasil Penelitian..... | 21 |
| B. | Pembahasan..... | 21 |
| BAB V..... | | 23 |
| SIMPULAN DAN SARAN..... | | 23 |
| A. | Simpulan..... | 23 |
| B. | Saran..... | 23 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 24 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Skoring Skala Prososial <i>Online</i> | 17 |
| Tabel 2. Skoring Skala Rasa Syukur..... | 18 |
| Tabel 3. Uji Normalitas..... | 19 |
| Tabel 4. Uji Linieritas..... | 19 |
| Tabel 5. Analisis Data..... | 20 |
| Tabel 6. Data Mean Empirik dan Mean Teoritis..... | 22 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 1. Paradigma Penelitian..... | 16 |
|-------------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)..... | 27 |
| Lampiran 2. Skala Prosocial <i>Online</i> | 31 |
| Lampiran 3. Skala Rasa Syukur..... | 33 |
| Lampiran 4. Tabulasi Data Variabel Y..... | 35 |
| Lampiran 5. Tabulasi Data Variabel X..... | 39 |
| Lampiran 6. Output SPSS Uji Normalitas..... | 43 |
| Lampiran 7. Output SPSS Uji Linieritas..... | 47 |
| Lampiran 8. Output SPSS Analisis Korelasi <i>Spearman's Rho</i> | 51 |